

长江大保护十周年·环洞庭湖蹲点调研

八百里洞庭我的家

●岳阳日报全媒体记者 黄昶茜 李冀
通讯员 付文睿 陈志超

清晨五点半，岳阳县麻塘街道的渔民新村会准时响起轻轻的关门声。这是老渔民们的生物钟——过去那个点，该解缆出船了。如今，60岁的周界武穿上巡护马甲，骑上电动车，沿着洞庭湖大堤走一趟。他说：“不看看那片水，心里空落落的。”

5月的洞庭湖，草木葱茏。周界武在大堤上停下，手指远处：“你看，那边有江豚。”顺着他指的方向，水面翻起几个黑色的脊背。

“搁在十年前，哪敢想？”他掏出手机，翻出一张旧照片——一艘漏水的木船，船篷上挂着补丁又补丁的渔网。“这就是我住了四十年的‘家’。”



周界武开着摩托艇在巡湖，经常能看到鱼跃出水面，甚至跃到船上。
岳阳日报全媒体记者 龙瑾 摄

周界武曾是东洞庭湖出名的“老麻雀”，哪片水深、哪处鱼多，闭着眼都知道。但2019年底，长江流域重点水域启动全面禁捕，他第一个交了船、上了岸。“我是党员，得起这个头。”

上岸，先得有窝。岳阳县在麻塘街道紧邻洞庭湖大堤的地方，建起了渔民新村。堤外是曾经讨生活的湖面，堤内是红瓦白墙的新家园。

新村中央有个“渔民驿站”，推开木门，最显眼的是一张长桌——用拆解的旧

渔船舶板拼成。长桌上还留着当年拴缆绳的铁环，被湖水泡出的木纹。

“以前我们是‘一条破船挂破网，祖祖辈辈水上漂’。”周界武摸着粗糙的桌面，“现在坐在这张桌上喝茶的还是那拨人，但过的不是那种日子了。”

上岸，还得有饭碗。周界武不满足于只当护渔员——每月工资虽有，但他想带着大伙干点更大的事。

2021年，他联合几户渔民成立稻虾养殖合作社。县里提供贴息贷款，技术员手把手教。“第一年搞了45亩，心里没底，结果当年就回了本。”

因为水质改善，小龙虾品质好，市场抢着要。第二年，合作社在君山区流转了130多亩地。如今，股东增至8户，每年养殖小龙虾收入超50万元。

“单纯从收入说，不如以前捕鱼多。但上岸以后，居住条件好了，生活稳定了。”周界武算了笔账：政府给养老保险补贴，住院在乡镇医院报销90%，血吸虫病防治免费。“日子越过越踏实。”

在岳阳县，像周界武这样“七十二变”的渔民不在少数。全县有劳动能力的退捕渔民871人，已安置就业804人，就业率92.31%。其中23人当上禁捕巡查员，36

户搞起种植养殖，104人个体经营。

作为护渔员，周界武还曾“大义灭亲”。2021年一个凌晨，他巡湖时远远看到一束光。靠近一看，船上竟是自己的亲外甥刘涛，正打算下网。“我当时气得手抖，但还是报了队里。”

刘涛被收网、罚款，三个月没跟舅舅说一句话。

“他骂我六亲不认，我说我认的是这湖里的规矩。”

转机出现在去年。刘涛想考电工证，周界武悄悄帮他报了名，垫了学费。如今刘涛在岳阳城区做天然气安装，月收入稳定，在读小学的孩子成绩名列前茅。

今年春节，刘涛提了两瓶酒来看舅舅：“舅，我现在明白了，你当年抓我，是把我从水里拽上了岸。”

周界武说，现在巡湖时，鱼经常跃出水面，甚至跳到船上。“小时候见过的‘江豚拜风’，真的回来了。”

过去，渔民子女随船漂泊，读书是奢望。周界武8岁前在船上长大，后被送到岸上亲戚家寄读。

如今，渔民新村配套了学校。周界武的外甥女在镇上读初中，每天步行10分钟到校。县里还有专项补助：小学生每年

1250元，初中生1500元，高中生2000元，大学生3000元。

“我们这代人没读什么书，现在孩子们能在岸上好好读书，将来有更多选择。”周界武说。

傍晚，他接孙子放学。孩子趴在桌上写作业，他坐在旁边看——那本摊开的课本，比任何一湖鱼都让他觉得踏实。

“我守护好这一江碧水，就是为了让孩子孙后代还能看到鱼跃鸟飞，还能在洞庭湖畔读书成长。”

