

● 汤志强 郑湘平

搭乘专属专列，纵横西南北疆，在独库公路邂逅一日四季的壮阔；一路向北驰骋，奔赴北极村追觅极光，在呼伦贝尔草原肆意撒欢；乘火车有氧进藏，踏足雪域高原，邂逅藏地独有的诗与远方；登临豪华邮轮，扬帆远航下南洋，在碧海蓝天间尽览异国风情……

这是一场可触摸的山河阅读，更是一场可奔赴的诗意远方。值《长沙晚报》创刊70周年之际，“一起阅山河·文旅驿站”重磅推出大型主题文旅活动，将笔墨书写的山河盛景，化作车轮与航船承载的锦绣征程。这个盛夏，我们专为读者定制覆盖全国、联通海外的高品质文旅线路，诚邀大家跨越山海，邂逅华夏最美风光。

新疆专列

新疆东疆+西疆+南疆+北疆 全景19日游，4999元起

团期：7月11日、7月22日、8月19日、9月14日
从天山天池的瑶池仙境，到喀纳斯的山野田园；从那拉提的空中草原，到赛里木湖的澄澈碧波；从喀什古城的浓郁西域风情，到独库公路的四季流转……一趟专列贯通新疆全境，全景览胜，不留旅行遗憾。

参考行程速览：

- 第一站·兰州：打卡黄河第一桥，邂逅水墨丹霞的壮阔地貌。
- 第二站·哈密：聆听十二木卡姆古韵，穿越苍茫大海道魔鬼城。
- 第三站·吐鲁番：驻足火焰山，解锁《西游记》经典场景的实景浪漫。
- 第四站·乌鲁木齐：登临天山天池，沉浸式邂逅瑶池仙境的空灵秀美。
- 第五站·阿勒泰：畅游喀纳斯、禾木古村、五彩滩，一湖一村一彩滩，尽览北疆极致风光。
- 第六站·伊犁：邂逅那拉提草原的清风万顷，观赏杏花谷花海与雪山同框的绝美画卷。
- 第七站·博州：邂逅赛里木湖万顷湛蓝，360°环湖沉浸式领略高原湖景盛景。
- 第八站·喀什：探秘帕米尔高原白沙湖，倒映巍巍昆仑；漫步喀什老城，感受千年西域烟火气息。
- 第九站·莎车：穿行老城街巷，沉浸式回望西域三十六国的悠远岁月。
- 第十站·库车：穿越独库公路南段，观赏壮阔红色峡谷；夜赏《西域女儿国》歌舞，梦回千年龟兹古韵。
- 第十一站·库尔勒：走进罗布人村寨，驻足塔克拉玛干沙漠边缘，邂逅千年胡杨的苍劲风骨。

三种车型，丰俭由人

南方列车·潇湘号：全列仅264席，轻奢精装，主打湖湘文化主题，配备独立/公共卫浴、多功能娱乐车厢，24小时专属管家+随车医护全程护航。一价全包，适配高品质出行需求。
大河之南号：每间包间标配独立卫浴，随时便捷洗漱；酒店式精细化管理，星级主厨定制餐食，专属文旅会客厅可品茶、休闲、K歌，实惠舒适，性价比优选。
普通专列：全新升级改造，环境干净整洁，以舒适硬卧为主，慢节奏沉浸式旅途，氛围感十足，适合结伴出游、怀旧慢行之旅。

一起阅山河，以共赴敬时光

7月全线出发！新疆东北西藏专列阅见山海，邮轮海外畅游

东北专列

东北五省区全景大环线15日游，2999元起

团期：7月12日、8月9日、9月6日

从长沙家门口始发，一路向北纵贯山海。在北戴河逐浪听风，在盘锦邂逅万顷红滩，在漠河追觅北极极光，在呼伦贝尔驰骋无垠草原，在长白山探秘圣洁天池，在丹东远

眺鸭绿江断桥风光……慢游细品，从容览尽东北盛景。

参考行程速览：

长沙出发→山海关（探秘闯关东文脉，打卡长城入海奇观）→盘锦（邂逅红海滩、漫步苇海蟹滩）→哈尔滨（打卡中央大街、圣索菲亚教



采用阶梯式有氧进藏模式，循序渐进有效缓解高原反应，全程高原专属有氧列车护航。本版图片均为汤志强供图

西藏专列

西藏全景大环线有氧列车12日纯玩团，3999元起

团期：7月22日、8月9日、8月30日、9月8日

采用阶梯式有氧进藏模式，循序渐进有效缓解高原反应，全程高原专属有氧列车护航。穿行拉萨、林芝、山南多地，遍览雪域寺庙古建、原始森林、峡谷冰川与雪山胜景，全方位解锁西藏的自然秘境、民俗风情与千年人文底蕴。

参考行程速览：

第1~3天：整装启程，奔赴圣洁雪域高原
第4天：拉萨→山南→昌珠寺→雍布拉克→扎西曲登→观赏传统藏戏
第5天：山南→贡德林草原→巴松措→色季拉山口→桃花沟→林芝
第6天：林芝→雅尼湿地→苯

