

“米兰花”117次开放

湖南商务职业技术学院老师高明22年坚持暖心公益,服务超5200人次

● 长沙晚报全媒体记者 杨芸

炎夏7月,望城区丁字湾街道翻身坟村,村道旁一间由旧商铺改造而成的便民活动室里,石膏画板、颜料、香薰精油、花盆拼图和植物种子摆满长桌。30余名孩子围坐在桌边,8名大学生志愿者陪着他们涂色、拼装……

这是湖南商务职业技术学院老师高明带领“米兰花”团队开展的第117场心理公益实践。过去22年,团队负责人高明逐渐将绘画、手工、舞动等艺术疗愈方式从校园带进社区和乡村,她希望通过这样的入口,让不愿说、不会说的人先表达,再由专业力量介入。

一块蓝色画板,让沉默的孩子慢慢开口

材料刚发下去,活动室里还满是挑选颜色、交换拼图零件的声音。几分钟后,孩子们各自低下头,屋里很快安静下来。高明穿行在桌椅间,注意到角落里一个七八岁的男孩。

“我没有一上来就问 he 怎么了。”高明告诉记者,当时其他孩子已经开始绘画,这个男孩却既不挑颜料,也不和身边的小伙伴说话。她选择在男孩身边坐下,安静地陪着他。过了一会儿,男孩慢慢拿起画笔,在石膏画板上涂出大片蓝色。她这才问:“为什么想到用蓝色?它表达的是一种什么感受?”

男孩沉默了一会儿,说家里很少有人能好好听他说话,心里闷时,觉得自己“像一个人待在一片蓝色的海里”。活动结束后,他把涂好的石膏画板送给了高明。

活动开展得越多,这些不易被察觉的心理困扰越是慢慢地被看见。高明清楚地记得,去年在望城区高塘岭开展的一次活动中,一名小学女生始终低着头作画,画面里只有黑色和灰色,图案也画得很小。

“这些深色看起来心里沉甸甸的,对不对?”高明轻声问女孩。女孩一下红了眼眶,说父母常年在外,自己跟着奶奶生活,在学校受了委屈,却不敢告诉别人。

“涂色、拼图能让孩子专注下来,也为交流提供一个不那么直接的入口。”高明说,但作品不是诊断书,不能单靠颜色下结论。她提到,孩子创作时的状态以及对作品的解释,都只能作为进一步沟通的线索。

活动结束后,“米兰花心理公益服务站”同步挂牌,团队计划每月开展一次服务,并持续邀请这名男孩参加活动。



高明和参与公益活动的孩子们。受访者 供图

一个宿舍单间,孕育出有爱的团队

2004年,高明从心理学专业本科毕业,来到学校筹建心理咨询室。彼时,高校心理健康教育开始受到更多关注,学校在学生宿舍一楼腾出一间单间,给了她5000元启动经费。

“开始就我一个人。”高明回忆,房间经常返潮,条件有限,咨询预约、课程设置和工作制度都要从头搭建。

经过多年建设,2018年,“米兰花”心理健康教育品牌开始体系化发展。“一开始我们就斟酌过名字,最后选取了米兰花的花语——有爱,生命就会开花。”

每周二下午,心理中心会摆出拼贴、结绳、插花等艺术创作材料。学生志愿者先在校内熟悉活动流程和沟通方式,高明负责专业指导,活动中发现的情绪异常,再由专业教师进一步跟进。对高明而言,带领学生做心理公益,不只是增加服务力量,也是另一种育人方式。

“学生可以因为想做手工走进来,而不必先给自己贴个‘需要咨询’的标签。”高明说,朋辈陪伴和艺术创作可以降低求助的心理门槛,成为表达情绪、建立交流的入口,但不能替代专业咨询。

这样的活动也在影响参与其中的学生。高明记得,一名男生来应聘朋辈心理咨询员时,帽子压得很低,双手不停拧着衣角,说话时脸涨得通红。“他说自己想帮

助别人,也想改变自己。”

