



玩水避暑 “鱼”乐一夏

8月4日,位于长沙园林生态园内乐水魔方水世界造浪池里,一波波浪花席卷而来,大人小孩在水中欢呼着嬉戏打闹,享受夏日清凉。入伏后的高温将人们“逼”至市内各大水上乐园玩水避暑,也让水上乐园人气火爆。这里除传统水上游玩设备和造浪池等设施外,还开设了趣味抓鱼比赛等游戏环节,让市民游客在体验玩水、享受清凉的同时,享受小游戏和比赛带来的快乐。

均为长沙晚报全媒体首席记者 黄启摄 摄



游客下水抓鱼



扫码看辣视频
下水抓鱼乐趣多

30秒跳绳228次夺亚洲冠军,细妹子怎么做到的?

“跳绳带给我最大的成长是坚持与自律”,长沙小学生熊梓嫣拿下2026年亚洲跳绳锦标赛9至11岁女子组两项冠军,均打破世界纪录

● 长沙晚报全媒体记者 岳霞 实习生 刘雅欣

手脚翻飞、绳影如风,一秒四跃、快到残影。2026年亚洲跳绳锦标赛7月30日至8月5日在浙江绍兴上虞举行,长沙市砂子塘小学2210班熊梓嫣同学在高手云集的亚洲顶尖对决中沉着突围,一举拿下9至11岁女子组两项冠军,30秒、3分钟两项成绩全部超越2025年女子世界纪录,以绝对实力上演“实力碾压、双项封后”。

这是一个天道酬勤的故事,拿到双冠的小姑娘在接受本报记者采访时说:“最大的感受是,一分耕耘一分收获,平时在训练中的努力都会在赛场上得到回报。”



熊梓嫣奋力拼搏,夺得两项冠军。
长沙晚报通讯员 施蓉 摄



扫码看辣视频
熊梓嫣跳绳
拿下两个亚洲冠军

亚锦赛巅峰对决,刷新两项世界纪录

本届比赛汇聚亚洲多国跳绳顶尖小将,竞争激烈、强度拉满。在关注度最高的速度项目比拼中,熊梓嫣顶住压力、稳定输出,展现出远超同龄人的爆发力与耐力。

“30秒考验爆发力,开局我稳住节奏,不盲目加速,保证动作不失误;3分钟特别耗体力,中途很累的时候我会调整呼吸,保持跳绳频率,心里不断给自己打气。”虽然年龄不大,但熊梓嫣已经金牌拿到“手软”,是一名参赛经验丰富的选手。

在30秒极速单摇跳比拼中,考验极致

爆发力与节奏把控,她全程稳住高频节奏、零失误输出,最终以228次的惊艳成绩夺冠,成功超越2025年世界纪录(222次);在极度考验体能与意志力的3分钟耐力单摇跳项目中,她咬牙坚持、匀速续航,不断调整呼吸、稳住频率,最终跳出1140次的惊人数据,较原世界纪录1104次净增36次,再度刷新世界最优成绩。

两场比赛,既展现了少年极致的身体爆发力,更彰显了持之以恒的坚韧与定力,让世界赛场看见长沙少年的速度与力量。

从兴趣萌芽到赛场夺冠,汗水淬炼成长底色

如今站上亚洲之巅的跳绳小将,最初只是为了强身健体、改善过敏体质才接触跳绳。“有段时间反复生病发烧。实在是没有办法,我们抱着锻炼身体、增强体质目的,与梓嫣商量后,开始了跳绳锻炼。”熊梓嫣妈妈说。

从校运会崭露头角,到市级赛场三连冠;从全国挑战赛摘银夺金,到成功入选湖南省跳绳队,再到如今站上亚洲赛场、两破世界纪录,熊梓嫣一路逆袭、步步成长。光鲜成绩的背后,是无数个日夜的默默坚守,更是家庭教育的用心托举。为了精进技术,她周末坚持专业集训,课后保证每日一小时精准练习,父母全程陪伴旁听、科学指导,帮她纠正动作、把控节奏、疏导心态。

