

长沙多所中学举行高三毕业典礼暨成人礼,叩谢师恩,奔赴时代新程

毕业最后一课,亦是人生崭新一课

● 长沙晚报全媒体记者 张炎炎 陈良

当最后一场高考的铃声化作青春的回响,6月10日,长沙各高中校园里迎来一场场关于告别与启程的毕业典礼,为学子三年高中时光画上句点。站在成年的全新起点,少年们告别青葱岁月,怀揣热忱与理想,扛起时代赋予的青春责任,奔赴人生崭新征程。

感念师恩:躬身行古礼

从课堂上的倾囊相授,到困境中的暖心鼓励,师恩深深镌刻在每位学子心中。朝夕相伴的千余个日夜,师长的悉心指引,是青春路上最温暖的光。告别时刻,学子们以多样方式,向恩师表达最诚挚的谢意。

在雅礼书院中学,全校五百余名高三学子整理衣冠、端正身姿,遵循传统礼仪向师长行三拜大礼。一拜感念传道授业的栽培之恩,二拜铭记悉心陪伴的师生情谊,三拜接过继往开来的时代重任。整齐划一的动作、庄重虔诚的神态,尽显青年学子对教师的尊崇。台上老师们躬身回礼,眼中满是欣慰与期盼,三年相守的点滴回忆,在此刻尽数涌上心头。

麓山国际实验学校的校园里同样温情涌动。各科教师精心录制祝福视频,结合学科特色送上专属寄语,灵动又真挚的话语,让不少学子红了眼眶。学生代表手捧鲜花走向讲台,用最质朴的行动,致谢一路相伴的师长,师生之间浓浓的情谊,在现场缓缓流淌。

成人立心:“做自己的伯乐”

毕业亦是成年,十八岁意味着褪去懵懂,正式接过属于青年的责任。毕业典礼上,老师们结合时代特点与育人理念,送上走心寄语,为步入成年的学子指引前行方向。

身处数字浪潮之下,雅礼洋湖实验中学党委书记姚国正以“真实地‘在场’”寄语作为“数字原住民”的当代青年,切莫混淆虚拟现



扫码看辣视频
毕业典礼现场
很暖心

学生和班主任一起翻看高中毕业纪念册。长沙晚报全媒体记者 冯启阳 摄

感与现实生活。真正的成长,是脚踏实地走入现实,在磨砺与实践认清自我、塑造真我。而个人成长的终极价值,在于跳出自我局限,将个人理想融入时代发展,以一身本领回应社会与国家的召唤,让我小我成就大我。

结合农历马年奋发向上的文化内涵,麓山国际实验学校校长杨革非告诫全体毕业生:“真正的成长,是做自己的伯乐。”她鼓励青年学子们在日新月异的新时代,不要被动等待他人发掘,要学会主动发现天赋、打磨能力、展现自我。并寄语大家把个人前途与国家命运紧密相连,勇敢讲述自己的人生故事,以昂扬姿态在时代浪潮中奋勇向前。

“一场考试无法定义人生长短,格局、品行、

毅力与坚守,才是支撑人走得更远的基石。”天心区教育局党委委员、雅礼书院中学党委书记张其林则寄语毕业生以“公、勤、诚、朴”四字校训,心怀家国、脚踏实地、坚守本心、抱朴守真。

情系母校:归处仍是家园

三年校园时光,母校见证了少年从青涩到成熟的蜕变。离别不是终点,而是新的出发,校园永远是学子们心灵栖息的港湾。

麓山国际实验学校为毕业生学生代表颁发毕业证书与校友聘书。从在校学生到母校校友,身份的转变,代表着一段旅程的落幕。该校还为在校度过十二载时光的学子颁发专属成长纪念荣誉,定格多年相伴的

毕业即创业、从“卖产品”到“带资源”,贝宁小伙乔力在湘筑起中非经贸桥

“晚报报道是我的‘创业名片’”

● 长沙晚报全媒体记者 张馨以 访谈记

初夏的星城热力四射,一如贝宁青年乔力追逐梦想的滚烫热忱。从帮家人代购衣物试水商贸,到逐步转型为中非经贸牵线人,扎根星城数年的乔力往返中非两地、开拓市场、对接资源。而他在长沙逐梦的点点滴滴,也由长沙晚报执笔记录,一路相伴。

2024年,长沙晚报首次关注刚拿到创业签证、处于创业初期的乔力,这篇报道也成了他闯荡南海的创业名片。恰逢长沙晚报创刊70周年,记者再度走访乔力,聆听他事业提档升级、在长沙扎根的全新故事。



乔力在位于国际青年创业港的办公室与客户对接。长沙晚报全媒体记者 张馨以 摄



长沙晚报的“朋友圈”系列报道



扫码看辣视频
乔力把事业扎根长沙
将机遇带向非洲

“感谢长沙晚报全程记录我的创业之路。值此报社创刊70周年之际,祝愿长沙晚报生日快乐,持续讲好长沙故事,越办越红火!”——乔力

长沙晚报的报道
成为事业路上的“创业名片”

