

省足协将启用FVS足球视频辅助系统

“湘超”判罚纠错机制大升级



长沙晚报8月10日讯(全媒体记者 赵紫名 实习生 周游寰宇)8月9日,2026湖南省足球联赛(“湘超”联赛)第三轮落下帷幕,联赛也正式进入近20天的间歇期。“湘超”联赛前三轮比赛中出现了一些争议判罚,湖南省足球协会在8月4日发布公告,间歇期后联赛将启用FVS足球视频辅助系统。

8月10日下午,省足协在长沙组织开展FVS系统架设接入保障技术规范专项培训班,培训FVS视频辅助系统技术架构与实施方案、场馆基础设施适配及保障运行工作、电视转播协同制作流程等内容,这套系统的引进能够大幅提升赛事判罚的精准度与公平性,打造更为专业的联赛竞赛氛围。



FVS是什么?

“湘超”开赛以来,先后出现门线悬案、越位误判等争议,省足协裁委会连续发布评议报告,公开承认裁判员存在错漏判。面对广泛讨论,省足协发布公告表示将引入FVS,并在间歇期组织全体裁判员及系统操作人员开展集中理论学习与实操考核。10日的培训会重点聚焦系统落地实施与现场技术保障规范,因此是联赛转播技术、各赛区场地运维、技术对接岗位相关工作人员参训。

FVS即Football Video Support(足球视频辅助系统),是国际足联、IFAB(国际足球协会理事会)官方推出的轻量化、低成本视频判罚辅助工具,可以理解为基层、地方赛事专用的简化版VAR(Video Assistant Referee,视频助理裁判),主打“亲民落地、解决大错”,专门适配省运会、地方联赛、青年赛事等预算和人力有限的中低级赛事,于2024年5月完成首次测试。

培训会上,业内资深FVS专业讲师全面解读了FVS的完整技术体系,包括工作原理示意图、机位配置、技术标准等,FVS一般采集8个转播机位,可以整合3D虚拟越位线、门线技术,工作区域内仅需1到3人。

FVS需在赛前一日完成场馆实地勘察,落实设备安装点位、供电条件核验以及进场设备清点工作;比赛当日提前6小时进场作业,完成设备架设调试、服务器与转播间信号对接、光纤链路铺设、越位机位校准、信号通道核查、全信号同步校准等各项前置准备。

授课环节还对转播信号对接规范、四分屏信号启用规则、场边回看操作台布设等关键实操要点进行细致讲解。课件同步分享该系统在女子亚冠联赛、U20女足世界杯以及9日刚结束的“疆超”决赛的落地实操案例,为“湘超”赛事现场实施提供了成熟参考范本。



“湘超”联赛作为湖南省内高水平的足球赛事,为全省足球爱好者提供了展示自我的平台。长沙晚报全媒体记者 余劲劼 摄

FVS如何工作?

FVS引入之后,每队每场有两次挑战机会,挑战需由主教练发起,可通过出示卡片向第四官员申请,球员可建议但无决定权。挑战主要针对进球是否有效、点球判罚对错、直接红牌和处罚对象错误等关键事件。如果挑战成功(即原判罚被更改),则挑战次数保留;如果挑战失败,则消耗一次挑战机会。

听上去,FVS是不是有点像网球里的鹰眼挑战,或者NBA里的教练挑战?确实,国际足联这思路就是把挑战权从裁判手里分一部分给球队,让比赛的关键节点多一道纠错机制。

主裁判在接到挑战申请后,到场边显

示器观看回放,并自行评估判罚。回放操作员仅提供视频,不会提出判罚建议。裁判给出判罚后,另一队不得再提出挑战。

FVS不像VAR,会自动审查所有关键事件,完全依赖教练发起挑战;由于摄像机数量有限,无法提供VAR级别的多角度、全覆盖画面。

总体来看,FVS能用最小的成本,把最关键的几种争议判罚拉回可纠正的轨道,这个方向是值得肯定的,就看接下来实际操作中,裁判的判罚尺度、教练的挑战时机、第四官员的沟通效率能不能撑住场面。省足协表示,后续还将面向裁判员、教练员、各支队伍开展专项业务培训。