“运动能够锻炼毅力,学习能够涵养心性,两者是可以相互促进的。”这是一家人一直坚守的成长理念。为了平衡训练与学业,家庭有着清晰的教育规划:每学期初和孩子共同制定成长目标,细化训练、学习、休息时间表,严格执行、稳步推进;日常做好后勤保障,及时疏导孩子训练疲惫、成绩瓶颈带来的负面情绪,引导孩子学会自我

约束、自主成长。

“陪着孩子一路走来,见证的不只是她跳绳水平的提升,更重要的是心智也成熟了很多。面对伤病,高强度训练也让她慢慢地学会了不轻易退缩。让我感触最深的就是哪怕训练再辛苦,她也会利用好碎片化的时间完成学习任务,不落下学业。还有就是她为了梦想舍弃很多同龄小朋友的快乐,比如说周末的手机和电视,夏天的可乐、冰淇淋。”熊梓嫣爸爸为女儿点赞道。

训练之路从无障碍,瓶颈期更是常态。熊梓嫣也曾遭遇成绩停滞不前的困境,面对枯燥重复的训练、难以突破的数据,她也曾迷茫懈怠。但她始终咬牙坚持,绝不轻言放弃,“最难熬的时候就是练了一段时间后,成绩还是无法提高,我会调整心态,咬牙坚持,不放弃。”训练的枯燥、突破的艰难、赛场的压力,最终都化作她成长路上最珍贵的勋章。谈及孩子的成长,熊梓嫣爸爸深有感触,他坦言:“比起金牌,持之以恒、迎难而上的品质才是最大的收获。”在家长看来,跳绳带给孩子的不只是奖牌与荣誉,更是刻进骨子里的自律与坚韧。

家校共育沃土,培育全能逐梦少年

少年的惊艳绽放,离不开个人的全力以赴,更离不开学校的沃土滋养与家校协同的用心培育。长沙市砂子塘小学始终坚持“五育并举、以体育人”,深耕文体特色教育,常态化开展“绳彩飞扬”跳绳挑战赛,搭建多元展示平台,让每一个孩子的特长得以发掘、潜能得以释放。

“刚开始是学校的‘绳彩飞扬’跳绳比赛发起后,梓嫣每天下楼玩耍,就多了一项任务——跳绳。慢慢地孩子从一个跳绳小白到有了自己的目标,每天她会因为跳绳总数第一而高兴,也会因为速度不如别人而发愁,兴趣的种子就在她的心里种下了。后来的一年级校运会跳绳比赛,她获得了第一名,在第一时间和我们分享了她的喜悦,也让我第一次感受到了兴趣带来的力量。”熊梓嫣妈妈介绍。

经常外出比赛,会不会影响学习?学校鼓励孩子勇敢逐梦、大胆参赛,班主任邹甜老师推行个性化教育,用心发掘孩子优势,各科老师主动协调课业、补齐赛事落下的课程,全方位为孩子追梦保驾护航,让她能够安心训练、从容参赛、静心学习。学校浓厚的文体氛围、完善的育人体系,为熊梓嫣的特长发展提供了坚实支撑。

如今的熊梓嫣,不仅赛场成绩斐然,更在运动中收获了成长、沉淀了心性,养成了高度自律、坚持不懈的好习惯。谈及跳绳带给自己的改变,她说:“跳绳带给我最大的成长是坚持与自律,接下来我的小目标是把这份坚持与自律融进学习中。”

湖南“辣椒院士” 远赴乌兹别克斯坦“种辣椒” 预测今年亩产干椒600公斤左右

长沙晚报8月5日讯(全媒体记者 徐运源 通讯员 虞炼)“那里的气候非常好,跟新疆一样,产量优势明显。”近日,中国工程院院士、湖南农业大学教授邹学校带领团队在乌兹别克斯坦调研辣椒产业,回到长沙接受记者采访时如是说。此时,远在数千公里外的乌兹别克斯坦安集延州,上万亩色素椒已进入转色、红熟期。这是来自中国的辣椒品种“红龙23”,预测今年亩产干椒600公斤左右