“那时候创业刚起步,也很少接受采访,面对镜头难免有些紧张。”回忆起第一次接受长沙晚报采访的场景,乔力感慨不已。如今,扎根长沙近六年的他愈发从容自信,公司运营也早已步入正轨。

在乔力看来,那次采访意义非凡。创业初期,不少人知道长沙有这样一位贝宁青年,却并不了解他的业务方向与能力。当年的这篇报道,成了他洽谈合作的得力帮手。“外出对接业务时,我会直接把晚报报道发给合作方。比起口头介绍,有本地权威媒体的报道,更容易建立彼此的信任。”乔力说。

此后,在各类中非经贸活动中,长沙晚报多次对乔力进行采访。首届中国—非洲企业家发展大会上拍摄的短视频,更是他格外喜爱的内容。“这条视频剪辑思路清晰,先抛出问题,再简明作答,节奏明快,很容易吸引人。”在他眼中,这样的呈现方式直观又高效,“直到现在,我还会时常转发给新客户。”乔力坦言,长沙晚报记录下的不仅是他个人的成长轨迹,更是长沙与国际青年双向奔赴的生动缩影。

从“卖产品”到“带资源”
以湘为桥拓宽中非经贸路

初到中国时,乔力原本计划只学习一年汉语,毕业后回国担任中文教师。但在中国学习生活数年后,他重新规划人生方向,考入中南

大学攻读国际经济与贸易专业。求学长沙期间,乔力逐步接触到中非经贸深度合作先行区、国际青年创业港等平台,察觉到湖南在对非合作领域的独特优势,他创业的念头愈发坚定。湖南完备的供应链体系、包容友好的创业扶持政策,成为他逐梦路上最坚实的底气。

乔力的创业之路,始于帮非洲亲友代购商品。帮母亲选购衣服、帮亲友捎带鞋帽……日积月累,客户不断增多,他搭建起拥有1300余人的海外社群。国内女装、箱包等商品在非洲销路向好,一件件小商品,让他真切摸清了中非贸易的市场潜力,也赚到了创业的第一桶金。

2024年,乔力获评中南大学国际优秀毕业生,顺利拿下中国(湖南)自贸试验区长沙片区当年首张创业签证。同年7月,他注册成立

30分钟完成“教科书式”救援

不慎从3米高处“坠落”。现场安全员立即上前查看伤情,同时通过对讲机向项目部报告。3分钟内,警戒疏散组完成事故区域封闭,医疗救护组携带颈托、固定夹板、止血带赶到现场,规范完成颈椎保护、伤口包扎、骨折固定,并用担架将“伤员”平稳转运至救护车。

科目二是触电急救暨CPR、AED实操。模拟一名电焊工在操作时因电缆破损漏电倒地。同伴第一时间切断电源,用绝缘钩挑开电线,随即拨打120并上报。医疗救护组到达后判断“伤员”无呼吸、无心跳,立即实施心肺复苏,并用AED(自动体外除颤仪)进行电击除颤。经过4个循环抢救,“伤员”恢复自主呼

吸,被迅速送往医院。整个演练仅用时30分钟,完整呈现了“教科书式”救援处置。观摩人群中传出赞叹:“这才是真正的实战化演练,每一步都规范到位。”工人李师傅告诉记者:“看完之后,我记住了触电后要先断电再救人,高坠后不能随意移动伤员。这些知识关键时刻能救命。”



扫码看辣视频
看演练现场

应急管理 看长沙
安全生产隐患大排查大整治

有城市“乡愁”,更有时尚范儿

海外华文媒体走进长沙油脂厂,
解码工业遗址活化长沙模式

长沙晚报6月10日讯(全媒体记者 李苏璇 唐子路)“令人震撼!”10日上午,来自加拿大、俄罗斯、美国、西班牙、意大利等10余个国家和地区的17名海外华文媒体代表沉浸式走访长沙油脂厂,这一工业遗址活化的长沙模式收获媒体团员点赞。

坐落于天心区劳动西路与湘江中路交会处的长沙油脂厂,拥有近九十年发展历史,早年是长沙城区油品保供核心枢纽,承载着长沙城市工业发展记忆。历经改造升级后,厂区褪去工业生产属性,依托滨江区位优势,融合怀旧工业风貌、潮流文创、艺术展览、休闲业态,变身留存城市乡愁的滨江城市新地标,成为长沙文旅新晋打卡地。“在这里喝咖啡、看艺术展让人很舒服!借用怀旧风尚与童年记忆进行情感联结,这种体验也能够引发海外华侨同胞的共鸣。”乌兹别克斯坦丝路桥网副总经理宋婷婷表示,通过视觉艺术创新及工业文化互融的长沙油脂厂,给人感触很

