2026 升学季

选择适合的好学校

长沙市2026中考招生特刊

7月3日
长沙市中考招生咨询会
与您相约
长沙国际会展中心

2026年长沙市
中考咨询会预约通道

长沙晚报家长学院
和孩子一起成长

湖南师大附中梅溪湖中学

学校代码:0156

承百年附中血脉 筑湖湘教育高地

湖南师大附中梅溪湖中学是由长沙市教育局和湖南师大附中合作创办的一所高起点、高规格公办完全中学。自创办以来，学校聚精会神抓质量，脚踏实地谋发展，赢得了社会广泛关注和普遍赞誉。今日的师梅，正以昂扬之姿、奋进之势，书写湖湘基础教育的新篇章。

一、附中血脉，特色鲜明

学校坚持贯彻党和国家的教育方针，秉承湖南师大附中“公、勤、仁、勇”的校训，践行附中先进的办学思想，与附中在人才培养、课程设置等教育教学方面，资源共享，深度融合，无缝对接。学校以“为了明天的你”为办学理念，全力推进以教师“乐教善育”、学生“乐学善思”为核心的“乐善教育”，在全校范围内营造“清容健畅”的良好风气。学校坚持走理性办学、内涵发展之路，致力于培养“素质全面、个性彰显、行为文明、处事理性”的新时代中学生。

二、内涵发展，成就斐然

学校注重提升内涵，坚持优质化、现代化、国际化的办学道路，与时俱进，开拓创新。历经办学十二载的潜心发展，学校取得的各项成果显著，先后获评国家、省、市级多种荣誉：全国生态校园实验校、全国青少年校园足球特色学校、湖南省教育系统先进基层党组织、湖南省科普基地、湖南省食品安全示范学校、长沙市文明标兵单位、长沙市科技教育特色学校、长沙市中小学心理健康教育示范学校及湖南师大附中教育集团先进集体等。

三、卓越团队，名师荟萃

学校着力打造卓越的教师团队，专任教师本科学历100%，研究生学历60%以上，有中高级及以上职称教师170余人，湖南师大附中先后外派管理团队、骨干教师20余人。学校教师全部来自于省内基础教育名校或毕业于“双一流”高校，功底扎实，业务精湛。教师参加教育教学比赛累计获市级一等奖以上200余人次，其中全国一等奖9人次，省级特等奖16人次，省级一等奖66人次。教师主持或参与教育部、省、市级课题60余个，在《人民教育》等国家级、省级重点刊物发表论文500余篇。

四、质量显著，人才辈出

学校聚焦教育教学，狠抓教学质量，着力培养学生学科核心素养。历届初、高中毕业生学业质量优异，教育教学各项评价指标均在全市同类学校中名列前茅。在全市基础教育质量提升推进会上，学校作为长沙市城区唯一优质中学代表作典型发言。学校在拔尖创新人才培养上创新举措，取得丰硕成果，哈尔滨工业大学、华中科技大学、中南大学等高校为学校授牌“优质生源基地”或“卓越生源基地”。学校举办建校10周年教育成果展期间，大批师梅校友纷纷从国内外顶尖高校给母校发回祝福，他们品学兼优、能力彰显、素质全面、有家国情怀和创新潜质，已广为高等学校和社会各界赞誉。

五、五育并举，多元发展

学校坚持立德树人，五育并举，全面推进素质教育。学校构建了“乐善”德育体系，每年定期举办“四大节”（体育节、艺术节、科技节、社团节）、“三体验”（军营、农村、企业生活体验）、“两服务”（社区、志愿者服务）、“一学习”（研究性学习）。学校获全国中小学生语文素养大赛全国总决赛团体金奖；武术队获中国中学生武术锦标赛优秀运动队、全国体育传统项目学校联赛武术赛集体项目第一名；舞蹈队获全国中小学生艺术展演一等奖和香港国际校园艺术节金奖；合唱团获亚洲（东京）国际合唱比赛青少年组金奖；视频作品获全国中小学校园影视教育成果微电影一等奖等。

六、公园学府，智慧校园

学校坐落在湖南湘江新区梅溪湖国际新城核心地段，南倚桃花岭，北瞰梅溪湖，鸟语花香，风光无限，尽享清新自然，被誉为“天然氧吧”“公园里的学校”。校园按省级绿色建筑星级标准建设，规划科学、配套先进，多媒体教室、多功能体艺馆、漉泉心理发展中心、中国民间文化与物理趣味STEM教育馆等设施一应俱全。学校完成AI创新实验室的升级改造，配备免费视频电话，植入DeepSeek对话模型。学校被评为首批省级食品安全示范学校，食堂被评为湖南省示范性食堂。学生公寓设施一流，管理精细，温馨舒适。

卓越人生，自师梅启航

我校2026级高一拟招生500人（以长沙市教育局批复文件为准），学校以人为本，全面满足学生个性化发展，将根据学生的学科素养情况，开设附中班、强基班、理实班等特色班型。

期待优秀的你选择师梅，从这里启航，成就卓越人生！

联系电话：
0731-89673015(教务处)
0731-89678833(阳光服务站)
学校地址：
湖南湘江新区梅溪湖
国际新城近湖一路1号

师梅公众号
师梅网站
师梅实景导览

学校代码:0125

雅礼集团长沙大学附属中学

市直·公办·可寄宿·完全中学

含新而上 焕新启航

- 长沙市雅礼中学合作学校
- 长沙学院-长大附中科学教育创新人才共育点
- 湖南省优秀教育实践基地
- 市示范性高级中学
- 市德育工作先进单位
- 市花园式学校
- 市文明校园