“辣椒院士”为何远赴乌兹别克斯坦“种辣椒”?邹学校表示,乌兹别克斯坦是种辣椒的好地方,那里地势开阔平坦,土地肥沃,加上气候干燥、日照时间长,昼夜温差大,有利于辣椒积累养分和色素,种出来的辣椒品相好、品质高。

坐拥优势条件,但当地只零散种着少量羊角椒、甜椒。“当地缺乏良种和配套的

标准化种植技术。”邹学校介绍,当地夏天气温高、光照强,劳动力不足,缺乏耐高温、适合机器采收的优质辣椒品种。

接下来,湖南农业大学将和乌兹别克斯坦共建中亚国际科技合作实验室,针对当地的气候和种植特点,筛选、培育适配的优质辣椒品种,力争将国内先进的辣椒育种、种植模式与精深加工标准引入中亚,把中亚打造成全球优质辣椒的主产区,实现两国农业合作互利共赢。

记者了解到,由邹学校院士领衔的科研团队,数十年如一日,攻克了抗病、优质、高产、耐湿等关键基因技术,构建全链条育种体系,育成的高品质辣椒品种,推广覆盖全国30余省份、全球30多个国家和地区,亩均效益实现大幅提升,让辣椒成为富民增收支柱产业。

日夜巡查隐患,让居民睡得更安稳 新式打更人的“铁脚板”走出老街巷安全感

长沙晚报8月5日讯(全媒体记者 舒元臻 通讯员 张柳杉)“王焕驰,电动车莫放在楼道里充电,我帮您推到外面指定点去。”3日晚,芙蓉区文艺路街道韭菜园社区的网格员小刘一边弯腰挪车,一边熟络地叮嘱。这样的日夜巡逻,在街道28个网格里早已是常态——白天走街串巷排查,夜间错峰巡防守望,网格员们用脚步织出一张密实的安全网。

据了解,今年安全生产风险隐患排查大整治行动启动以来,文艺路街道依托网格化治理体系,实行清单化闭环管理,全域拉网排查。“截至目前,累计检查企业(场所)900处,排查隐患362条,已整改265条;处置飞线充电159处,拆除违规防护栏和招牌115处,清理楼道堆物226处。”文艺路街道相关负责人介绍,目前高层建筑、救援通道堵塞等隐患攻坚也在稳步推进。

网格化治理落地见效,离不开一线网格员的巡查力量,隐患能不能早发现、早处置,关键就看网格员这双“眼睛”够不够亮。韭菜园路140号的无证印刷加工点便是例证。网格员老周在一次巡查中推门而入,狭小空间里设备乱成一团,纸张油墨杂乱堆叠,电线私拉乱接,消防器材不见踪影,疏散通道被货物堵死,这处安全隐患被老周当场“揪”了出来。拍照取证,登记上报,同步推送职能部门,街道当天即组建专班介入,普法劝导、搬离设备、清运物料、拆除违建,不到两天所有隐患“见底清零”。更难得的

是,街道没有“一拆了之”,而是将腾出的空间改造成便民活动室,修复墙面地面,增设休憩座椅,曾经人人避而远之的死角,如今成了街坊们歇脚聊天的好去处。

但安全治理不能只靠“突击战”,一处点位的隐患清零只是安全治理的一环,守住全域平安更要常态化持续发力。8月以来,街道网格员累计出动94人次开展“敲门行动”,入户检查556家次,当场整改隐患23处,发放宣传资料862份;巡查楼栋141栋,清理通道堵塞、电动车违停44处,收缴飞线充电设备31个。针对独居老人等重点群体,走访建档399户,为其中358户家庭配齐烟感报警器。

