

长沙全民健身热潮蓬勃兴起,竞技体育事业快速发展,2029年第十六届全运会向长沙招手,呼唤能为赛事安全与全民健康提供专业服务的医院

体卫融合,长沙市体育医院向阳而生

杨蔚然 周阳 高琳

2026年3月25日,对于长沙体育事业与卫生健康事业的融合发展而言,注定是一个不平凡的日子。这一天,长沙市体育医院正式成立。它是长沙市首家依托长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)三甲综合医院资源打造的专业体育医院,标志着长沙体育医疗事业迈入“体卫融合”高质量发展的新阶段,也为2029年第十六届全运会的顺利筹备,筑起一道坚实的医疗保障防线。

应运而生 填补长沙专业体育医疗平台空白

近年来,随着长沙全民健身热潮的蓬勃兴起,运动损伤的科学预防、精准救治和系统康复等专业需求日益迫切;同时,竞技体育事业的快速发展,也对运动损伤防控与高效康复提出了更高要求。尤其是2029年第十六届全运会正式落户湖南,这是湖南迄今为止承办规格最高、规模最大、影响力最广的综合性体育盛会。长沙作为主赛区,呼唤一家能为赛事安全与全民健康进行专业医疗服务的医院。

鉴于此,在长沙市卫生健康委员会、长沙市体育局的批准与指导下,长沙市体育医院应运而生,挂靠长沙市中心医院。医院以“体卫融合”为核心,聚焦全民健身与竞技体育双重保障需求,构建集预防、诊疗、康复、科普、科研于一体的全链条体育医疗服务体系,成功填补长沙市级专业体育医疗平台的空白。

成立当日,长沙市体育局局长朱江表示,体育医院未来将重点服务三大板块:一是为竞技体育人群提供赛前体检、赛时保障、赛后康复全流程服务,护航运动员备战参赛;二是为市民提供运动能力评估、个性化运动处方、损伤诊疗康复等服务,推动科学健身;三是开展运动健康科普宣传,提升全民运动健康素养,带动运动健康产业协同发展。

长沙市卫生健康委主任苏敏芳提出三点希望:一是强化运动医学专科建设,打造特色鲜明、优势突出的学科品牌;二是优化服务供给,在保障专业运动员高水平医疗需求基础上,面向广大市民提供普惠可及的体育医疗服务;三是促进融合发展,深化与体育部门协作,推动医疗服务与全民健身、竞技体育深度融合。



↑ 2026年3月25日,长沙市体育医院正式成立,挂靠长沙市中心医院。

→自2006年率先在长沙市级医院开展关节镜微创手术以来,长沙市中心医院运动医学科已建成覆盖六大关节的关节镜技术体系,累计完成各类关节镜微创手术万余台。均为医院供图

底蕴铸就“成立即运行”六大板块业务架构形成

长沙市体育医院为何以“院中院”形式成立?这背后有个关键点,即长沙市中心医院数十年来在骨科与运动医学领域深耕细作的底蕴。

长沙市中心医院拥有以省级重点专科骨科为核心,以急诊、心血管、呼吸、神经、康复医学等特色优势专科为支撑的完善学科体系。骨科于2001年创立,历经24年发展壮大,已成为5个独立病区的大骨科,包含创伤关节骨科、手足显微外科、运

动医学科、脊柱外科等多个亚专业方向。

尤其是作为长沙市级三甲医院最早独立成科的运动医学专科,在运动损伤防治、康复治疗方面积累了丰富的临床经验。自2006年率先在长沙市级医院开展关节镜微创手术以来,该科已建成覆盖六大关节的关节镜技术体系,累计完成各类关节镜微创手术万余台。硬件方面,医院配备了PET-CT、3.0T磁共振等高端诊断设备,以及冲击波治疗仪等专业康复设施,

“沙场”练兵 凭借专业医疗服务护航体育赛事安全

楼层+终点+转运”四级医疗保障体系,实现全赛道无盲区。

当日清晨7时,医疗团队便全员集结。主医疗站、分层医疗点、终点核心医疗站,配置120救护车、AED(自动体外除颤仪)、心电监护仪、急救药品与清创设备、铲式担架等高级急救设备,全赛道通过对讲机联动,确保信息畅通。

