2026 升学季

选择适合的好学校

长沙市2026中考招生特刊

7月3日
长沙市中考招生咨询会
与您相约
长沙国际会展中心

2026年长沙市中考咨询会预约通道

长沙晚报家长学院
和孩子一起成长

前言

家长一纸滚烫家书，少年三年逆风蜕变，恰如学校总校长孙培文所言，教育从不只为培育天赋拔尖的佼佼者，更要俯身托举每一名暂时落后、平凡普通的孩子，不抛弃、不放弃，让每个少年都拥有改写人生的机会。

信中皓宇的成长轨迹，正是这一教育理念最鲜活的实践范本：中考失意、心性浮躁、深陷迷茫的少年，在同升湖全闭环精细化管理、分层针对性教学、常态化心理关怀与生涯引导下慢慢沉淀；以岳朝宇班主任为代表的全体教师，秉持耐心与责任心，接纳孩子的叛逆、补齐学业的短板，在低谷时给予陪伴，在懈怠时予以鞭策。

从中考失利未达预期分数到高考达成理想分数、斩获学校奖学金，这份逆袭绝非偶然。一所好学校的底气，不在于培育多少天才，而在于能让每个普通孩子看见光亮、勇敢前行，让无数困顿中的家庭重拾希望，这便是同升湖最动人的育人答卷。

择一所暖心名校 见证少年逆袭圆梦

尊敬的长沙同升湖学校校领导、岳朝宇班主任及全体任课老师：

你们好！我是G2302班皓宇的母亲。孩子六百多的高考成绩摆在眼前，大大超出预期，无数个深夜积压在心底的百感交集，终于有机会落笔说与你们听。提笔之时，满眶温热，千言万语，只剩一句沉甸甸的感恩。

三年前中考落幕，是我们全家至暗、无助的一段时光。孩子天性好动贪玩，心思总不在书本上，中考成绩平平，看着垂头丧气、满身叛逆的孩子，我和爱人整夜辗转难眠。作为家长，我们整夜焦虑，生怕孩子就此松懈掉队，未来错失出路。我们用尽所有办法：谈心、督促、约束、讲道理，软硬手段轮番上阵，可青春期的孩子满心抵触，父母的话语半句听不进去。看着他日渐散漫、看不到半点上进的模样，身为家长，那种无力、绝望，相信千千万万家有普通孩子的父母都深有体会。我们不奢求孩子天赋过人，只盼他能收心读书、不走弯路，可那段日子，我们几乎看不到一丝希望。

四处择校、反复奔波，机缘之下我们走进同升湖。青山环抱，远离市井喧嚣，没有五花八门的外界诱惑，一踏入校园，便能感受到独有的沉静治学氛围。再听往届家长一遍遍诉说岳老师对待后进生耐心负责，从不放弃任何一个普通孩子，那一刻，我们像是抓住了救命稻草，毫不犹豫把孩子最珍贵、最关键的三年青春，全然托付给学校。

相信很多家长和我们一样，孩子只是资质平平的普通人，没有过人天赋，自制力薄弱，极易分心懈怠，最害怕学校只看重尖子生，放任其他学生自生自灭。但在同升湖的三年，彻底打消了我们所有顾虑，更给了我们全家一场不敢想象的奇迹蜕变。

学校全封闭全日制寄宿管理，从清晨6:30的早读，到夜里22:30安静有序的晚自习，日复一日规律规整，帮孩子一点点戒掉懒散；校园严禁手机等电子产品进入教学区，彻底隔绝短视频、游戏的干扰，为每一个定力不足的普通孩子，守住一方纯粹干净的求学天地。平日里班级群里，老师随手分享课堂、运动、文艺活动的日常，隔着屏幕，我们总能看见孩子越来越舒展的笑脸，不必时时揪心牵挂，只管做好后方的生活支撑，其余所有成长难题，自有老师细心兜底。

