

7月调图，长沙高铁朋友圈再扩容

- 新增直达景德镇、佛山，省内张吉怀运力大幅增加
- 12列列车在长沙南至广州南区段实现一站直达，韶山南⇌延安红色专列将开通

长沙晚报6月23日讯(全媒体记者 吴鑫 通讯员 张晓敏 龙桂林 谢鹏程)7月1日零时起，全国铁路将实行新的列车运行图。6月23日，记者从国铁广州局获悉，调图后国铁广州局安排固定旅客列车3318列，同比增加77列；开行货物列车201列，较现图增加15列。其中，调图后长沙南站办理旅客列车达到354对，新增多个热门目的地，进一步优化高铁出行网络，为旅客商务往来、探亲访友和文旅出行提供更多便利。

3个多小时直达景德镇

新图中，国铁广州局围绕红色文旅、跨省商贸两大出行热点，新增多趟长途特色列车。2025年，“我的韶山行”红色研学专列累计接待师生24.2万余人次，吸引着大量青年学生和游客前往参观学习。此次调图中，将开通韶山南往返延安G3854/5/4、G3853/6/3次列车2列，串联韶山、延安两大红色教育基地，打造红色文旅快速客运专线，助力红色文旅融合发展。提起景德镇，人们总会想到绵延千年的窑火与精美绝伦的瓷器，但过去从长沙出发，只能选择高铁中转前往。此次调图后，长沙南站

首次开通直达景德镇北站的始发列车，无需中转，最快3小时17分一程直达。除了跨省出行线路持续丰富外，省内旅游圈持续扩容，“快旅慢游”成为新常态。随着暑期旅游旺季临近，省内部分热门方向运力安排进一步优化，此次调图优化张吉怀高铁运力布局，加开长沙南至怀化南列车10列、怀化南至张家界西列车14列，旅客从长沙出发前往省内热门景区将拥有更加灵活的出行选择。此外，调图后，省内溆浦南站将增开标杆达速列车，前往杭州、上海等地最多缩短近两个半小时。

去佛山有了高铁直达

本次调图聚焦京广高铁主轴提质增效，全力打造长途高效出行通道。优化长深标杆列车停站方案，G6001至G6012次共12列长沙南至广州南区段全部实现一站直达，部分车次最多缩短8分钟；稳步扩大京广高铁时速350公里达速列车开行规模，新图达速列车增至221列，较调图前增加16列，跨区域快速通达能力显著提升。同时调整岳阳东、汨罗东、株洲西、韶关、清远、广州北等沿线车站停靠方案，累计新增营业停站32列次，便利沿线群众

就近乘车出行。

佛山是岭南文化的重要发源地之一，也是粤港澳大湾区重要制造业基地之一，调图后，长沙与佛山间的往来更加密切。随着佛山站投用后，将新增2列佛山往返长沙动车组列车，填补佛山没有直达京广高铁沿线城市的空白，未来无需绕行广州枢纽即可实现两地直达。同时，将同步从广州北站、广州白云站调整32列广深城际动车组列车改由佛山站始发终到，进一步便利佛山往返广州、东莞、深圳等城市。新运行图下，佛山站共计安排客运营业列车98列，充分释放车站运力潜能。

同时，国铁广州局积极回应旅客出行诉求，优化通勤列车停靠。针对长株潭城市群早高峰出行缺口，新增市域通勤列车S6826次、S7907次，补齐长沙南部至西部早间通勤运力空白，完善城市群跨区域通勤网络。

此外，本次调图依托武西高铁开通契机，国铁广州局对深圳北至西安北、广州南至银川及西安北至广州南、延安至广州的部分列车调整运行线路，改经武西高铁通行。据了解，长沙至西安的部分列车运行线路将调整经武西

高铁通行，但运行时间变化不大。

货运班列持续扩容提质

本次调图同步优化货运运输组织，持续扩大货物班列开行规模，丰富班列产品类型，不断织密区域货运物流网络。调图后，国铁广州局货物班列开行201列，较现图增加15列，货运保通保畅能力稳步提升。

本次调图新增江村、长沙北始发经满洲里出境中欧班列1列(X8438/7次)，进一步畅通国际物流大通道。新增怀化西至钦州港东普速多式联运班列等跨局始发班列5列，新增钦州港东至怀化西普速多式联运班列等8列国内到达班列。通过多点布局、多类型班列协同开行，有效畅通陆海联运、城际货运通道，助力区域产业链供应链稳定高效运转。

本次旅客列车和特快货物班列调整图自7月1日零时起实行，其他货物班列均自2026年6月30日18时起实行，目前新图车票已陆续发售。同时，长沙南站将同步升级服务举措，针对商务、旅游及研学团体旅客，开通专线订票电话(13787212306)，并提供优先进站、安检、检票的专属通道服务。

