

从小砌匠走向全国大舞台,中建五局项目质量总监邹彬说,长沙晚报的见证记录是一路的鼓励与陪伴

他的毕业季:答辩归来“质”守奥体

● 长沙晚报全媒体记者 陈焕明

5月26日,刚从北京完成本科论文答辩的邹彬回到长沙奥体中心项目,第一时间接受了长沙晚报记者采访。谈及求学收获,他笑着说,顺利的话下个月就能从中国劳动关系学院正式毕业,拿到期待已久的大学本科文凭,“我读的是工商管理专业,3年学习,不仅系统补齐了理论知识短板,还结识了全国各地的劳模工匠同学,互相交流成长经验,收获特别多”。

从娄底新化山村走出,十余年间扎根长沙建设一线,从一名普通砌筑工,成长为世界技能大赛获奖者、全国人大代表、中建五局项目质量总监,作为新时代青年工匠的奋斗缩影,邹彬的逐梦之路被长沙晚报悉心记录。十余年来,长沙晚报以40余篇相关报道,见证他从青涩少年蜕变为大国工匠的每一步成长。

岁月淬炼初心,时光沉淀成长。如今已过而立之年的邹彬,褪去年少时的腼腆,面对采访从容自若。回想最初接受媒体采访时常常紧张拘谨、言语磕绊,总要提前反复准备,在他看来,长沙晚报多年的跟踪关注,不仅是媒体的记录,更是一路的鼓励与陪伴,一直默默激励着自己坚守初心、稳步前行。

晚报情缘 以笔墨相伴,定格工匠筑梦足迹

2015年,第43届世界技能大赛在巴西举办,邹彬作为中国唯一砌筑选手参赛,斩获优胜奖,实现我国砌筑项目赛事“零的突破”。载誉归来后,长沙晚报持续关注他的成长故事,让这位从湖南大山走出的青年工匠逐渐被全社会熟知与认可。

多年来,长沙晚报紧扣邹彬人生关键节点,推出多篇深度报道:2018年,22岁的邹彬当选湖南团最年轻全国人大代表,晚报第一时间推出《干一行、爱一行,把每一行做到极致》报道,

解读青年代表的初心与担当;2021年,他亮相全国两会“代表通道”,晚报以《“小砌匠”登上国家大舞台》为题,讲述其从工地匠人到全国人大代表的蜕变;2025年底,长沙晚报推出大型融媒系列《回响·这五年》,邹彬作为基层代表出镜发声,相关视频全网收获百万点击,引发广泛共鸣。

“我是从农民工群体走出来的代表,有责任为工友们发声。”邹彬表示,每年全国两会期间,接受长沙晚报记者采访、畅谈履职心声,成了他履职路上的“保留节目”。他格外珍视晚报的每一次报道,字里行间不仅记录个人经历,更传递着建筑工人、新生代农民工的心声,“这些报道不只是报道我个人,更是替千千万万建筑工友说出心里话”。

十余年来,长沙晚报累计刊发邹彬相关报道40余篇,不仅记录邹彬个人的荣誉与成长,更以媒体视角深挖“工匠精神”,通过一篇篇报道让更多年轻人看到,平凡岗位同样能出彩,技能也能改变命运。

奋斗风采 以匠心筑城,履职追梦步履不停

手握砌刀守匠心,身担使命践初心。从十八洞村村容村貌提升改造项目,到桐梓坡路立体空间提质、洋湖片区环境治理,再到长沙机场T3航站楼项目,十余年间,邹彬始终坚守施工一线,牵头成立劳模创新工作室,优化施工工艺、开展技能培训,助力更多农民工练就本领、成长成才。如今他来到长沙奥体中心项目一线,身处主体施工攻坚关键阶段,扛起工程质量管控重任,当好城市建设的“质量守门员”。

两届全国人大代表,八年来邹彬始终扎根基层、倾听民声。他深入工地走访调研,把工友的急难愁盼记在心上,先后提交10余份建议,聚焦农民工技能培训、权益保障、产业工人转型等民生议题。



邹彬十余年间扎根长沙建设一线,从一名砌筑工成长为世界技能大赛获奖者、全国人大代表、中建五局项目质量总监。长沙晚报全媒体记者 陈飞摄

温馨祝福
祝长沙晚报70周年生日快乐,越办越好!期待晚报继续聚焦城市建设、关心技能人才、为基层劳动者发声,让我们一起,用奋斗筑就城市新高度,用文字记录长沙新精彩!
——邹彬