班主任岳朝宇老师，是孩子三年成长路上最温暖的引路人，亦师亦父，温柔又有力量。学习上他严格有度，紧盯每一位基础薄弱的学生，严控电子产品，绝不纵容松懈偷懒；生活里他细腻敏感，能第一时间捕捉到少年藏在心底的委屈、焦虑与浮躁。我们父母苦口婆心劝导数月打不开的心结，岳老师短短一场谈心，便能轻轻抚平孩子的逆反。在皓宇心里，岳老师的分量早已胜过我们父母，这份发自内心的信赖与敬重，是我们做家长穷尽心力也换不来的。

更让我们满心踏实、无比安心的，是学校稳定厚重的师资力量：两百余名拥有十年以上教学经验的资深教师扎根校园，整支队伍专业、敬业、有温度。老师们从不会区别对待学生，不偏爱名列前茅的优等生，更不忽视每一个垫底、落后、习惯糟糕的普通孩子。课上分层讲解补齐短板，课后主动留下来答疑辅导，愿意花成倍的时间，耐心拉扯每一个跟不上进度的孩子。正是这群不抛弃、不放弃的老师，让我们彻底放下心头大石，安心配合学校，把孩子的学习、生活、情绪全部交付。

同升湖从不止盯着分数，更懂得普通孩子内心敏感、抗压能力弱，用心守护他们的身心健康，高三冲刺阶段的种种安排，每每想起，我都忍不住眼眶发酸。别家学校高三只知刷题加压，同升湖却特意腾出宝贵时间举办心理游园会：心理漫画展、微光心态打卡、暖心团体互动，让紧绷一年的孩子们走出教室喘口气。学校还特意开放亲子专场，我们家长可以入校参与“爱的刮刮乐”，拥抱压抑许久的孩子；坐在彩泥工坊，和孩子一起捏出属于我们的成长瞬间。孩子和我说：“妈妈，我今天笑了一整个上午，高三以来从来没有这么放松过。”听到这句话，悬在我心头三年的大石头，终于缓缓落地。这些活动从不是流于表面的形式，而是学校读懂了少年备考的煎熬，温柔地为他们卸下千斤重担，让底子普通、容易心态崩盘的孩子稳住脚步，从容奔赴考场。

三年前后的对比，每每回想都热泪盈眶，这是所有普通家庭梦寐以求的逆袭。刚进校时，皓宇浮躁厌学，稳居班级末尾，是所有人眼里难有起色的后进生；三年间，在岳老师和各科老师日复一日的陪伴、鼓励、针对性帮扶下，他一点点褪去顽劣，磨出自律踏实的性子，从被动应付作业，变成主动追着老师请教难题，哪怕身体不适，也不肯落下一节课。整个班级学风向上，没有躺平摆烂的风气，人人都有追赶超越的冲劲。

老师们没有放弃这个曾经垫底的少年，一点点补齐他各科漏洞，一次次在他想要退缩时给予鼓励。孩子一路逆风奔跑，从班级末尾冲到年级前列，更是凭着实打实的努力拿下全校特等奖学金，学费住宿费全免，还能领取伙食补贴。这份逆袭，不只是亮眼的成绩，更是在他心底种下了滚烫的信念：平凡普通的孩子，只要有人托举、自己肯坚持，就一定能冲破桎梏、扬眉吐气。这份刻进骨子里的底气，会让他受益终生。