“我对他说,‘助人,也自助’。”高明留下了他,让他从校内活动做起,后来又跟随团队参与公益服务。半年后,这个男生不再总戴着帽子,与老师交流时也自然了一些。

在高明看来,学生志愿者可以陪伴、组织创作、观察和记录,却不能承担专业咨询。一旦发现明显的情绪异常,便要转交专业教师进一步沟通。“专业的人做专业的事。”她也反复告诉学生,“有求助意识不是示弱的表现。”

一次又一次出发,让心理公益从校园走进乡村

“2018年是一个很重要的时间节点。”那一年,高明第一次带学生走出高校,到一所小学开展公益心理绘画课。此后,团队平时进入周边社区和中小学,寒暑假再往乡村走,服务对象逐渐扩展到儿童、家长、村干部和乡村教师。

活动结束后,后续帮助随即展开。高塘岭活动之后,团队联系了女孩的老师和奶奶。此后近一年,他们每月与女孩见面,见面不便时便在线上沟通,以画为切口,听她讲学校里的开心和委屈。

“今年上半年回访时,女孩画出的形象变大了,颜色也明亮起来,她也更愿意和同伴交流。”高明补充,艺术只是入口,持续的交流和支持同样重要。

在长期的心理工作中,高明观察到,城市孩子更多面临学业压力和“成功焦虑”,乡村儿童则更常面对孤独、冲动和陪伴不足。她曾为村干部开展情绪调适培训。培训结束后,有村干部主动提出,希望建设心理公益服务站,为当地妇女儿童提供更便捷的心理支持。

高明介绍,普通人可以通过可靠的心理科普读物、公开课、深呼吸、绘画或手工等方式调适情绪,但“艺术疗愈不是万能的,并不能完全替代心理治疗”。若情绪问题长期无法缓解,应尽快向专业机构求助。此外,若已在医生指导下用药,也不要自行停药。

“在帮助别人的过程中,我觉得自己也越来越健康,这是一个互相滋养的过程。”高明说。

22年来,她的工作从一间心理咨询室延伸到社区和乡村,也从独自面对咨询者,变成带着学生一起学习如何陪伴、倾听和转介。记者了解到,截至目前,“米兰花”系列公益活动已累计开展117场,服务群众、师生、家长超5200人次。在她看来,心理教师能做的,不是替每个人解决所有问题,而是用专业的方法降低求助门槛,让需要帮助的人更容易被看见。



向国际风味升级,湘式小吃抱团发展

长沙晚报7月18日讯(全媒体记者 刘捷萍)18日,湖南首届包点小吃文化国际论坛在长沙火宫殿举行,湘港两地餐饮行业大咖、湘菜湘点大师、省内20余家包点小吃龙头企业及供应链企业、投资机构及媒体代表齐聚一堂,为湘式包点小吃迈向品牌化与国际化共谋路径。

湘式包点小吃扎根湖湘市井烟火,受众基础深厚、产业潜力突出,但长期存在业态分散、产品迭代慢、品牌影响力有限、对外交流渠道匮乏等短板,大多局限于本土小吃圈层,缺少系统化升级与对外展示窗口。本次论坛联合湖南省湘菜小吃研究会、香港内地餐饮业联合会发起,旨在推动湘点从街边小吃向产业化品牌转型,从地方风味向国际风味升级。

论坛设置主题高峰论坛、头部品牌产品联展、行业功勋人物与金牌品牌颁奖三大板块,锚定三大发展方向:传承湘点匠心文脉,激活传统饮食文化活力;推动产品、外观、经营模式全方位创新,助力本土品牌破圈出圈;依托粤港澳大湾区枢纽优势,打通湘式包点出海新路径。

本次论坛现场热闹非凡,安琪酵母、正大食品、康源沙田包子、黑白电视小吃、欢喜烧麦、株洲老熊家、张家界湘小伍等20余家省内头部包点小吃及供应链企业集中亮相,设展摆摊。各式地道湘式包点新鲜出炉,免费试吃体验吸引众多市民、游客打卡、品鉴,近距离感受湖湘小吃的地道风味与产业新貌。