“这样高强度的极限运动,专业急救团队是保障选手生命安全的关键。”赛事现场医疗总指挥、长沙市中心医院党委委员、运动医学科主任李良军介绍。赛前,康复专家徐涓医生带领选手开展动态热身;赛中,各点位医护人员全程巡视;赛后,设置了专属恢复区,提供

可快速适配体育医院各类医疗服务需求。

由此,医院快速实现“成立即运行”。在最短时间内,组建起运动创伤中心、运动康复中心为核心,涵盖综合医疗部、“体卫融合”社会服务中心、运动科普与培训中心、运动研究创新中心六大板块的业务架构,为后续医疗服务的全面推进,奠定坚实基础。

温水、电解质补给、专业拉伸指导及健康观察,实施全周期守护。

5月初,长沙市与新疆吐鲁番市足球队热身赛在长沙市青少年足球训练基地举行。长沙市体育医院再次承担三场比赛的全程医疗保障任务,现场人员超过200人。

在5月2日的比赛中,一名球员意外受伤,现场医护人员凭借专业的运动损伤处置经验,第一时间完成止血包扎与夹板外固定,并将伤员平稳转运至长沙市体育医院进一步诊疗,有效防止伤情恶化。

“这几次实战医疗保障任务,既是‘体卫融合’的具体实践,也用专业医疗服务消除了运动员对生命安全的担忧。”李良军表示。

厚积薄发 用三甲医院实力打造运动损伤救治高地

从为职业运动员护航赛事,到为群众解决“老毛病”,再到吸引海外患者专程回国等,一个个鲜活的救治案例,成为医院运动医学技术实力的最佳注脚。

在竞技体育保障方面,10岁游泳小将成小勇(化名)的经历令人动容。从小立志成为专业运动员的他,在2023年训练时出现双踝关节剧痛,被迫停训。辗转就医后,长沙市中心医院运动医学、关节骨科主任丑克诊断其为“后踝撞击综合征”。为了保住孩子的运动生涯,丑克团队为他实施了双侧后踝关节镜微创手术,术后联合康复科定制科学康复方案。术后仅两个月,小勇便复出赛场并连连斩获佳绩。

在复杂运动创伤微创治疗领域,也可圈可点。2025年夏天,快递员宋杰军(化名)雨中骑车摔倒,右膝剧痛无法行走。运动医学科副主任、主任医师余敏检查后,确诊其为膝关节后交叉韧带止点撕脱骨折合并半月板

撕裂。余敏团队打破常规,采用关节镜下微创手术,患者膝关节功能恢复理想。同年,一名孟加拉国留学生在长沙踢球时急停扭伤右膝,余敏同样通过关节镜微创技术,为其重建韧带、缝合半月板,让这位异国学子重拾运动快乐。

而“漂洋过海来治髌”的故事,更让运动医学团队声名远扬。定居英国的华人林嘉丽(化名)自幼走路“外八字”并腿部蹲困难,20多年来备受困扰。当地就医困难重重,她在网上了解到,李良军是“髌肌挛缩微创松解术”领域的权威,毅然飞回国内,顽疾终于被解除。出院时她激动地说:“漂洋过海回国就医,这个决定太正确了!”

“体育医院不是从零开始,而是把长沙市中心医院积聚了20多年的运动医学实力,用‘体卫融合’的新模式进行系统化、平台化升级。”长沙市中心医院党委副书记、副院长刘鸣江说。

向阳发展 多学科联手打造全国“体卫融合”新名片

“体育医院的建设只是一个起点,未来将是多学科携手,打造全国一流的现代化体育医院。”刘鸣江介绍,我们的特色是‘治伤+功能恢复+科学指导’,而不是‘哪里痛治哪里’。”

比如心血管内科的运动评估。“我的心脏不好,是不是再也不能运动了?”心内科专家会告诉你,并非所有运动都有害,盲目、无评估的高强度运动才危险。即使存在心肌缺血,只要经过科学评估,依然可以安全、有效地运动,前提是先做一次心肺运动试验(CPET),为心脏办一张“运动安全通行证”。

再如康复医学科的训练辅助。腰背痛是大家常见的问题,康复师会建议你系统学习腰腹核心训练,训练的关键是通过呼吸的引导、意识的控制、动作的流畅等,加强腹肌、盆底肌、腹内外斜肌、腹横肌等核心肌群力量,培养腰椎和脊柱的稳定性,减少腰背疼痛的概率,提高免疫力。