山水生态推荐官谢宇虹：

三十余载守望麓山青绿

●长沙晚报全媒体记者 刘攀

湘江之畔，层林拥翠，岳麓山如一枚温润翡翠，镶嵌于星城腹地。长沙市“五老”金牌讲师团成员谢宇虹，三十余年以步履丈量山林肌理，以一腔热忱讲述山水文脉，她说，自己是岳麓山第二代讲解员，更是岳麓山的守护者、湖湘文化的宣传者。

“大家都知道我是岳麓山的讲解员，他们不知道的是，岳麓山是我家，我就是岳麓山的女儿。”谢宇虹说，“我与岳麓山朝夕相伴，春天的映山红是我眼里最美的花朵，夏天幽幽凉风伴我入睡，秋天的枫叶与我共舞，冬天的白雪是我快乐的玩伴。”

时光镌刻发展足迹，岁月见证山林蝶变。从1993年到2021年，《岳麓山公园大事记》里有她的身影：从岳麓山公园到国家5A级旅游景区，从东大门建设到索道开张，从滑道运营到观光车启动，从岳麓山演讲比赛到长沙市演讲比赛……她告诉记者：“我是岳麓山建设的参与者、岳麓山发展的亲历者、岳麓山大事的见证者。”

三十多年间，谢宇虹晨昏穿梭麓山林间，熟稔山中一草一木，深谙四季山水独有的气韵。为做好每一次讲解，她会付出比一般人更多的时间

和精力。“我的讲解词从100字到1000字，再到10万字。一遍遍反复练习，一次次提升自己，多少年的努力，才成就现在讲解岳麓山得心应手的我。”

退休后，她从未停下推介的脚步，致力于把山林生态之美与千年湖湘文脉相融宣讲：每逢周末，爱晚亭前总能看见她志愿讲解的身影；自学拍摄短视频，用文字与镜头定格岳麓山的四季青绿；也走进校园、社区开展移动思政课，向年轻人传递护山爱绿、敬畏自然的理念。“来登山吧，赴一场山林之约，揽一江星城盛景！”在这位山水生态推荐官的深情守望中，岳麓山的每一片红叶、每一缕清风，都在诉说着人与自然和谐共生的动人篇章。

如果你曾读过写于101年前的《沁园春·长沙》，不妨来这里走走，尽情领略“看万山红遍，层林尽染”的诗意美景；或许，你也能在山林间遇到正在向游客娓娓讲述麓山故事的她……

“五老”话星城

新时代“五老四教”·银发文旅推荐官

中共长沙市委老干部局
长沙晚报社 主办

200名村(社区)骨干集中充电 长沙市城乡社区工作者重点培训班开班

长沙晚报6月23日讯(全媒体记者 陈焕明 通讯员 吴彬)23日，2026年长沙市城乡社区工作者重点培训班在长沙开放大学开班。本次培训由市委社会工作部主办、“长沙社会工作学院”承办，分两期组织全市200名村(社区)“两委”骨干集中参训，通过理论授课、情景模拟、现场教学等相结合的方式，全面提升新一届村(社区)“两委”队伍履职水平，夯实基层治理根基。

据统计，全市现有1.9万余名城乡社区工作者，他们常年扎根街巷、乡村一线，承担着政策宣讲、矛盾调解、民生帮扶、安全巡查等工作，是连接党委政府与群众的关键纽带。今年年初，长沙顺利完成村(社区)“两委”换届，新一届村(社区)“两委”班子队伍学历、年龄结构全面优化，活力显著提升。本次培训班紧扣基层痛点定制课程，设置基层治理相关法律法规解读、党建引领网格治理、新就业群体服务、纠纷调

解、应急处置等专题，同时引入巴林特小组模式开展共冶情景模拟，教学内容贴合社区日常工作需求。培训设置现场教学环节。23日下午，学员们来到湖南湘江新区洋湖街道周家湾社区、洋湖国际社区开展实地研学。周家湾社区以1400平方米大型社区图书馆为载体，打造全龄段文化服务阵地，培育十余支居民自治社群，探索“基层治理+文化”融合路径；洋湖国际社区作为全省首个国际社区，搭建出入境服务站、青年人才驿站等特色平台，依托“HOME+”服务模式服务辖区千余家市场主体与外籍人才，斩获30余项国家、省、市级荣誉。两个治理样板为学员提供了可借鉴、可复制的实操经验。

参训学员纷纷表示，将珍惜集中学习机会，借鉴先进社区治理经验，打磨工作方法，深耕网格、服务居民，打造特色社区治理品牌，为建设和美宜居星城、推动全市经济社会高质量发展贡献基层力量。