纸短情长，再多文字也道不尽我们全家心底的感激。惟愿长沙同升湖薪火相传、桃李满天下！

G2302班皓宇妈妈
2026年6月27日

奔跑的青春少年，让校园活力满满。
照片均由学校提供

招生范围

面向全市招收2026年优秀的初三毕业生。2026年秋季高一新生共计650至700人。

开设14至16个教学班：含丹勋国际精英班、丹勋英才班、重点实验班、创新实验班、艺术班、体育班、纯国际课程班。

扫码在线报名

报名方式

电话报名：校内招生办电话0731-85068866、0731-85633860；

现场报名：学校行政楼一楼招生办。

录取方式

1. 递交个人材料；
2. 参加学校组织的综合能力评定；
3. 学校根据长沙市教育局有关中招政策，优先录取。

学校地址

湖南长沙雨花区同升湖山庄

学校官网

http://gz.tsheducation.net/

在同升湖校园里，学子们放飞自己的梦想。

长沙市雅礼书院中学 百年赓续，科创未来！

——湖南省首所创新教育实验学校

长沙市雅礼书院中学，是一所百年老校，始创于1921年，前身为大麓中学，现为天心区区属公办高中；是长沙市享有指标生政策的优质高中之一，是湖南省教育厅认定的首所“湖南省创新教育实验学校”。

学校秉承“公勤诚朴”的校训和“为学生终身发展奠基”的办学理念，坚持“厚德、博学、健体、尚美、勤俭”育人目标，着力构建“和雅有礼之品格，书院书香之气质，自强不息之精神”的校园文化。2026年学校持续全面施行“智慧教育”，推进“平板教学”，为每位新高一学生免费配备全新智慧教学平板电脑一套；转变培养方式、优化课程设置、强化组织管理和队伍建设，分层分类开展创新型拔尖人才培养。

一、上乘的质量

学校因材施教，倡导生命化教育，注重个性化培育，激励学生个个出彩，做最好的自己。近年来，教学质量稳步提升，本科上线率逐年攀升，学科竞赛、科技创新等领域成果显著，办学优势进一步凸显，在全市同类高中处于领先地位。

学校坚持“五育并举”、三全育人，以德育心、以智慧心、以体健心、以美润心、以劳强心，创新探索“心育+思政”德育模式，通过开展心理健康节、音乐节、体育界、科技节等系列活动，努力促进学生的健康成长和全面发展。

作为湖南省的一所“创新教育实验学校”，科技创新成绩突出。学校以特色课程为载体，开展科技创新活动，累计千余件作品获国际国内大奖，获国家专利103项。

二、一流的师资

学校与雅礼中学榫卯对接，实现人才互动、工作联动，共享雅礼优质资源，实行优秀学子联合培养机制；拥有一支教育理念先进、业务精湛、敬业乐群、富有爱心，极富亲和力与战斗力的优秀教师团队。

三、优越的条件

交通便利：地处城市核心，毗邻书院路与南湖路，紧邻地铁4号线碧沙湖站，占地面积110亩。

环境宜人：校内绿树成荫、花草环抱、书香满院，处闹市而无喧嚣。

住宿温馨：建有现代化的学生公寓，配有冷暖空调，24小时热水器，并有专职生活老师贴心服务、细心管理。

餐饮优质：长沙市标准化食堂，饭菜种类丰富、营养均衡、口味正宗，深受学生好评。

招生计划：750人
招生代码：0122
咨询电话：0731-85219675
0731-85052916
学校地址：天心区书院南路686号
交通线路：
西门（雅礼书院中学公交站）：55路、101路、122路、134路、139路、152路、160路、222路、225路、319路、365路、377路、901路
东门（南湖路古堆山公交站）：101路、239路、360路、377路、601路、804路、908路
地铁线路：4号线碧沙湖站

学校二维码

咨询二维码

在怡海，听见生长的声音

长沙市怡海中学招生代码：0709

每一个向上的生命，都始于一次被温柔听见的瞬间。你听过种子破土的声音吗？那是爱与生长交响的旋律，是一个生命，对世界的一次应答。我们俯身倾听，听见生长的声音，也看见，那声音背后正在亮起的光。

俯下身，听见每一颗种子

作业本上的“小企鹅”

办公室里，王惜羽老师批改作业时，一只圆滚滚的小企鹅从纸页间探出头来——学生用漫画代替言语，在作业本上与她“聊天”。王老师读懂这份沉默的诚挚，提笔回应：“谢谢你，让我在改作业的时候，不自觉地笑了起来。”

