

参赛国家及地区中人口最少、面积最小，库拉索世界杯首秀打进德国一球

1 比 7 背后，是一场“迷你奇迹”



库拉索队球员在比赛中庆祝进球。新华社记者 李明 摄

● 长沙晚报全媒体记者 赵紫名

1 比 7，对于库拉索队来说，世界杯的首秀略显苦涩，但作为一个人口仅约 15.8 万人的小岛，能进入世界杯已经是奇迹，而且他们是在面对世界冠军德国队时打入世界杯首球，这也算是一个值得铭记的时刻了。



库拉索在哪？它是一个国家吗？

对大部分人来说，直到本届世界杯前，都没有听过“库拉索”这个名字，也不知道它的具体位置。库拉索是一个小岛，呈西北—东南走向，长 60 千米，宽 10 千米，面积约 444 平方千米。岛位于加勒比海南部，距离委内瑞拉只有 60 公里，是“荷兰王国”的四个构成国之一，另外三个是荷兰（欧洲本土）、阿鲁巴、圣马丁。

也就是说，虽然库拉索在政治上不是独立国家，但是内部完全自治，有自己的政府、议会、法律，甚至有自己的货币和车牌，只是外交和国防由荷兰管。

那它算不算“国家”？在国际法上，不算。但是，国际足联（FIFA）的会员资格条件跟联合国完全不一样。联合国只接纳主权国家，但国际足联的章程写得清楚：一个非主权地区，只要拥有独立的足球协会，并且能够管理自己境内的足球事务，就可以申请成为会员。

这就给了非主权实体一个大门，最典型的例子就是英国，它不是以“英国”的名义参赛，而是分成英格兰、苏格兰、威尔士、北爱尔兰四个足协，各自独立打世界杯预选赛。这四个都不是主权国家，但都是国际足联的老会员。

此外，还有直布罗陀（英国海外领地）、法罗群岛（丹麦自治领地）、关岛（美国海外领地）……全都是非主权实体，但都在踢世界杯预选赛。

人口这么少，怎么进的世界杯？

2025 年 11 月，库拉索在客场逼平牙买加后拿到世界杯门票，成为世界杯历史上人口最少、面积最小的国家及地区。事实上，库拉索直到 2011 年才成为国际足联和中北美足联的成员，有权参加世界杯预选赛。

起步落后、基础薄弱，人口只有 15.8 万，但库拉索只用了 14 年的时间杀进了世界杯，这里，就不得不提到库拉索与荷兰之间的关联了。

库拉索人天生拥有荷兰国籍，不少库拉索裔也生活在荷兰，荷兰鹿特丹就有 20 万库拉索裔，比库拉索本土总人口还多。2015 年，荷兰足球名宿克鲁伊维特执教库拉索后，开始系统招募拥有库拉索血统的荷兰职业球员。这一战略在随后十年逐渐开花结果，也成为库拉索历史性闯入世界杯的重要基础。

本届世界杯库拉索的 26 人大名单，绝大部分球员出生在荷兰，他们从小在荷兰俱乐部训练，有些甚至代表过荷兰各级青年国家队。到了成年阶段，他们发现自己很难进入荷兰国家队，于是选择代表父母或祖辈的来源地库拉索。

库拉索的现任主教练艾德沃卡特也来自荷兰，今年 78 岁，曾执教荷兰、韩国等国家队，也执教过多家欧洲俱乐部，他给这支队伍带来了荷兰足球体系的技术、纪律和训练背景，库拉索也被外界称为“荷兰二队”。

什么水平？热身赛曾输给中国

库拉索的奇迹，说起来还与中国有一点关系，队中唯一一名出生于库拉索本土的球员陈达毅，拥有中国血统。

陈达毅也叫塔希斯·钟（Tahith Chong），是第四代华裔，其外曾祖父一代从广东新会远渡重洋抵达库拉索，后家族移居荷兰，陈达毅出生在库拉索但在荷兰接受足球青训，2016 年加盟曼联青训梯队，2019 年 1 月完成一线队首秀，但未能踢上主力。目前，他效力于英冠谢菲联，身价 350 万欧元，是库拉索身价最高的球员。

陈达毅以前代表过荷兰 U15

到 U21 各级青年队，但没有代表荷兰成年国家队正式出场。在中国足球全面寻找华裔球员的金元时期，陈达毅也是热门人物之一，他自己也曾公开表示愿意代表国足踢球。不过，他最终选择了代表出生地库拉索征战世界杯。

值得一提的是，今年 3 月在澳大利亚悉尼的一场 FIFA 热身赛中，库拉索 0 比 2 不敌国足，陈达毅下半场替补出场，完成了与故土球队的交手。

本届世界杯，世界排名第 82 位的库拉索与德国、厄瓜多尔、科特迪瓦同分在 E 组，从理性预测来看，库拉索小组出线难度很大。如果后面能逼平厄瓜多尔或科特迪瓦，就已经可以说是成功。无论最终成绩如何，这支被称为“蓝色浪潮”（Blue Wave）的球队都希望用属于自己的方式给全世界留下独有的印记。