日神山→雅鲁藏布大峡谷
第7天：林芝→秀巴古堡→邦杰塘草原→米拉山隧道→重返拉萨
第8天：羊卓雍措全域深度游
第9~10天：游览布达拉宫→药王山观景→大昭寺广场→八角街→扎基寺
第11~12天：圆满返程，结束藏地诗意之旅

邮轮系列

漂洋过海，开启蔚蓝诗意远航

文莱→芽庄→长沙10天9晚，5899元起（9月23日）
航线三：长沙→深圳→沙巴→文莱→新加坡→胡志明→长沙12天11晚，7499元起（10月19日）
2.爱达·魔都号邮轮
东南亚线：长沙→深圳→越南顺化→长沙7天6晚，3599元起（9月11日）
东北亚线：长沙→上海→济州

→釜山→上海→长沙7天6晚，3699元起（11月7日）
3.爱达·花城号邮轮
东南亚线：长沙→深圳→越南真美→长沙7天6晚，3599元起（12月4日）
4.长江三峡邮轮
宜昌→瞿塘峡→巫峡→西陵峡→神女溪→白帝城→丰都→重庆6天5晚，2799元起（7~9月天天发班）

● 汤志强 郑湘平

长沙晚报“一起阅山河·文旅驿站”重磅推出东北全景大环线15日品质专列，7至9月多班次滚动发团，从长沙本地始发，15天一线串联东北全域风光，全程无需频繁换铺、不用每日收拾行李、退房赶路，舒适省心。一觉醒来，便可抵达全新目的地，轻松解锁北国盛夏风光。

一路向北，串联北戴河的碧海清风、山海关的雄关古韵、哈尔滨的欧式风情、呼伦贝尔的无垠草原、满洲里的异域烟火、长白山的圣洁天池、漠河的浪漫极光……

这些藏在课本与光影里的远方，如今一趟专列即可尽数奔赴。盛夏北上，逐凉而行，邂逅北国专属诗意风光。

为什么专列游东北，越来越受欢迎？

不少读者咨询：15天行程2999元起，包含哪些服务、性价比如何？本文全方位为大家清晰解读。
先算一笔出行明细账——
旺季长沙往返东北机票，单价约2000~3000元；跨城市交通接驳，需额外支出1500元以上；14晚住宿刚需费用至少2800元；全程三餐餐饮，保底支出1500元；景区专属包车出行，更是一笔不小开支……
自由出行仅路费、住宿基础开销，就近8000元，还未包含餐饮、导游服务，且全程奔波劳累、行李缠身。

本次专列出行2999元起，价格仅为自由行的三分之一，省下的费用，足以再解锁一条精品文旅线路，性价比拉满。

费用包含：全程往返专属交通、行程所列住宿及特色餐食、景区专属大巴接驳、全程导游贴心服务、人身意外保险，一站式全包，省心无忧。

费用不含：景点首道门票及景区内小交通，全程约600~1300元。60岁以上人群可享受多数景点半价、免

票政策，我方按年龄据实收取，无差价、无隐形消费，透明合规。

价格透明清晰，专列旅行的核心优势更是亮点十足。这种出行方式专为中老年游客量身打造，不赶行程、不拼速度，主打从容舒适。

1.节奏舒缓，全程有保障：行程张弛有度，游玩从容不迫。列车随车配备医护人员及常备药箱，子女放心、出行安心。
2.一线多游，高效省心：东北地域辽阔、景点分散，专属专列一次串联五大省区，一趟出行，解锁多重风光，省钱省力更省心。
3.同城同行，旅途温暖：同行游客均为长沙本地出发，乡音亲切、志趣相投。车厢内棋牌娱乐、红歌合唱、生日暖心活动不间断，旅途热闹不孤单。
4.盛夏纳凉，气候宜居：7至9月南方酷暑炎炎，东北平均气温仅23℃，草原苍翠、林海繁茂、北极村清凉舒适，是天然避暑胜地，沉浸式畅享惬意盛夏。

15天到底能看什么？

我们精心打磨渤海之滨至中国最北端的经典全景环线，一站式解锁东北自然、人文、异域多重风光。

一句话看懂路线：湖南出发→山海关→盘锦→哈尔滨→漠河北极村→海拉尔（呼伦贝尔）→满洲里→长白山→沈阳→丹东→返程

偏爱人文历史，这里半部东北史诗尽览：从山海关长城入海的千年雄关底蕴，到沈阳故宫的满清古韵；从少帅府的民国风云，到鸭

绿江断桥的红色记忆，串联半部近现代发展史。漫步哈尔滨百年中央大街，欧式老建筑承载着百年时光故事；静坐山海关，聆听榆关堂会，品读千年传奇。

钟情自然美景，这里北国盛景一网打尽：呼伦贝尔草原风吹草浪、牛羊成群，长白山天池澄澈剔透，宛若蓝宝石，盘锦红海滩万顷绯红、浪漫壮阔，漠河北极村极昼奇观独一无二。从湿地、草原到林海、火山，北国大地的万千自然风貌，一趟行程尽数囊括。

