

赞！父亲以万里自驾当女儿毕业礼

长沙县蓝天救援队队员易卓西行同时投身寻找失踪儿童公益行动

● 长沙晚报全媒体记者 周小华 实习生 张艺萱

读千卷书，行万里路。
盛夏七月，42 岁的长沙县湘龙街道居民易卓，为即将升入高中的 15 岁大女儿准备了一份特别的“毕业礼物”——易卓带着她和 11 岁的小女儿，从长沙出发，开启一场全程超过 1 万公里自驾西行之旅。

一路向西。与寻常自驾不同，这辆穿行山河的爱车，车身贴满了 45 名失踪儿童的寻亲海报，其中包括 13 名湖南走失孩童的信息。作为两个女儿的父亲，易卓深知孩子成长的珍贵，更懂得骨肉分离的痛楚。这场公益自驾，既是一份专属的成长记忆，也是一堂行走在路上的“德育课”。

自驾游：山河作课堂

下半年，易卓的大女儿易可人即将进入长沙县实验中学，开启节奏紧张的高中生活。趁开学前的空隙，易卓特意策划了这趟长途旅行，希望女儿在紧张的学习节奏到来之前，放松身心、开阔眼界。

7 月 13 日，父女三人从长沙出发，途经重庆、成都等地，目前已在四川甘孜炉霍县休整。

按照原计划，他们需在固定时间赶抵提前预约的酒泉卫星发射基地，过期便无法入内参观，这让后续行程略显紧张。面对赶路压力，大女儿易可人格外懂事，她深知父亲一人长途驾驶的辛劳，主动安慰他不必焦虑。她说，即便未能顺利参观发射基地，也毫无遗憾——一家人一路相伴、彼此守护，远比打卡景点、赶完行程更值得珍惜。

出发时，看到车身贴满海报，易可人还打趣说“车子变丑了”。可听完父亲讲述每张海报背后，都是一个家庭苦苦寻亲的期盼，她立刻读懂了这份善意的分量，主动帮忙整理资料、裁剪张贴海报。一路走来，原本腼腆内向的她渐渐开朗大方，敢于主动与沿途路人、游客交流。

“我想让她知道，人可以带着爱出发，付出善意，收获的温暖也会更多。”

易卓在接受记者采访时说，高中学业压力不小，比起沿途风光，他更希望女儿在旅途中学会善良、懂得共情。这份美好的品格，才是送给孩子最珍贵、最受用的毕业礼物。

寻亲路：车轮传希望

在车身张贴寻亲海报的念头，源于易卓在短视频平台看到的一幕：不少长途货车司机常年自发在车身张贴寻亲信息，以车轮为载体传递希望，那份平凡人的善意深深触动了。恰逢此次自驾游跨度大、途经范围广，他便决定效仿这份公益行动。

他从正规网络渠道，细心筛选整理出 45 名失踪孩童的信息，并特意收录了 13 名湖南本地走失儿童，希望为家乡的寻亲家庭尽一份心力。为了合規行车，他还专门到车管所完成车身外观备案，让这场暖心公益之旅稳妥前行。

作为长沙县蓝天救援队的一员，易卓常年参与应急救援和公益帮扶，实战经验丰富。去年在湖北举行的一场马拉松赛事中，他曾成功施救一名心脏骤停的参赛选手，用专业技能挽回一条生命。

在易卓看来，普通人做公益，从来不需要轰轰烈烈。“这种方式不花什么钱，也不费太多力气，只是牺牲一点车身美观，却能让更多人看到寻亲信息、重视儿童安全。”一路西行，这辆特殊的“流动寻亲车”成为一道暖心风景，醒目的海报引来众多路人、家长和孩子驻足观看、主动询问，让寻亲公益被更多人知晓。

截至目前，旅途虽未收到有效寻亲线索，但已引发众多关注。“自己带着两个女儿出行，太能体会阖家团圆的珍贵，真的不敢想象孩子走失的家庭有多痛苦。我只是尽一点微薄之力，希望能给这些家庭带去一点点慰藉。”易卓表示，未来他会继续坚持公益行动，持续传递寻亲微光，助力更多失散家庭早日团圆。



车上贴满寻亲海报。受访者供图



扫码看辣视频 携女万里自驾

2022—2024 年育儿补贴延长申请通道开放 湖南一季度育儿补贴已发放近 110 万人

长沙晚报 7 月 21 日讯(全媒体记者 刘捷萍 傅容容 通讯员 张新洲)为切实落实生育支持惠民政策，7 月 21 日，国家卫生健康委育儿补贴信息管理系统正式开放 2022—2024 年出生婴幼儿育儿补贴延长申请通道。符合条件的家庭，可通过支付宝、各地政务服务平台等渠道进行申请，享受政策福利。

