

七旬老人成社区暖心“万金油”

免费修水电,坚持义务巡逻,天心区吴家坪社区居民陈亚中义务帮扶邻里15年

● 长沙晚报全媒体记者 周小华 实习生 张艺萱

在天心区城南路街道吴家坪社区,一提起陈亚中,街坊邻里都会脱口出一个亲切的称呼——“社区万金油”。今年75岁的他,把手机号码张贴在街头巷尾的墙壁上,一贴就是15年。这串号码,成了社区里最温暖的“帮扶热线”:谁家水管爆了、灯具不亮、门锁卡壳,第一个想到的,准是陈爹爹。

15年来,陈亚中自备20多套维修工具,随时随到,从不收一分钱;他在白沙古井边自费添置水瓢,供取水市民免费使用。他还坚持在社区义务巡逻,守护一方平安。没有惊天动地的壮举,只有日复一日的细碎善举——正是这些看似不起眼的“小事”,在老人身上,闪着最温暖的光。

一把水瓢,舀出井边温情

盛夏的白沙古井,泉水清冽,前来取水的市民络绎不绝。细心的人会发现,取水点旁整齐摆放着十余把干净结实的塑料水瓢,随手可取、免费使用。这些水瓢,全是陈亚中自费购买、定期更换的。

早些年,陈亚中注意到,不少取水市民要忘带水瓢,要么只能俯身接水,既不卫生也不方便。他悄悄买来一批耐用水瓢,系在井边。从此,一把把小水瓢,解决了无数人的取水难题。为了保持清洁,他坚持定期巡查,及时更换破损老化的水瓢,十多年来都是如此。得知水瓢是陈亚中免费提供的,大家纷纷竖起大拇指,称赞这是“白沙井边最暖心的风景”。陈亚中只是淡淡一笑:“我只想用这些小事,带动更多人互帮互助,让街坊里多些人情味。”

一串号码,社区最温暖的“安心保障”

在吴家坪社区白沙街75号,有一块社区居民代表联户公示牌,陈亚中的手机号码已经放在上面15年了,从未变过。居民说,这是陈亚中留给整个社区的“定心丸”。老旧楼栋水管渗漏、电灯跳闸、门锁失灵——只要一个电话,陈爹爹准会背着工具箱出现在家门口。

陈亚中的工具箱里,扳手、螺丝刀、胶带、水管配件、灯泡等一应俱全,全是自费添置、随时待命。上门维修,从不谈钱,有时连一口水都顾不上喝,修完就走。15年来,不分昼夜、不论寒暑,他的电话号码从未换过,他的承诺也从未失约。

在邻居眼里,陈亚中早已不是一位普通老人,而是社区“安心的保障”。大事小情找陈爹爹,成了街坊们踏实的选择。社区多次为他颁发荣誉证书,表彰他的无私奉献,陈亚中却总是笑着说:“荣誉是鼓励,更让我觉得还能再做事。”



陈亚中告诉记者,自己的手机号码公开在社区居民代表联户公示牌上已经15年了。长沙晚报全媒体记者 周小华 摄

新闻漫话

有门路,包入学? 别信!



又是一年升学季,让孩子上个好学校是家长的最大心愿,然而,一些不法分子正是利用家长“望子成龙”的心理,设下精心包装的骗局。李某谎称自己认识教育部门和学校领导,能办理教师调动和学生入学等事宜,先后骗取多名被害人钱财共计10.7万元,并且通过“网络抠图”伪造了多枚事业单位印章制作虚假人事调动表、录取通知书等,用来获取被害人信任,不仅骗走家长血汗钱,更耽误了孩子的入学机会。近日,雨花区检察院依法以诈骗罪、伪造事业单位印章罪对李某提起公诉。

文/黄能 朱秉山 图/戴莹芳

新时代 新雷锋
积极践行社会主义核心价值观



三湘名医在线

健康

责编/杨云龙 美编/何朝霞 校读/肖应林

危重孤儿ICU闯关22天,医护跨越14年再续生命之约

疾痛中相遇 两次发病、ICU闯关,医护人员的爱从未间断

● 长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 王希

近日,长沙市第一医院(中南大学湘雅医学院附属长沙医院)感染与免疫科收治了一名特殊的危重症患者——17岁的艾滋孤儿小琳(化名)。这是她人生中第二次住进这个科室,上一次是在她3岁多时。跨越14年,医护人员再续生命之约,终于将危重症的小琳抢救过来。