就在7月份,识字里社区网格员夜巡时敲开独居的陈焕驰家门,入户检查中发现墙角一处线路严重老化,胶皮已脱落,铜线裸露在外,周边还堆着纸箱等杂物。网格员当场拍照上报,联系电工连夜赶到现场更换了新线,彻底消除了电线短路起火的风险。“要不是他们晚上上门来看,我哪晓得这根线会惹大祸。”陈焕驰拉着网格员的手连声道谢。这句带着后怕又透着庆幸的大白话,是网格员坚持日夜巡逻最好的印证。

从精准排查隐患到全天候守护,文艺路街道的网格员们就像老街巷里的“新式打更人”,不敲锣、不喊话,用日夜巡逻的脚步,把平安报进千家万户的灯火里,让居民睡得更安稳,日子过得更踏实。

应急管理 看长沙
安全生产隐患大排查大整治

宁乡市国有建设用地使用权出让公告

根据有关法律、法规的规定,经宁乡市人民政府(2026)017号国有建设用地使用权宗地出让方案鉴批单批准,宁乡市自然资源局决定以网上挂牌方式在长沙市国土资源网上交易系统出让一宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:一、网上挂牌出让国有建设用地使用权的基本情况和规划指标等要求:(单位:平方米、万元)

网挂编号	供应方案编号	宗地位置	面积	规划指标				起始价	报名保证金	增价幅度	出让年限
				用途	容积率	绿化率	建筑密度				
[2026]宁乡市017号	(2026)017	宁乡市金桥路以南、新天路以西	13255.31	工业用地	≥1.0	≤15%	≥40%	645	129	10	50年

二、挂牌起始价中不包含本次挂牌交易过程中所发生的价外税费和挂牌交易服务费。

三、凡符合原国土资源部有关规定及本局发布的《宁乡市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》规定资质的中华人民共和国境内法人、自然人和其他组织均可申请参加本次宗地网上报价;申请人可以单独申请,也可以联合申请。

四、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按符合资质的价高者得的原则确定竞得人。

本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易,即通过长沙市国土资源网上交易系统进行。凡办理数字证书、按要求足额缴纳竞买保证金的申请人,方可参加网上挂牌交易活动。

五、本次网上挂牌出让的详细资料 and 具体要求,见《长沙市网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》《长沙市国土资源网上交易系统操作说明》和《宁乡市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件,有意竞买者登录长沙市国土资源网上交易系统(<http://gtjy.csggzy.cn>)查询。申请人可于2026年8月6日至2026年9月7日,在网上浏览或下载本次挂牌出让文件,并按上述文件规定的操作程序参加竞买。

六、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让办公地点为长沙公共资源交易中心(地址:长沙市岳麓区岳华路279号);网上挂牌报价时间为2026年8月26日上午9时起(以网上交易系统服务器时间为准,下同)至2026年9月7日上午10时止。

七、申请人应当及时登录长沙市国土资源网上交易系统并在系统上向长沙公共资源交易中心提交竞买申请并支付竞买保证金(保证金缴纳账号由交易系统随机生成)。网上挂牌竞买保证金到账截止时间为2026年9月4日下午5时。挂牌报价时间截止时,有2个或2个以上竞买人报价的,系统自动进入网上限时竞价程序,通过限时竞价确定最高报价人,最高报价人在线上传相关资料至网挂系统获取《最高报价人确认书》。最高报价人经资格审核后符合网上挂牌出让须知要求的,签订《成交确认书》,网上挂牌交易活动结束。

八、如果在参加本次网上挂牌交易活动的过程中遇到疑难问题,请及时联系,联系电话如下:

网上挂牌出让业务咨询电话:
0731-87221731(宁乡市土地储备中心)

网挂系统使用服务咨询电话:
0731-89938892(长沙公共资源交易中心)

净地供应监督举报电话:
0731-82290529(湖南省自然资源厅)

数字证书办理地址:岳麓区岳华路279号一楼大厅3号窗口
数字证书办理咨询电话:0731-82238355

宁乡市自然资源局
2026年8月6日