尤其是2020年9月,邹彬参加习近平总书记在长沙主持召开的基层代表座谈会,现场建言推动农民工向新型产业工人转型。长沙晚报对其进行了多次回访报道,让基层声音被看见、被重视。

与此同时,邹彬始终坚持学习,此次在中国劳动关系学院完成的毕业论文,以《新时代建筑施工企业技能人才培养工作创新发展研究》为题,深入剖析行业人才培养痛点,提出系统性优化建议,用知识赋能行业发展。“行业在不断创新迭代,只有持续学习,才能跟上时代脚步,更好履职、更好干事。”邹彬说。

从砌筑学徒到大学毕业生,从技术工匠到项目管理者,长沙晚报持续关注邹彬的成长之路,见证他的进取姿态。更让他感到温暖的是,

长沙晚报始终聚焦建筑行业与农民工群体,通过对他的深度报道,打破大众对建筑工人的刻板印象,让更多人看到技能人才的价值、读懂工匠精神的内涵。媒体的发声与推介,不仅激励着他本人坚守初心,更带动无数青年劳动者投身技能赛道,以实干成就人生。



竹海堂:让健康服务走进千家万户

深耕大健康,打造“互联网+医+药+技+养”融合的生态闭环

● 长沙晚报全媒体记者 范宏欢 通讯员 刘佳妮

走进位于雨花经开区的湖南竹海堂医疗科技集团(简称“竹海堂”),苗医药非遗体验馆里药香氤氲,传统的中医药文化与前沿的智慧医疗相映成趣。这家扎根湖南近二十年的企业,在大健康领域深耕细作,走出了“传承国粹、科技赋能、惠及民生”的特色发展之路。



竹海堂打造的苗医药非遗体验馆。企业供图

扫码看辣视频
探访竹海堂

竹海堂董事长方荣国出生于城步苗族自治县,祖辈口耳相传的药浴古方、山间采药的传统,在他心中埋下了守护民族医药和大众健康的种子。

2008年,带着“传承弘扬民族医药,竭尽所能回馈社会”的初心,世东医药(竹海堂母公司)应运而生。尽管创业之路艰辛,但方荣国始终一步一个脚印深耕大健康领域。如今的竹海堂,已逐步成长为涵盖科研创新、智慧医疗、医药新零售、医药商业、医药传媒五大板块的集团化企业。

“苗族药浴不是简单的泡脚,而是苗族先民历经数百年沉淀的防病养生智慧。通过天然药材熬

数智能化的最终落脚点,是更好地服务于人。竹海堂花多年时间,打造了一个“互联网+医+药+技+养”融合的生态闭环。

“这几年来行业变化非常快,我自己感受尤其深刻。传统药店如果还只靠‘卖药’过日子,路肯定会越走越窄。”方荣国告诉记者,竹海堂在2015年就布局了社区“健康驿站”的新型药房模式。市民在社区门店不仅能买药,还可以通过互联网医院做线上问诊、通过AI中医做体质检测、通过康养门店做苗式非遗养生调理,还能买到基于药食同源理念开发的营养产品。

据悉,竹海堂与湖南省中医药研究院、湖南中医药大学等机构深度合作,推动“药食同源大健康

初心铸根,传承苗药非遗

煮药汤,实现未病先治、内病外调。”在竹海堂的苗医药非遗体验馆,方荣国向记者展示了这门珍贵的非物质文化遗产。

作为苗族药浴术非遗技艺的传承人,竹海堂全力推进苗族药浴术的保护与产业化。如今,竹海堂已构建起“药材生态种植—标准化产品研发—健康驿站连锁推广”的完整产业闭环。

作为雨花经开区土生土长的企业,竹海堂早已把这里当成了“家”。园区完善的产业链配套、暖心的企业服务,如同“娘家人”般陪伴企业成长,让竹海堂得以心无旁骛深耕主业,从单一药企向大健康生态服务平台稳步转型。

科技赋能,深耕健康生态

产业创新中心”落地。通过将传统中医药理论与现代营养学结合,开发出一系列营养产品。此外,竹海堂还积极培育“既懂医药又会玩直播”的复合型人才,着力打造直播电商孵化中心和岐黄薪火人才孵化基地。

