把学科美育建设嵌入学校整体人才培养顶层设计，围绕全维度人才培育目标完成一场深刻的育人革新

长沙市第六中学：从“球场”到“全场”

岳霞 杨礼 杨珉子

外有昂扬朝气、强健体魄，内有丰盈内心、健全人格，心中藏审美、身上有风骨——以美塑魂，多元生长，这是兑泽教育者倾尽心力为学子们勾画的最鲜活的集体群像。

近年来，长沙市第六中学（长沙市兑泽中学）立足百年兑泽“和生教育”办学底蕴，跳出狭义美育的桎梏，把学科美育建设嵌入学校整体人才培养顶层设计，围绕品德端正、学识扎实、身心健康、审美健全、勤于实践的全维度人才培育目标，完成了一场深刻的育人革新。

↑长沙市第六中学坚持“健康第一”的教育理念，以篮球特色为牵引，辐射带动全员体育、全域美育，在这所校园里，也实现从“少数人的赛场”到“全体人的全场”的彻底转变。 均为 杨珉子 摄

←长沙市第六中学校园一角。

崛起 不只练球技，更育少年风骨

什么是少年之美，漫步长沙市第六中学校园，绿树环廊，书香漫溢，琅琅书声与运动场的呐喊此起彼伏，那些昂扬向上的蓬勃朝气，会让你找到答案。

而六年前一支从零起步的校篮球队一路攻坚克难、屡创佳绩，让兑泽校园凭借亮眼的篮球名片，书写属于校园体育的热血传奇。他们先后斩获湖南省初、高中篮球联赛冠军，拿下中国高中篮球联赛（耐高）南区赛季军，挺进全国附加赛，跻身全国校园队伍前列。学校成功获评全国青少年校园篮球体育传统特色学校，挂牌中南大学男篮后备人才基地，成为长沙校园体育的亮眼标杆。

在学校的体育馆内，“插中，横切，传球，要跳起来……”长沙市六中篮球队教练白霖拿着厚厚的训练笔记本，站在场外，指挥着训练。

在篮球队成立六年间，除了少数节假日，这就是白霖和他的队员们的训练常态。“篮球教给队员们的，从来不只是运球投篮的技能，更是责任、坚持、团结与担当。”白霖教练说，“赛场拼到最后一秒的执着，队友之间的默契配合，逆风翻盘的坚守，这些品质会伴随队员一生。”

这是白霖教练对“以体育人、以德为先”育人理念的坚持，也正是长沙市第六中学深耕特色体育、落实五育并举办学思路的生动缩影。

以一支冠军球队撬动全校体育氛围，推动全员健身、全域美育落地生根，让体育不只成为六中亮眼的办学名片，更化作滋养学子全面成长的鲜活教育力量。

“我的学生即使文化成绩不突出，但学习态度、行为习惯必须端正，尊师重道、严守底线，我们要靠实力和品行，打破大众对体育生的固有偏见。”这是白霖执教以来始终坚守的一条育人原则，在他的严格管教与悉心引导下，多名曾经有不良习惯的问题学生实现彻底蜕变，迎来了满意的人生新阶段。

坚持“健康第一”的教育理念，以篮球特色为牵引，辐射带动全员体育、全域美育，在这所校园里，也实现了从“少数人的赛场”到“全体人的全场”的彻底转变。

浸润 从精英赛场到全域校园，让美好滋养成长

5月26日课余，烈士公园年嘉湖畔，来了一群朝气堪比少年的师者，包括学校党委书记汪东和校长王旭在内的教师跑团，都在努力践行“做‘六边形’师者，跑出健康加速度”。

不仅是老师，学生也没有缺席。每周六清晨，校领导都会和同学们一同开展环年嘉湖慢跑。“迎着晨光奔跑，既能放松身心、舒缓学业压力，也有效提升了体育素养，运动过后，大家总能以更饱满的状态投入学习。”C2401班的汤沛儒同学说。

在丰富的体育赛事、艺术活动、特色课堂与主题实践中，体育的力量、艺术的魅力、品德的温度相融共生。

“我最喜欢到操场里散步，看学生们做各种体育活动的欢腾样子。”于学校党委书记汪东而言，最惬意的便是课余时分走在操场上，少年们嬉闹奔跑，朝气蓬勃。他静静凝望，如同老农守着日渐饱满的麦穗，心中满是踏实与欢喜。

