

长沙晚报8月3日讯(全媒体记者 宁莎鸥)这个暑假,动画电影《八仙!》火热出圈,票房已突破10亿元。作为国人耳熟能详的民间传说,八仙的足迹遍布各地,相传吕洞宾曾于湖南岳阳君山岛修炼。在长沙,也留存着诸多和八仙,尤其与吕洞宾相关的历史地名、古迹与文化场馆。趁着暑假,循着传说脉络,开启一场充满古韵的“仙游”。

长沙与八仙直接相关的地名,大多围绕吕洞宾(吕祖)的传说遗迹展开,两大核心便是开福区春风街(原吕祖巷)与天心区金线街(原金线巷)。

春风街地处开福区,西起藩城堤、北至一路吉祥,旧名“吕祖巷”。相传八仙之一的吕洞宾曾在此行乞、显圣,广为流传的“瓦罐装钱”故事便诞生于此,古时街巷还建有吕祖巷殿,地名由此而来。1971年街巷与延寿街合并,更名春风街。有意思的是,旧时理发、金银行业,都奉吕洞宾为本行业祖师。

同在老城区的金线街,坐落于天心区太平街片区,东起太平街、西至下河街,是长沙为数不多保存至今的麻石老街,旧称金线巷,又名“吕仙石巷”。街巷名称源自吕洞宾“点石成金”的古老传说,清康熙《善化县志》便有记载:道士点石留金线,为这条老街埋下浓厚的仙话底色。

跟着吕洞宾游黑麋峰

望城区黑麋峰国家森林公园内有黑麋寺,相传八仙之一吕洞宾曾骑黑麋来此修道,山上还留有“洞天福地”摩崖石刻和“寿”字石刻。

夏天,黑麋峰无疑是长沙人的避暑胜地。森林公园空气清新,水质优良,山高林密,夏无酷暑,冬无严寒,被誉为都市人的大“氧吧”,夏天平均气温28摄氏度。除了美景,来黑麋峰一定不能错过滑翔伞体验,从陡峭的山坡奔跑起飞,伸开双臂体验自由翱翔的快乐,与山野对话,与白云握手。黑麋峰山上的民宿温馨别致,各具特色。山谷里,坐落在黑麋峰半山坳里,一个泳池,两栋民房,三层错落,四面环山,集住宿、餐饮、会议、休闲娱乐等为一体;山居半亩,以艺术、研学、康养和沙龙等品类构建主题民宿,提供体验式、季节式和定制式美食,12间山景房搭配数栋独居木屋及研学修行房等营造贴近自然的安逸环境;来黑麋峰,放慢脚步,可惬意享受宁静的夏日生活。



黑麋峰风光



三湘名医在线

● 长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 张璋 李也

盛夏气温高、湿度大,人体新陈代谢显著加快,心脏负荷加重、心率加快,如果运动时不注意防护,更容易促使运动损伤意外事件的发生。湖南航天医院关节外科专家提醒家长及儿童青少年:作为家长,要正确引导儿童青少年科学、合理地进行运动,避免运动损伤;孩子们在运动前,要注意运动环境的安全,穿戴适宜的运动护具,做好充分热身等。

男童骑行摔伤,导致重度肱骨髁上粉碎性骨折

湖南航天医院关节外科主任、主任医师王晖表示,暑期是孩子们自由活动的“撒欢期”,也是运动损伤接诊的高峰期。骑行、滑板、攀爬等活动中,肱骨髁上骨折成为儿童常见的高危损伤。这类骨折多因摔倒时肘部直接着地引发,骨折端易移位、碎裂,且因儿童骨骼发育未成熟,所以治疗难度大、后遗症风险高。

近日,一名11岁男孩因骑行不慎摔伤,导致重度肱骨髁上粉碎性骨折,辗转多家医院后,深夜转诊至湖南航天医院。面对剧烈疼痛、情绪躁动的孩子及焦虑万分的家长,湖南航天医院迅速启动急诊绿色通道,医护人员迅速就位,用专业与温情救治受伤的孩子。

患儿的骨折属于儿童肘部高危损伤,碎骨移位明显,且肘关节周围血管神经密布,处理不当极易留下关节畸形、活动受限等后遗症。为了最大限度减少创伤、降低痛苦、加速康复,该院创伤骨科专家摒弃传统粗放治疗模式,为孩