“竹海堂的目标,就是让健康服务走进千家万户。只要我们还真心切切为老百姓解决哪怕一个小的健康问题,这件事就值得一直做下去。”方荣国坚定地说,未来,竹海堂将继续以中医药文化为根、以科技创新为翼、以民族情怀为魂,在大健康的星辰大海中,步履不停、奔赴远方。

■ “新首发 雨花造”系列报道 3

长沙市妇联发出护考倡议

做降噪护考的“暖心人”、绿色出行的“先行者”、爱心送考的“守护人”

长沙晚报5月28日讯(全媒体记者 匡春林)夏花绚烂,梦想启航。2026年高考、学考、中考临近。28日,长沙市妇联号召全市巾帼志愿者和妇女姐妹们,以雷锋精神为炬,用“她力量”为考生护航,用“巾帼红”擦亮长沙的文明底色。

请做降噪护考的“暖心人”,宁静方能致远。长沙市妇联呼吁,请带头践行“静音行动”,驾车途经学校、小区时主动禁鸣;广场舞、健身操等活动自觉调低音量,或转为无声锻炼。

请做绿色出行的“先行者”,畅通即是关爱。长沙市妇联倡导,请广大巾帼志愿者和家庭优先选择



“创赢未来”2026创业大赛长沙市选拔赛复赛举办

长沙晚报5月28日讯(全媒体记者 刘攀)5月28日,由长沙市人力资源和社会保障局主办,长沙市创业指导中心承办的“创赢未来”2026创业大赛长沙市选拔赛复赛成功举办。

本次大赛以“释放创业动能 圆梦出彩人生”为主题,主体赛聚焦“科技成果+创业”“产业发展+创业”“职业技能+创业”“民生需求+创业”四大领域,一批具有成长性、强创新力的优质创业项目同台竞技,展现了长沙市初创企业蓬勃发展的创新活力。大赛还特设青年创新组、大学生创业组,旨在激发青年创新活力,促进年轻群体创新创业。

自2026年3月上旬大赛招募启动截至4月30日,全市共有506个项目报名参赛,经各区县(市)初赛筛选,共推荐134个项目进入市级复赛。复赛采用“5分



《上接1版》——

会议强调,要更好统筹发展和安全,狠抓项目建设,深挖消费潜力,扎实推进园区制造业提升行动、“企业服务年”和“万名干部联万企”行动等,全力冲刺“双过半”,为全省高质量发展挑好大梁。要树牢底线

《上接1版》——

同时,积极对接融入省级平台,严格落实规范标准要求,实现集成、集聚、集约发展,构建上下贯通、协同高效的城市安全运行格局。

陈博彰指出,要抢抓长沙入选国家城市安全风险综合监测预警试点城市契机,进一步健全体制机制,压紧城市安全统筹规划、协调调度、督导落实等任务,强化市、区(县市)、街道三级联动,实现统一感知、统一预警、统一调度、闭环处置。要突出实战实效,不断优化功能场景,持续保障长效运维,特别注重平战结合,切实提升城市智慧防御能力,为长沙高质量发展筑牢安全屏障。

长沙市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

经长沙市人民政府批准,长沙市自然资源和规划局决定以网上挂牌方式出让2宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:
一、网上挂牌出让国有建设用地使用权的基本情况和规划指标等要求,规划条件内容根据法律、法规和有关行政规定、政策进行管理。

挂牌编号	土地位置	出让面积(m ²)	主要规划指标			土地估价报告备案号	出让年限	挂牌起始价(万元)	竞买保证金(万元)
			规划用途	容积率	建筑密度				
[2026]长沙市032号	岳麓区梅溪湖一期,枫林三路以南、支路五以北、支路七以东、支路四以西	51609.15	二类居住用地(R2)	≤2.2	≤22%	4301026BA0350	70年	48823	9765
[2026]长沙市033号	岳麓高新区望江路北片(P01-A46(中)地块)	11999.39	一类工业用地(M1)	≤2.5	-	4302326BA0022	50年	918	459

二、挂牌起始价中不包含本次网上挂牌出让过程中所发生的价外税费和挂牌交易服务费。

三、对参加本次网上挂牌出让土地活动的申请竞买人(以下简称竞买人)竞买资格要求如下:

[2026]长沙市032号:

