

●长沙晚报全媒体记者 徐媛

医者，仁术也；健康，幸福基。

1956年，当《长沙日报》(《长沙晚报》前身，下同)油墨飘香，长沙医疗卫生事业也正站在破土萌芽的起点。

七十载朝夕相伴，长沙晚报以笔为媒，忠实记录长沙医疗卫生事业从基础薄弱、艰难奋进到体系完善、全民健康的完整蜕变，见证一代又一代医务工作者敬佑生命、救死扶伤的坚守，勾勒出星城从“病有所医”迈向“全民健康”的时代画卷。

一篇篇见诸报端的报道，一个个鲜活

的医者故事，一项项落地惠民的政策，共同交织成一幅党报与城市、传媒与民生、记录与创造同频共振的时代长卷。

优质资源

从“缺医少药”到“家门口享优质服务”

1949年8月5日，长沙市宣告和平解放。彼时的长沙，经历过“文夕大火”和几次会战，全城尽毁，百业萧条。

新中国成立初期，长沙医疗卫生水平极低，缺医少药、看病难是常态，全市仅有医院、卫生院14所。改革开放后，随着医疗卫生事业投入加大，覆盖城乡的医疗卫生服务体系逐步形成。

1979年4月27日，《长沙日报》整版刊发《为加速我市四化建设积极献计献策》。当月13日至14日，市委召开科技人员座谈会，广纳群言，共商加速我市四化建设大计。会上，时任长沙市第一医院副院长李悖道从长沙医疗实际出发，提出三点建议：一是增设必要的医疗卫生机构，尽快补齐短板；二是尽快提高在职医务人员业务水平，缓解人才匮乏困境；三是努力改善医疗条件，提升诊疗能力与患者就医体验。每一条建议都直指问题关键，饱含着一位医者对事业发展的深切忧思与责任担当。

长沙晚报不惜篇幅，浓墨重彩地报道此次座谈，不仅如实记录了李悖道等科技工作者的真知灼见，更以主流媒体责任担当，为推动长沙医疗卫生事业破浪前行凝聚共识、汇聚力量。

当年，李悖道呼吁：“在武汉、南昌等市，五十年代就成立了儿童医院；中医院也都有。我们长沙不能再拖了。”

四十余载接续耕耘，长沙医疗卫生资源规模得到迅速扩展，城乡居民健康水平得到大幅度提升，全市医疗卫生事业飞速发展。

截至2025年12月底，长沙市共有医疗卫生机构6635家：医院245家(其中三级医院41家)；基层医疗卫生机构6308家；专业公共卫生机构28家；其它卫生机构54家。长沙市各级各类医疗卫生机构在岗人数合计13.87万人，卫生技术人员合计11.94万人。

长沙连续18年获评“最具幸福感城市”，其中优质的医疗资源已成为幸福感的重要来源之一。长沙不仅有中南大学湘雅医院这样的国内顶尖综合医院，还有多家备受好评的三甲医院。

如今，一张张医疗“民生网”在星城大地铺开：长沙市第四医院滨水新城院区开门纳诊，望城区告别无三甲医院的历史，宁乡、湘阴等周边县市居民就医时间大幅缩短；长沙市第一医院捞刀河院区(长沙市肿瘤医院)开诊，为城北居民撑起“综合+专科”双重健康保障；已启用的长沙市第二医院(长沙市妇幼保健院河西分院)，以“医疗街”一站式设计让梅溪湖片区医疗服务再升级；长沙市口腔医院河西分院的落地，让河西居民看牙不再“过江”。

与此同时，长沙积极推动“三甲医院资源下沉”，通过城市医联体、专科联盟等形式，将优质医疗资源“送到家门口”。

“以前挂专家号，得提前几天去三甲医院排队，现在在家门口的社区医院就能看上，太方便了！”家住开福区四方坪街道的张阿姨，提起社区里的专家门诊连连称赞。张阿姨口中的便利，源于长沙市在医改中的创新实践——在开福、天心两区率先推行矩阵式医联体建设，打破以往医联体“单向帮扶”的局限，构建起“三甲医院+区域医疗中心+社区卫生服务中心”的双向联动、资源共享新格局。

目前，长沙市打造了紧密型城市医疗集团互联网总医院，多家市级三甲医院的心血管、内分泌等专科专家，每周定期坐诊社区卫生服务中心，让优质医疗资源真正下沉到基层，大大降低了因“看病难”带来的时间与经济成本。

多年来，长沙晚报持续跟进医联体落地、新院区投用、基层门诊提质等民生新闻，跟进报道政策落地成效、居民就医变化，用一篇篇民生稿件见证优质医疗“从远到近”，更有“从有到优”的升级。

