2026 升学季

选择适合的好学校

长沙市2026中考招生特刊

7月3日
长沙市中考招生咨询会
与您相约
长沙国际会展中心

2026年长沙市
中考咨询会预约通道

长沙晚报家长学院
和孩子一起成长

长沙2026中考多元升学选择全面升级

普高学位扩容，综合高中开辟成长新赛道

长沙晚报全媒体记者 岳霞 实习生 刘雅欣

扩容公办普高供给、落地综合高中试点、增设特色班级、优化区域招生政策……2026年长沙市高中阶段招生迎来多重利好新政。今年城区新增3所公办普通高中，同步推出3所综合高中试点校，拓宽普通高考、职教升学双向通道，以“普高扩容+普职融通”双轮驱动，破解普职分流焦虑，为全市学子搭建多元成才立交桥，让每个孩子都能找到适配自身的成长赛道。

优质公办普高新增3所，分批次释放优质学位

今年长沙城区公办普高资源持续加码，全新三所公办高中纳入中招招生，这是长沙优化教育布局、扩充优质学位、推进教育均衡的重要举措，有效填补长沙南部、高铁新城、会展新城等片区优质高中教育空白。

此次新增的三所高中均为名校直管、高规格打造的公办高中，依托本部成熟办学体系，实行一体化办学管理，共享顶尖教育资源，其中长郡中学（奥体城校区）、长沙市南雅中学东校纳入长沙城区中考第一批次录取，长郡会展中学纳入第二批次录取，为长沙学子提供更多优质升学选择。

校区与第十六届全运会主场地奥体中心一路之隔，地处南部融城核心板块的长郡中学（奥体城校区）并非集团合作校，而是长郡本部“一校两址”的新校区，实现本部一体化全权管理。长沙市南雅中学东校是长沙市政府重点打造、市教育局直属的公办普通高中，由南雅中学全权管理，两校区相距仅1公里，地缘相近、文脉相通，本年度计划招生约600人，其中60%招生计划以指标生形式分配至城区各初中学校。长郡会展中学为市教育局直属、长郡中学全面托管的公办普通高中，2026年9月正式开学，纳入长沙中考第二批次录取。学校实行办学理念、行政管理、教育教学、教研活动、教育资源“五统一”深度办学模式，与长郡本部深度捆绑、同步发展。校区坐落于浏阳河畔、长沙国际会展新城核心区域，紧邻地铁2、4号线光达站，规划60个教学班，可提供3000个优质学位。

除新建普高外，特色办学赛道同步拓宽。长沙外国语学校新增小语种特色班（招生代码0135），为具备语言特长的考生开辟特色升学路径；望城区域招生政策迎来优化，自2026年起，内五区与望城区初中毕业生填报望城区第二中学（0202）、望城区第六中学（0206）不再区分招生代码，统一填报、同等录取，打破区域填报壁垒，促进教育资源均衡共享。

三校获批综合高中试点，普职双向升学路径打通

此次招生改革最大亮点是长沙市正式落地综合高中试点工作，长沙财经学校、长沙高新技术工程学校、浏阳市职业中专三所国家级重点、省级示范中职获批2026年综合高中试点校，公示工作已全部完成，标志着长沙普职融通改革迈入实质性落地阶段。

其中城区两所试点校——长沙财经学校综合高中班（7301）、长沙高新技术工程学校综合高中班（7312）纳入第二批次普通高中同步划线招生，入学统一注册普高学籍；浏阳市职业中专面向浏阳及周边区域招收综合高中生源，计划招收300名普高学籍学生。

综合高中打破传统普职二元分割，实行“双轨并行”育人模式：学生在校可系统学习普高全部文化课，冲刺普通高考；也可在高一上期末、高一下期末、高二上期末三个节点自愿申请转为中职学籍，深耕专业技能，通过对口升学、高职单招升入优质高职院校。学籍转换后，原有普高课程学分、合格成绩全部予以认可，仅需补修中职专业学分；毕业时按学籍类型分别发放普通高中毕业证、中等职业学校毕业证，真正实现“一生多路径，成长不设限”。