满格含“新”量 勇创“新”一流

长沙大学附属中学创办于1963年，是长沙市人民政府举办、市教育局直属公办全日制可寄宿完全中学，雅礼教育集团联盟学校。学校北眺山鹰潭、南望月湖，毗邻长沙学院与马栏山视频文创园，坐拥文教交融黄金区位，积淀深厚办学底蕴，兼具学府书香与文创活力，形成独树一帜的办学气质。

学校坚守“为学生终身发展奠基”雅礼理念，依托长沙学院、雅礼教育集团、马栏山文创园三大顶尖资源矩阵，全速推进现代化新附中建设，倾力打造人际友好型、成长自驱型双优特色校园。2025年9月，学校正式与雅礼中学缔结深度合作联盟，落地师资互派、联合教研、全域资源共享等硬核举措，引入雅礼优质教育资源。学校精准布局科创、文创两大特色教育赛道：依托长沙学院高端实验室，拓宽科创教育全新赛道；深耕“马栏山文创+”特色校本课程，丰盈文创育人全新内涵。特色双轮驱动，以全方位革新姿态，全速奔赴高品质一流名校发展新征程。

“一”个理念：为学生终身发展奠基。

“两”型学校：人际友好型、成长自驱型。

“三”大策略：开放式引领、个性化发展、自主性成长。

“四”大价值：

生命至上：坚持生命教育，坚守生命高于一切，守护身心安然，尊重成长本真，激发成长潜能。

立德为首：坚持人格教育，深耕立德树人根本，厚植品行涵养，丰盈情感内心，塑造独立而温暖的灵魂。

全育为本：坚持全人教育，立足身心康健，推动德智体美劳协同并进，实现全员、全程、全方位均衡成长。

未来赋能：坚持未来教育，立足当下育人，前瞻时代趋势，面向未来社会，赋能学子适配未来学业、生活与职场发展。

新附中 区位焕“新”，校园颜值更“出圈”

花香四季 多彩校园

学校毗邻长沙学院，共享大学设备场地，紧邻福元路及二环线，东近湖南广电中心，交通便利，环境优美，被评为“长沙市花园式学校”。

硬件焕新 智慧赋能

学校配备56间高标准现代化教室，另有装备齐全的体艺馆、大小会议厅，400米塑胶跑道、室内外篮球馆、羽毛球场、琴房、舞蹈厅等，教学硬件全面迭代升级。

学校食堂被评为“长沙市学校优秀食堂”，提供多样化“彩虹”菜谱，校领导常态化陪餐暖心值守，每日为学生打汤，以教育温情构筑温暖校园。

新附中 师资焕“新”，雅礼风范强队伍

校长王唯之

- 中学语文正高级教师
- 中南大学国学研究中心客座教授
- 天心区十佳校长、湖南科技大学实践型硕士生导师
- 全国校园足球特色学校湖南省优秀校长
- 《教师》总第525期封面人物

王唯之校长扎根雅礼二十余载，执掌长大附中后，将其深厚教育积淀融入学校，构建了与雅礼教育深度对接的师资培养体系，走出“雅礼风范”与“附中特色”交融的教师队伍建设新路。

学校打破校际壁垒，建立导师帮扶机制，邀请雅礼特级教师、正高级教师及学科组长来校指导，借鉴雅礼教研体系与课堂范式，大幅提升教育教学效率。师资引育双向发力：对外广纳贤才，使得大批名校博士、硕士加盟；对内扎实内涵建设，通过师徒结对、跨校教研、联合备课，构建全梯队培养闭环。雅礼严谨务实的教风，正内化为附中教师的专业底色。

如今，这支兼具雅礼元素与附中初心的团队，传承名校育人传统，切合附中办学实际，以全新的模式和质效，为每位学子提供高质量引领与成长陪伴。

新附中 课程焕“新”，教学体系多元化

学校依托雅礼中学、长沙学院、马栏山文创园资源，构建“强基固本—拓展赋能—拔尖创新”全人教育课程体系，涵盖学科拓展、兴趣特长、实践体验、拔尖创新四大类课程。以科学精神厚植文化基因，以丰沃生态滋养生命成长，因材施教，分类推进，着眼学生全面发展，满足个体多元成长需求。

新附中 校风焕“新”，德育风气更纯正

学校借鉴雅礼办学模式，涵养校园生命气象，坚守立德树人根本任务，创新打造“四月五节”特色德育体系：设立学雷锋活动月、书心健康月、军体文化月、社团活动月四大主题育人月，同步举办阳光体育节、星河艺术节、追锋文明节、追光学科节、智创劳动节五大校园品牌活动，涵养品行端正、心智健全、向阳向上的新时代附中少年。

雅礼集团长沙大学附属中学 诚邀英才逐梦！

根据2026年长沙中招政策，本校为长沙第二批次优质公办普通高中，填报志愿务必将长沙大学附属中学（代码0125）填写为第一志愿。

录取规则：按中考总分择优录取，综合素质评价达标即可填报。

2026年招生计划：

学段	招生人数	学校代码
高新	800人	0125
初新	约180人	

欢迎优秀学子第一志愿填报长大附中，入驻全新蜕变的长大附中！

初新意向表　高新意向表　学校公众号　学校视频号

联系我们

咨询热线：0731-88700135、88700136
学校网址：http://cdfz.ccsu.cn/
学校地址：长沙市开福区福元中路88号

交通路线

公交线路
学校直达线路：217路、X205路（西线）、807路、203路、X205路（东线）、社区巴士8号线

地铁线路
地铁3号线（长沙大学站）、地铁5号线（白茅铺站）