“本次论坛是湖南包点小吃走向全国、接轨国际的全新起点,期待湘港餐饮携手深耕产业,让湖湘特色包点走出三湘大地,香飘全国、享誉海外。”主办方有关负责人介绍,接下来将依托论坛、全省包点小吃赛事等系列活动,搭建湘港澳包点融合研发、品牌宣传推广、产业资源对接平台,加速湘式包点标准化、品牌化、国际化进程。

从理工博士到实业领头雁

胡大为常年奔走湘粤两地,通过商会平台广邀宁商回乡筑梦

● 长沙晚报全媒体记者 张禹

随着首届宁商大会启幕日渐临近,“梔子花开 与宁共襄”的热潮席卷海内外宁乡乡贤。广州市湖南宁乡商会会长、广东芬芳陶瓷有限公司董事长胡大为,近日接受了记者专访。

面对采访镜头,胡大为深情回忆家乡点滴,畅谈自己笃定科创兴业之路,更发出诚挚邀约,号召在外宁商回乡展业、共筑宁乡高质量发展蓝图,眉宇间满是对故土的眷恋与共建家乡的热忱。

博士闯岭南,构筑绿色版图

80后胡大为是名副其实的技术型企业家,华南理工大学材料学博士的求学之路,为他埋下科创兴业的种子。2009年,他依托高校科研平台创办环保科技企业,凭借煤炭催化节能技术斩获全国创业大赛金奖;2014年,深耕新材料赛道,创立广东芬芳陶瓷有限公司,专攻负离子生态功能陶瓷研发生产,走出一条科技赋能绿色建材的特色道路。

30人专家教授研发团队、上万次配方实验、58项自主专利认证,是芬芳陶瓷立足行业的底气。依托纳米晶体掺杂核心技术,企业研发的负离子瓷砖可持续净化空气、分解甲醛、吸附PM2.5,产品畅销全国,覆盖大型地产、市政工程项目,公司成为国内健康功能陶瓷标杆企业。

值得一提的是,公司开发出厚度仅1毫米的超薄超硬陶瓷,能够将花纹打印在瓷砖上,还可以作为装饰面板使用,使得二次装修过程中无需再打砸墙面和地面,大大节省装修成本,减少大量装修垃圾,具有非常广阔的市场。

如今,公司集研发、产销于一体,搭建完整家居新材料产业链,还布局耐磨金属



新材料赛道,绿色业务版图持续拓宽。

情系双江口,助力乡村振兴

“无论在外事业有多大,根永远在宁乡。”谈及家乡双江口镇,胡大为言语真挚。常年奔走广佛与宁乡之间,他始终牵挂家乡发展,主动担任镇乡友乡贤理事会秘书长,以自身资源搭建家乡与粤港澳大湾区的桥梁。

身在广东,心系故土。他牵头在宁乡落地湖南电力耐磨金属材料有限公司,把成熟新材料产业引进家乡,补齐本地新材料产业配套短板,为当地创造就业岗位、增加财税收入,让乡亲在家门口实现稳定增收。每逢镇里举办乡贤座谈,他总会放下外地业务赶回,倾听村民诉求,围绕村庄建设、产业引进、民生改善建言献策,助力双江口镇打造宜居和美乡村。

“乡贤不只是一种身份,更是一份责任,产业发展的红利,理应惠及故土父老。”胡大为坦言。作为乡贤代表,他坚持公益反哺,主动帮扶镇村基础设施建设,联动在外商会乡友捐资助力乡村道路、文化阵地升级。

商会搭桥梁,邀约宁商共襄

作为广州市湖南宁乡商会会长,胡大为将商会平台化作湘商回归、宁商返乡的重要通道。

长期以来,他向大湾区客商推介宁乡经开区、乡镇产业承载优势,吸引资本、项目落地宁乡。同时,帮助宁乡本土特色产品、矿山机械零部件对接大湾区市场渠道。为广泛宣传首届宁商大会,他梳理大湾区宁乡企业家资源,广泛转发大会政策、产业机遇,还动员海外乡友回乡考察。

在他看来,首届宁商大会是宁乡对外展示的绝佳窗口,更是在外宁商回归兴业的黄金契机。“宁乡营商环境持续优化,园区平台完善,产业链条完备,发展蓝图清晰可见,是投资兴业的优选之地。”胡大为认为,无论是新能源、先进制造、智能家电,还是文旅产业融合,沃土宁乡都蕴藏巨大商机。



