2026 升学季

# 选择适合的好学校

长沙市2026中考招生特刊

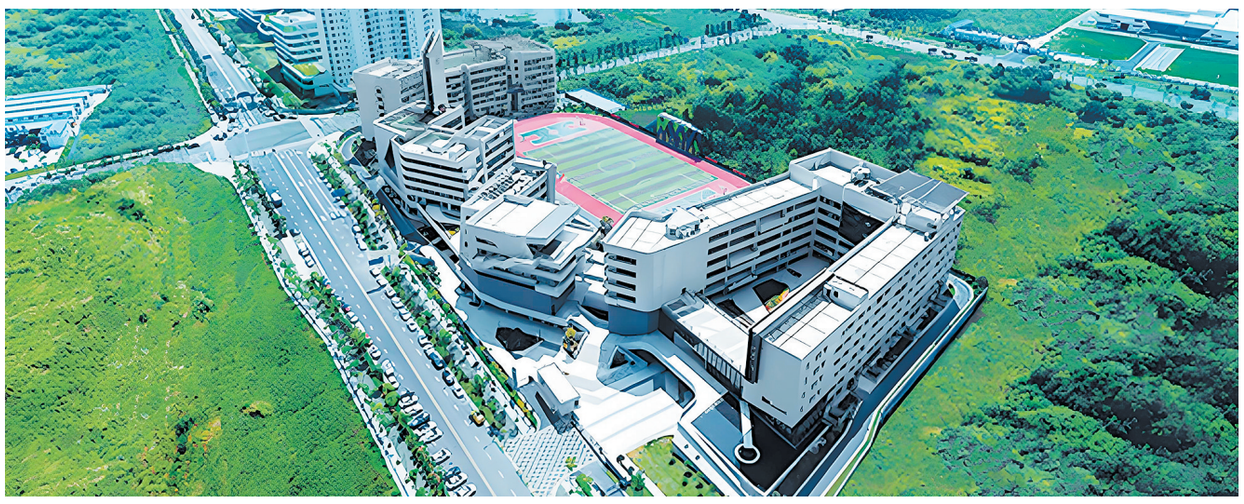
7月3日
长沙市中考招生咨询会
与您相约
长沙国际会展中心

2026年长沙市中考咨询会预约通道

长沙晚报家长学院
和孩子一起成长

# 来了，你就是人才！

## ——长沙湘麓医药学校，38年匠心育人的“湘麓模式”



**中国医药物资协会直属、长沙市教育局直管的全日制职业院校——长沙湘麓医药学校，自1988年创办以来，深耕医药教育38年，被誉为“全国特色创新学校”。学校先后获评国家高新技术企业、教育部现代学徒制试点推荐单位、湖南省楚怡优质专业（群）建设单位、长沙市首批标准化中职学校（A类）等殊荣。**

**一、升学就业，双轨畅通。** 学校开设三年制高考班与就业班，实施分层教学、因材施教，高考班连续五年创“低进高出、普进优出”，就业班依托中国医药物资协会平台，拥有校办实训药房600余家、合作医药企业160余家。

**二、硬核条件，星级校园。** 学校占地273亩，在校生3000余人。教室配备中央空调、智慧黑板、护眼灯、直饮水；学生公寓设独立卫浴、空调、功能床；建有中医药文化馆、VR体验馆、GSP模拟药房、GMP模拟车间、智慧图书馆等省内领先实训场所。

**三、师资雄厚，实战赋能。** 专职教师210人，企业一线专家298人。高考骨干教师87名，高级以上职称15名，中级以上职称72名。湖南中医药大学客座教授1名。

**四、特色管理，严中有爱。** 智慧校园封闭管理，手机统一保管，班主任全天守护，家校共育，培养学生自律与团队精神。学生自治体系完善，学生会、学社联、团支部三大平台助力成长。

**五、媒体聚焦，口碑见证。** CCTV-7、湖南卫视、《湖南日报》、《湖南教育》、“学习强国”学习平台等主流媒体多次专题报道，盛赞“人人皆可成才的湘麓模式”。

**来了，你就是人才！**

**报名热线：**13787089085

**学校地址：**长沙临空经济示范区金阳新城阳光路235号

# 长沙汽车工业学校

招生代码 3014

- 国家级重点中等职业学校
- 全国青少年校园足球特色学校
- 湖南省楚怡双优建设学校(A档)
- 湖南省卓越中等职业学校
- 教育部国防教育特色学校
- 全国生态文明教育特色学校
- 全国职业院校交通运输类示范专业点
- 湖南省示范性(特色)中等职业学校
- 湖南省职业教育先进单位
- 长沙市食品安全标准化校园食堂(AAA)