子量身定制了一套融合微创技术以及全程无痛管理、快速康复的个体化诊疗方案。术前,医护团队科学评估疼痛等级,实施超前镇痛干预,缓解患儿的应激反应。术中采用小切口微创克氏针固定技术,精准复位碎骨、修复关节结构,创伤极小、出血少,避免了传统手术疤痕大、恢复慢的弊端。术后,通过阶梯式无痛管理与早期功能锻炼指导,帮助患儿平稳度过恢复期。

在快速康复理念指导下,医护团队打破“术后静养”的传统误区,于骨折稳定前提下开展早期科学康复干预,配合全程无痛管理,有效避免了因疼痛不敢活动导致的肌肉僵硬、关节粘连等问题,大幅缩短康复周期。术后患儿疼痛轻微,舒适度显著提升,骨折对位对线优良,家长悬着的心终于放下。

王晖提醒,一旦发生运动损伤,家长切勿盲目揉捏、复位,应立即固定其患肢、冷敷肿胀部位,并尽快送医。

暑期孩子运动损伤高发 熟记「PRICE」急性处理原则 同时注意运动环境的安全、穿戴适宜的运动护具、做好充分热身等



漫画/何朝霞

常见运动损伤部位:上肢肩肘腕、下肢髌膝踝

王晖介绍,常见的损伤部位有:上肢的肩肘腕、下肢的髌膝踝,共六大关节。常见的损伤组织有:肌肉、肌腱、韧带、软骨、关节囊、半月板等。

运动损伤后的表现,首先就是疼痛,接下来是活动障碍、活动受限,然后是局部肿大,程度严重的时候会引发畸形,随后会出现青紫或水泡,即有关节不稳定、酸痛、肿胀、弹响、畸形、不适感等。具体到各类运动的损伤,家长可以了解以下内容。

篮球:最集中的损伤是在腰、髌、膝三个部位,主要原因是跌倒、跳起来抢球、落地不正确、场地过滑,大多伤在半月板、关节囊韧带。

足球:踝部扭伤最常见,其次是大腿后方肌肉拉伤,再者就是膝部的半月板、韧带和髌骨及关节软骨损伤。

羽毛球:腰部活动度大,大力抽杀球时的腰部扭伤,肩部的反复摩擦损伤,跳起时的跟腱断裂。

乒乓球:主要集中在腰、肩、膝、踝、腕部损伤。

轮滑、溜冰、滑板运动:最常见的是手腕、臀部、膝和踝损伤。

街舞:多见于腰、髌、踝部损伤。

以上部位的损伤名称包括:肌肉拉伤、腰部扭伤、半月板撕裂、关节囊韧带、以及腱撕裂、腱病或腱炎、关节软骨、骨骺损伤、骨干骨折、脱臼、骨骺骨软骨炎、剥脱性骨软骨炎等。

健康

陶公庙会可赏《八仙拜寿》皮影戏

说到八仙,长沙陶公庙会等民俗活动中常有《八仙拜寿》皮影戏表演,趁着暑假游一游历史建筑也是不错的选择。

陶公庙,又名昭显灵应宫,位于湖南省长沙市长沙县栗梨街道,濒临浏阳河,枕靠临湘山,始建于南朝梁天监四年(505年),有“六朝造庙,千年名山”之称,主祀晋名道陶淡与其侄陶桓,为中国道教全真道龙门派宫观。陶公庙由山门、古戏楼、石级、正殿和偏殿等建筑构成,总占地面积7300平方米,总建筑面积1852平方米。

不过陶公庙会多在秋天和春节期间推出,想要欣赏《八仙拜寿》皮影戏的市民,可能还得耐心等待。



加强运动安全教育,掌握急性损伤处理原则

王晖表示,运动损伤治疗不及时,或者治疗不当,会导致肌肉萎缩、韧带松弛、软骨退化等,短时间内会导致运动功能下降,长期则是关节病变的发生基础。

“脚扭伤了是冷敷还是热敷?”“擦破皮了用创可贴还是碘伏?”“紫药水有效果吗?”运动损伤后,做好正确处理及急救非常重要。“PRICE原则”是目前专业人员广泛认可的急性损伤操作处理原则,最佳处理时间是24到48小时内,处理原则有五个步骤。

Protection(保护):伤害发生时,首要处理原则是保护受伤的部位,将受伤部位固定,以免加重伤害的程度。

Rest(休息):立刻停止所有影响受伤部位的活动,避免再次刺激而使伤势恶化,因为休息也能促进复原。

Ice(冰敷):将冰袋置于受伤部位,受伤后48小时内,每隔2至3小时冰敷20至30分钟,冰敷时皮肤感觉有四个阶段,冷—疼痛—灼热—麻木,当变成麻木时就可以移开冰袋。