小琳3岁时,母亲因艾滋病去世,她一直在外婆照顾下长大。

第一次住院时,3岁多的孩子讲不出哪里不舒服,检查、喂药都极度抗拒。其母去世,医生无法详细追溯母婴阻断、母体感染相关病史。

“当时,我们给她带了小人书和零食,她却怯生生不敢接。”长沙市第一医院感染与免疫科护士长谢建平至今记得,在孩子治病的那个冬天,医护团队不仅制定了系统的抗病毒治疗方案,还自发为她捐衣物、送玩具,用爱的安抚使孩子不再害怕打针、吃药。病情稳定后,孩子出院了。

然而,当时外婆带着小琳住在偏远地区,因各种原因难以落实监督服药、定期复查等,加上家庭经济困难,为后期自行停药埋下健康隐患。

近两年来,因未规律服用抗病毒药物,小琳免疫功能严重受损。最近,她再次被紧急送入长沙市第一医院感染与免疫科。



这次病情严重,小琳需要进入重症监护室(ICU)治疗。医护人员没有因小琳家庭经济拮据而放弃,医生耐心向其解释病情的凶险;护士长谢建平、副护士长曹桂英迅速联系社工组织,通过艾滋病健康基金会相关项目,让小琳住院期间的饮食、日用品全部得到解决。

入院前,小琳出现持续发热、阵发性干咳,以及进行性加重的呼吸困难。入院时血气分析提示,I型呼吸衰竭,双肺弥漫性间质浸润,临床诊断为重症肺炎细菌肺炎,这是致命的机会性感染之一。

与生命对话 14年的接续守护,兑现“医者仁心”的承诺

“可以说,ICU里的救治,每一次呼吸都是战斗,比药物更重要的是爱的力量。”该院感染与免疫科主任、主任医师陈钟说。

转入ICU时,小琳已出现严重的呼吸衰竭,需要呼吸机辅助通气。重症肺炎在免疫功能极低的患者身上,每一分钟都可能致命。监护仪上,分分秒秒数字的跳动,都牵动着所有人的心。床旁监护、反复吸痰、气道护理、精准治疗……医护人员像守护亲人一样,守护着这个患儿。

住院期间,医生和护士常去病房探“亲”。每天查房时,会多停留一会儿,陪她说说话,为她加油打气,科普最新的疾病治疗成果等,帮她重建建立对治疗的信心,并告诉她“你不是一个人在战



救治面临重重困难,科室即刻成立专项救治小组。ICU里的22天、528个小时,24小时特级护理从未间断:呼吸支持、抗感染治疗、气道管理、并发症预防……医护人员昼夜守在小琳床旁,还时常握着她的手陪她说话。22天后,小琳终于转危为安,转入普通病房治疗。

斗,我们都在”。

渐渐地,她开始主动配合治疗,每天按时服药,认真记录自己的身体变化。那个曾经眼神空洞的少女,眼里重新有了光。

“要坚持规律治疗,还有很长、很美好的未来在等着你。”陈钟对小琳说。复查结果显示,其各项指标明显好转,随后顺利出院。

这场跨越14年的再续生命之约,病房里不仅有先进的抗病毒方案、呼吸机,还有得知小琳家庭困难后默默发起的捐助、主动对接的公益基金,以及每一次查房时多停留的几分钟。从“一本小人书”到一场“ICU生死战”,感染与免疫科医护团队用14年的接续守护,兑现了“医者仁心”的承诺。

盘活闲置“微空间” 腾出共享停车位

芙蓉区湘湖街道积极破解“两电”停放充电难题

● 长沙晚报全媒体记者 陈焕明

7月7日,芙蓉区湘湖街道西湖社区新华联家园小区内,居民张雄将电动车有序停放在崭新的地面停车棚内,接入充电桩完成充电。便捷安全的停放充电体验,让他十分满意。连日来,湘湖街道全面开展电动自行车、电动摩托车(简称“两电”)安全专项整治行动,聚焦“两电”地下车库违规停放、飞线充电等安全隐患,通过居民共治、空间微改造、常态化排查整治等方式,全面筑牢辖区消防安全防线,多个老旧小区实现居住安全升级。

地下车库隐患丛生

电动自行车、电动摩托车“进楼入户”“地下乱停”“飞线充电”,是湘湖街道多个老旧小区的顽疾。以新华联家园为例,该小区建成于2000年,6栋居民楼内电动车保有量超80台。