《上接1版》

“我强烈支持人工智能发展应‘向上向善、造福人类’,这是当今世界亟需的、非常重要的愿景。”德国联邦议院技术评估办公室主任阿明·格伦瓦尔德说,加强人工智能全球治理至关重要,有助于弥合数智鸿沟,不让任何一个国家掉队。

“习近平主席的讲话为全球人工智能发展与治理指明方向。”科特迪瓦《阿比让外交报》总编辑穆罕默迪·孔波雷说,“当前人工智能快速发展,既孕育巨大机遇,也带来新的风险挑战。习近平主席提出坚持以人为本、向上向善,倡导加强国际合作、完善全球人工智能治理体系,这对于引导人工智能健康发展、增进全人类福祉具有重要而深远的意义。”

“最让我印象深刻的是,公平和包容这一理念贯穿于习近平主席的整篇讲话。”联合国社会发展研究所合作伙伴事务负责人兼高级研究协调官李一清说,从提出“当鸿沟不断拉大,普惠如何实现”的问题,到强调帮助全球南方国家加强能力建设,习近平主席始终强调各国公平获取发展机

“提供兼顾创新、安全、合作与包容的系统性方案”

习近平主席在讲话中就携手构建公正合理的全球人工智能治理体系提出4点意见:坚持开放共赢,驱动创新发展;强化风险意识,确保安全可靠;鼓励包容并蓄,促进文明互鉴;倡导和衷共济,完善全球治理。

泰国区块链协会会长巴瓦·丹迪沙乍探认为,习近平主席提出的4点意见“充分体现了中国是全球人工智能发展与治理的引领者”。“中国理念聚焦两大关键方向:一是坚持开放协作、普惠共享,保障世界各国都能平等参与人工智能发展、共享数字红利;二是平衡创新发展与安全治理,始终致力于守护发展中国的数字权益。”

“习近平主席提出的4点意见为全球人工智能发展和治理提供了兼顾创新、安全、合作与包容的系统性方案。”阿联酋智库趋势研究所研究员哈马德·胡萨尼说,“人工智能技术正在高速发展,鼓励创新和开放固然重要,但必须同步建立有效治理机制,防范人工智能被滥用,以及由此带来的歧视、安全风险和社会不平等等问题。”

“随着人工智能发展日益依赖于全球知识共享、科研生态体系和开源开放倡议,‘坚持开放共赢,驱动创新发展’这一原则尤为重要。”马达加斯加塔那那利佛大学数学治理与公共政策专家内斯托尔·拉贝说,“深化各国政府、高

“彰显共享人工智能发展红利的诚意与担当”

成立世界人工智能合作组织;面向发展中国家提供5000个人工智能专题研修培训名额;面向东盟、东盟、非盟、拉共体、上合组织、金砖国家建设国际人工智能应用合作中心;推动气象智能预警方案“妈祖”在30个国家落地应用……多国人士认为,习近平主席宣布的支持全球人工智能发展的重大举措,充分彰显中国负责任的大国担当。

非洲人工智能能力建设卓越中心主任约瑟夫·瓦富拉高度评价世界人工智能合作组织成立的重大意义。“我完全赞同习近平主席有关人工智能发展应‘以人为本’‘增进全人类福祉’的主张。人工智能理应成为国际公共产品,助力推动人类发展。世界人工智能合作组织的成立正当其时,有助于各国分享知识、资源和经验,同时在全球范围内加强人工智能能力建设。”

“习近平主席宣布将面向发展中国家提供5000个人工智能专题研修培训名额,这将产生切实而深远的影响。”联合国数字和新兴技术办公室项目主任迈赫迪·斯南说,“一方面,这有助于提升各国对人工智能发展与治理的认知水平;另一方面,也将显著增强全球南方国家人工智能研发能力。”

埃及米努夫大学人工智能学院院长哈乌萨马·阿卜杜拉乌夫认为,面向发展中国家提供5000个人工智能专题研修培训名额,“其价值远不止于参训人数的量化指标,更在于通过长效的人才培育体系,为发展中国家输送具备知识传导、人才孵化、自主搭建科研平台能力的核心骨干力量”。从