哪些宝宝符合延长申领资格？2022 年至 2024 年出生、符合申请条件，且未在 2025 年 12 月 31 日前申请首次育儿补贴的婴幼儿。

线上渠道：“阿宝”智能入口一键办理

市民打开支付宝首页点开左下角的“阿宝”，语音或文字发送“育儿补贴”“我要领育儿补贴”即可直达服务入口；点击“立即申请”进入专区后，在个人中心开启“2022—2024 年延长申请通道”，依照页面指引填报子女、申请人相关信息并提交，申报进度也可通过该入口随时查询。2026 年度新生婴幼儿育儿补贴同样可通过“阿宝”办理，家长发送申领关键词，跟随页面指引就能完成本年度申报。

市民打开支付宝搜索“育儿补贴”，或登录本地政务服务平台进入育儿补贴管理系统，均可找到本次延长申报专属通道。

线下渠道：属地政务窗口现场办理

不便线上操作的家庭，可携带完整申报材料，前往婴幼儿户籍所属乡镇人民政府(街道办事处)现场办理。

需要注意的是，2022—2024 年出生婴幼儿育儿补贴延长申请将于 2026 年 12 月 31 日截止。每年每个孩子最高 3600 元，还没有申请这笔福利的家长，请尽快上支付宝办理，不要错失本次申领机会。

统计数据：一季度已发放 109.76 万人

记者 21 日从湖南省卫生健康委获悉，截至目前，我省 2026 年度一季度育儿补贴已提交申请 109.94 万条，审核通过 109.79 万条，已发放 109.76 万人，发放金额 33.79 亿元。

截至目前，全国 2026 年度育儿补贴已提交申请 2751 万条，审核通过 2713 万条，已发放 2516 万人。育儿补贴是湖南生育支持政策体系的重要内容。2025 年 10 月，省政府办公厅出台《关于完善生育支持政策推动建设生育友好型社会的十条措施》，从婚恋、生育、托育、养育、教育等方面推出一揽子支持政策。

@长沙各用人单位： 医保应全员参保，严禁选择性参保

长沙晚报 7 月 21 日讯(全媒体记者 徐媛 通讯员 刘超)“全市各用人单位应为所有建立劳动关系的职工参加职工基本医疗保险，严禁选择性参保、漏保等行为，确保每一位职工都能依法享有职工基本医疗保险待遇。”21 日，长沙市医疗保障局向全市各用人单位发布《关于全市用人单位依法为职工办理基本医疗保险参保缴费事项告知书》，重申了用人单位在职工基本医疗保险中的法定义务，要求各单位对照法律法规自查自纠，确保参保人数与实际用工情况完全一致。

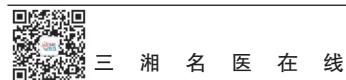
告知书中强调，用人单位应当自成立之日起三十日内向当地社会保险经办机构申请办理社会保险登记，并自用工之日起三十日内为其职工向社会保险经办机构申请办理社会保险登记。职工应当缴纳的社会保险费由用人单位代扣代缴，用人单位应当按月将缴纳社会保险费的明细情况告知本人。

新闻辣话

网络足彩中“大奖”？骗局！



在广大球迷享受世界杯盛宴的同时，一些彩票类诈骗分子也盯上球迷的钱包，警方披露：任何以“内幕消息”“稳赚不赔”为噱头的网络彩票服务，本质都是骗局。四川达州的张女士被拉入一个彩票交流群，按客服要求转账 4500 元“融资费”后，她以“精准预测群”发出“中奖预测号码”投注，却屡屡“操作失败”，累计被骗超 4 万元。警方提醒，诈骗团伙会精心包装“足彩赛事投注顾问”“赛事翻盘计划导师”等针对相关群体精准引流，客户投注后，往往被“一条龙”围猎，越投越大，直至赔掉家底。文/易勇 图/何朝霞



健康

责编/杨云龙 美编/何朝霞 校读/刘芳

四次手术，医患携手闯过保命保肢关

病痛中相遇 从入院到手术室，67 分钟抢出救治时间

“我已经完全不记得了。”说起车祸发生时的情形，李大姐仍不敢回忆。5 月 10 日，她出门去打零工，却遭遇车祸，在大货车车轮下被救下。醒来时，看着周围的环境，她只觉得恍惚，“想到自己的命救下来了，还能和家人继续生活，很激动。”

救治就是一场“硬仗”。“患者送来的时候情况非常危急。”禹晓东回忆，当天傍晚，他接到通知后，早早地在急诊等待。进入手术室前，李大姐已经意识不清，血红蛋白数值降到 40 左右，而正常人的这一数值约为 120。