离开新村前，记者又去了一趟渔民驿站。那张旧船板长桌上，放着一盆新起的龙虾，几个刚下班的护渔员正剥着虾壳聊天。

“老周，明天巡哪段？”

“北汊，听说那边又有人偷偷放地笼。”

“走，我跟你一起去。”

桌上那盆龙虾，壳红肉白，是这片水

还给他们的新生计。

傍晚时分，洞庭湖畔烟火气渐浓。周界武站在新村的院子里，望着不远处波光粼粼的湖面，轻声说：“我相信，八百里洞庭在大家共同努力下，终究会恢复到往日的繁盛。”

要闻

责编/唐英 美编/何朝霞 校读/刘芳

香樟树下，带着村娃唱古诗

支教老师张昂波在村小推广吟诵教学，让更多孩子爱上并传承传统文化

●长沙晚报全媒体记者 陈良

“凯风自南，吹彼棘心。棘心天天，母氏劬劳……”近日，湖南湘江新区莲花镇金塘小学操场上，语文老师张昂波带领全校学生抑扬顿挫、声情并茂地吟诵《诗经·凯风》。“古诗词可以当成歌一样吟唱，我们要把它唱美、唱活，让古诗词真正亮丽起来。”张昂波说，10多年来，她一直在致力推动古诗词吟诵教学，把它作为创新语文课堂教学的一把“金钥匙”，让孩子们通过了解古诗词爱上并传承中华优秀传统文化。

5月29日下午，在莲花镇金塘小学，张昂波老师正在教孩子们吟诵《诗经·凯风》。
长沙晚报全媒体记者 李茂健 摄

学校操场，师生一起吟诵古诗词

5月29日下午2时许，阴天，凉风习习。操场两棵茂盛的香樟树下，40多名学生坐在小凳子上，认真地听着张昂波老师的讲解。

“同学们，这次要学的是一首关于‘南风’的古诗——《诗经·凯风》。东风轻吹，西风发抖，北风呼啸，南风则像母亲的手，温和长久地吹拂。因此，南风还有一个更雅致的名字——凯风。‘凯’有和乐、温柔的意思，‘凯风’就是温暖的南风。”张昂波向同学们细细讲解这首古诗的意思，并带大家进行吟诵。

“吟诵《凯风》，要做到慢、轻、稳，就像南风一样。”她提醒同学们，吟诵时要注意平仄长短，比如“南”字拖长如风拂过，“劬劳”低沉放缓，“圣善”上扬敬佩，“无令人”下沉带一点愧疚、叹气……还要配合一些简单的手势，比如诵到“南风自南”时手从左边向右轻拂，诵到“棘心”时手心向上长高，诵到“母氏”时双手合于胸前，诵到“无令人”时低头放手。

“凯风自南，吹彼棘心。棘心天天，

母氏劬劳。凯风自南，吹彼棘薪。母氏圣善，我无令人。”清澈的童声响彻校园。沐着微微吹拂的南风，大家进入了一种温暖的意境。“这南风从《诗经》里吹来，吹了三千年，吹到我们身上依然温暖。读懂了《凯风》，你就懂了风在告诉你什么，你也拥有了中国人独有的浪漫。”张昂波说。

下乡支教，传扬古诗词音韵美

金塘小学是一所农村小规模学校，仅有10名教职工、42名学生。2025年9月，张昂波从湖南湘江新区德润园小学来到金塘小学支教。“从家里开车来学校，路上要用1小时20分钟。但令人欣慰的是，车子离开城区后驶在乡村公路上，两边都是高大的梧桐树，仿佛走进了一个童话的世界，然后豁然开朗，来到了这个很自然、很治愈的美丽学校。”她说。

张昂波告诉记者，她出生在一个教师世家，爷爷、父亲都是教师。她从小就对语文、古诗词很有兴趣，中师毕业后进入株洲一所小学教语文。在她看来，古诗词是我国宝贵的文化遗产，最大的魅

力就是音韵美。“古诗词都是有声音的，是可以唱出来的。吟诵古诗词是一件美好的事，可以让孩子更好地了解古诗词的含义、学好古诗词、爱上传统文化。”

2012年，张昂波拜“平江吟诵”传承人、湖南理工学院教授李统兴为师学习吟诵，并先后前往北京、河南、山东等地学习各地的吟诵调。从当年起，她尝试在晨读时教学生吟诵《三字经》，在语文课堂上进行国学启蒙教育，株洲不少学校在她的引领下开始推广吟诵和国学教育。2017年，她来到德润园小学教语文，在学校推广吟诵教学。