遇,而当前全球人工智能治理对这一议题的关注还不充分。

“积极推进‘人工智能+’行动”“智能经济核心产业规模已经超过万亿元人民币”“始终坚持发展和安全并重”“让人工智能这四千里马既跑得快又跑得稳”……习近平主席讲话中关于中国人工智能发展和治理实践的精辟论述引发不少海外人士强烈共鸣。

“中国不仅在人工智能技术创新方面保持领先优势,在积极应对人工智能对社会发展影响、加强人工智能治理体系建设方面同样走在世界前列。”土耳其GPT学院创始人、人工智能专家梅利赫·厄兹贝克说,“此次大会的举办十分及时,国际社会密切关注,期待会议形成的共识有助于推动全球人工智能治理体系不断完善。”

墨西哥经济教学研究中心研究员雷纳托·巴尔德拉马说:“中国人工智能发展成就不仅惠及本国,也为更多国家和地区提供了可借鉴的经验 and 实践样本。正如习近平主席所说,‘中国智造’已成为中国式现代化的又一亮丽名片。”

校、企业和科研机构之间的交流合作,不仅有助于加快技术创新,也能进一步缩小各国在人工智能领域的发展差距。”

“习近平主席提出要‘强化风险意识,确保安全可靠’,这表明中方思考的不仅是如何发展人工智能,更是如何在有效管控风险的基础上让人工智能造福全人类。”新加坡亚洲数字经济科学院院长陈柏晖说,“真正有生命力的人工智能,不仅要走得快,更要走得稳、走得远、走得公平。中国主张把安全、公平和人的尊严纳入同一张‘战略地图’,有助于有效防范和治理人工智能带来的风险。”

谈及习近平主席主张“鼓励包容并蓄,促进文明互鉴”,卢旺达基加利独立大学科学与技术学院院长让·博斯科·穆萨贝指出,人工智能应服务于多元化社会,并尊重不同的发展需求和文化背景。“中国通过扩大国际合作、发展开源模型、支持发展中国家能力建设以及积极参与全球治理,为构建更平衡、包容的全球人工智能生态作出积极贡献。”

澳大利亚墨尔本市长尼古拉斯·里斯对习近平主席提出的“倡导和衷共济,完善全球治理”深表认同。“我们必须建立适当制度框架和监管体系,确保人工智能技术在不断发展的同时,能够最大程度地造福人类。”里斯说。

长远看,中方一系列重大举措“将结出实实在在的普惠成果,有效缩小全球人工智能领域南北发展差距”。

“中国面向东盟、东盟、非盟、拉共体、上合组织、金砖国家建设国际人工智能应用合作中心,体现出构建覆盖范围广泛的互联互通合作网络的战略思维。”印度尼西亚智库PARA辛迪加执行主任维尔迪卡·乌塔马表示,此举不仅涉及技术共享,也有助于形成更加多元的合作生态,降低发展中国家对少数技术平台的过度依赖。

“习近平主席宣布推动气象智能预警方案‘妈祖’在30个国家落地应用,是中国在人工智能领域提供国际公共产品的生动实践。”巴基斯坦伊斯兰堡空军大学计算与人工智能学院教授瓦达尔·阿斯拉姆说,该方案将显著提升全球南方国家在灾害预防、应急响应及应对气候变化方面的综合能力,“充分彰显中国积极与更多国家尤其是发展中国家共享人工智能发展红利的诚意与担当”。

“习近平主席的讲话强调要确保人工智能始终处于人类控制之下,要始终用人类智慧和国际共识引领人工智能发展,使其更好地造福全人类,描绘了一幅兼顾创新与责任的人工智能发展与治理的未来图景。”沙特阿拉伯哈立德国王大学计算机科学学院教授阿卜杜勒·穆赫辛·卡尔尼说,“中国已成为全球人工智能技术研发与应用的重要贡献者,也必将成为推动人工智能向上向善发展、共创人类社会更加美好未来的重要合作伙伴。”

新华社北京7月18日电