CPB夏至联赛本周挥棒

长沙旺旺全力出击

长沙晚报8月10日讯(全媒体记者 宁莎鸥)8月13日,CPB中国棒球城市联赛2026夏至联赛即将在上海打响,长沙旺旺作为六支参赛队伍之一出征本次联赛。目前,长沙旺旺棒球俱乐部已抵达上海报到,适应场地,力争在赛事中取得佳绩。

按照联赛整体规划,CPB将在2026-2027赛季持续举办立春、夏至两大赛季制赛事,自2028赛季起全面升级为主客场赛制。年初落幕的立春联赛,外籍及港澳台球员占比高达53%,竞技水准对标亚洲顶尖水平。

长沙旺旺棒球俱乐部由旺旺集团全资设立,是CPB首批职业参赛球队,全权代表湖南征战全国顶级职业棒

球赛事。长沙旺旺主教练吴俊良来自中国台湾,球队人员构成多元,多名球员拥有中华职棒参赛经历,队员包含高校青年、旅美选手以及退役老将。

按照规划,联赛2028赛季将全面切换为主客场赛制。在此前夏至联赛的发布会上,湖南湘江新区发展集团有限公司下属梅溪湖投资(长沙)有限公司,与上海旺旺食品集团有限公司旗下长沙旺旺棒球俱乐部签署战略合作协议,双方达成深度合作。长沙旺旺棒球俱乐部正式落户梅溪湖国际新城,将携手共建湘江新区国际棒球中心项目,填补华中地区缺少顶级棒球场馆与高水平棒球赛事的空白。

2026年陶瓷类文物鉴定培训班长沙启幕 循窑火读懂长江文明

长沙晚报8月10日讯(全媒体记者 任波 通讯员 过龄 李叶)三伏未尽,星城掀起一场热度不减的“文明探源”热潮。8月9日至16日,由国家文物局指导的2026年陶瓷类文物鉴定培训班在历史文化名城长沙开班。这场汇聚国内文博界顶尖力量的高规格培训,既是文物鉴定专业能力的集中淬炼,也是一场跨越千年的长江文明对话,致力于为国家文物鉴定事业培养一批过硬的专业人才。

此次培训既是专业技艺的薪火相传,也是国家级文博资源整合的生动实践。中国文物保护基金会提供专业支撑,长江文化促进会首次深度参与,为培训带来强劲的跨区域协同力量。依托促进会覆盖长江沿线12省市的文旅文博资源网络,培训串联起长江中下游岳阳窑、长沙窑与下游景德镇官窑等重要窑口遗存,帮助学员建立长江流域陶瓷技艺流转、贸易往来的宏观认知。这也意味着,国家文物鉴定人才培养,已经从单一技术教学,提升到服务长江文化系统性保护的战略层面。

本次培训班直击行业现实痛点,课程设置精准务实。相较以往,本次培训重点围绕元代瓷器鉴定、明代早期民窑辨识、景德镇官窑工艺脉络等核心内容,专攻文博鉴定领域公认的疑难问题。培训跳出纯理论授课的固有模式,采用“理论教学+实物实操”双轮驱动教学模

责编/陈良 美编/何朝霞 校读/肖应林

健康

三湘名医在线

小龙虾配冰啤酒 一热一冷易伤身

三伏天要饮食清淡、作息规律,避免肛肠问题



长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 黄瑞

眼下湖南依旧处于三伏天,“秋老虎”持续,不少人喜欢小龙虾配冰啤酒,从而引发肛肠问题。湖南省中西医结合医院(湖南省中医药研究院附属医院)肛肠科主任、副主任医师武明胜提醒,暑热当令,高温、高湿裹挟着不散的湿气,体内湿热之邪容易下注于肛肠,形成“湿热下注”。辛辣与寒凉两种极端刺激相互叠加,会持续损伤肛肠黏膜组织。对于有肛肠基础疾病或体质偏湿热、脾虚的人群,尽量避免这个组合,或选择“减辣、少冰、适量”的折中方案,预防永远比治疗更轻松。