库拉索队球员陈达毅在比赛中。新华社记者 李明 摄

6 月 15 日战报
德国 7 比 1 库拉索
荷兰 2 比 2 日本
科特迪瓦 1 比 0 厄瓜多尔
瑞典 5 比 1 突尼斯
6 月 16 日预告
06:00 沙特 vs 乌拉圭 CCTV5
09:00 伊朗 vs 新西兰 CCTV5

世界杯小科普：
比赛为何突然“补水暂停”？

新华社墨西哥城 6 月 14 日电（记者缪培源 谭慧婷）本届世界杯开赛，一个并不复杂的新环节很快引发讨论：比赛踢到上、下半场大约 22 分钟时，裁判员暂停比赛，球员走到场边喝水，教练也趁机说上几句。3 分钟后，比赛继续。

这就是补水暂停。它原本是为了保护球员健康，却也因为“不热也暂停”、电视转播切入广告、教练借机布置战术等原因，成为本届世界杯一个醒目的小话题。

足球比赛中出现补水暂停并不新鲜。2014 年巴西世界杯期间，国际足联曾允许在极端高温条件下安排补水时间，此后一些国际赛事也采用过类似做法。但像本届世界杯这样，将补水暂停作为固定环节纳入全部 104 场比赛，还是第一次。

针对这一规定，世界杯美国赛区首席赛事官苏比里亚曾在去年解释道，无论比赛在哪里举行，无论球场是否有顶棚，也无现场温度如何，每场比赛上、下半场都会各有一次 3 分钟的补水暂停。

不热也要暂停？国际足联给出的答案是：保护球员健康。

2026 年世界杯由美国、加拿大和墨西哥联合举办，比赛横跨多个城市，气候条件差异明显。部分赛区夏季高温频繁，球员在高强度比赛中面临脱水 and 热应激风险。

国际足联认为，固定设置补水暂停有助于球员及时补充水分，也能

确保所有球队在相同条件下比赛。然而，本次赛事揭幕战在墨西哥城举行。这里海拔超过 2200 米，比赛当天气温 20 多摄氏度，下半场甚至还飘起了小雨，但比赛仍按规定进行了两次补水暂停。

另外，一些观众在社交媒体上抱怨，补水暂停期间电视转播切入广告，影响了比赛的连贯性。英国《卫报》等媒体也注意到，美国部分转播方在补水暂停期间播放全屏广告，引发球迷不满。

争议还来自比赛节奏。法国队主教练德尚曾表示，3 分钟暂停“会完全改变足球”。如果一支球队正踢得顺风顺水，暂停可能打断势头；如果一支球队正陷入被动，这 3 分钟又可能成为喘息和调整的机会。

事实上，补水暂停也早已不只是球员喝水。球员来到场边后，教练组往往会抓紧时间布置战术、调整阵型。美国队主教练波切蒂诺就曾在补水暂停期间向球员展示战术画面。

补水暂停会成为未来足球赛事的新常态吗？答案或许要等这届世界杯结束后，才能知晓。



巴西队对阵摩洛哥队比赛中，巴西队主教练安切洛蒂（中）利用补水时间指导球员。新华社记者 胡星宇 摄

“湘 BA”总决赛 21 日晚迎来首回合对决
16 日下午 6 时开售门票

不可错过！“湘 A”主场对战“湘 B”

长沙晚报 6 月 15 日讯（全媒体记者 赵紫名）上周末，2026 湖南省城市篮球联赛（“湘 BA”）季后赛半决赛全部结束，株洲、长沙两队均以 2 比 0 的大比分淘汰怀化队和湘潭队，挺进总决赛。根据赛程，长沙队将于 6 月 21 日晚 7 时 30 分在主场贺龙体育馆与株洲队进行总决赛的首场对决，这场比赛的门票将于 6 月 16 日 18 时开票，有兴趣的球迷不要错过。

长沙队常规赛 12 胜 1 负排名第二，株洲队同样 12 胜 1 负，依靠胜负关系和净胜分排名第一。两队曾在常规赛第七轮有过交手，当时长沙队在主场 66 比 90 负于对手，遭遇赛季首败。

展望总决赛，长沙队主教练李斌表示，常规赛时大比分输给株洲队，确实是因为队伍缺席的人员有点多，

“这一次总决赛再相遇，双方的阵容都比较齐整了，整体水平也是不相上下，我们肯定会针对对手的重点球员进行部署，争取为球迷们奉献上三场湖南最高水平的比赛。”

“湘 BA”季后赛全部采用三场两胜制，赛程顺序为“客—主—主”（即常规赛排名靠前的队伍先打客场，随后打两个主场）。因此，长沙队 21 日晚先打主场，26 日前往株洲打客场。如果前两场大比分打成 1 比 1，两队 28 日继续在株洲市体育中心体育馆进行第三场比赛，以决出总冠军的归属。

球迷朋友可以通过微信搜索“运动猿”公众号或小程序，在热门赛事中找到对应场次购票；或者通过下载“看个比赛”APP，搜索“湘 BA”进行购票。门票价格分别为 19.9 元、39.9 元、69.9 元。