G2514班的王治锦、张启鑫是学校男篮队的主力队员，谈及赛场历练的收获，脱口而出的是球馆墙上“顽强拼搏、团结协作、坚韧不拔、勤学苦练、敢想敢拼”二十字精神。

日复一日的高强度训练挤占了不少课余时间，可在班主任和各科老师的督促引导下，他们平衡训练与学业，做到打球学习两不误。这种坚持不懈、团结奋进的精神融入日常，成为学习和生活中前行的动力。

体育强体魄，艺术润心灵。学校坚持“一体两翼”协同发展，在做强体育美育的同时，深耕艺术美育沃土，构建多元美育生态圈。学校打造悦和舞蹈团、合唱团、美术组三大核心艺术阵地，配齐专业师资、完善课程体系、搭建展示平台。

6月2日晚，夜幕作帘、星光为灯，“沐星共影，风起同歌”星空音乐会正在进行中。这场长沙市第六中学延续多年的经典校园美育品牌活动，历经多届打磨沉淀，早已跳出单一文艺汇演的框架，成为学校五育融合、暖心送考、凝聚师生情怀的特色文化符号。

每一届舞台上，既有在校学子登台献艺，用流行金曲、活力舞蹈挥洒少年意气；也总有往届毕业学子跨越山海重返校园，登台表演、隔空送祝福，一届届校友接力牵挂，串联起六中代代相传的校园温情。

丰富多彩的校园文体活动，也点亮了普通学子的日常。2022年成立的悦和舞蹈团，立足百年兑泽“和生文化”，将青春故事、传统文化、时代精神融入原创舞蹈，成立以来斩获湖南省青年文化艺术节金奖、银奖等多项省级大奖。学校常态化举办星空音乐会、校园文化艺术节、艺术素养成果展等品牌活动，无门槛、全覆盖的展示平台，让每一个热爱艺术的孩子都能站上舞台、绽放光彩。

与此同时，学校深挖品行之美、劳动之美育人内涵，推动美育与德育、智育、劳育深度融合，真正实现“以美育德、以美启智、以美健体、以美促劳”的五育融合育人实效。

师德的浸润之美，是无声无形，却滴滴浇灌。

三餐饭点，食堂里烟火氤氲、饭菜飘香，每到就餐时段，总能看见校长王旭随意落座在学生身旁，一边用餐，一边和围坐过来的孩子们话家常。学生们毫无拘谨，王旭耐心倾听细致答疑，暖心关怀融进一餐一饭，也让平等温暖的育人氛围浸润六中校园各处。

“我家孩子存在学科短板，但任课老师从未片面评判，反而不断挖掘其英语、物理、数学等科目的优势，持续鼓励孩子，引导孩子树立长远目标。”家长伍穗琳说，老师们耐心细致的教导、包容鼓励的教育方式，成为孩子稳步前行的强大动力。

破界 跳出认知误区，打造全域美育新生态

学科美育到底该如何践行？长沙市六中锚定教育本源，校长王旭提出全员美育、全程美育、全域美育办学思路，确立“美育嵌入每一门学科、浸润每一节课堂、惠及每一名学生”的改革方向，让学科美育落脚常规教学日常。

学校甄选全校20余个不同年级、不同层次的班级，开展两轮沉浸式美育教学改革实践，反复打磨教学模式、优化育人路径；为了创设、体验、领悟、内化课堂教学模型，在各学科的教学活动中，深挖各学科自身的美育因素，打破文理、艺体学科壁垒，让学科美育渗透到每一堂课。

依托兑泽“和生教育”课程体系，学校搭建德润型、基础型、拓展型、实践型多元美育课程矩阵，创新打造《天地有大美》等一批学科美育精品课程，整合多学科资源，让美育从单一技能培训，转变为全方位、立体化的素养培育。

美育改革的深度，取决于教师成长的厚度。长沙市第六中学始终坚持“以研促教、以赛促长”，以董德红美育名师工作室为平台，深耕教研、培育梯队，打造出一支年轻化、专业化、善创新的美育教研队伍，实现师生双向成长、共同进步。

董德红老师深耕美育教学多年，在她的引领下，2021年入职的杨颖、2022年入职的石郦思和谢轩三位青年研究生教师，快速成长为工作室核心骨干，在学科美育实践中完成华丽蜕变。

“以前教学只聚焦文本解读、知识点讲解，走进学科美育教学后，我学会了用多元视角设计课堂，挖掘文字背后的审美价值与精神力量。”作为工作室核心骨干，杨颖老师全程参与国家级《美育》教材视频课程资源开发，多次承担学科美育优质示范课展示。从传统语文教学的固化模式中突围，是她最大的成长收获。