长沙市中心医院党委副书记、院长陈智毅介绍,长沙市体育医院目前已制定了“一年建设、三年夯实、

长期领跑”的三步走发展规划。第一阶段是一年建设规划(2026年),完成体育医院管理架构和业务架构的搭建,整合现有康复治疗场地资源,开设系列特色门诊、运动员就医绿色通道等;第二阶段是三年建设规划(2027—2029年),全面夯实基础,为2029年第十六届全运会的医疗保障做好充分准备。

未来将打造成覆盖全人群、全周期的运动健康服务体系,成为长沙建设国家级“体卫融合”示范区的样板单位;打造省级乃至国家级运动医学重点专科,构建“医疗—教学—科研—产业”融合生态体系,开展国内国际合作,提升体育医院在行业中的影响地位。

“2029年第十六届全运会在湖南举办,这是湖南体育史上一件大事,也是体育医院肩负的重大使命和义不容辞的责任。”长沙市中心医院党委书记邓平表示,“体卫融合”不仅是一项战略部署,更是一份对市民健康的承诺,将为“健康长沙”建设注入源源不断的动力。

惠民送健康！2026年长沙健康生活节多重公益福利来袭

长沙晚报5月28日讯(全媒体记者 傅容容)健康长沙,幸福生活。5月29日,2026年长沙健康生活节正式拉开帷幕。长沙晚报携手湖南省内多家知名三甲医院,正式启动“全城送健康”大型公益行动。全城多家公立医院、特色医疗机构将陆续送出多重健康福利,涵盖儿童生长发育筛查、中医特色体验、口腔专项惠民、中老年公益义诊、孕前孕产专属套餐、考前身心调理等多元服务,覆盖老人、成人、儿童全年龄段,把专业医疗服务与养生福利送到市民身边。

关爱儿童成长,各类专属健康福利暖心上线

湖南省儿童医院

长沙晚报联合湖南省儿童医院儿童保健与儿童健康管理中心,为家长和孩子送上贴心健康福利。活动面向5岁至12岁儿童,送出价值520元的少儿健康体检礼卡免费申领资格,仅有10个名额,先到先得,领完即止。

湖南省儿童医院儿童保健与健康管理中心可为孩子们提供科学、专业、一站式的全维度体检服务。该中心体检项目配置全面,既有身高、体重、视力、口腔、心电、常规体格检查等基础项目,也包含多部位超声筛查、精神压力测评、脊柱侧弯筛查、扁平足评估、膳食营养分析、心理发育测评、健康风险评估等特色深度检查,从身体体态、营养状况到心理发育、成长风险,全方位覆盖儿童成长健康需求。家长可结合孩子的年龄与身体情况,自由选择合适的体检套餐。

体检礼卡领取方式:

领取地点:湖南省儿童医院儿童保健与健康管理中心(三住院楼五楼护士站) 联系人:孙老师

咨询电话:19911351365、0731-85356161

领取时段:29日14:30—17:00



长沙全民健身热潮在蓬勃兴起。长沙晚报全媒体记者 周数邑 摄

注:少儿健康体检礼卡仅限在2026年6月1日至2026年12月31日期间的任一天上午使用。

针对中高考学子,湖南省儿童医院在今年暑假推出“985套餐”专属优惠,报名即可免费获赠骨龄检测、人体成分分析、精神压力评估三项实用检查,帮助家长和孩子清晰了解生长发育水平、身体素质与备考心理状态。

长沙市第四医院

长沙市第四医院推出“爱在六一·健康童行”儿童节主题活动,活动时间为6月1日9:30—11:00,地点在滨水新城院区儿科门诊大厅,面向0至14岁儿童开放(需家长陪同)。

现场设置61个4至14岁儿童免费骨龄检测名额,由儿科专家现场解读报告,针对孩子生长发育、营养喂养、常见疾病

预防等问题提供一对一咨询;同时准备了套圈、跳绳等趣味互动游戏,重在体验参与,完成游戏即可领取小礼品,活动期间到院的小朋友还能领到节日伴手礼。

唯嘉儿科

唯嘉儿科开放20个公益名额,可为孩子提供一次免费骨龄检测,同时赠送成长礼包,内含γ-氨基丁酸正装、钙锌维生素D维生素K口服液便携装、DHA藻油凝胶糖果便携装,拨打电话咨询客服,添加微信管家登记信息,即可完成检测、领取礼品。免费名额需在2026年12月31日之前使用。