七十载深耕，长沙医疗卫生资源扩容提质，居民健康水平不断提升

医者守护民生 纸墨见证初心

城市生命线 以领先水平交出民生答卷

120急救中心被誉为一座城市的生命线，它背后承载着意外、病痛等危急时刻得到及时救治的希望。从一辆救护车的疾驰身影中，我们得以窥见现代化医疗急救体系的深刻蜕变。

根据长沙晚报的相关报道，长沙市医疗急救站初建于1958年，是全省唯一的医疗急救站。当时只有4台车、一部普通电话。

1984年7月11日，在《长沙晚报》开设的“呼吁”栏目中，长沙市医疗急救站郑纯韵的文章《增加急救车辆 满足人民需要》记录了当时全市近470万人口紧急救护情况以及存在车辆不足、设施陈旧的现实问题。

文章介绍，全市近470万人口，仅有9辆急救车，其中有4辆是使用了十年以上的“老爷车”。需车高峰时，只能派出两到三辆车执行任务。

到1996年11月7日，《长沙晚报》再次发出“呼唤现代化医疗急救中心”的呼声。记者在报道中提到我市医疗急救现代化在起步，当年10月上旬，确定在今后5年里要建设好一批能体现省会城市地位、与现代化国际性城市相适应的医疗机构，以保证在20至25分钟内赶到城区内任一地方，及时抢救病人。

20年间，长沙急救经历站搬迁与更名，从以医院为依托到独立运行。2015年整体迁至市公共卫生中心，2019年长沙市院前急救培训中心投用，2020年加挂市院前医疗急救质控中心，一个现代化的急救体系在数十年间逐步成型。

今天的长沙市120急救中心能交出怎样的速度答卷？白蓉铺、跳马、金山

桥、月亮岛等68个急救站点织密急救网络，10秒接听率99.93%，平均摘机时间1分44秒，平均急救反应时间11分18秒，病历完成率和危重患者处置率100%，均领先于全国平均水平。

2024年，长沙市120急救中心推行远程视频指导，让调度员看得见现场，判得准病情。婴儿呛奶、产妇院外分娩、老人气道异物梗阻等危急情况，调度员接通视频后可直观评估患者状况，指导现场人员施救，让专业指导抢在救护车到达之前。截至目前，已累计成功指导处置1782例，真正实现“接听即抢救”，为患者抢出了最宝贵的“黄金时间”。

2026年1月，急救志愿者服务功能上线，调度员在派车的同时，可向附近经过认证的志愿者一键发送求助信息并推送最近AED位置，实时指导施救。篮球场、公园、地铁站群众心跳呼吸骤停，社会心肺复苏急救成功案例层出不穷。警营急救培训、学校“开学第一课”、机关单位结对培训……全民急救意识从“不敢救、不会救”向“敢救、会救”转变，让城市有了一张更温暖的安全名片。

目前，长沙市120急救中心与110、122、119指挥中心建立联动机制，实现一键转警、信息互通，市民无需重复拨打报警电话。同时，通过指挥协同、交警护航、绿灯控制等措施，在转运危重患者时启动“绿波通行”，单次可节约约30%的通行时间。

从9辆“老爷车”到253辆救护车飞驰全城，这条城市生命线所跑出的，不只是速度的提升，更是现代化治理能力与民生温度的真实答卷。

延年益寿 预期寿命稳居中部省会城市前列

1989年10月28日，《长沙晚报》头版刊登了一篇振奋人心的报道《长沙医疗卫生事业飞速发展 市民平均预期寿命已逾古稀》。

报道中提到，解放前，长沙人的平均预期寿命仅在35岁左右。那时垃圾遍地，传染病流行，人民缺医少药。1989年，长沙市市民平均预期寿命已过“古稀”，达到71.69岁，相当于40年前平均寿命的两倍。

解放前，长沙市天花、伤寒等传染病流行，造成大量死亡，其中霍乱成为全国高流行区之一。解放后，人民政府发布了急性传染病、饮食及食品卫生等管理法规，广泛开展预防注射。在1952年便消除了天花的威胁，历史上曾多次流行的霍乱也再未发生。伤寒、白喉、百日咳等传染病的发病率也明显降低。

1989年，长沙晚报向市民传递了健康城市发展的新成绩，长沙地区传染病得到控制。

城市的疾病控制是健康守护的“前哨”，只有把风险挡在前端，才能把安宁护在身后。

“手机上点一点，孩子疫苗接种记录一目了然！疫苗名称、接种日期、剂次、接种单位，一键可查。”来自长沙的二孩妈妈周晓雯向记者感慨，作为家长，最直观的获得感就藏在一次次“刚刚好”的接种体验里。系统可以一键生成《入托、入