大,它不仅能吸引中国人,也能触动海外人士,唤醒大家共同的情感基因。

“它有点类似加拿大的亚麻籽油厂,但长沙油脂厂很时尚。”加拿大视传媒副主编琪介绍,加拿大亚麻籽油厂是先治理污染再转型成公共社区配套设施,但长沙油脂厂积极应对时尚艺术、青年潮流,让老厂址回归城市、造福市民、拥抱年轻人,是更加鲜活的城市场景更新案例。

长沙油脂厂是展现长沙城市底蕴的一扇窗,尽显城市包容多元的独特气质。依托本次采访行实地见闻,海外华文媒体团将发挥自身优势,面向海外推介长沙城市发展成果,向世界阐释以人为本、兼顾遗产保护与城市发展的中国式城市更新智慧。

此次“追梦中华·幸福湖南”2026海外华文媒体湖南采访活动由中国侨联指导、湖南省侨联主办。



扫码看辣视频
长沙油脂厂
惊艳海外华文媒体

5000元到账!
长沙重奖燃气泄漏“吹哨人”

长沙晚报6月10日讯(全媒体记者 周辉霞)“谢谢你及时发现并报告了燃气泄漏的隐患,避免了可能发生的安全事件,守护了我们这一片居民用气的安全。”10日,长沙新奥燃气有限公司相关负责人将5000元奖金送到市民鄢先生手中,并倡议市民争当燃气安全“吹哨人”,发现燃气安全隐患立即拨打95158,并承诺:有报必核,核实即奖,严格保密。

鄢先生是天心区青园路一家餐饮店的店长。“4日晚上7点左右,我正在厨房里炒菜,突然闻到一股刺鼻的味道。”他立马循着味道的方向,找到店外马路旁的一个公用设施井道,将鼻子靠近井道上一个破洞的洞口用力嗅了嗅,确定就是地下管网泄漏的燃气从洞口飘逸出来。

看到周边密集的居民楼以及路上川流不息的车辆和人流,他难以想象,一旦爆燃,会造成怎样的破坏和难以计算损失,当即找来一块纸板盖在井盖上,和同事们一起提醒来往的市民,同时拨打了110报警。

“鄢先生第一时间发现泄漏隐患并果断报警,为我们处置险情赢得了宝贵先

机。”长沙新奥城南分公司相关负责人介绍,他们接到报警后迅速启动应急预案,抢修队伍20分钟抵达现场,与属地城管、公安、消防部门同步联动,封锁现场、切断气源。最终借助PPB级高精度燃气巡检车,精准锁定泄漏点位,连夜施工抢修,于次日凌晨完成修复,清晨6时,周边19个小区和50家商户全面恢复供气。

鄢先生用一通电话为整条街道燃气管网安全筑起一道防线。长沙新奥燃气兑现奖励,鼓励市民参与燃气安全的群防群治。近年来,长沙积极探索“政府主导、企业主责、社会参与”的燃气安全共治模式。长沙新奥燃气自2025年3月推行有奖举报机制以来,已累计查实有效隐患155条,发放奖励近4万元。该公司再次向市民发出倡议:当您在社区、街头、工地闻到疑似燃气异味,发现第三方施工危及管线,或察觉其他燃气安全隐患时,请果

断拨打24小时服务热线95158,或前往附近营业厅实名举报。



扫码看辣视频
长沙重奖燃气泄漏“吹哨人”

日均点单超百万份

长沙构建平台全链条闭环管理,让外卖放心吃

长沙晚报6月10日讯(全媒体记者 周辉霞)长沙人平均每天要点百万单的外卖食品。外卖的安全是如何守护的?记者从长沙市市场监管局了解到,该局紧盯突出问题风险,坚持线上线下一体化、监管服务一体化、治理发展一体化,综合运用执法监督、平台协同、示范引领和智慧赋能等举措,推动餐饮市场规范发展。

进入夏季,夜市消费随之进入旺季。4日晚间,开福区市场监管局执法人员分赴江滨社区、四方坪商贸城等夜市集中区域,检查餐饮门店的经营资质、后厨加工情况。强化餐饮市场监管,要紧盯突出问题风险,筑牢食安底线。长沙市市场监管部门聚焦无堂食外卖聚集区、网红餐饮街区、校园周边等高风险点位,综合运用“四不两直”、飞行检查、专项督查等方式,核查经营资质、后厨环境卫生、原料管控、从业人

员健康管理、餐食加工操作等重点环节。今年以来,长沙市市场监管部门已累计检查入网餐饮商户9190家次,5474项风险问题通过检查排查发现并消除,970家餐饮单位收到限期整改通知书,544家违规商户被依法下线,网络餐饮经营环境得到有效净化。

长沙市有十几万户餐饮经营主体,在互联网消费时代,入驻平台线上经营是顺应市场需求的必然之举。如果说排查检查是管好外卖加工的源头,那么压实平台的主体责任是管理外卖销售的关口。长沙市出台规范性文件,建立“属地上报—市级通报—平台下线、暂停接单—整改核查—恢复经营”全链条闭环管理流程。在案件查处中,既查入网经营者违法违规行为,又查平台资质审核把关不严和日常监管责任落实不到位的行为,全面提升监管精准度与处置效率。