

开设省内首家早孕关爱中心 呵护女性生殖健康

早孕是生命起点的关键窗口期,不仅关乎胚胎发育质量,更直接影响女性远期生殖健康。一张薄薄的早孕检查单,可能承载着一个家庭的喜悦,也可能意味着一场艰难的选择。

早孕关爱中心(门诊)的设立是为积极响应《国家卫生健康委关于开展早孕关爱行动的通知》号召,该行动旨在进一步优化孕早期健康服务,切实维护女性生殖健康、促进优生优育和人口均衡发展。自2025年起,全国多地医疗机构纷纷开设早孕关爱中心或早孕关爱门诊。

2026年,国家卫生健康委将“全国1万家医疗机构提供早孕关爱门诊服务”列为为民服务实事项目,重点围绕“优流程、提服务、增供给、保持续”开展工作。

作为全国妇幼保健机构第一梯队的湖南省妇幼保健院,2025年3月率先开设省内首家早孕关爱中心,将“服务对象为中心”的理念深植于每一项服务中。

不同医疗机构对早孕关爱中心的定位略有不同,但服务对象一致——主要面向孕周不超过14周的孕妇。具体而言,细分为拟生育女性、早孕异常女性和

拟终止妊娠女性。

“简而言之,女性一旦确认怀孕,无论最终选择生育、终止妊娠,还是仍在考虑中,都可以在早孕关爱中心获得相应的健康服务。”湖南省妇幼保健院医务部副主任张璞表示,“早孕关爱中心并非简单地‘劝生’‘保胎’或‘做检查’,而是通过精准的人群分类、全周期的健康管理和多学科协作,在生命早期就介入,最大程度降低风险,减少不必要的损伤,呵护女性生殖健康。”

针对拟生育女性,早孕关爱中心通过营养及心理指导、风险筛查,及时干预先兆流产,促进胚胎良好发育。针对拟终止妊娠女性,实行术前单独咨询,充分告知风险并进行劝导;若女性仍决定终止妊娠,早孕关爱中心会优先选择损伤最小的方案,并在术后提供子宫内膜修复治疗和避孕指导,守护其再孕能力。

“开设早孕关爱中心,核心就做一件事:专门解决孕早期的困惑和问题,把孕早期这‘生命最早的100天’管起来、管到位。”张璞说。

多学科团队护航 “1+6+2”构建孕早期健康屏障

走进湖南省妇幼保健院诚信楼二楼,怀孕3个月的小慧(化名)一眼就看到了醒目的“早孕关爱中心”标识。她顺着指引前行,先在体重秤前驻足记录数值,然后在自助血压计旁坐了片刻,听着袖带充气又放气的轻响。

测体重、量血压,是产科问诊前的“必修课”。这两项检查虽然简单,却能帮助医生第一时间发现孕早期潜在风险,是保障母婴安全的第一道防线。完成这两项基础检查,小慧缓步进入候诊区,手里攥着刚打印出来的测量凭条。

“吃了药会不会影响宝宝?孕酮低要不要紧?有褐色分泌物是不是要流产了?血压高、血糖高还能继续怀孕吗?过去这些问题要跑好几个科室,甚至不知道该挂哪个号。”小慧说,但“早孕”这两个字就像专为她们这样的人所设计。当日,她还体验到了便捷之处:一站式服务无需多次排队,所有检查集中在一个平层完成——早孕关爱中心汇聚产科知名专家诊室、心理门诊、妇科检查室、营养门诊、B超室、高危诊室、无障碍诊室、胎心监护室、采血室等,打造了多学科协同的服务体系。

湖南省妇幼保健院孕产保健部主任唐雅兵介绍,为使门诊标识更醒目,引导孕妇精准挂号,湖南省妇幼保健院将早孕关爱中心的门诊设为挂号系统一级独立目录,并创新“1+6+2”全链条服务模式,实现早孕健康需求精准全覆盖。其中,“1”为“1个主导”,即以经验丰富的产科医师为核心接诊主体,筑牢诊疗核心防线;“6”为“6类配套”,即推出涵盖营养指导、心理疏导、遗传咨询、药学服务、中医保胎、高危妊娠等在内的多学科联合门诊,精准对接多元化健康需求;“2”为“2个特殊服务”,针对拟终止妊娠者,设“一对一劝返门诊”及流产后中西医结合调理门诊,聚焦终止妊娠规范评估与术后调理,通过术前宣教、术后生育力保护指导等,构建全流程关怀闭环。

在团队建设层面,早孕关爱中心由享受国务院政府特殊津贴专家、拥有60余年临床经验的产科专家金明华领衔,唐雅兵、游一平、覃林芳、张笃华等产科知名专家每日坐诊,还汇聚妇科、医学遗传科等多学科权威专家,通过“一站式咨询—全维度评估—个性化指导”的团