学儿童预防接种查验证明》(电子版)，直接用于幼儿园、小学等新生报名入学，入学报名不用专门到社区医院排队开证明了，还能对需补种疫苗的儿童提供精准提醒和指引。

自1978年全国实施儿童计划免疫以来，长沙市预防接种软硬件水平及服务能力不断提升。

长沙晚报也用镜头和笔触记录着这一道健康屏障的坚实发展：1993年起，长沙市无本地脊髓灰质炎病例报告，提前7年实现了消除脊髓灰质炎的目标。2008年起，国家免疫规划疫苗种类由“4苗防6病”扩大为“14苗防15病”，通过持续的免疫屏障构建，长沙市麻疹、百日咳、流行性脑脊髓膜炎、流行性乙型脑炎等疫苗可预防传染病发病率始终维持在低水平。2016年起，全市启动数字化预防接种门诊建设，已建成130余家，极大改善了预防接种的现场条件。目前全市免疫规划疫苗接种率保持在95%以上。

如今，长沙老人正享受更长久、更健康的幸福时光。记者从长沙市卫生健康委获悉，目前，全市人均预期寿命已从2020年的80岁提升至81.1岁，稳居中部省会城市前列。长寿目标在不断提升，长沙力争到2030年，人人享有更高质量的健康服务和更高水平的健康保障，人均预期寿命提升到82岁。

健康素养

从全民除四害到健康生活新风尚

长沙市第二医院(长沙市妇幼保健院河西分院)举行航空医疗救援演练。

长沙市卫生健康委供图

爱国卫生运动跨越七十余载，在长沙完成了从集中整治人居环境，到全方位培育全民健康素养的迭代升级，绘就全民共建共享的健康星城图景。

20世纪80年代，长沙爱国卫生运动取得标志性成效。1989年，《长沙晚报》报道，长沙成为江南第一个无鼠害城市。彼时全市群众广泛养成卫生习惯，集中开展灭鼠、灭蚊灭蝇行动，同步整修、新建标准化公厕所，配齐公共卫生设施。

谈及爱国卫生运动，老一辈市民仍能清晰回忆全民动员、全城除四害的火热场景。伴随经济社会持续发展，爱国卫生运动的内涵与载体不断丰富拓展，工作重心从单一环境消杀，延伸至膳食健康、全民健身、慢病防控等全生命周期健康管理领域。

盛夏时节，走进浏阳市中和镇苍坊村，河道清澈、树木繁茂、村容整洁有序。中和镇以卫生创建为抓手，先后创建国家卫生乡镇和长沙市健康乡镇，规范道路交通秩序、全域美化镇容村貌，建成9处全民健身场地，广泛开展全民健身运动会等活动，居民健康素养水平显著提升，幸福感、获得感、满意度持续提升。

近年来，长沙市持续深化新时代爱国卫生运动，指导浏阳市成功创建国家卫生城市，创建长沙市健康乡镇10个，长沙市健康村13个，浏阳市卫生健康局获评“全国爱国卫生运动70周年先进集体”。

“上工治未病。”持续提升全民健康素养，是“健康长沙”建设的核心抓手。2025年，长沙作为全省首批试点城市启动“减盐减油”专项行动，将控盐控油作为人均预期寿命提升的关键举措，并在全省率先把减盐减油工作与慢性病综合防控一体部署、同步推进，让“一桌饭”守护全家健康。

如今，减盐减油行动并非孤立的健康行为干预，而是卫生健康治理体系中的关键一环。长沙将“减盐减油”与慢病早诊早筛服务紧密融合，通过调查分析居民盐油摄入现状及问题，掌握膳食结构与慢性病的关联，及时评估慢性病危险因素水平，明确重点干预人群和措施。同时将“减盐减油”与重点人群健康管理紧密融合，实现从“治病”到“防病”的转变。

数十年来，《长沙晚报》持续开设健康科普专栏、专版，紧跟全市健康促进重点工作，既深度记录爱国卫生运动发展历程，也跟踪报道全民健康科普系列活动，持续输出权威、通俗的健康知识，引导市民转变就医观念、主动开展健康管理，推动文明健康生活理念在星城落地生根、蔚然成风。

七十载笔墨随行，从缺医少药的艰难岁月到全民普惠的健康时代，长沙晚报始终立足民生本位，既是长沙医疗卫生改革的记录者、政策落地的见证者，更是全民健康事业的推动者。

一代代报人以纸为桥，串联起星城医疗卫生从小到大、从弱到优的发展脉络，在时光里定格医者初心、民生安康，继续陪伴长沙奔赴全民健康新征程。

从数字看变化

人均预期寿命持续领跑

全市人均预期寿命从2020年的80岁提升至81.1岁，稳居中部省会城市前列。老年人正享受更长久、更健康的幸福时光。

健康素养水平全省第一

从“十三五”末的24.58%跃升至37.97%，连续多年全省榜首。说明越来越多的长沙朋友学会了主动管理健康。

急诊急救能力的提升

“十四五”期间，长沙市急救培训覆盖400余万公众，全市配备AED(自动体外除颤器)4300余台，达到40台/10万人的标准，位居全省第一、全国领先。

2026年的长沙市120急救中心指挥调度大厅。长沙市120急救中心供图