降雨持续！市防办发布会商通报： 落实落细各项防范应对措施

长沙晚报6月23日讯(全媒体记者 舒元臻)“长沙的夏天，可能是迷路了。”“长沙的天气怎么一冷一热，今天能穿卫衣，前幾天又很热。”……23日，雨水带来的凉爽把不少市民给“整迷糊”了。

记者从长沙市气象部门了解到，这种天气24日还将继续。据市气象台预计，24日长沙阴天有中到大雨，北风2到3级，23℃至27℃；25日，多云有中等阵雨或雷阵雨，北风2到3级，25℃至30℃。整体来看，25日至30日副高摆动，多阵性降雨，其中29日有中到大雨，最高气温在29℃左右。

需注意的是，23日长沙市防汛抗旱指挥部办公室(简称“市防办”)发布汛情会商通报。通报显示，气象部门预计23日17时至24日8时长沙大部分地区阴天有小雨或中等降雨(5至15毫米)，浏阳东南部局地中到大雨(20至30毫米)。同时，水文部门预报，近期湘江长沙站水情基本平稳，“六河”中沩水、靳江河、龙王港主要控制站涨1至2米，其他河流控制站涨幅0.5米左右；中小河流中楚江、乌江、圭塘河、马桥河、石渚河、金井河、南川河水位涨幅可能超2米。市防办强调，本轮降雨过程持续时间久，雨量偏多，各地务必高度重视，落实落细各项防范应对措施。要加强监测预警预报，及时发布最新预警信息，精准叫应到位；要加强对地质灾害隐患排查，按照“四个一律”“五个关键环节”要求落实应转早转，应转尽转；要科学精准调度水利工程，加强物资储备和管理，严格落实防汛“三防”工作。

伪造资质开外卖网店，经营者受罚

长沙晚报6月23日讯(全媒体记者 周辉霞)餐饮经营需要获得许可资质方能经营。宁乡余某利用网络餐饮的漏洞，使用虚假经营资质入网提供餐饮服务，被监管部门发现并作出行政处罚。这一案例作为长沙市第二批网络餐饮食品安全专项整治典型案例之一，由长沙市场监管局近日对外发布，以震慑不法经营者。

在宁乡市市场监管局查处余某使用虚假经营资质入网提供餐饮服务案中，宁乡市市场监管局执法人员于今年4月开展网络餐饮食品安全专项整治时，发现“韩崔韩式炸鸡·宁乡店”在外卖平台公示的小餐饮经营许可证涉嫌伪造，遂依法立案调查。

经查，该网店实际经营人余某多次通过微信购买伪造的小餐饮经营许可证用于网络餐饮服务经营活动。市

场监管部门将违法线索依法移送公安部门。公安部门查实：自2025年1月以来，余某为了在外卖平台多开网店，先后购买伪造的“宁乡**小吃店”“宁乡**食品店”营业执照和小餐饮经营许可证，用于自行开设网店，同时还帮助其他网络餐饮经营者购买伪造的上述资质证件，共计购买3份经营资质证件。

余某购买并使用伪造的国家机关证件在网络餐饮平台开设店铺，属于妨害社会管理秩序的违法行为。宁乡市公安局依据《中华人民共和国治安管理处罚法》对其作出行政拘留十二日的行政处罚。此外，余某使用虚假经营资质入网提供餐饮服务，违反了《网络食品安全违法行为查处办法》第四条第二款的规定，宁乡市市场监管局依法对其作出行政处罚。

开启星城游玩新模式

查路线、订票务、看演出，“趣长沙”一屏全搞定

长沙晚报6月23日讯(全媒体记者 贾凯清)“来长沙旅游，订车票、看演出不用来回切换多款小程序，一个‘趣长沙’就能全部搞定!”近日，武汉游客小黄体验全新上线的“趣长沙”文旅信息服务平台后连连称赞。

日前，“趣长沙”文旅信息服务平台正式对外发布。作为长沙官方打造的一站式文旅小程序，该平台突破传统景区预约工具功能单一的局限，深度整合本土特色文旅资源，同时打通携程预订通道，将游玩路线规划、交通票务、影视演出预订等功能汇聚一体，切实解决市民、游客出游时频繁切换多个软件的麻烦。记者实地探访体验，小程序可完整覆盖长沙出行游玩全流程需求。