如今，团队已经开发国家义务教育《美育》教材初中七至九年级6册视频课程资源，成果辐射湖南、广西、河南、贵州等全国多地，与10余所学校建立对口帮扶机制，累计惠及教师2000余人、学生5000余人。团队常态化开展送教下乡、专题讲座、结对帮扶等公益教研活动，充分发挥省级学科美育改革试点校的示范、引领、辐射作用。

2025年12月，学校党委书记汪东在湖南省中小学美育专业委员会学术年会上分享《课程筑基，活动赋能——让美育之花绽放兑泽校园》育人成果；2026年4月，校长王旭在第七届湖南省文化强校研讨会上推介《“三维”筑美培元，“四径”以美启真——长沙市第六中学学科美育教学的实施模型》，全方位展示六中美育创新成效。

立足“一体两翼”办学格局，以体育铸魂、以艺术润心、以全域美育赋能成长，学校成功实现从“单一艺体教育”向“全域全员美育”的深度转型，让艺术之美、体格之美、劳动之美、品行之美扎根校园每一个角落，书写出新时代基础教育学科美育改革的鲜活兑泽答卷。

勇闯美加墨

2026世界杯特别报道

责编/郑湘平
美编/余宁山
校读/肖应林

墨西哥队球员奥贝德·巴尔加斯（右二）和韩国队球员吴贤揆（左二）争顶。 新华社发

墨西哥两连胜提前晋级，加拿大取首胜创历史

东道主，吃饱又吃好

长沙晚报6月19日讯（全媒体记者 赵紫名）世界杯进行到第二轮，率先出场的又是东道主们，而他们也没有让人失望，A组的墨西哥队1比0力克韩国队，提前一轮锁定小组第一并晋级淘汰赛，B组的加拿大队6比0狂胜卡塔尔队，拿到了队史世界杯的首胜。

墨西哥率先撞线

墨西哥队与韩国队首轮均取得3分，鉴于先赛的捷克队战平南非队，此役胜者将提前出线并锁定小组第一。

比赛内容并不精彩，双方都比较小心。第50分钟，韩国队门将金承奎出击与队友李期奕相撞脱手，给了墨西哥队中场罗莫机会，后者轻松破门。两队之后都有机会改写比分，墨西哥队门将兰赫尔在比赛最后时刻面对韩国队的连续攻门，上演精彩的两连扑，助墨西哥队守住胜局。

本届世界杯竞赛规则是平分情况下先看相互战绩，在战胜韩国队后，墨西哥队已经提前一轮锁定了A组头名，这是墨西哥队最近9届世界杯第8次小组出线，但此前7次墨西哥队均止步16强，上限不高。

小组赛末战，墨西哥队很可能做出轮换，为淘汰赛蓄力。墨西哥队接下来1/16决赛和潜在的1/8决赛都将留在熟悉的主场墨西哥城，占尽天时地利人和。不过，如果淘汰赛第一轮过关，1/8决赛很可能遭遇大概率拿到L组小组第一的英格兰队。想要达到前两次主办世界杯时的8强成绩，难度很大。

韩国队对输球非常失望，但从教练洪明甫到李刚仁、黄仁范等球员，都表达了乐观的态度。毕竟，相比4年前，他们出线的压力小得多。小组赛末轮对阵实力最弱的南非队，按照本届世界杯同分先看相互战绩的规则，韩国队只需战平即可锁定小组第二出线。洪明甫表示：“会在对南非队时全取3分。”

加拿大终取一胜

加拿大队一共参加过三次世界杯，前两次加在一起惨遭六连败，第三次就是本届作为东道主出战。首场战平波黑队后，全队上下还是感受到不小的压力，本场面对卡塔尔队，如果想要掌握出线主动权，必须全取3分。

加拿大队开局不错，第16分钟拉林补射得手。随后，效力于意甲尤文图斯队的乔纳森·戴维梅开二度，帮助球队3比0领先，其间，卡塔尔队被罚下一人。

下半场开始不久，卡塔尔队又被罚下一人，局面已经彻底失控。第64分钟，加拿大队替补上场的内森·萨利巴任意球破门；第75分钟，卡塔尔队球员自摆乌龙；补时阶段，戴维完成“帽子戏法”，成为96年来首次在世界杯戴帽的中北美球员，也是1966年以来首位在正赛戴帽的东道主球员。最终，加拿大队用一场6比0取得队史在世界杯上的第一场胜利。