向往异域风情，这里不出国门邂逅多国韵味：哈尔滨浪漫的俄式洋葱顶教堂、满洲里流光溢彩的欧式建筑、丹东对岸独特的朝鲜风情，一步一景皆是异域质感，沉浸式体验多元风情。

只想避暑休闲，这里是盛夏天然空调房：7至9月东北气候凉爽宜人，北戴河海风拂面、呼伦贝尔草浪清风、北极村夏夜悠长，北上纳凉，解锁夏日最舒适的度假方式。

参考行程速览：

第1~2天：温馨起航——长沙始发，一路向北，奔赴北国山河
第3天：山海关——探秘闯关东文脉，聆听榆关堂会，打卡长城入海奇观
第4天：盘锦——畅游红海滩景区、科技馆，漫步苇海蟹滩湿地，邂逅生态美景
第5天：哈尔滨——打卡中央大街、太阳岛、圣索菲亚教堂，漫步松花江畔
第6~7天：漠河北极村——打卡北极村村碑、中国最北一哨、最北邮局、最北一家，畅游松苑原始森林公园

“一起阅山河·文旅驿站”大型主题文旅活动，将笔墨书写的山河盛景，化作车轮与航船承载的锦绣征程。

目的地精选（7-9月每周发团）

1. 全景甘青环线 8天7晚纯玩之旅，3880元起
精华景点：青海湖→茶卡盐湖→察尔汗盐湖→水上雅丹→翡翠湖→黑独山→莫高窟→鸣沙山→七彩丹霞→祁连草原
2. 甘南纯玩8日游，2799元起
精华景点：麦积山→腊子口→扎尕那/郎木寺→若尔盖→花湖→黄河大草原→九曲第一湾→拉卜楞寺→桑科草原→天水古城→李家龙宫→八坊十三巷
3. 云南全景双高铁10日游，3180元起
精华景点：昆明→大理→丽江→香格里拉→泸沽湖→芒市→腾冲→瑞丽
4. 俄罗斯莫斯科+圣彼得堡双首都10日游，6499元起
精华景点：冬宫博物馆→夏宫花园→谢尔盖耶夫圣三一修道院→彼得堡罗要塞→莫斯科大学→卡洛明斯克庄园
5. 新加坡+马来西亚双飞6天，2799元起
6. 广西长寿巴马10天9晚纯玩康养之旅，2899元起
精华景点：巴马→百魔洞→巴盘屯→百鸟岩→世纪养生园→长寿村
7. 桂西南6天5晚纯玩，2260元起
精华景点：百魔洞→巴盘屯→仁寿源→鹅泉→德天跨国瀑布→峒那屿湾→古龙山大峡谷→北海银滩
8. 经典粤港澳大湾区4日游，2299元起
9. 贵州六盘水纯玩度假9日游，2899元起
精华景点：夜郎洞→尼珠河大峡谷→北盘江大桥→乌蒙大草原→玉舍森林公园→海坪彝族小镇→水城古镇→梅花山、风池园→三线博物馆
10. 赏秋：额济纳胡杨林+光雾山红叶专列9日游，2899元起（10月12日）
即日起线上线下门店同步开启预订。长沙晚报“一起阅山河·文旅驿站”（阅山河文旅）开通专属报名通道，专业客服提供一对一专属咨询，细致解答各类行程细节与出行疑问。

咨询报名：18569532733（玲子）；18570381536（小李）

报名地址：长沙晚报一起阅山河·文旅驿站（晚报大道267号东门1楼）

第8天：呼伦贝尔——驰骋无垠大草原、漫步二卡湿地百里画廊，畅游满洲里边城

第9天：满洲里——游览国门景区、套娃景区、中俄互市贸易区、猛犸象公园，感受中俄边境风情

第10~11天：长白山——驻足二道白河小镇，探秘长白山北坡景区，邂逅天池绝美风光

第12天：丹东——打卡鸭绿江断桥、中朝友谊大桥，畅游上河口景区、乘船夜游鸭绿江，漫步安东老街品烟火

第13天：沈阳——游览沈阳故宫、探访少帅府，品读盛京人文历史

第14~15天：圆满返程——定格美好旅途，结束东北全景环线惬意之旅

特惠价格回馈读者

即日起线上电话、线下门店同步开启预订，可前往长沙晚报“一起阅山河·文旅驿站”（阅山河文旅）获取详细行程资料。本次专列铺位名额有限，软卧尤为紧张，建议尽早锁定席位、抢占优惠名额。

活动报价：

硬卧：上铺2999元/人|中铺3699元/人|下铺4399元/人
软卧：上铺5399元/人|下铺5999元/人
出发日期：7月12日、8月9日、9月6日
咨询报名：18569532733（玲子）；18570381536（小李）；
报名地址：长沙晚报一起阅山河·文旅驿站（晚报大道267号东门1楼）



东北全景大环线15日品质专列从长沙本地始发，15天一线串联东北全域风光。