23日，记者亲身体验，通过微信搜索“趣长沙”即可进入平台，无需下载专用App，也不用重复注册账号，登录操作简单便捷。

平台最大特色是丰富的本土精品游玩线路，区别于市面上通用旅游平台千篇一律的攻略，平台精心整理60余条长沙城市专题线路、600余条长株潭周边游玩路线，覆盖岳麓文脉研学、湘江夜游、老街烟火、工业科普等多元主题。每条路线均配套景点介绍、开放时段、特色打卡点位，精准贴合长沙文旅特质；橘子洲、湖南省博物馆、岳麓山等热门景区预约通道同步内嵌，本地行程规划一步到位。

购票出行板块采用跳转携程的一体化服务模式，实现资源优势互补。记者现场测试，点击“出行工具”栏目，选择火车票、飞机票等选项，页面无缝跳转至携程对应服务界面，账号、订单信息互通，无需重复录入个人信息；电影、演唱会、话剧等文娱板块同步接入携程票务资源，全城影院、剧场实时更新场次，选座、支付流程顺畅高效。

此外，平台游客服务板块增设实用的“活动日历”功能。点开栏目便能清晰查看每日各类赛事、文艺展演、活动地点、内容简介、参与方式清晰罗列，市民游客无需多方查找线下活动资讯，轻松筛选心仪活动参与。

以第三方平台补齐票务服务短板的运营方式，为城市智慧文旅建设提供全新思路。今后市民游客无需下载多款出行娱乐软件，打开“趣长沙”，既能深度感受长沙城市人文底蕴，查阅全城每日特色活动，又能一键完成交通、文娱票务预订，真正实现一屏在手，畅游星城。



长沙晚报6月23日讯(全媒体

记者 吴鑫硪)23日记者获悉，作为浏江(浏阳至江背)高速全线首片箱梁架设点位的清水塘大桥，目前已完成全部48片梁板架设工作，全面转入桥面铺装、附属设施施工阶段，预计6月底可完成整座大桥全部施工任务，为后续工程高效推进奠定了坚实基础。

在浏江高速三标段清水塘大桥施工现场，建设者们扎根一线、勇挑重担，机械轰鸣此起彼伏，运输车辆往来穿梭。据了解，浏江高速于2025年7月正式进场施工。当月，浏江高速全线第一根桩基在三标段清水塘大桥正式开钻，建设者们克服地质条件复杂、施工难度大等诸多困难，历经十余个小时，顺利完成了全线首根桩

基混凝土浇筑。随后，浏江高速各标段紧扣节点目标，持续掀起大干热潮，特别是今年以来，浏江高速迎来多节点突破，多个标段进入桥梁上部结构施工“快车道”。

浏江高速公路项目东起浏阳市集里街道长青村茶园湾，与浏洪高速相接，止于江背至干杉高速公路，全长26.765公里，建成后将成为浏阳连接长沙的第二条高速通道。项目按双向四车道高速公路标准建设，设计速度100千米/时，路基宽度为26米。全线共设置4处互通式立交，另设置西湖山连接线2.403公里，太平桥互通连接线1.453公里。项目建成后，将进一步便捷长浏之间的往来，助力长株潭都市圈交通网络优化升级。

项目建成后，将进一步便捷长浏之间的往来，助力长株潭都市圈交通网络优化升级。
长沙晚报全媒体记者 黄启晴 摄



扫码看辣视频
浏江高速建设再提速

同城通分类信息 生活资讯全搜索 为您服务全天候			电 话:0731-82205305 Q Q:800083498 微 信:长沙同城通 刊登资质不出门 手机平台也便捷
商业租售转让			公告声明
厂房招租 宁乡夏铎铺配套5吨、2吨行车的四、三、二连体厂房及办公宿舍空坪招租,电话:13873173598			遗失声明 长沙市三叶联营公共汽车公司一分公司不慎遗失公章(编码:4301110155563)1枚,声明作废。
遗失声明 湖南省顺利到达汽车贸易有限公司遗失公章1枚,声明作废。			遗失声明 湖南满好生物科技有限公司遗失原法定代表人私章(彭寿泉)1枚,声明作废。
遗失声明 蒋佳(身份证号 43010319870129 2044)坐落于孝友里13号房屋的产权证遗失,权证号:710131342,声明作废。 蒋佳监护人:文国坪社区			遗失声明 湖南华天任科技有限公司张家界分公司遗失营业执照正、副本,注册号:430800000019585,声明作废。

下列证件声明作废

- 谢银遗失长沙市政府专职消防队员工作证,证号:长消字第ZZ2023226号,声明作废。
- 段爱国遗失长沙喜盈门品牌管理有限公司开具的合同保证金收据2份,号码:1020310、1018317,金额:516元、25524元,声明作废。
- 湖南中材经贸贸易有限公司(统一社会信用代码:91430104MACT2LJ04W)遗失公章、法人章、财务章,共3枚,声明作废。