

三面五星红旗“同框”的背后

第37届国际生物学奥赛上,世界前三中湖南师大附中独占两席,记者拆解金牌背后的教育逻辑

● 长沙晚报全媒体记者 谭琳静 张炎炎

7月19日,立陶宛维尔纽斯,第37届国际中学生生物学奥林匹克竞赛落下帷幕。来自全球78个国家和地区的300余名顶尖选手同台比拼,中国队四名选手全员摘金,包揽全球个人总成绩前三。其中湖南师大附中王梓衡拿下世界第一,刘隆瑞位列第三。三面五星红旗同框的画面,一所中学独占两席,成为本届赛事最震撼的一幕。

世人惊叹金牌的耀眼成绩,荣光之下,是这所百廿名校沉淀四十余年,以因材施教、家国立心为核心的拔尖创新人才早期培养体系。

建设教育强国,基点在基础教育。兼具基础性、先导性的基础教育,该怎样做好拔尖创新人才早期培育,为国家输送可堪大用的后备力量?带着这一问题,7月23日,记者走进湖南师大附中,拆解藏在金牌背后的教育底层逻辑。

拒绝超前内卷:成长没有统一模板,因材施教包容不同成长路径

当下学科竞赛普遍存在“小学疯狂超前刷题”的内卷现象,对此,湖南师大附中学科竞赛管理中心主任、“90后”生物学竞赛金牌教练黄俊有着清晰的思考:“比起赶进度,基础知识、学习习惯、心理状态的铺垫更重要。”他直言,王梓衡、刘隆瑞两名选手都是高一才正式开启系统竞赛学习,成长路径截然不同,却殊途同归站上世界领奖台。

正如世界上没有两片完全相同的树叶,“每位学生的金牌之路都是独一无二的”。黄俊坦言,竞赛生普遍自主思考能力强,善于寻找适合自己的学习方法,教练的工作则是在此基础上和学生沟通调整方案。

王梓衡是自主钻研型学习者,从小博览群书,在广泛阅读中找到自己对生物学的热爱。黄俊评价他“研读教材能力极强、遇到问题喜欢刨根问底”。他不依赖老师逐题讲解,习惯提前制定学习周计划,独创“两头开工”答题法,从试卷首尾双向推进,规避卡在难题浪费时间;面对AI工具,他更是精准把控检索边

金牌只是副产品:拔尖创新的核心,是锻造终身受用的核心素养

本届国际生物学奥赛考核强度极高,4场实验考试每场90分钟,两场理论合计6小时,涉及多个生物学专业领域,对参赛选手的知识基础、实验操作、数据分析、逻辑推理和综合运用能力都提出了极高的要求。而最终能站上金牌领奖台的,比拼的不只是能力,还有心理素质、现场应变能力,等等。这样一场顶级赛事,金牌只是长期能力沉淀的附属结果,背后真正的实力,源自长期训练早已内化形成的终身核心素养:习惯、思维、韧性、自主探究。

“思维能让学生走得快,但良好的习惯才能帮助学生走得远。”黄俊解释,良好的学习习惯,包括严谨的思维习惯、工整规范的书写习惯、资料收纳整理习惯等,这些细节是他带竞赛生一直强调的。

而贯穿全程的逻辑推导能力,更是至关重要。刘隆瑞直言:“很多人误以为生物学是背诵学科,如今考题完全考查分析、读题、逻辑推导能力,吃透知识内在逻辑才是核心。”

王梓衡则从小保持广泛阅读的习惯,文史哲、科幻、专业书籍皆有涉猎,长期训练出快速提取信息的能力,成为赛场制胜关键。

“成长从不是一蹴而就,能扛住压力、直面失败的韧性,是拔尖创新人才必不可少的品质。”韧性是可以训练的,黄俊在平时会刻意打破循序渐进的平缓学习节奏,采用跳跃式知识



第37届国际中学生生物学奥林匹克竞赛,中国队包揽全球个人总成绩前三,湖南师大附中王梓衡(左一)拿下世界第一,刘隆瑞(中)摘得第三。学校供图



学校竞赛实验室全天候向学生开放,这里也成为学生们自主探究的自由空间。长沙晚报通讯员 梁文婷 摄



攀登精神为魂:四十载传承搭建精神与人才双重成长土壤

走进湖南师大附中,矗立校园的攀登碑是所有竞赛生的精神坐标。自1991年诞生首枚国际学科奥赛银牌至今,湖南师大附中学生累计获得学科奥赛国际金牌38枚、银牌13枚,洲际金牌13枚,金牌总数和奖牌总数均居全国前列,“金牌摇篮”的名号广为流传。2025年学校建校120周年之际,因攀登碑刻满往届获奖者姓名,校园新增扩建攀登墙。王梓衡、刘隆瑞的名字即将镌刻其上。

“攀登碑、攀登墙不只是荣誉榜单,更是贯穿校园的精神内核。”湖南师大附中党委书记谢永红介绍,攀登精神代表着久久为功、超越自我,也是学校四十余年拔尖创新人才培养的精神底色。依托这一精神内核,学校搭建起一套系统化的拔尖创新人才早期培养体系,从顶层机制、贯通培养、课程供给、师资建设四大维度持续深耕。