到金塘小学支教后，她结合学校原有的校本美育课程，和其他老师在校长汪鑫的指导带领下，一起编写了吟诵教材《香樟树下的耕与读》，带着全校学生一起吟诵古诗词。这本教材根据节气分为24课，每节课选取一首与节气相关的古诗词。从此，金塘小学操场上的香樟树下，不时传出孩子们清脆的吟诵声；每天早上，每间教室都会响起孩子们的吟诵，不需要老师到场，更不需要老师带读。

推广吟诵，让更多孩子爱上传统文化

“在这里，我发现学习吟诵一年，不少孩子已经发生了很大改变。”张昂波告诉记者，有一个一年级的孩子，每天早上都会提前来到学校，拿着吟诵本等她，当面吟诵前一天学的古诗；还有一个女生，平时讲话都不敢大声，但在今年寒假时一连给她发了二三十条微信语音，把自己对老师的感激、对老师的思念，都通过吟唱的方式表达了出来。“那一刻，我觉得吟诵的种子已经播下，推广吟诵的事更加有意义。”

张昂波还有一个身份——湖南湘江新区小学语文名师工作室首席名师。“我会带着名师工作室的老师们在语文教学上进行创新，大力推广古诗词吟诵教学，让更多孩子爱上古诗词、爱上传统文化。”她说。



扫码看辣视频
这位老师教你把古诗唱成歌

我的老师超有料

果园里，果农学生共享课堂

望城铜官北纬28度水果大世界将千亩果园打造成实景教学大课堂，产出新技术新理念新农人



长沙本地农业企业在基地学营销。长沙晚报全媒体记者 贺文兵 摄

长沙晚报6月4日讯(全媒体记者 贺文兵)初夏时节，果香盈野。长沙望城铜官北纬28度水果大世界舒记果园，1260多亩连片果林错落延展，果园步道整洁通畅，从全球30多个国家和地区引进的新奇特优果枝繁叶茂、花果交替飘香。这里不再只是产出鲜果的生产基地，更是开放共享、实景教学释放多元效益的乡村振兴课堂。

果园里设置科普展板，果树下配备教学桌椅，实训区域划分清晰，基地学习氛围浓厚，果农蹲点观摩管护技巧，中小学生在驻站辨识果类品种，相关企业从业者研讨产业路径，多元群体在果园里沉浸式学习交流……3日，记者来到这里采访，被这一“课堂”场景深深吸引。

“以前种果树全靠老经验，修枝、施肥、管护凭感觉，遇到雨季病害、天气波动就容易减产，辛苦一年收益不稳定。”来自浏阳大围山的果农涂福元正带着几名工人来这里参训，“老师现场手把手教学，技巧看得见、学得会、用得上，对我们果农帮助太大了。”

除了长沙本地果农，还有千里迢迢从山东潍坊临朐县赶来的乡村振兴调研团。实训现场，果园技术人员结合时令特点，围绕疏花疏果、科学修剪、提质增效等关键技术开展实操教学，细致讲解要点，把专业技术转化为通俗易懂、可落地的管理技巧。

“针对本地果农，我们常态化开展果园实操培训，助力传统种植户转型为懂技术、善管理、会提质的新型职业农民，从源头提升果品质量与种植效益。”北纬28度水果大世界舒记果园销售负责人舒和香介绍，面向中小學生，基地则打造沉浸式自然劳动研学课程，让学生走出课堂、走进果园，在亲近乡土中厚植劳动情怀，增长实践见识。

同时，基地面向返乡创业者、涉农企业从业人员开设产业提升课程，围绕农旅项目运营、短视频新媒体营销、特色业态培育、乡村产业布局等热门内容，分享实战经验与创新思路，为乡村新业态培育、农业全链条发展提供智力支撑。目前，基地已获“长沙市农村科普基地”“望城区党员教育培训现场教学点”等授牌。

北纬28度水果大世界舒记果园在立足农业转型升级、业态提质的现实需求的同时，精心打造系统化、实战化的特色课程体系，涵盖科学种植、品牌打造、电商营销、农文旅规划四大板块，精准对接果农、电商、学生、涉农企业等学习群体，实现分层施教、精准赋能。基地深耕特色农业、融合农业、智慧农业，构建起“特色种植+技术培训+研学教育+文旅体验+品牌运营”的全链条发展模式，实现全年不间断运营，持续拉长产业链、提升价值链，让果园释放多元效益。