凡符合有关规定及本局发布的《长沙市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》规定资质的中华人民共和国境内外具有房地产开发资质的法人和其他组织,除法律、法规另有规定外,均可通过申请参加本次网上挂牌出让活动;本次网上挂牌出让竞买人可以单独申请,也可以联合申请;竞买人需采用联合竞买方式的,应如实填写联合竞买各方的相关信息和出资比例,其中至少一方须具有房地产开发资质。

[2026]长沙市033号:

凡符合有关规定及本局发布的《长沙市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》规定资质的中华人民共和国境内法人、自然人和其他组织均可申请参加本次宗地网上挂牌出让;本次网上挂牌出让竞买人可以单独申请,也可以联合申请。

四、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按符合要求的价高者得的原则确定竞得人。

五、本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易,即

通过长沙市国土资源网上交易系统(http://gtjy.csggzy.cn)进行。凡办理好数字证书及电子签章、符合本公告要求足额交纳竞买保证金(或按要求提交《银行保函信息确认函》)的竞买人,方可参加本次网上挂牌交易活动。

六、对参加本次[2026]长沙市032号网上挂牌出让土地活动的竞买保证金(银行保函)及购地资金来源要求:

1.参与竞买的企业股东不得违规对其提供借款、转贷、担保和其他相关融资便利等。

2.竞买保证金(银行保函)及购地资金不得直接或间接使用金融机构各类融资资金;竞买保证金(银行保函)及购地资金不得使用房地产产业链上下游关联企业借贷或预付款;竞买保证金(银行保函)及购地资金不得使用其他自然人、法人、非法人组织的借款;竞买保证金(银行保函)及购地资金不得使用参与竞买企业控制的非房地产企业融资等。

竞买人须对竞买保证金(银行保函)及购地资金来源出具书面《承诺书》,承诺书中须明确如违反竞买保证金(银行保函)及购地资金来源规定要求的,同意按违约处理。竞得人缴纳全部地价款后7个工作日内提交由具有资质的会计师事务所及注册会计师鉴证的购地资金来源审计报告,证明竞买保证金(银行保函)及购地资金来源未违反挂牌公告规定。

七、本次网上挂牌出让的详细资料和要求详见《长沙市网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》《长沙市国土资源网上交易系统操作说明》和《长沙市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件。有意竞买者可登录长沙市国土资源网上交易系统查询。竞买人可于2026年5月29日至2026年6月30日,在网上浏览或下载本次网上挂牌出让宗地相关文件,并按相关文件规定的操作程序参加竞买。

八、本次网上挂牌交易活动办公地点为长沙公共资源交易中心(地址:岳麓区岳麓路279号)。网上挂牌报价时间为2026年6月18日上午9时起(以网上交易系统服务器时间为准,下同)至2026年6月30日上午10时止。

九、竞买人应及时登录长沙市国土资源网上交易系统,在系统上向长沙公共资源交易中心提交竞买申请,并交纳竞买保证金(保证金交纳账号由交易系统随机生成)。竞买保证金交纳截止时间为2026年6月29日下午5时(2026)长沙市032号用银行出具保函替代竞买保证金的,须在2026年6月24日下午3时之前将银行保函原件提交至保证金托管银行办理保函确认手续)。网上挂牌报价时间截止时,有2个或2个以上竞买人报价的,系统自动进入网上限时竞价程序,通过限时竞价确定最高报价人。最高报价人在线上传相关资料至交易系统获取《最高报价人确认书》。最

高报价人经觉得资格审核后,符合网上挂牌出让须知要求的,签订《成交确认书》,网上挂牌交易活动结束。以银行保函方式的,须在签订《成交确认书》之前向保证金托管银行的保证金账户交纳等额竞买保证金;未按规定缴纳等额保证金的,将追索等额保证金5%的违约金。

十、如果在参加本次网上挂牌交易活动的过程中遇到疑难问题,请及时联系各相关单位,联系电话如下:

网上挂牌出让业务咨询电话:

0731-88799607(湖南湘江新区土地储备中心)

交易系统使用服务咨询电话:

0731-89938892(长沙公共资源交易中心)

净地供应监督举报电话:

0731-82290529(湖南省自然资源厅)

银行保函咨询电话:

0731-89938942(长沙银行行瑞支行)

数字证书办理地址:岳麓区岳麓路279号一楼大厅三号窗口

数字证书办理咨询电话:0731-82238355

长沙市自然资源和规划局

2026年5月29日