主教练马什赛后表示，近年来加拿大对足球的重视程度正在上升，“这样一个时刻、一场大胜，让更多人意识到我们在竞技足球领域取得了长足进步”。

两轮过后，B组加拿大队和瑞士队同积4分，加拿大队凭借净胜球优势暂居小组头名，两队将在小组赛末轮交手。

6月19日战报
捷克1:1南非
瑞士4:1波黑
加拿大6:0卡塔尔
墨西哥1:0韩国
6月21日赛事预告（CCTV5）
01:00 荷兰VS瑞典
04:00 德国VS科特迪瓦
08:00 厄瓜多尔VS库拉索
12:00 突尼斯VS日本

德国战车欲乘胜追击 橙衣军团与瑞典强强对话

长沙晚报6月19日讯（全媒体记者 宁莎鸥）北京时间6月21日，美加墨世界杯小组赛第二轮，E组与F组将迎来四场关乎出线主动权的焦点对决。德国战车在大胜之后状态正佳，橙衣军团荷兰希望在强强对话中确立优势。瑞典与科特迪瓦、厄瓜多尔与库拉索的较量同样充满变数，任何一场比赛的结果都可能改写小组格局。

荷兰对瑞典的比赛将在亚特兰大梅赛德斯·奔驰球场打响。作为传统豪强，荷兰队目前正处于战术体系的成熟期，主帅延续了标志性的433阵型，强调高位压迫与边路内收肋部穿插。

瑞典队则以务实著称，主打防守反击体系，依靠伊萨克、哲凯赖什等前场爆点的速度寻找机会。他们在首轮以5比1的比分狂胜突尼斯，进攻端火力全开，尤其是伊萨克的一射两传和哲凯赖什的高效抢点，证明了他们绝非只会死守的球队。

手握3分，面对荷兰队，他们完全可以稳守反击，复制对突尼斯的战术。在首轮比赛中，橙衣军团虽然展现了极强的中场控制力，却意外地被日本队2比2逼平，暴露出防线在面对快速反击时的脆弱性以及锋线终结效率不稳定的问题。此番面对北欧劲旅，荷兰想拿下对手不易，看好两队握手言和。

德国队对科特迪瓦队的比赛将在达拉斯AT&T体育场打响。纳格尔斯曼治下的德国队战术灵活多变，主打4231阵型，强调通过高位逼抢与快速转换压制对手。穆西亚拉、维尔茨等新星领衔的攻击群在首轮7比1狂胜库拉索的比赛中展现了极强统治力，但考虑到对手实力较弱，其防守端在高强度对抗下的隐患尚未完全暴露。

科特迪瓦队拥有阿莱、凯西等五大联赛球星，身体对抗与个人能力突出，他们在首轮1比0绝杀厄瓜多尔队，证明其进攻端不仅火力全开，更具备在关键时刻一锤定音的韧性。两队史上无正式比赛交手记录，这是一场典型的“技术流”对阵“力量派”的较量。德国主帅预计会通过快速传递切割对手防线，而科特迪瓦队则可能利用身体素质优势冲击德国队后防。本场比赛看好德国队取胜，平局可作为第二落点。

厄瓜多尔队对库拉索队的比赛将在西雅图流明球场打响。厄瓜多尔队以莫伊塞斯·凯塞多、因卡皮耶为骨架，战术纪律严明，尤其擅长利用高空球与定位球制造威胁。球队整体球风硬朗，中场拦截能力强，是典型的美洲实用主义流派。他们在首轮0比1惜败于科特迪瓦队，虽然输球但场面并不难看，急需一场胜利来挽回出线形势。

相比之下，库拉索队作为首次参加世界杯的新军，虽然在首轮面对德国队时打进了历史性的一球，但最终以1比7惨败，暴露了与世界级强队在节奏和对抗上的巨大差距。厄瓜多尔队为了争夺小组第二，面对库拉索队必须全力出击。厄瓜多尔队有望大胜取分。

突尼斯队对日本队的比赛将在休斯顿NRG体育场打响。突尼斯队在首轮1比5惨败给瑞典队，防线几乎被打穿，士气遭受重创。球队需要在短时间内解决防守端的混乱，避免重蹈覆辙。

日本队则在首轮2比2顽强逼平了欧洲劲旅荷兰队，两度落后两度扳平，展现了极强的韧性和战术执行力。森保一的球队在控球和反击之间切换自如，面对防线不稳的突尼斯队，日本队有望通过地面配合撕开缺口，全取3分。