

“湘超”联赛第二轮比赛开打

攻防大战，长沙队0比0战平湘西队



长沙晚报7月31日讯(全媒体记者 赵紫名 实习生 周游寰宇)7月31日晚,2026湖南省足球联赛(“湘超”联赛)第二轮开打,长沙队在主场贺龙体育场迎战湘西队。全场比赛,长沙队始终占据优势,但没有创造出特别好的机会,最终0比0被对手逼平,无缘两连胜。

场上是对手,场下是亲人

从1994年开始,长沙对口帮扶湘西龙山县,到2020年2月29日,龙山县成功脱贫。城市面貌日新月异,经济发展动能澎湃。近几年,长沙继续派遣队伍对口帮扶,支持龙山县等帮扶地区加快乡村振兴。

从岳麓山到八面山,从湘江到酉水,五百公里山河见证着跨越三十二载的长龙情深。这场长沙队与湘西队的比赛,也洋溢着浓厚的亲人见面的氛围。

湘西队助理教练吴凯赛前表示:“我们带着一份热诚,同时也带着一颗感恩的心来到这里,因为长沙长期帮扶湘西龙山县,帮助我们脱贫,这是一份深厚的情谊。”

在到场观赛的37181名球迷中,有一些是参与过帮扶的工作人员。吴创来自长沙经开区土储(征拆)中心,2023年8月至2025年12月派驻湘西龙山开展对口帮扶,主要在龙山县召市镇开展巩固脱贫攻坚成果助力乡村振兴工作,其间与召市镇政府一起助力当地红薯粉加工、大米加工、中药材烘烤、烤烟种植等特色产业发

展。“在湘西的两年非常开心,感受了湘西人民的

热情,我已经把那里当做是我的第二故乡。”对于比赛,吴创说他两支队都支持,希望他们都能踢出精彩的比赛。

“长龙一家亲”“湘西有情,长来长往”“为湘西加油!为长沙加油!为‘湘超加油!’”不少来自湘西的球迷也喊出口号,为两队呐喊助威。

0比0,长沙湘西握手言和

首轮比赛,长沙队主场4比0大胜永州队,湘西队则是在客场0比0战平张家界队。上赛季的对决中,长沙队在客场依靠杨柳文的进球,1比0小胜湘西队。本场对话,长沙队志在两连胜,而湘西队则希望能拿分回家。

相比于首轮比赛,长沙队对阵容作出了一定的调整,“雅礼双子星”张翔和李悦宁继续首发,锋线上谭想和沈柏屹首次联袂登场,谭想还戴上了队长袖标。比赛开始后,长沙队很快占据主动,向湘西队发起猛攻,张翔和李悦宁频繁在边路突破完成传中,不过湘西队全员防守在线,多次将长沙队的威胁进攻化解。

上半场补水时间后,长沙队连续制造险情,但都没有取得破门。半场结束时,两队0比0战平。

易边再战,长沙队连续进行换人调整,杨柳文、李章毓、林泽浩、杨柯相继登场,不过比赛的场面并未有太大改观,湘西队对长沙两个边路的限制做得比较到位,中路的防守也是非常密集,长沙队多次传中也是无功而返,最终,在补时6分钟后,长沙队0比0战平湘西队。

去年效力于长沙队、今年加盟湘西队的胡家豪赛后表示很开心再次回到贺龙,球迷的欢迎让他有回家的感觉,“今天对比赛结果很满意,没想到能战平长沙老大哥,希望湘西队接下来能越踢越好杀进八强,长沙队也能实现去年没实现的目标。”

赛后,长沙队代理主教练谢程光表示,湘西队的表现非常顽强,给了长沙队非常大的压力。队长谭想则表示破密集防守是世界难题,“今年世界杯大家也看到了,破密集防守可能更多要依靠45度传中,但我们今天这一点做得不好,后续我们要改正缺点,把接下来的比赛打好。”

↑长沙队队员(红)遇到湘西队队员的强硬防守。长沙晚报全媒体记者 余劭劼 摄

一江两岸灯光秀为“湘超”喝彩,为长沙、湘西加油。长沙晚报全媒体记者 郭雨滴 摄



健康

86公斤降到49公斤,她终于“轻松”面对生活

疾痛中相遇 她16年不堪“重”负,11个科室专家联手破局

● 长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 陈游

体重86公斤、体重指数(BMI)55.04(kg/m²)、睡觉会憋醒、全身并发症缠身,市民艾女士被肥胖困住整整16年。“你相信光吗?不,我相信刘医生!”近日,长沙市第四医院普通外科二病区(胃肠减重外科)上演了温馨一幕:艾女士手捧一束鲜花和一面锦旗,郑重地送到该院副院长、主任医师刘杰锋的手中,锦旗上这句俏皮话的背后,是她被体重压得几乎喘不过气的人生和一个彻底翻盘的感人故事。



扫码看辣视频

愈见故事

本版插画/何朝霞

艾女士因骨骼发育异常,16年前接受治疗后,体重就像脱缰的野马一路狂飙,体重指数(BMI)达到惊人的55.04(kg/m²),而正常范围为18.5至23.9(kg/m²)。

为了减重,她尝试了各种方法。最先采用的方法是节食,每餐只吃一个苹果或一根黄瓜,由于体重基数大,刚开始的确瘦得很快,一个月能减掉几公斤,但这种方式无法持续。更糟糕的是,节食期间饿得太狠,等到恢复正常饮食后,她反而吃得更多,体重很快就反弹。