由于地面充电配套不足,大量车辆涌入地下车库,不仅挤占机动车通道,私拉电线、违规充电现象屡禁不止,消防安全隐患突出。而小区内空间狭窄,新增停车设施“无地可建”,整改一度陷入僵局。相距不远的万象新天小区同样面临窘境——1500多户居民、380余台电动车,长期只能“挤”在地下,居民安全感大打折扣。

“芙蓉夜话”聚民智

面对“硬条件”不足的困境,

街道和社区没有“一刀切”强制禁止,而是依托“芙蓉夜话”平台,把决策权交给居民。新华联家园先后召开多轮议事协商会,社区干部、物业、居民代表一同实地摸排每一处可利用的边角空间,反复讨论整改方案。最

终,居民代表大会达成共识,坚决杜绝电动车下地库,同时同意盘活地面空间新建停车棚。

共识达成后,西湖社区与名家物业多次踏勘,最终决定将新华联家园小区东门的3个机动车位改造为标准化电动车停车棚,配套智能充电桩和消防自动灭火球,遇高温火情可自动响应。西湖社区党委书记林秀云感慨:“这次微改造,从选址到方案,全程由居民共商、共议、共监督,用基层共治模式破解了老旧小区的安全治理难题。”

万象新天小区则另辟蹊径,车站北路社区联合美好愿京物业,将北侧闲置地块及各处“边角料”空间整合盘活,新建的标准化车棚可满足300余台电动车同时停放充电,彻底改变了小区“停车杂乱、充电无着”的局面。两个小区通过“微空间”唤醒和设施提质,既解决了现实难题,又让居民切实感受到安全与便利。

巡查整治不松劲

专项整治不止于个案突破,更在于全域覆盖与常态管理。在此次“两电”专项整治行动中,湘湖街道坚持全域排查、从严整改,累计出动工作组73次,排查辖区小区、沿街门店千余家,累计排查整改各类电动车安全隐患数百处;街道同步压实安全责任,针对小区及物业沿街门店发放安全告知书并签订安全承诺书,劝阻电动车违规停放约470辆次。

下一步,湘湖街道将持续聚焦居民安全诉求,常态化开展电动车安全巡查、隐患排查和宣传引导,持续优化辖区停车充电配套设施,完善长效治理机制,为居民打造安全宜居的生活环境。

应急管理 看长沙

安全生产隐患大排查大整治

健康解码

防治艾滋病,日常生活中应严守“三道防线”

陈钟介绍,艾滋病母婴传播,指感染艾滋病病毒(HIV)的孕母,在妊娠、分娩或哺乳期间,将病毒传染给胎儿或婴儿的过程。病毒可能通过三个途径传给胎儿:妊娠期间经胎盘进入胎儿体内(宫内感染);分娩过程中接触母亲的血液、羊水或分泌物(产时感染);产后通过母乳喂养摄入(产后感染)。

目前,母婴传播率可控制在2%以下,甚至更低水平,但应严格遵循母婴阻断“四步骤”。

第一,尽早筛查确诊,所有孕产妇在孕早期或初次产检时,应接受艾滋病免费筛查。

第二,孕期规范治疗,确诊感染后,立即在医生指导下启动抗病毒治疗,全程足量服药、定期监测。

第三,安全住院分娩,选择定点医疗机构住院分娩,在专业产科团队指导下减少胎儿暴露风险。

第四,新生儿预防与随访,艾滋病病毒感染母亲所生婴儿,应在出生后6小时内,预防性服用抗病毒药物,并根据暴露风险来确定服药方案及随访计划;应避免母乳喂养,杜绝混合喂养,不具备人工喂养条件需母乳喂养的感染产妇及其家人,要听从专业的喂养指导,提前了解相关注意事项。

陈钟表示,目前,艾滋病可通过规范的抗病毒治疗,有效抑制病毒复制,已成为一种可管理的慢性传染病。艾滋病的传播途径,性接触传播、血液传播、母婴传播。日常接触如握手、拥抱、共餐、共用办公用具、共用卫生间、蚊虫叮咬等,均不会导致艾滋病病毒传播。日常生活中应严守“三道防线”:保持单一性伴侣,发生性行为时全程规范使用安全套,这是预防艾滋病最有效的措施之一;坚决拒绝毒品,不与他人共用注射器,需到正规医疗机构就诊、献血、输血;若发生无保护性行为等高风险暴露,应尽快启动“暴露后预防”,最好在2小时内、最迟不超过72小时,前往指定的医疗机构评估风险。



扫码看辣视频

愈见故事26

本版插画/何朝霞