队服务模式,以深厚专业积淀守护诊疗高质量发展。

心理医师的加入,则为守护注入了专业的温度。她们会通过共情与倾听,帮助孕妇识别并接纳孕早期常见的焦虑、失眠等反应,而非简单劝解“放宽心”。“睡不好、总担心”的困扰,心理医生会运用专业干预,帮助孕妇缓解躯体紧张、改善睡眠;同时通过心理教育,让她们理解孕期情绪波动的生理与心理机制,从而减少自责与恐惧。经过几次疏导,许多孕妇会主动分享:“原来允许自己有不舒服的感觉,反而更轻松了。”

此外,早孕关爱中心创新推出“0元跨学科转介”机制,有效打通多学科协同壁垒,实现零成本、多需求、无缝化衔接,首诊评估后直连目标科室。

前段时间,李女士发现自己怀孕了,这对新婚不久的她来说是个好消息,但喜悦很快被担忧取代——她因面部美容注射了100U的A型肉毒毒素。李女士说:“知道怀孕后,我上网查了很多资料,网上说得各不一样,越查越害怕,有的说会导致胎儿畸形,我和家人都很纠结,考虑是不是要放弃这个宝宝。”李女士带着疑问,和家人一起来到了湖南省妇幼保健院早孕关爱中心,通过“0元跨学科转介”机制快速与药学科门诊对接,向药师进行专业咨询。

药师询问了李女士的月经周期、注射剂量和时间等信息,在详细梳理后,从药理学、药动学、循证药理学几方面向李女士进行了细致的分析和介绍,建议李女士继续妊娠,并建议她补充叶酸、规范产检,无需额外增加特殊检查。李女士听完药师的解释,悬着的心终于放了下来,与家人商量后,她最终选择了继续妊娠,目前正在规律产检随访中。

为了优化早孕关爱中心服务流程,更好地满足早孕人群各种不同需求,湖南省妇幼保健院党委书记李艳红、院长周绍明在早孕关爱中心扎实蹲点办公,调整优化“1+6+2”架构,目标只有一个,就是要发挥好专业优势,守护女性生殖健康,助力人口高质量发展。

呵护早孕时光,守护生命起点

湖南省妇幼保健院早孕关爱中心创新“1+6+2”全链条服务模式

杨云龙 林探宇 余杨

“唐医生、刘护士,你们看,这是宝宝昨天在B超里的样子,长得好像我哦。”近日,怀孕22周的周女士举着超声报告单来到湖南省妇幼保健院早孕关爱中心,脸上的笑容像阳光般灿烂。

孕芽初绽,爱启新程。在湖南省卫生健康委的指导和支持下,湖南省妇幼保健院于2025年3月率先开设省内首家早孕关爱中心,勇担省级三甲妇幼保健机构的行业引领使命,创新“1+6+2”全链条早孕关爱服务模式,构建“医学精准护航+心理温情疏导+社会协同支持”三位一体全周期照护体系,在全省推广标准化服务范式,用专业与温度诠释了守护母婴健康、助力生育友好型社会建设的责任担当。



2025年3月7日,湖南省妇幼保健院“早孕关爱中心”正式开诊。

看得见病情读得懂心情 传递医学人文力量

早孕关爱中心要将“关爱”二字落到实处,既是专业题,也是情感题。一方面,需整合专科力量,确保诊疗过程“问得精准、诊得明晰”,从而高效化解孕早期各类医疗诉求;另一方面,需将“软性服务”贯穿于诊疗全程,通过细腻的情感关怀与舒适的环境营造,使就医体验更有温度。

在湖南省妇幼保健院的早孕关爱中心,每天都有女性带着忐忑、焦虑或迷茫走进来,她们需要的不仅是一纸诊断,更是一份能够倾听、理解和指引的力量。

3个多月前,二胎的意外到来使周女士面临身体上和经济上的双重压力,工作的不确定性、精力透支、家人意见分歧等多重困扰,让她一度想要放弃。经过湖南省妇幼保健院早孕中心医护人员的耐心倾听、分析、帮助与疏导,周女士最终改变了决定。

近日,周女士再次走进早孕关爱中心,她双手温柔地抚摸着明显隆起的腹部,感激地对医生说:“那天要不是你们拦住了我,耐心听我唠叨那些乱七八糟的烦心事,一遍遍地帮我分析,给我打气……”她顿了顿,眼中泛起泪光。“我可能真的就……就错过这个‘小福星’了。”周女士笑着轻轻拍了拍肚子,语气里满是庆幸。

唐雅兵温和地拍了拍周女士的手背:“你能有今天这样的状态,最该感谢的是你自己。你最终选择了给自己,也给这个小生命一个机会。”“是啊。”刘理颖护士接口说道,“唐主任说得对。我们只是做了我们应该做的。早孕关爱中心存在的意义,就是希望你们最迷茫、最需要支持的时候,能提供一个‘缓冲带’和一个‘加油站’,我们陪你一起看见希望。”