小龙虾配冰啤酒,他们进了医院

37岁的张先生怎么也没有想到,一顿小龙虾配冰啤酒后冒出来的“小脓包”会让自己付出惨痛代价。

张先生是江西人,大学毕业后留在长沙工作,平时无辣不欢。前段时间,为了庆祝项目顺利完结,他和几个同事一起好好整了一顿小龙虾。一口麻辣小龙虾,一口冰镇啤酒,别提有多爽快。然而第二天,他感到臀部有点辣辣的,还有点疼痛,以为吃太多辣引发了痔疮,便自行购买了痔疮膏涂抹。可药膏并没有奏效,疼痛不但没有好转反而有越来越重的趋势。三天之后,张先生已是坐卧难安,便来到医院就诊。接诊医生问诊并检查后,诊断其为肛周脓肿。

无独有偶,32岁的小何连续三晚在夜宵摊上“小龙虾配冰啤酒”,痔疮脱出嵌顿无法回纳,随后被送到医院急诊科进行处理。

为什么小龙虾配冰啤酒,一热一冷容易伤肛肠?武明

胜解释,高温天,肛肠不适频发,大多与辛辣加冰饮双重刺激有关。

麻辣刺激,直接让肛肠“受伤”。小龙虾的高蛋白、低纤维特性易引发便秘,用力排便可能撕裂肛周血管,诱发急性血栓性外痔;小龙虾调料辛辣、性质偏热,频繁食用会刺激肛门黏膜充血红肿,容易引发便血、肛门肿痛、肛裂;辣椒素,人体无法分解,会完整经过肛管,灼烧肛周血管,造成静脉曲张水肿,便自行购买了痔疮膏涂抹。可药膏并没有奏效,疼痛不但没有好转反而有越来越重的趋势。三天之后,张先生已是坐卧难安,便来到医院就诊。接诊医生问诊并检查后,诊断其为肛周脓肿。

冰啤酒寒凉伤脾胃,加重痔疮瘀血。冰啤酒低温加上酒精,一方面扩张肛周血管,让痔疮更易肿大脱出;另一方面寒凉损伤脾胃,湿气下注肛门,引起潮湿、瘙痒等问题。

冷热反复刺激肠道,可能导致便秘与腹泻交替出现,明显增加肛肠疾病发病概率。长期吃小龙虾配冰啤酒,最易导致痔疮急性发作、反复肛裂、肛周脓肿、顽固性肛周湿疹瘙痒。

立秋后,湖南的湿润气候叠加未伏高温,白天空气闷热蒸腾,稍作活动便大汗淋漓,持续出汗极易耗气伤津;早晚气温回落,冷热交替反复刺激身体,容易诱发肛肠不适。

武明胜表示,肛肠问题大多与饮食不规律、口味偏嗜有关,合理饮食是预防的基础。

针对肛肠疾病发病特点及肛肠健康防护,武明胜提出了一些实用性科普建议,帮助市民有效规避发病风险。

避免长期固定姿势。长时间保持同一姿态会造成盆腔血流变慢,肛周淤血曲张。建议每一个小时起身活动5分钟,促进盆腔血液循环。

养成良好生活习惯。缩短蹲厕时长,不要过度用力排便,养成固定排便节律,降低便秘与脱肛风险;若长期便秘,不要依赖泻药,长期吃泻药会造成直肠反复充血,弱化自身排便反射,反而加重便秘,顽固便秘一定要就医,不