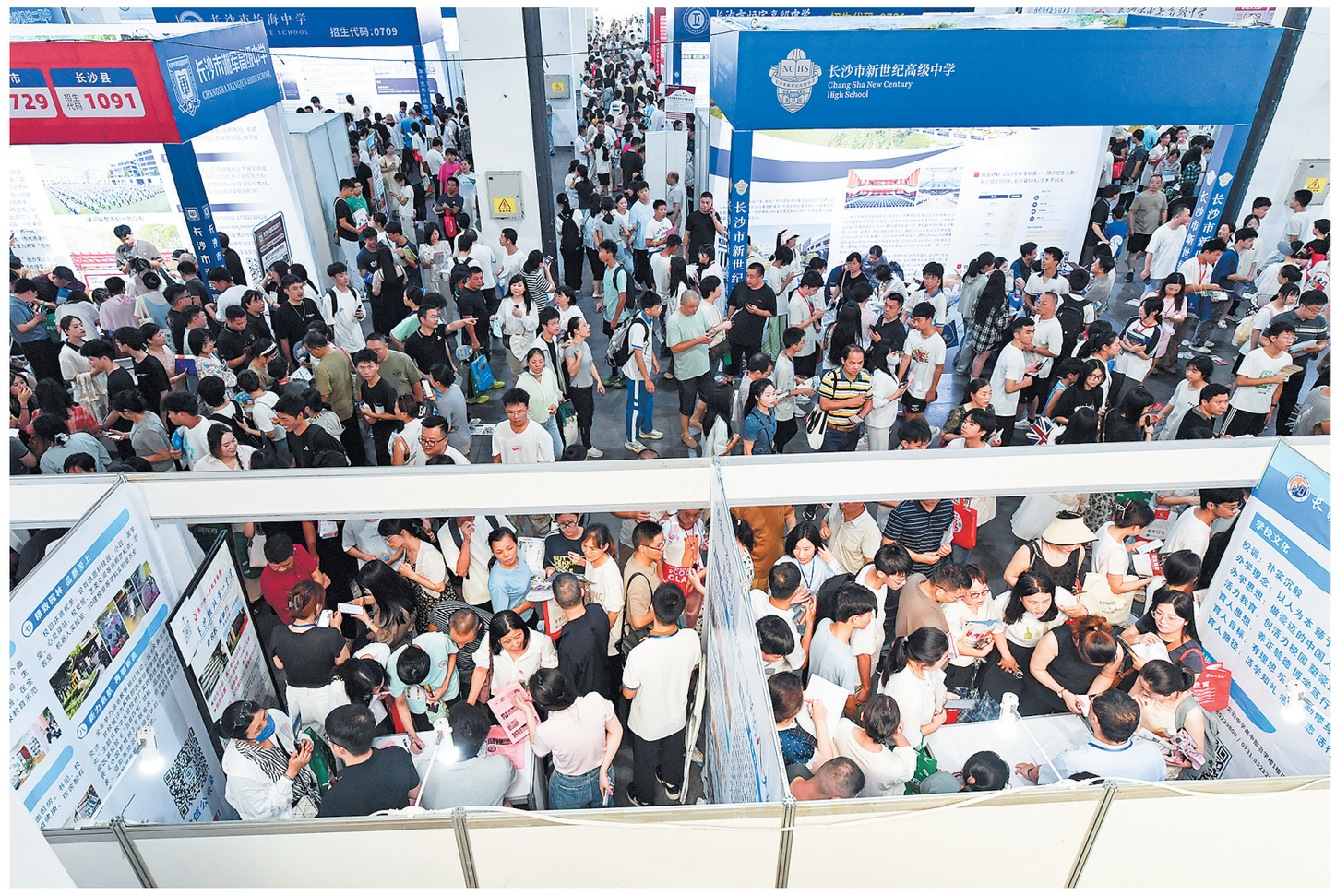
长沙财经学校2026年开设4个综合高中试点班，计划招生220人，构建“普高文化课+财经素养”特色课程，财会、商贸类专业优势突出，兼顾高考备考与财经人才培养；长沙高新技术工程学校深耕工科教育，电子信息、智能制造、建筑工程等专业对接长沙高新产业，配套标准化普高教室、理综实验室，配备专业普高师资，培养文化功底扎实、实操能力突出的复合型技术人才；浏阳市职业中专作为浏阳市政府主办公办示范中职，综合高中班计划招生300人，强化文化课教学同时保留对口升学优势，补齐县域综合高中优质资源短板。

构建多元成才新格局，破除“唯分数”择校困局

本次普高扩容、综合高中试点落地，是长沙落实湖南省综合高中建设部署、推进教育公平的关键举措。长期以来，“普高至上”的单一升学观念，让中考中等分段学生与家长陷入择校焦虑。而今年推出的系列新政，一方面新增大批公办普高学位，满足学生读普高、冲高考的基础需求；另一方面以综合高中模式打通普职双向通道，为中考成绩中等、兼具文化学习与技能发展意愿的学生提供全新选择。

对考生而言，升学选择权大幅提升：文化课优势突出可深耕普高赛道冲刺统招高考，动手能力较强可转向职教赛道走对口升学、技能深造路线，实现“升学有通道、就业有优势”双向兜底；对长沙教育发展而言，综合高中试点将形成可复制、可推广的普职融通办学经验，持续优化高中阶段教育结构，逐步扩大综合高中覆盖范围。