在早孕关爱中心的诊室里,这样的故事每天都在发生。有的孕妇带着焦虑来,脸上挂着笑容走;有的孕妇从“怕检查”变成“盼产检”,连家属都说“这里的医生护士像亲人一样贴心”。

28岁初孕妇阿雅(化名)因孕早期骑电动车摔伤,在不知怀孕的情况下接受单次胸部CT检查,发现怀孕后她极度焦虑,担心辐射致畸,便来到湖南省妇幼保健院早孕关爱中心遗传优生咨询门诊进行咨询。经系统评估辐射剂量、胚胎发育阶段及循证咨询,医生明确告诉她风险极低且远低于致畸阈值,成功缓解其心理负担并劝返她继续妊娠。

创新推动标准化建设 让早孕关爱服务惠及更多育龄女性

5月13日,湖南省妇幼保健院中医妇科涌动着浓浓的温情,这里迎来了三位特殊的访客——刚结束月子期的周女士、刘女士和李女士,她们捧着三面鲜红的锦旗,笑意盈盈地走进医护人员办公室,将写有“精诚团队施仁术,悉心保胎佑平安”“妙手仁心保胎无恙,温情守护母婴平安”“中医护孕有妙术,团队仁心医术高”的锦旗,郑重交到中医妇科医护人员手中。

看着3位妈妈幸福开心的笑容,中医妇科主任罗岚十分动容:“孕早期是胎儿发育的关键期,也是最易出现问题的阶段,我们不仅要靠专业的医术为母婴保驾护航,更要用心去理解她们的焦虑和不安。”目前,早孕中医门诊针对孕早期保胎、妊娠剧吐、失眠等患者,形成了“中西医结合+个性化治疗、护理+心理疏导”的特色诊疗模式,通过中药内服、中医适宜技术外治、无痛注射技术等多种手段,为服务对象提供全方位的医疗服务。

“每一个宝宝的平安降生,都是我们最大的心愿,服务对象的认可,就是对我们工作最好的肯定。”罗岚表示,她们将继续用专业的医术和温暖的关怀,守护更多孕早期妈妈的“生命摇篮”,让每一个孕育的梦想都能开花结果,迎接一个又一个新生命的到来。

作为全省早孕健康服务的先行者,湖南省妇幼保健院早孕关爱中心始终以创新驱动行业发展。2026年3月,在湖南省早孕关爱行动、生育友好医院和儿童友好医院建设工作培训会上,湖南省妇幼保健院全景式分享了早孕关爱中心的创新服务模式与实践经验,为全省早孕健康服务标准化、同质化发展奠定坚实基础。医院受邀参加由中国优生

延续妊娠,避免了不必要的妊娠终止。

后续产检均正常,阿雅怀孕39周多顺产一男婴,体重3250克,阿氏评分满分。宝宝出生后满月及6个月的儿童保健随访均显示,宝宝的生长发育指标、神经心理测评都在正常范围。阿雅感慨地说:“当初差点因为无知犯大错,感谢省妇幼保健院的医护人员保住了我们的宝宝。”

在门诊的诊疗链条中,咨询护士是最贴近孕妇的“温暖触点”。她们不仅熟悉就诊流程的每一个环节,从引导就诊到讲解注意事项,更能敏锐捕捉到孕妇未说出口的心事。她们会在候诊时给低血糖的孕妇递上小饼干,在检查前帮紧张的准妈妈整理衣角,更会在发现孕妇情绪异常时主动递上一杯温水,用“我们慢慢说”的耐心打开沟通的大门。这种“看得见病情,也读得懂心情”的服务,让冰冷的医疗流程变得有了人情味儿。

“我们非常注重一站式服务体验。从挂号开始,线上线下都有专属通道。孕妇就诊时,有专业的护理团队全程引导、陪伴;后续就诊,早孕关爱中心提供一对一的管家式服务,比如建立专属档案、定期随访、线上答疑,就像有个‘孕早期专属顾问’一直陪着您。”湖南省妇幼保健院孕产保健部护士长曾秀说,挂号、超声、采血、缴费,整个就诊环节都可以在早孕关爱中心完成,尽量减少孕妇排队和奔波。

目前,许多医疗机构早孕关爱门诊实行周一到周五全天出诊。湖南省妇幼保健院增开周末门诊,确保每名有需求的女性都能获得优质的早孕关爱服务。



早孕中医门诊形成了“中西医结合+个性化治疗、护理+心理疏导”特色诊疗模式。



湖南省妇幼保健院创新“1+6+2”全链条服务模式。均为医院供图



扫码探访
全省首家
早孕关爱中心

