



● 长沙晚报全媒体记者 赵紫名

在长沙繁华的天心区核心，芙蓉路与劳动路交会处，一座形似绽放芙蓉花的宏伟建筑，静静伫立七十余载。它是湖湘体育精神的具象载体，更是长沙城市活力与拼搏底色的生动见证——这就是长沙贺龙体育中心，人们更习惯称它为贺龙体育场。

从1952年荒坡上的简易体育场，到2003年为五城会惊艳扩容的现代化场馆；从“中国足球福地”，到“湘超”火爆出圈的草根舞台，再到见证长沙奥体中心拔地而起、迎接十六运的传承之地，贺龙体育场的每一寸看台、每一块草坪，都镌刻着长沙的成长记忆，涌动着永不熄灭的热血与激情。



2001年4月6日，贺龙体育场看台定向爆破成功。第二天《长沙晚报》头版进行图文报道。

荒坡奠基 从“山塘冲”到体育地标，七十载岁月沉淀

贺龙体育场的故事，始于一片名为山塘冲的荒坡野地，因其北面有一个水塘，四周有5个小山包，像5个马头伸向水塘饮水，又名“五马奔槽”。上世纪五十年代，新中国百废待兴，体育事业迎来发展曙光。1950年，长沙市将这片位于城南的山地规划为体育运动场所，1952年建成雏形，长沙有了第一座初具规模的体育场。彼时的场地简陋却滚烫，没有精致的座椅，没有完善的设施，却承载着长沙人对体育最纯粹的热爱。

1958年至1959年，增建田径场、足球场及看台，1960年正式命名为“湖南省劳动人民体育场”。此后二十余年，这里成为长沙全民健身的核心阵地，清晨的长跑、傍晚的拳术、日常的球类竞技，不分年龄、不分职业的市民在这里挥洒汗水，体育的种子在星城大地悄然生根发芽。1974年，场地再次改建，主席台与田径场全面升级，为后续发展奠定基础。

1984年，场馆更名为“长沙市体育场”，发展迎来关键转折点。随着改革开放深入，

长沙体育事业蓬勃发展，老旧场地已难以承载市民需求与赛事期盼。1985年10月，体育场启动大规模改扩建工程，1987年10月10日，一座规模仅次于北京工人体育场、广州天河体育场，居全国第三位的现代化体育场正式落成，并以新中国体育事业奠基人、湖南籍元帅贺龙的名字命名——“贺龙体育场”，由王震将军亲笔题写场名，遒劲有力的字体，彰显着湖湘儿女对贺龙元帅的深切缅怀与敬意。

彼时的贺龙体育场，占地面积15万平方米，看台面积2.1万平方米，可容纳5.5万名观众。该场建成后，曾接待过全国足球甲级联赛、“贺龙杯”足球赛，以及一些全国性田径单项比赛，伊朗、苏联、日本等国的足球队也曾在该场进行过访问比赛。

从荒坡野地到全国前列的体育场馆，从简易看台到现代化设施，三十余载时光淬炼，贺龙体育场完成了从“湖南省劳动人民体育场”到“贺龙体育场”的华丽蜕变，成为长沙当之无愧的体育地标，也开启了湖南体育发展的新纪元。

扩容新生 2003年五城会焕新，全民健身启新篇

进入新世纪，长沙城市发展日新月异，体育事业迈向更高台阶。2000年，湖南迎来重大机遇——获得2003年第五届全国城市运动会承办权，这是湖南首次承办全国综合性体育盛会。作为五城会主会场，贺龙体育场肩负起展示长沙形象、彰显湖南实力的重任，一场脱胎换骨的改建扩容工程就此启动。

此次改建堪称“重建级”升级，项目位于原体育场原址，仅保留部分基础，其余全部按照国际最新标准设计建造。湖南省建筑设计院倾力打造“世纪之花”方案，将湖湘传统文化与现代建筑艺术完美融合：从空中俯瞰，体育场顶盖宛如一朵绽放的芙蓉花，象征着掌声与荣誉；南北立面呈现“白鹤惊翅”造型，寓意湖南体育事业展翅高飞。整个场馆主体为框架8层（局部9层），总建筑面积达11.7586万平方米，用钢量3552吨，可容纳观众6万人，规模居全国第四位，场馆也更名为“贺龙体育中心”。