针对外界将拔尖创新人才培养等同于“掐尖、超前刷题、小众精英教育”的误解,谢永红给出清晰界定:“教育公平从来不是统一化、一刀切的教育,而是适配化、个性化的教育。为具备学科天赋、学有余力的学生匹配优质资源,因材施教、精准培育,这才是真正尊重个体差异、落实教育公平。”

校长苏建祥深耕竞赛与科创教育多年,本身也是金牌教练,他从办学落地层面解读这套体系的底层逻辑:“我们始终坚持‘育人比夺牌更重要,科学精神比解题更重要’。评价学生不能只用成绩一把尺子,要搭建多元成长赛道,让每个孩子找到适配自己的发展路径。”

学校专门成立科技创新中心统筹拔尖创新人才培养,创新搭建“三级四体”管理架构,以名师工作室、工作站、工作点构建三级人才筛选网络,组建年级、班级、学科、教练师徒四大协作体,实现对特长生生的全程个性化跟踪指导。



扫码看辣视频 刘隆瑞的逆袭

一箭五星!我国商业航天再添新绩 天仪48星成功飞天

长沙晚报7月24日讯(全媒体记者 周斌)24日7时33分,我国在东风商业航天创新试验区使用力箭一号遥十五运载火箭,成功将天仪48星(“辰光一号”)、甘德一号01星、西光贰号03星、吉天星A-04星和应龙风光一号卫星等5颗卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务取得圆满成功。

后续,天仪空间将配合北京星辰未来空间技术研究院和北京轨道辰光科技有限公司开展在轨测试,适时发布测试验证结果,并在此基础上迭代推进技术升级和路线优化,务实、高效推动太空数据中心的科技创新与产业创新工作。



扫码看辣视频 太空又多一颗“长沙造”

湖南出台医学科技成果转化新措施 科研人员收益分配不低于70%

长沙晚报7月24日讯(全媒体记者 傅容容)24日,湖南省医学科技成果转化工作推进会传出消息,《促进医疗卫生机构科技成果转化的若干措施》正式发布。这18条“干货”明确,成果完成人收益分配比例不低于70%,并将转化业绩纳入职称评审。同日,潇湘科技要素大市场生物医药行业工作站在长沙揭牌。

成果“不敢转、不会转、转不快”,曾是不少医疗科研人员的隐痛。当日揭牌的潇湘科技要素大市场生物医药行业工作站,正是为此破题。该工作站将依托湖南医学科技成果转化公共服务平台,为全省医疗卫生机构提供从政策咨询、知识产权运营到项目孵化、投融资对接的全链条服务。

不止于此,一批转化关键平台同步落地——与中南大学湘雅医院共建智慧医疗和生物新技术概念验证中心,与省疾控中心共建公共卫生防控创新技术中试平台,分别从实验室前端和技术中试后端,打通成果转化的关键节点。

制度层面同样拿出硬招。省卫生健康委发布的《促进医疗卫生机构科技成果转化的若干措施》,围绕赋权改革、收益分配、人才激励和生态构建推出一系列“干货”,赋予科研人员职务科技成果所有权或长期使用权,成果完成人收益分配比例不低于70%,转化业绩正式纳入职称评审体系。

平台启动即发力,生物医药工作站分别与爱尔医疗投资集团、华为湖南公司启动了眼科及神经医学、数字医疗领域的重点孵化项目。省药监局也在活动现场就近期发布的医疗器械创新成果转化“春雨行动”实施方案进行了解读。

当日下午的路演环节,7个优质项目直面投资机构。最终,多个项目获得投资机构初步对接意向。随着政策红利释放、平台功能落地,湖南医学科技成果转化正迈入系统化、平台化的新阶段。

坐地铁看“湘超”揭幕战,这份攻略快收好

长沙晚报7月24日讯(全媒体记者 吴鑫矾)7月25日,2026湖南省足球联赛揭幕战将在贺龙体育场打响。当天,长沙地铁侯家塘站将积极做好现场指引服务。比赛结束后,侯家塘站将根据现场客流情况,实施3、4号口“只进不出”,1、2号口正常通行的客流管控措施,请乘客根据现场工作人员指引及车站广播,有序进出站。

贺龙体育场紧邻地铁1、3号线换乘站侯家塘站。外地球迷抵长后,从长沙火车南站出发的,可乘坐4号线(罐子岭方向)至黄土岭站,换乘1号线(金盆丘方向)到达侯家塘站;从长沙火车站出发的,可乘坐3号线(湘潭北站方向)到达侯家塘站;从望城坡(汽车西站)出发的,乘坐2号线(光达方向)至五一广场站,换乘1号线(尚双塘方向)到达侯家塘站。到达侯家塘站后,乘客可根据现场指引,从侯家塘站3、4号口出站,步行抵达贺龙体育场。

为保障地铁运营秩序,进站乘客及随身物品均需接受安全检查。



中共长沙市委宣传部
长沙市文明办 宣