## 学校简介

长沙汽车工业学校是长沙市教育局直属公办中等职业学校，始建于1968年。现有在校学生3300余人，学校传承“五个特别”精神与军事化管理传统，深化“阳光教育”，推行健康课堂，致力于培养文理兼修、素养全面，兼具职教高考竞争力与职业发展适应力，卓尔不群、豪迈担当的新时代长汽人。

学校位于长沙市职业教育基地，占地两百余亩，匠心擘画，布局恢宏。校园内楼宇错落有致，东、西两区八栋教学楼比肩而立，尽显现代学府之气度。硬件设施对标一流，不仅拥有集教学与实训于一体的现代化中心，更涵盖体育馆、标准田径场及各类球类场馆，辅以心理健康中心与医务室，构筑起全方位的成长支持体系。住宿条件优越，公寓标配双卫浴与阳台，辅以24小时生活老师值守；餐饮品类丰盈，大众餐、特色餐与精致糕点兼顾营养与味蕾。软硬件并举，为学子打造无忧成长的理想高地。

## 招生专业与计划（1000人）

| 序号 | 高考方向 | 专业 | 专业代码 | 拟招生人数 | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 长郡湘府班 | 高考旗舰班 |
| 1 | 机电类 智能制造方向 | 机电技术应用 | 660301 | 110 | / |
| 2 | | 数控技术应用 | 660103 | / | 50 |
| 3 | 机电类 新能源汽车方向 | 新能源汽车运用与维修 | 700209 | 55 | 50 |
| 4 | | 汽车运用与维修 | 700206 | / | 50 |
| 5 | | 汽车制造与检测 | 660701 | / | 50 |
| 6 | 电工电子类 | 工业机器人技术应用 | 660303 | 55 | 50 |
| 7 | 商贸类 | 汽车服务与营销 | 700205 | 55 | / |
| 8 | | 网络营销 | 730704 | / | 50 |
| 9 | | 城市轨道交通运营服务 | 700604 | / | 50 |
| 10 | 计算机类 | 大数据技术应用 | 710205 | 55 | / |
| 11 | | 数字媒体技术应用 | 710204 | / | 50 |
| 12 | 旅游类 | 旅游外语 | 770209 | 55 | / |
| 13 | 文化艺术类（普高、对口升学） | 民族音乐与舞蹈 | 750301 | 35 | |
| 14 | | 艺术设计与制作 | 750101 | 70 | |
| 15 | 体育类（普高、单招） | 运动训练 | 770303 | 70 | |

**“3+2”五年制大专班**

| 序号 | 专业 | 专业代码 | 拟招人数 | 合作院校 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 新能源汽车运用与维修 | 700209 | 40 | 湖南机电职业技术学院 |