2003年10月18日晚，第五届全国城市运动会在全新的贺龙体育中心盛大开幕，流光溢彩的场馆、气势恢宏的开幕式，让全国目光聚焦长沙。

沙。赛事期间，这里承办了开闭幕式及田径项目比赛，成为明星闪耀的舞台——18岁的刘翔在这里以13秒31夺得男子110米栏冠军，一年后他打破奥运会纪录，拿到中国田径史首枚男子奥运金牌，贺龙体育中心见证了这位田径巨星的崛起。除了刘翔，众多体育新星在这里崭露头角，五城会不仅是一次体育盛会，更是长沙向全国展示城市活力与体育实力的窗口。

五城会的成功举办，不仅让贺龙体育中心完成了现代化蜕变，更开启了长沙全民健身的新篇章。改建扩容后的贺龙体育中心，不再仅仅是专业赛事场馆，更成为全民共享的体育乐园。宽敞的外广场、完善的附属设施、便捷的交通配套，吸引着越来越多市民前来健身锻炼、休闲娱乐。清晨，老人打太极、练气功；白天，年轻人踢足球、打篮球、跑田径；夜晚，市民散步、跳广场舞、观看体育赛事——这里不分昼夜、不分人群，始终涌动着活力与欢笑。

从2003年至今，贺龙体育中心始终坚守“全民健身”初心，免费或低价向市民开放场地，近年来年均接待群众健身超300万人次，举办各类群众体育赛事、健身活动、公益体育讲座，推动体育融入市民日常生活。它不再只是一座冰冷的建筑，而是长沙人的“健身客厅”“活力港湾”，见证着全民健身理念深入人心，彰显着长沙“健康之城”的独特魅力。

一朵芙蓉花，写下湖湘『体育情结』

贺龙体育场是湖湘体育精神的具象载体，更是长沙城市活力与拼搏底色的生动见证——

福地传奇 国足不败铸荣光，热血赛场燃激情

在贺龙体育场的诸多标签中，“中国足球福地”无疑最具传奇色彩。2005年6月19日，贺龙体育场首次迎来国足赛事，中国队2比2战平哥斯达黎加，拉开不败序幕，此后的十余年间，国足在这片绿茵场上书写了9场国际A级赛5胜4平的不败神话，从未让球迷失望。每一场胜利，每一次坚守，都让贺龙体育场成为中国足球最温暖、最坚定的后盾。

最让球迷刻骨铭心的有两场，第一场是2013年3月22日的亚洲杯预选赛生死战——大雨倾盆的夜晚，国足对阵伊拉克，比赛临近结束仍僵持不下，第90分钟，于大宝接队友传球绝杀破门，1比0！进球后他滑行庆祝的画面，成为中国足球史上的经典瞬间，这场胜利保住了国足的出线希望。

第二场当属2017年3月23日，2018年俄罗斯世界杯预选赛亚洲区

12强赛，国足坐镇长沙迎战韩国队，这场“中韩之战”牵动亿万国人目光。第34分钟，王永珀角球传至前点，于大宝头球破门，1比0！此后门将曾诚多次神扑，守住胜果。这场胜利，是国足12强赛首胜，更是时隔多年再次战胜韩国队，贺龙体育场4万余名球迷齐声呐喊，声浪震彻星城，成为中国足球最热血、最难忘的记忆。

2017年6月9日，“中国足球福地”石碑在长沙贺龙体育中心揭幕。这块石碑上的字由湘籍书法家、文学家贺京沙所题，石碑重达80吨，立在贺龙体育中心外场旁。“足球福地”的背后，是长沙球迷最纯粹的支持，是每一次呐喊、每一次助威、每一次不离不弃的陪伴。在这里，足球不再只是一项运动，而是一种精神、一种信仰，彰显着长沙人敢拼敢闯、永不言弃的拼搏精神。



2025年10月10日晚，“湘超”联赛第五轮，长沙队在主场贺龙体育场2比0击败衡阳队。图为比赛结束后球员向热情的主场球迷致谢。长沙晚报全媒体记者 黄启晴 邹麟 余劭劼 摄影报道

草根狂欢 “湘超”火爆出圈，全民足球绽芳华

如果说国足的不败传奇是贺龙体育场的“高光时刻”，那么“湘超”联赛的火爆出圈，则让这座老牌体育场焕发全新活力，成为草根足球的狂欢舞台，彰显着长沙乃至湖南浓厚的足球氛围与全民热情。

2025年，湖南省足球联赛（“湘超”）举办，14个市州全部组队参赛。9月7日晚，“湘超”联赛开幕式在长沙贺龙体育场举行，40877名球迷入场，见证了长沙队2比0击败娄底队，拿下开门红。