后来,她尝试运动减肥,刚开始一天跑一公里,逐渐增加到一天跑两公里、三公里、四公里,但效果不佳。后来,她又吃药减肥……能用的办法全试了,体重却纹丝不动。

随之而来的是一系列并发症:“三高”、脂肪肝、重度睡眠呼吸暂停,晚上一平躺就打鼾、憋气,多次半夜憋醒;心脏早搏、肺通气功能障碍、糖耐量受损、月经紊乱……对她来说,连正常呼吸、睡个整觉,都是奢望。

被肥胖困住16年后,一次偶然的机会,她听说长沙市第四医院普通外科二病区(胃肠减重外科)可以做手术减重,便来到医院就诊。



她的病情极其复杂。入院后,刘杰锋牵头组织普通外科二病区(胃肠减重外科)、麻醉手术科、心血管内科、医学影像科、内分泌科、临床营养科、神经内科、骨科、胸外科、呼吸与危重症医学科、耳鼻喉科等11个科室专家会诊,综合分析评估病情、层层把关。

与身体对话
多学科全程护航,她终于轻盈地站在了阳光下

11个科室专家反复评估,针对性制定了麻醉、心肺保护、术后康复等应急预案。完成周密的术前准备后,刘杰锋带领团队为艾女士实施了腹腔镜下袖状胃切除术。

手术过程顺利,微创、出血少。术后,多学科全程护航:呼吸支持、营养管理、心电监护、康复指导……

术后第5天,艾女士顺利出院。术后半年,她减重25公斤,各项指标明显好转;术后1年,她的体重稳定在49公斤。从86公斤到49公斤,她整整减掉了37公斤。

与此同时,她的血糖、血压、血脂也逐渐恢复正常,心脏问题明显改善。那

情、层层把关。

专家们一致认为,对艾女士而言,传统减重已难以奏效,而腹腔镜下袖状胃切除术可能打破僵局,但手术风险极高——重度肥胖合并心肺功能不全、麻醉风险大、术后恢复难……手术面临重重困难。

个以前睡觉怕窒息、不敢照镜子、不敢穿好看衣服的女子,现在终于轻盈地站在了阳光下。“以前我平躺都怕窒息,现在能睡个整觉了;以前不敢从镜子里看自己,现在敢穿漂亮裙子了。”艾女士红着眼眶说,是刘杰锋和普通外科二病区团队,以及长沙市第四医院11个科室的专家们,给了她完全不一样的第二次人生。

“减重不只是‘切胃’,而是用外科手术调整代谢,帮身体找回自我调节的能力。我们更在意的,是患者长期的健康和生活质量。患者重获新生,就是我们最大的成就。”面对患者的感谢,刘杰锋如是说。

山水相逢,足下情深

● 白木

湘江奔涌,揽三湘浩荡之气;沅水蜿蜒,藏四水温润之韵。2026年“湘超”联赛第二轮,长沙队坐镇主场,迎战湘西队。九十六分钟激烈拼抢,比分牌上0比0定格——双方各取一分,更各留一份真诚。这已不是一场简单的绿茵争锋,而是一次以足球为名的久别重逢,一场亲友围坐的温暖小聚。

赛场上,长沙矛利,湘西盾坚。星城儿郎挟省城开放之气,传切如潮,奔袭似电,恰如湘江拍岸、浪涌千堆;湘西将士凝武陵大山之初,补位如锁,拦截如墙,尽显边城铁壁、岿然不动。攻与守,在草坪上激荡出最纯粹的足球语言——虽无进球,却有寸土必争的刚毅,有瞬息万变的智慧,有拼到最后一刻的赤诚。这,便是高水准对决最动人的注脚。

然而,真正的暖意,恰恰盛开在胜负之外。湘西队队长王宇轩,本是长沙伢子,上赛季还身披星城战袍,今朝率队重返故地。赛前他坦然道:“长沙是根,全力争胜是职业本分;但赛后老友重聚,才是我心底最盼的事。”同队的胡家豪亦曾效力长沙队。两队之间,球员如流水般往来,你中有我,我中有你,手足情深,不言自明。

这份情谊,不只存于更衣室,更横亘在两地绵长的岁月里。沈从文笔下的沅江风月,翠翠守渡的千年身影,仿佛映照着重山百姓心底那抹恒久的“长沙暖意”。自1994年起,长沙对口帮扶湘西龙山,三十余载风雨并肩,从脱贫攻坚到乡村振兴,省城的印记镌刻在武陵群山的每一个角落——学校、道路、医院,皆是无声的见证。湘西队助理教练吴凯说得质朴却真挚:“我们带着热诚而来,更揣着一颗感恩的心。长沙长期帮扶龙山,帮我们拔穷根,这份情谊我们一辈子记着。到了场上,我们抱着学习的心态,但必定倾尽全力,不留遗憾。”山水迢迢,隔不断血脉相连;省城与边城,早已心相印,呼吸与共。

“湘超”早已超越联赛本身,它是一场全省文旅交融、民心相通的盛会。湘西有情,长来长往;长沙有义,岁岁相依。未来,借“湘超”之东风,两地文化互鉴将愈发醇厚,产业协作将更加紧密——让省城的繁华气象与边城的诗意山水,在潇湘大地上交相辉映,生生不息。

责编/陈良 美编/余宁山 校读/肖应林