## 奖学助学

1.所有来校就读学生，按照国家、省市相关政策全免学费入学。

2.建档立卡户、家庭困难等学生（占班级总人数的15%）除免学费外，每年按政策可享受国家助学金（2300元/人年）。

3.家庭经济困难的学生，还可申请校内困难补助。

4.对品学兼优的学生，综合学习成绩和技能考核成绩，可申请国家奖学金（6000元/次）。

学校官微二维码

**学校地址：**长沙市雨花区圭白路109号长沙职业教育基地——长沙汽车工业学校

**学校网址：**http://qcgy.csedu.gov.cn/

**咨询电话：**0731-85189116（招生办）
85189158

**联 系 人：**李老师15897319650

患者成功手术后仍对呼吸机有严重依赖，医生偷偷“关机”让他渐渐适应“无机生活”——

# “只要患者好起来，当幕后英雄也值得”

长沙晚报全媒体记者 杨云龙
通讯员 周洁 唐侃俊

“刚转到湖南省职业病防治院时，我真怕这辈子就这样了。可这里每一位医护人员，都把我的事当成自己的事。我这条命，是你们一点一点拉回来的！”近日，50岁的尘肺病患者罗师傅拔除两根胸腔闭式引流管后，对湖南省职业病防治院（南华大学附属职业病防治院）职业性肺病二科的医护人员这样说。说完，他深吸一口气，眼眶泛红，那一口平顺悠长的呼吸，对旁人来说是稀松平常，但对他来说，这一口气的背后却有着不知多少艰辛。

扫码看辣视频

愈见故事25

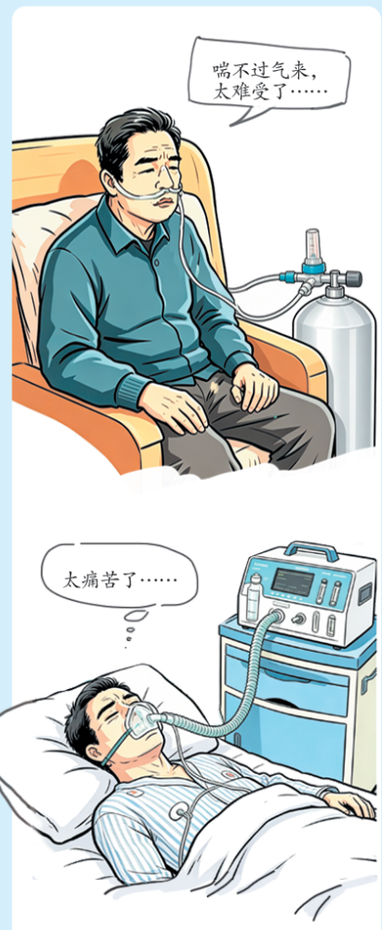
本版插画/何朝霞

## 疾痛中相遇 尘肺病导致呼吸困难，他几乎离不开呼吸机

10多年前，罗师傅发现自己的身体出了问题，喘不过气来，在当地医院检查后，确诊为尘肺病。之后几年，他的生活被尘肺病侵蚀得更加厉害，开始还能下地做一些简单的农活，后来就只能在家里做一点家务；再之后是一次危险的气胸，在当地医院住了半年，还在ICU里躺过几天，“险些没能活过来”。出院之后，罗师傅几乎离不开呼吸机。

罗师傅被气胸折磨得苦不堪言，在当地某医院治疗效果不佳。转入湖南省职业病防治院时，他呼吸困难，性命系于一根引流管和一台一刻不停的负压吸引器。

常规治疗第一步是CT检查，可他离开负压引流，就会感觉呼吸困难，无法平躺，做不了CT检查，这样就陷入了一个死循环。



湖南省职业病防治院职业性肺病二科医护团队没有退缩。他们联系放射科、物资供应部，借来移动电源，在病床边拼出一台简易移动负压装置。

正是在这台“移动生命线”的护航下，关键CT检查完成，病灶锁定。当晚，医生连夜手术，罗师傅呼吸困难的症状明显缓解。

然而，真正的考验才刚刚开始。长期的“带机生存”，让罗师傅对负压吸引器产生了严重的心理依赖。生理指标明明已经达标了，可他一听说“关负压吸引器”，整个人立刻就绷起来了，心跳加速、呼吸急促、脸色发白……

该院职业性肺病二科主任、主任医师李莉带着医护团队反复给他做心理疏导，用数据和指标分析，可每次讲到“关机”，罗师傅就陷入巨大的窒息恐慌当中，根本无法配合。道理讲了一箩筐，却全被恐惧挡了回去。

## 与生命对话 医者仁心不轻易放弃，帮助患者从困境中突围

李莉观察到，罗师傅白天极度抗拒“关机”，但晚上睡着后呼吸一直很平稳，血氧饱和度稳定，没有任何异常波动。一个大胆的想法在李莉心中成型：既然讲道理没用，那就用事实说话。