从9月开赛至12月收官，“湘超”历时近4个月，举办了98场比赛，覆盖网络用户44.7亿人次，现场观战人数超231万人次，火爆程度超乎想象。而贺龙体育场，作为“湘超”联赛长沙队的主场，每场入场人数都超过4万人，红色助威服组成的海洋，此起彼伏

的锣鼓声与呐喊声，让“中国足球福地”重拾久违的狂热。很多球迷都说，自2017年的中韩世预赛赛后，再也没见过这样壮观的景象。

到了2025年12月27日晚，“湘超”联赛决赛之夜，贺龙体育场灯火璀璨，43695名观众现场见证巅峰对决。最终，永州队1比0战胜常德队，夺得首届“湘超”冠军。

“湘超”的火爆出圈，不仅点燃了湖南全民足球热情，更彰显长沙“活力之城”的独特魅力。贺龙体育场见证着草根足球的崛起，见证着体育精神的全民传递，更见证着长沙包容、热血、拼搏的城市底色。在这里，没有明星与草根之分，只有热爱与坚持；没有地域隔阂，只有同心协力，这就是“湘超”的魔力，也是贺龙体育场永恒的魅力。



长沙的城市体育地标贺龙体育场。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄

贺龙体育场大事记

- 1987年10月10日
贺龙体育场正式落成
- 2001年4月6日
老贺龙体育场看台定向爆破
- 2003年9月16日
贺龙体育中心试运行
- 2003年10月18日
第五届全国城市运动会开幕
- 2005年6月19日
国足首次在长沙战，2比2战平哥斯达黎加
- 2015年10月18日
长沙国际马拉松在贺龙体育中心开跑
- 2017年3月23日
世预赛中韩战，中国队1比0战胜韩国队
- 2017年6月9日
“中国足球福地”石碑揭幕
- 2024年11月27日
第一届全国青少年三大球运动会男足决赛
- 2025年9月7日
“湘超”联赛开幕，长沙队2比0战胜娄底队
- 2025年12月27日
“湘超”联赛决赛，永州队1比0击败常德队夺冠

传承向新 奥体崛起启新程，十六运再续华章

七十余载风雨兼程，贺龙体育场见证了长沙体育从无到有、从弱到强的发展历程，也见证了长沙城市的飞速崛起。如今，随着第十六届全国运动会落户湖南，长沙奥体中心加速建设，贺龙体育场迎来了新的使命——传承体育精神，见证时代跨越，与奥体中心并肩，迎接十六运，续写长沙体育新篇章。

2025年6月17日，国务院正式批复同意湖南省承办2029年第十六届全国运动会，这是全运会首次落户中部地区，主赛区设在长株潭。为保障十六运顺利举办，长沙奥体中心项目加速推进，这座位于天心区解放垸区域的现代化场馆，规划“一场两馆”，包括6.5万个座位的主体体育场、1.8万个座位的体育馆和4000个座位的游泳跳水馆，总建筑面积54万平方米，总投资约68亿元，预计2028年竣工交付，建成后将成为湖南规模最大、现代化程度最高的综合体育设施。

长沙奥体中心的崛起，并非意味着贺龙体育场的落幕，而是“新老传承、协同发展”的全新格局。根据十六运筹备方案，长沙拟承办篮球、足球等17个大项、234个小项比赛，贺龙体育场将承担足球等重要赛事任务，与长沙奥体中心、贺龙体育运动学校综合馆等场馆协同发力，构建完善的赛事场馆体系。同时，贺龙体育场将持续推进改造升级，优化设施设备、提升服务水平，兼顾赛事保障与全民健身，让老场馆焕发新活力。

未来，无论时光如何流转，无论场馆如何迭代，贺龙体育场所承载的体育精神、城市温度、全民热爱，永远不会褪色。它将继续伫立在星城核心，见证长沙体育的蓬勃发展，见证长沙城市的不断跨越，见证湖湘儿女续写更多热血与荣光，彰显一座城市永不枯竭的磅礴活力与生生不息的拼搏精神。



↑ 1978年航拍的劳动人民体育场。长沙晚报历史资料图片

← 2025年9月7日晚，2025“湘超”联赛开幕式在长沙贺龙体育场举行，40877名球迷入场。长沙晚报全媒体记者 黄启晴 摄

2017年3月24日，《长沙晚报》头版报道世预赛中韩战，中国队1比0战胜韩国队。