联系电话:4009652766

古法中医调理,健康体验名额开放

长沙市中医医院(长沙市第八医院)

长沙市中医医院(长沙市第八医院)

四大院区同步开放体验名额,星沙、八方、芙蓉、天心院区的中医护理门诊各有15个体验名额,包含火灸、耳部刮痧、平衡罐、温阳罐四项传统中医护理项目。即日起,有需要的市民可直接致电各院区联系人预约参与。

联系方式:

1.星沙院区中医护理门诊

联系人:赵老师

电话:15243617152

2.八方中医门诊部

联系人:彭老师

电话:13574845886

3.芙蓉院区中医护理门诊

联系人:马老师

电话:15874891907

4.天心院区中医护理门诊

联系人:黄老师

电话:13574840094

维元中医馆

6月1日至6月20日期间,开放50个健康检测名额,使用人体成分分析仪,可检测内脏脂肪等级、内脏脂肪面积、节段脂肪与肌肉分布,还能测算身体年龄,帮助大家直观了解自身健康状态,科学做好日常健康管理。

预约方式:

拨打电话18508470986或者加微信(手机同号)预约。

面向全年龄段的公益义诊与便民政策同步落地

湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)

贴合高考考生及家长实际需求,5月29日上午开展专项义诊。由心理咨询、针灸科、神经内科(脑病科)、护理门诊、治未病中心多学科专家联合坐诊,免费提供情绪睡眠测评、心理疏导、中医辨证调理、减压助眠指导以及居家养生科普服务,帮助考生和家长缓解考前焦虑失眠、紧张头痛等不适,平稳调整身心状态从容应考。

湖南航天医院

长期落实惠民举措,为60岁以上老年人免除挂号费用。6月将开展多场公益义诊,集结院内多学科室医护骨干,服务范围涵盖儿童保健、眼科筛查、中医节气养生、女性生殖健康、疼痛康复调理等,为市民提供免费问诊、专项筛查、健康科普、康复指导以及相关诊疗优惠,细致守护不同人群的身心健康。

长沙市口腔医院

长沙市口腔医院持续优化便民就医服务,针对异地来长沙初诊、未提前预约或现场号源已满的患者,凭本人身份证原件及两日内抵达长沙交通凭证,可现场协调当日加号或预约后续就诊号源;同时开通6至9岁儿童“六龄牙”免费窝沟封闭预

约通道,守护孩子口腔健康。医院还开设正颌科午晚间门诊,周一至周五(法定节假日除外)12:00—14:30、17:30—21:00开放,方便学生和上班族错峰看牙。

备孕及孕产妇群体专属惠民服务

长沙生殖医学医院·长沙宁儿妇产医院

长沙生殖医学医院·长沙宁儿妇产医院为不孕家庭推出试管医保保障方案,59800元试管服务费若未成功可全额退费;面向孕产妇推出9.9元早孕检查套餐、268元高清四维彩超套餐,做四维检查还可免费领取宝宝AI预测照片。

5月30日至31日,医院儿保科将开展儿童现场急救知识普及培训,同时为到场小朋友准备节日小礼物。

顺应时令养生 年度“三伏贴”公益活动提前剧透

读者朋友们期待已久的年度健康惊喜——公益免费“三伏贴”活动,也将在入伏前如期上线。作为长沙本土口碑满满的民生公益品牌活动,2026年长沙晚报将继续联动省会多家正规医院,放出免费“三伏贴”公益名额。

三伏时节正是中医冬病夏治的黄金窗口期,今年三伏从7月15日开启。趁着天地阳气最盛的时节进行穴位贴敷,能够温通经络、驱散寒湿、调理体虚慢病。活动具体预约通道、适宜人群说明以及合作医院名录,大家可持续关注“三湘名医在线”微信公众号后续发布,第一时间抢占公益名额。

本次健康生活节所有福利项目均为公益惠民性质,多数名额限量发放,遵循先约先得原则。市民可根据自身需求,按照各机构预留电话、微信登记等方式预约报名,无需复杂流程,即可享受优质健康服务。



三湘名医在线