那天下午下班后，李莉没有回家。她悄悄返回病房，等罗师傅睡熟后，征得家属的同意，她伸手关掉了那台谁都不敢碰的负压吸引器。

然后，她寸步不离地盯着监护仪。一分钟，平稳；五分钟，平稳；一小时，还是平稳。

第二天晚上，等罗师傅睡熟后，李莉又悄悄返回病房。这一次，“关机”的时长延续到两个小时，罗师傅不仅没惊醒，连呼吸节奏都没乱。

第三天晚上，李莉故技重施，这一次“关机”的时长延续到三个小时，监护仪一直很平稳。罗师傅早就不需要这台负压吸引器了，困住他的只有心魔。

次日一大早，当李莉告诉他时，罗师傅愣住了，他不敢相信，自己居然在脱离负压吸引器的情况下，安安稳稳睡了几个晚上的觉。他的眼泪，瞬间就流下来了。

有人问李莉：悄悄关掉患者的设备，不怕出事吗？她笑了笑：“怕。但医护人员和家属全程守着，一有波动随时能重启。我们坚信，他能行。”

“只要患者能好起来，当一回幕后英雄，值得。”这句话李莉说得轻描淡写，背后却是医者仁心的体现。

过了心理这一关，罗师傅的康复之路豁然开朗。医疗团队制定个性化方案，护理团队从营养到呼吸康复全程精细指导。几天后，罗师傅成功拔除两根引流管，恢复自由呼吸。

“难治性”三个字，不只写在病历上，它写在一个个曾想放弃的患者脸上。而破局的方法，就是不放弃每一个可能的机会。当每一件“小事”都被当成“自己的事”，医院不再是冰冷的诊疗场所，而是一座有情有义的渡口，把那些在病痛中挣扎的生命，一程一程渡过来。医学拼的是技术，比的是勇气，靠的是有温度的坚持。

## 健康解码

### 尘肺病有一定隐匿性 早期诊断并定期复查

李莉表示，尘肺病是由于在职业活动中长期吸入生产性粉尘（灰尘），并在肺内潴留而引起的肺组织发生弥漫性、进行性纤维组织增生性疾病，是职业病的一种。

“对于尘肺病，第一步是早期诊断。”李莉介绍，尘肺病的临床表现主要包括：咳嗽，粉尘对呼吸道的刺激引起咳嗽、合并慢性支气管炎的肺部感染时，咳嗽明显加重；咳痰，粉尘刺激引起的呼吸道分泌物增加，痰中含有接触粉尘的颜色，合并感染时可呈黄色黏稠痰；胸痛，隐痛、胀痛、针刺样痛；咯血，合并肺结核是最常见的咯血原因，其次有慢性气道炎症的全身症状，常见有头晕、乏力、食欲减退、失眠、疲倦等全身症状；随着肺组织纤维化程度的加重，会出现呼吸困难。

第二步是积极治疗。尘肺病的肺纤维化虽然不可逆转，但通过科学的治疗、细致的日常防护，可以有效减少病情急性加重，降低并发症风险，改善患者的生活质量。

第三步是呼吸康复，主要通过调整和控制尘肺病患者的呼吸方式和运动方式，进行循序渐进功能锻炼，达到改善通气、提高肺活量，增加呼吸肌肌力和耐力，改善呼吸功能的目的，包括腹式呼吸、缩唇呼吸、呼吸操、胸廓扩张运动等。

在饮食和睡眠方面，要戒烟，不能大量饮酒，多食用富含优质蛋白的食物，尽量不食用辛辣、刺激的食物，太凉的食物也不要吃。要保持充足的睡眠，尽量避免去人群比较拥挤的地方和空间密闭、空气不流通的地方。

在季节交换的时候，建议接种疫苗，包括肺炎疫苗、流感疫苗等。

尘肺病具有一定隐匿性，轻微不适若不重视，可能合并重症感染甚至呼吸衰竭。因此，尘肺病患者应规律居家用药，严格遵医嘱服药，按时定期复查，动态监测肺功能及心肺情况。