一来一往间，画里的小企鹅渐渐活了过来。王老师特意买来同款玩偶送到她手中。一个愿意走进孩子世界的老师，一个因此学会敞开心扉与勇敢的孩子，两颗心慢慢靠近、彼此抵达。

操场上的“第四片叶子”

校园里，常有学生蹲在草丛边寻找四叶草。而对这位学生来说，她的“幸运草”是谢春老师。她不爱上体育课，谢春老师就陪着她跑，一圈，两圈，三圈。她跑不动了，想停下，谢老师就在旁边不停地打气：“相信你，你一定能行。”

体育中考那天，她拿到了唯一一次全满分。她说：“谢春老师的出现，成了那第四片叶子——幸福和幸运，同时落在了我的手心。”

从“三行作业”到数学破百

李佳慧同学中考踩线入校，高一第一次数学作业只写了三行，还有两行是抄的题目。数学老师刘敏琦没有批评，只在空白处写了一句：“这几行字写得很工整，说明你认真对待了。”此后每天晚自习前15分钟，刘老师用不同颜色的粉笔在小白板上一步步拆解，从最简单的提公因式开始，帮她“补初中的坑”。高一期中考试，李佳慧数学考了67分——依然没及格，但比入学进步了19分。高二时，彭先豪老师用“降低预期、锁定小目标”的方法帮她克服了对数学大题的恐惧。期末她考了112分，之后成绩始终保持在100分以上。

从踩线入校到数学破百，李佳慧用两年时间完成了一次扎实的生长。

“教育最有价值的成果，往往不是那些从一开始就跑在前面的人，而是那些在追赶中，终于听见自己自信拔节声音的人。”

2010年，怡海集团与雅礼中学携手创办长沙市怡雅中学；2022年，学校更名为长沙市怡海中学。学校坚持“爱心、激情、认真、创新、坚持”十字方针，给学生插上两个翅膀——一个做人的翅膀，一个做事的翅膀。

2025年度长沙市民办学校办学评估中，长沙市怡海中学再度获评“优秀”。自2018年接受长沙市教育局办学评估以来，八年七次获评优秀。学校荣誉墙上，湖南省先进社会组织、湖南省优秀民办学校、长沙市文明标兵校园、长沙市平安校园等殊荣满目。

长期以来，雅礼教育集团联合教研定期在怡海开展，多位学科组长担任怡海学科导师，全方位引领教学教研。2025年，雅礼中学王良校长率领团队两次来校考察，专门指导学校拔尖创新人才培养和人才培养一体化工作，推动双方合作持续深化。

师资上，目前学校拥有十数位曾在雅礼中学工作过的名师，如金虎成、林枭、李勋亮、袁劲伟、魏建新等；还有特别优秀的雅礼系优秀教师在此谱写教育人生，如周建中、任学斌、严小平、叶小华、罗颖、何凯利、邹兴宏、朱毅等。正高级教师李大松、戴永为、文业桂也在这里教书育人。大批中青年骨干快速成长，获评省市区级优秀教师。名校有名师，名师育名徒，在“爱与生长”的文化氛围中，师生共同成长，一切皆有可能。

每一个青春的心声，都是一粒等待破土的种子。我们愿做那永远深情的土壤，听见你、回应你、见证你，长成那棵独一无二的大树！

招生代码0709，长沙市怡海中学向你敞开大门。这里有一支懂爱、会爱的教师队伍，有一套成熟、优质的培养体系，更有一种让每个孩子都被看见、被尊重、被赋能的教育生态。

这里是长沙市怡海中学，一片“爱与生长”的海洋。

我们在怡海中学，等你。

现场报名：长沙市怡海中学招生办公室
线上咨询：0731-86900077；86900066；86911333；86905789
陶老师19119257105 汤老师19173155504
虢老师19397982023 张老师18075113633
黄老师15386427953 黄老师18075180632
高新招生人数：450人