手术前检查阶段，禹晓东给李大姐的女儿打去电话。得知她至少还要半个小时才能赶到，他一边安抚家属情绪，一边说明救治安排，“告知家属不要着急，我们这里也会尽快手术，让她放心。”从入院到进入手术室，只用了 67 分钟。“每一分钟都在抢时间。”禹晓东说，李大姐送来时，腿部已经出现严重皮肤撕脱伤，“从腰腹部到大腿的皮肉，像脱袜子一样都脱落了。”他补充道，当时患者伤口暴露，创面上都是油污和泥沙，污染严重，这些都是第一次手术面临的难关。时间拖得越久，感染风险越高。



面对这样的伤势，患者能否救过来仍是未知数。术前通话中，禹晓东得知家属保肢意愿强烈。“我回复先保命，再看保肢的情况。作为医生，心里希望都能保下，总之一定尽全力。”

手术持续了两个多小时，彻底清创探查、止血、左髌及会阴部皮肤软组织撕脱伤修复、负压引流术……一场高难度急诊手术步步推进。手术结束后，李大姐被转入 ICU 继续监护治疗。

与生命对话 四次手术，还要帮患者渡过心理难关

“开始时，脚动都动不了。”李大姐说，刚入院时，她每天都说不出话，心里一直担心，“我平时是很活泼开朗的人，但刚来的时候就是害怕，不知道以后怎么样。”

她这份担心，被医护团队放在心上。“我们作为医护人员，还讲究一个叙事医疗，通俗来说，就是倾听患者。”禹晓东说，从李大姐第一次下手术室开始，他便感受到她对病情十分敏感。此后每次查房，他都会刻意多停一会儿，和她多聊几句，把治疗进展说清楚，也给她增添信心。

两个月的治疗并非一帆风顺，尤其是第四次手术前，李大姐出现发热情况，“要不要继续手术”成为需要权衡的难题。那几天，禹晓东明显感觉到她情绪低沉，也说过一些灰心的话。

“看到李大姐恢复到这一步，我们希望能把她治好。”禹晓东说，如果不进行第四次手术，创面愈合和康复时间可能继续拉长，患者也要承担更多风险。

一次门诊结束后，禹晓东与李大姐的丈夫深入沟通，随后回到病房，把检查结果、创面情况一点点讲给李大姐听，告诉她还能继续往下治。她丈夫也在旁边劝说：“老婆不要担心，相信他们。”

很快，在团队干预下，李大姐的低热退去，6 月底顺利完成了第四次植皮手术。“我每次换药，护士都很小心，动作轻，让我少了很多痛苦。”李大姐说，医护人员在治疗中的细心，让她慢慢安下心来，伤口恢复情况也一直比较平稳。

随着身体逐渐恢复，她开始惦记以前的生活。“前段时间我的舞伴问我好几次，你什么时候回来跳舞呀。”说起跳舞，李大姐嘴角泛起笑容。她平时喜欢跳广场舞、交谊舞，也会跳鬼步舞、唱花鼓戏，参加的舞队有 100 多人，“每年元旦组织晚会，我都要跳舞。”

健康解码

皮肤撕脱伤救治 不只是简单缝合

禹晓东介绍，皮肤撕脱伤是指皮肤和皮下组织在强大外力作用下，从深层肌肉、筋膜上撕脱或剥离，严重时会造成大面积皮肤软组织缺损，甚至骨骼外露。严重交通事故，是此类损伤的常见原因之一。

当撕脱面积较大、周围血液供应不足时，撕脱组织极易发生缺血性坏死，继而引发感染，通常难以通过简单缝合实现创面愈合，救治较为棘手。处理的核心是全面评估患者全身情况，积极防治休克、控制出血，尽早彻底清创，重建撕脱软组织血运，控制感染、修复创面，并尽可能恢复肢体功能。

遇到严重车祸外伤，首先应立即拨打 120 急救电话。患者如果意识清醒，应及时呼救，不要自行站立，也不要随意移动受伤肢体，以免加重出血和组织损伤。路人发现患者大量出血时，可在等待专业救援的过程中，使用相对清洁的毛巾、衣物或纱布覆盖出血部位，并持续按压止血。

“快速压迫止血，对于预防失血性休克非常重要。”禹晓东提醒，按压后不要反复掀开覆盖物查看伤口，也不要随意搬动患者，应尽快将其送往具备创伤救治能力的医院。

患者入院后，医生首先要纠正休克、控制出血，并清除创面中的泥沙、油污和坏死组织，尽可能修复受损血管和软组织。后续还需根据创面情况，分阶段清创、控制感染，再进行植皮或其他创面修复。治疗期间，也要尽早开展适当的训练，避免长期卧床导致关节僵硬和肌肉萎缩。

禹晓东表示，即便出院后，患者仍需警惕创面感染和血栓风险。伤口应保持清洁、干燥，避免抓挠、揉搓，如果出现明显红肿、渗液、破损，或患肢突然明显肿胀，应及时就医。康复训练要在医生指导下循序渐进，从抬腿、关节屈伸和肌力训练，逐步过渡到站立和行走。



扫码看辣视频



本版插画/何朝霞