肛肠问题大多与饮食不规律有关

三餐规律,每餐七分饱。暴饮暴食或饥饱不均会损伤脾胃,滋生湿热,诱发肛肠不适。

主食粗细合理搭配。粗粮、细粮各占一半,多吃燕麦、糙米、玉米。

多吃润肠食物。日常可多食用芹菜、菠菜、苹果、香蕉、梨、无花果、白萝卜、藕汁、黑芝麻等,清肠润燥。

调整生活习惯,避免肛肠问题反复

可自行长期处理;便后做好清洁护理,日常穿着纯棉透气内裤并勤更换,减少肛肠疾病发作概率。

积极锻炼身体,增强体质,避免劳累,多饮水。

为什么饮食、作息都注意了,肛肠问题还是反复?这是因为,大多数人只注重饮食,却忽略了基础慢性病和肛肠筛查对肛肠健康的负面影响。

慢性疾病是肛肠疾病的隐形高危因素:高血压、动脉硬化、心脏病等慢性疾病,会阻碍肛周血液回流,提升痔疮发病概率,务必规范治疗原有基础病。



漫画/何朝霞

“多囊卵巢综合征”名字变了 意味着什么

长沙晚报8月10日讯(全媒体记者 徐媛 通讯员 刘红艳 林泽萍)近期,沿用90余年的“多囊卵巢综合征”(PCOS)正式更名为“多内分泌代谢卵巢综合征”(PMOS),相关共识发表于《柳叶刀》。国际学界设置3年过渡期,预计2028年在全球范围内全面启用新名称。名字变了,意味着什么?全国名中医、湖南中医药大学第一附属医院终身教授尤昭玲表示,这并非简单“换个名字”,而是医学界对这一疾病有了更深入的认识,它不仅是卵巢的问题,更是一种涉及内分泌、代谢等多个系统的疾病。对于备孕女性来说,认识发生了变化,诊疗思路也要随之调整。

过去,很多患者一听到“多囊卵巢综合征”,注意力都会集中在卵巢上,认为只要调理排卵、恢复月经就可以怀孕。事实上,新名称中的“多内分泌”“代谢”两个关键词,正是此次更名最重要的变化。

尤昭玲介绍,PMOS患者往往同时存在胰岛素、雄激素等多种内分泌异常,部分患者还伴有胰岛素抵抗、血脂血糖异常等代谢问题。这些改变不仅影响排卵,还会影响子宫内膜容受性、胚胎着床以及妊娠结局。也就是说,备孕困难,并不一定只是卵巢“出了问题”,还可能是全身内分泌和代谢失衡共同作用的结果。

不少女性认为,多囊就是“胖人的病”。尤昭玲表示,这是一个常见误区。临床上,PMOS大致可

分为胖型和瘦型。胖型患者往往表现为腹型肥胖、糖代谢异常;瘦型患者虽然体重正常甚至偏瘦,却可能存在雄激素升高、排卵障碍等问题。因此,不能仅凭身材判断是否患病。如果长期月经不规律、排卵异常,或备孕一年以上仍未怀孕,即使体重正常,也建议及时到医院进行规范检查。

门诊中,很多患者最关心的是:“吃什么药才能尽快怀孕?”对此,尤昭玲认为,相比单纯依赖药物,长期坚持健康生活方式,对于改善PMOS更加重要。

她表示,患者首先要保证规律作息,尽量在晚上11点前入睡,减少熬夜带来的内分泌紊乱。其次,坚持适量运动,以快走等中低强度有氧运动为主,避免长期久坐。

饮食方面,应减少含糖饮料、甜点等添加糖摄入,保证每餐有充足优质蛋白,多吃蔬菜,合理搭配粗细粮,帮助改善代谢状态。

此外,保持良好心态同样重要。长期焦虑、精神压力过大,也会影响激素水平,进而影响排卵和受孕。

PMOS是一种需要长期管理的疾病,并不存在“一种药治所有人”。临床上,应根据患者胖瘦体型、内分泌特点及生育需求制定个体化方案,除规范药物治疗外,还可结合针灸、耳穴压豆、中药调理等综合干预,提高整体治疗效果。

PMOS虽然无法“一劳永逸”根治,但绝大多数患者通过规范治疗、科学管理以及生活方式干预,都能够改善排卵功能,提高受孕机会。