市教育局相关负责人表示，下一阶段长沙将持续做强综合高中办学质量，强化师资配套、规范办学管理，不断丰富高中阶段教育供给，持续完善“普职融通、多元发展、人人出彩”现代教育体系，以教育改革赋能湖湘教育高质量发展，让每一位学子都能在适合自己的赛道绽放光彩。



2025年长沙市中考招生现场咨询会人气爆棚。长沙晚报全媒体记者 王志伟 摄

平行志愿吃透“分数优先”规则，科学冲稳保避滑档

长沙晚报7月1日讯（全媒体记者 岳霞 实习生 刘雅欣）中考志愿填报是学子升学路上的关键一环，直接决定最终录取结果。不少考生和家长因对平行志愿规则认知不清，容易出现志愿梯度不合理、盲目冲高、保底不足等问题，进而引发高分滑档、错失理想学校等问题。为帮助考生及家长精准填报志愿，吃透中考录取政策，记者根据长沙市教育局发布的招生政策，从平行志愿核心规则、常见填报误区、科学填报策略三个维度，全方位梳理中考平行志愿填报要点。

读懂核心规则 摸清平行志愿投档逻辑

中考录取统一实行平行志愿投档模式，核心遵循分数优先，遵循志愿原则，相较于传统单一志愿模式，给予考生更多录取机会，全程由计算机系统自动化投档，流程公开透明、规范严谨。其投档流程分为标准化三步，所有考生均按照统一规则执行。

第一步，全员位次排序。系统汇总本批次所有符合入围条件的考生，按照中考总分从高到低完成排位，考生的位次是投档录取的核心依据，位次越靠前，投档优先级越高。

第二步，逐位依次检索。系统严格按照考生位次顺序逐一处理志愿信息，必须等待前一位考生档案去向完全明确后，才会启动下一位考生的志愿检索工作，保障投档公平有序。

第三步，按序投档录取。针对单个考生，系统严格依照本人填报的志愿顺序逐一核对，若第一志愿学校有空余招生计划，即刻完成投档；若学校满员，则顺延检索第二志愿，以此类推。若考生本批次所有志愿均无剩余计划，将自动退出本批次录取，进入下一批次投档流程。

破除填报误区 厘清平行志愿认知盲区

在志愿填报过程中，不少民间传言误导考生和家长，其中流传最广的“未填报学校第一志愿就不予录取”的说法，这是完全错误的。

长沙市中考投档录取全程由计算机系统独立操作，招生学校仅接收最终投档结果，无法查询、甄别考生的志愿填报顺序，不会对第一志愿考生特殊优待。同时位次优先级远高于志愿顺序，位次靠前考生的第二、第三志愿，投档优先级依旧高于位次靠后考生的第一志愿。

除此之外，考生和家长需重点厘清：平行志愿并非平等志愿。很多考生误以为同批次填报的所有志愿优先级一致，可随意排序，这是典型的认知误区。

平行志愿严格遵循考生个人填报顺序检索，志愿先后直接决定投档结果。同一考生的志愿中，排序越靠前检索优先级越高，一旦靠前志愿投档成功，后续所有志愿自动失效。因此，志愿排序并非无关紧要，合理的志愿梯度是规避滑档、精准录取的关键。

掌握填报技巧 科学运用冲稳保策略

2026年中考各批次平行志愿名额充足，为梯度填报提供了充足空间，具体志愿设置为：第一批次6个平行志愿，第二批次12个平行志愿，第三批次20个平行志愿。

长沙市教育局招生专家郑重建议，考生填报志愿时务必遵循“填满志愿、梯度布局”的核心原则，依托市教育局发布的《中考成绩总分1分段统计表》，结合自身位次、各校历年录取位次及招生计划，科学划分冲、稳、保志愿梯队，杜绝志愿扎堆、全员冲高或过度保守的问题。

针对家长和考生重点关注的冲、稳、保填报方法，中考招生专家给出标准化、可落地的实操指南。所谓“冲”，即适度冲刺优质学校，考生可少量选择往年录取位次略高于自身当前位次的学校，把握冲刺优质教育资源的机会，同时切忌盲目大量冲高，避免冲高落空后错失稳妥录取机会。所谓“稳”，是录取的核心主力志愿，考生可选择往年录取位次与自身位次相当或略低、录取分数线稳定的学校，贴合自身考试实力，是保障顺利录取的关键梯队，需重点足额填报。所谓“保”，是兜底安全志愿，专门选择往年录取位次明显低于自身位次、招生计划充足的学校，彻底规避滑档风险，确保考生本批次有学可上、不落空档。