Compression(加压包扎):可用弹性绷带包扎于受伤部位,压迫能使受伤区域的肿胀减少。

Elevation(抬高):将受伤部位抬高(高于心脏),帮助积聚于受伤部位的组织液回流,避免受伤处过度肿胀。可与冰敷、加压包扎同时实施。当

“闪闪发光的孩子”夏日才艺大舞台展演活动将开演 小小少年“艺”彩夏日

长沙晚报8月3日讯(全媒体记者 周顺利)秀才艺,展风采,小小少年火热表演即将“点燃”激情夏夜。记者从长沙市群众艺术馆获悉,8月4日—6日,连续三天,第二届“闪闪发光的孩子”夏日才艺大舞台展演活动将在该馆前坪广场舞台举行。

作为长沙市群众艺术馆为全市青少年儿童搭建的公益艺术平台,“闪闪发光的孩子”夏日才艺大舞台展演活动旨在丰富青少年儿童暑期文化生活,并为其提供展示才艺、绽放自我的舞台,该活动自去年举办以来,因全方位展现新时代少年昂扬向上、自信阳光的精神风貌与艺术才华,赢得了孩子们的踊跃参与和家长们的好评。

据悉,经前期公开征集、报名、筛选,第二届“闪闪发光的孩子”夏日才艺大舞台展演活动将共有46个节目登场。本次展演活动分8月4日综合场、8月5日声乐场、8月6日器乐场三场,集中展示孩子们灵动的舞姿、悠扬的歌声、美妙的乐曲,演出时间为晚上7时30分开始。市民朋友可前往长沙市群众艺术馆广场舞台免费观演,共赴夏日美育之约。



谢霆锋9月13日长沙演唱会加场,奇幻舞台再度上演 双场连嗨,不止金曲连唱

长沙晚报8月3日讯(全媒体记者 宁莎鸥 实习生 刘馨懿)3日,记者从主办方获悉,谢霆锋“进化演唱会”长沙站正式官宣加场。在预定9月12日场次的基础上,于9月13日在贺龙体育场再演一场。

谢霆锋“进化演唱会”是谢霆锋时隔20余年再度开启的巡回演唱会,长沙站自定档以来,就受到了歌迷的热情期待。目前,大麦网想看人数已超过21.1万人,贺龙体育场的座位数量显然无法满足所有歌迷的观演要求。8月3日,主办方宣布于9月13日(周日)加开一场。

此次回归个唱舞台,无论是舞台效果,还是态度传达,谢霆锋及其团队都做出了很大创新与用心设计。舞台采用三大移动装置——14米高的球体舞台、龙门架高空舞台以及滑步机舞台,打破了往常演唱会惯有的舞台边界,极大程度照顾到了场馆各个方位的歌迷,搭配2000盏+舞台灯的光影效果,营造出既震撼又唯美的奇幻体验。演出内容方面,既涵盖《活着VIVA》《不是定理》《玉蝴蝶》《谢谢你的爱1999》《黄种人》《因为爱所以爱》《只要你活一天》等多首时代金曲,也融入了环保理念、华夏精神等深层表达,其中邀请艺术家任哲以“万里长城”为灵感特别定制变奏,传递文化担当。

谢霆锋“进化演唱会”长沙站加场次日目前已于大麦网上线,错过首场机会的歌迷请关注开票时间。

责编/杨云龙 美编/何朝霞 校读/欧艳

长沙县自然资源局迁坟公告

【2023】056号
根据《中华人民共和国土地管理法》和《长沙市征地补偿安置条例》等法律法规的规定,为实施长沙县(经开区)2023年第一百二十五批次建设用地项目,长沙县人民政府分别于2023年7月3日发布《拟征收土地公告》(2023〕第56号;2023年8月4日发布长沙县政发《征地补偿安置公告》(2023—55号),现发布长沙县(经开区)2023年第一百二十五批次建设用地项目迁坟公告,具体位置是:北至大众南路,西至蓝田大道,首开区范围内(具体以勘测定界图为准)。现因建设项目需要,请位于上述拟征地范围内的坟主,从本公告登报之日起30日内,速与长沙县黄兴镇经开区片区征地拆迁安置指挥部联系,办理迁坟手续,逾期未迁,将视为无主坟,由建设单位作深埋处理。
特此公告。
联系人:陈先生 15274871925 饶先生 13549657088
联系地址:长沙县黄兴镇经开区片区征地拆迁安置指挥部
长沙县自然资源局
2026年8月4日