招生部门最后提醒，中考平行志愿填报的核心精髓可总结为“位次优先、梯度合理、全员填满”。考生和家长需摒弃侥幸心理，不空缺志愿名额、不颠倒志愿梯度，将心仪学校合理前置，搭配足量稳妥、兜底志愿，搭建层层递进的科学志愿结构。

同时坚守官方政策标准，不信谣、不传谣，依托官方数据精准规划，充分发挥平行志愿政策优势，顺利圆梦理想学校。

长沙中招咨询会避坑指南：

别只问“多少分能上”，这样问才不白跑

长沙晚报7月1日讯（全媒体记者 岳霞 实习生 刘雅欣）一年一度的长沙中考择校重头戏正式启幕！7月3日，2026长沙市中考招生咨询会将在长沙国际会展中心W2馆火热开启，百余所普高、中职学校集中设展，为广大考生和家长搭建一站式择校咨询平台。走进场馆，满目皆是整齐排布的学校展位，现场人流涌动、热度爆棚。

每年中考志愿填报前夕，这场大型招生咨询会都是长沙考生家庭的“择校黄金窗口”。但不少家长站在各校展位前，张口只问一句“孩子多少分能上你们学校”，短暂交流后便无话可问，匆匆换下一家，逛完展会只拿到一堆宣传手册，没有实质收获。殊不知，中招咨询会的提问大有门道，会不会问、问得对不对，直接影响择校判断，最终决定孩子的升学走向。

“很多家长过度关注录取分数线，却忽略了位次、班型、师资、升学数据等关键信息，盲目择校很容易出现适配度低、滑档等问题。”现场招生老师介绍，长沙中考录取以位次为核心参考依据，分数线每年随考题难度波动，但学校录取位次相对稳定，比起单纯询问分数，结合孩子中考总分、全市位次咨询，才能得到精准、靠谱的录取预判。

针对家长普遍存在的咨询盲区，建议家长逛展时结合2026年长沙中考招生新政，梳理出专属逛展提问清单，覆盖录取政策、班型师资、升学质量、后勤保障、特色赛道五大核心维度，助力家长精准问诊、高效择校。

在录取与志愿政策方面，家长需重点问询学校本年度招生计划、划线生与指标生名额、录取批次，结合孩子位次了解冲稳保概率。

班型师资与教学管理是择校核心软实力，也是家长极易忽略的重点。现场可详细询问高一新生分班标准、重点班动态调班机制、本届高一骨干教师配比。同时了解学校分层教学模式，是否针对优生开设培优竞赛课程、为基础薄弱学生提供免费补差辅导，以及晚自习答疑、手机管控、作息管理等细节，全方位考察校园教学氛围。

面对各校五花八门的宣传话术，真实细分的升学数据是辨别学校实力的硬核标准。家长切勿只听笼统的“本科大捷”宣传。

针对民办学校和寄宿需求家庭，费用与后勤保障必须提前摸清。详细核实学费、住宿费、伙食费等全套开销，确认有无隐性收费、奖学金及助学金发放政策。同时实地了解宿舍环境、食堂餐标、通勤校车、封闭式管理细则，结合家庭经济条件和孩子生活习惯筛选适配学校。

对于位次靠后、不适合纯文化课赛道的考生，中职与综合高中特色赛道是优质升学退路。家长可重点咨询公办中职对口高考班、3+2五年制大专的招生门槛、学籍差异、校企合作资源，以及职教高考本科上线率、单招升学渠道，打破“中职无好出路”的固有偏见，为孩子规划多元升学路径。

择校从来不是“唯分数论”，适配孩子的学校才是最好的学校。自律性强、抗压能力优的学生，可适配竞争氛围浓厚的名校；基础薄弱、需要督促引导的学生，更适合精细化管理、分层辅导完善的学校；有艺体特长的考生，可优先选择特色办学成熟的学校，走个性化升学赛道。同时，家长需结合通勤距离、家庭预算、孩子性格，综合筛选目标学校，避免盲目跟风择校。

此次长沙中考招生咨询会为期一天，集中整合了全市优质升学资源，为考生家庭打通了择校信息壁垒。教育部门提醒广大家长和考生，逛展需提前备好中考分数、位次截图、综合素质评价报告，带着问题精准咨询、横向对比，摒弃片面择校思维。合理规划志愿梯度，兼顾学校实力与孩子适配度，才能精准锁定优质升学平台，为三年高中学习和长远发展筑牢基础。

扫码分时段
预约2026年
长沙市中考
招生咨询会场次

长沙市南雅中学东校

长郡会展中学

长郡中学（奥体城校区）　除署名外均为市教育局 供图