



长江大保护十周年·环洞庭湖蹲点调研
八百里洞庭，烟波在南尾收住脚步，化作一湾碧水环抱乔口。

长沙晚报全媒体记者
岳冠文 田也 实习生 宁俊博

清晨6时，乔口镇还在薄雾里沉睡，吴树林已经蹲在塘埂上，把手伸进水里试温度。水面倒映着天光，他掌心下，成千上万尾鳊鱼正缓缓游动。这一刻，62岁的他觉得自己还是当年那个站在湖边等父亲归来的孩子——只是如今，等待他的人，换成了整个水乡。八百里洞庭，烟波在南尾收住脚步，化作一湾碧水环抱乔口。这是长沙望城区最北端的水乡古镇，湘江与浏水在此交汇，千百年来，浪花把渔火和橹声揉进每一寸堤岸。吴树林就出生在水边，在他最初的记忆里，家门口常年挂着鱼干，最大的那条翘嘴红鲌，比他还高。每年渔季，父亲天不亮就摇船出湖，待到夕阳把湖面染成金黄，再载着满舱银鳞归来。



62岁的吴树林是土生土长的乔口人。均为长沙晚报全媒体记者 周数邑 摄

碧波之上 从「渔网」到「互联网」，乔口「满爹」的十年之约



水醒

那是一段靠水吃水的岁月，丰饶、笃定，仿佛永远不会结束。

但江湖有它的脾气。从上世纪八九十年代起，湖水一年比一年浑浊，父亲撒下去的网，收回来时越来越空。洞庭湖在喘息，水草枯萎，鱼群消隐，连白鹭都不愿落脚。当父亲终于收起那张用了大半辈子的渔网时，吴树林明白，一个时代落幕了。

年轻的他没有别的选择，只能背起行囊，去外面找出路。学医、开建材店、办沙厂、做基建，行当换了一个又一个，城市换了一座又一座。可每到夜深人静，梦里总有一片水声。他说不清那是洞庭的浪，还是父亲摇橹的节奏，只知道自己必须回去。

2008年，吴树林带着所有积蓄回到乔口。迎接他的，是湖边连片荒芜的低洼地，杂草疯长，蚊虫孳生，连村里人都绕着走。但他看到的，是水——这片土地最珍贵的血脉还在。他找到镇政府，立下一份“十年之约”：承包这片荒地搞生态农业，十年之内，让荒滩变良田，让死水重新活过来。

旁人说他犯傻。低洼地大型机械进不来，他就带着工人一锹一锹清淤，一担一担固堤。

暴雨天泡在泥水里，烈日下晒脱几层皮。整整一年，才挖出第一口像样的鱼塘。村民们远远看着这个从城里回来的“傻子”，不知道他葫芦里卖的什么药。吴树林不解释，只管低头干活。他心里只有一个念头：如果水能重新变清，乔口就能重新活过来。

这些年，吴树林的长沙市湘柳源农业科技开发有限公司办公室墙上挂满了奖牌：农业部水产健康养殖示范基地、先进民营企业……但最让他骄傲的，不是这些。是每年秋天，基地里稻浪翻滚，鱼跃水面时，沿河湖走来的人脸上有笑，兜里有钱；是外地客商驱车几百公里，只为抢购一车乔口瘦身鱼；是年轻人在直播镜头前推销荷花虾时，满脸的自信和光亮。

如今乔口镇已跻身国家农业产业强镇行列，十年间，全镇特色水产综合产值从7200万元攀升至2.6亿元，数字翻涨的背后，是水乡百姓生活蒸蒸日上真实写

照。苗种繁育、生态种养、精深加工、冷链销售、农旅体验——一条完整的产业链从水中立了起来。而在更广阔的维度上，长江流域重点水域监测显示，洞庭湖鱼类种类和资源量正在稳步恢复，“微笑天使”长江江豚频频现身，多年不见的胭脂鱼、刀鱼重新游回了熟悉的洄游通道。

吴树林不用看那些数据，他只看水——水清不清，鱼多不多，岸上的人留不留得住。他儿孙绕膝，本可以歇下来。可每天清晨，他还是第一个到塘边，弯腰掬一捧水，凑近了闻。那股腥甜的气息，和六十年前父亲船舱里的一模一样。

水兴

自己赌对了。

趁势而上，吴树林把目光转向地下。乔口最不缺的，是优质的地下活水。他建起净水系统，让活水循环注入每一口鱼塘；推行低密度养殖，坚持绿色投喂，不催肥、不抢产量，只让鱼虾自然生长。

第一年出塘时，有客商捏着鳊鱼的脊背，翻来覆去地看：“这鱼紧实得像在水里练过肌肉。”一尝，鲜甜得不像话。消息不胫而走，高价订单雪片般飞来。

乘着生态治理的东风，他顺势调整种养结构，扩大养殖规模，同步开拓油菜、韭黄种植，大力推行机械化、智能化作业，不断丰富水乡种养业态。

好水养好货。“肉质紧实、无泥腥味，味道鲜香。”顾客好评如潮，回头客络绎不绝。“养殖环境好，大家吃了自然放心。如今水产养殖每亩收益稳定在6000元以上，行情好时可达七八千元。”吴树林底

水归

气十足。但吴树林最高兴的，不是赚钱。“种养就要像养自己儿子一样。”他常把这句话挂在嘴边，也真的这样做了。农技培训班他回回坐第一排，专家下乡他就追到田埂上刨根问底。几年下来，谁家的鱼翻肚了、哪块田该下肥了，他看一眼就知道。村民们遇到难题，头一个想到的就是“满爹”——这是大家送给他的昵称，带着水乡人特有的亲热。

富裕起来后，吴树林却做了一件让所有人意外的事：主动缩小基地规模，将流转的土地、鱼塘转让给想跟着干的乡亲们。“一个人富不算富，大家都能端起这碗饭，乔口的招牌才算真正立起来。”他手把手教技术，毫无保留分享渠道，甚至自己贴钱帮困难户买鱼苗。几年间，4户种养大户成长起来，年轻人也陆续回来了。曾经空心化的水乡，重新有了人声，有了烟火气。

“上个十年之约我做到了。”他直起腰，望向远方，“下一个十年，我要让更多年轻人回来，让乔口的水产品卖到全国去。”

堤岸上，老渔船早已不见踪影，取而代之的是整齐的养殖场，智能投喂系统和络绎不绝的物流车。但碧波之下，那根从童年牵过来的线还在——它一端系着吴树林，一端连着这座千年水乡的未来。

暮色染透洞庭南尾，碧波映着归人的步履，白鹭掠过水面，鱼塘泛起碎金般的波光，这座千年水乡在炊烟里显出温润的眉眼，而那一望无际的田野正静静酝酿着又一季丰饶的答案。

责编/郑湘平 美编/吴志立 校读/李乐

文体

市级非遗褚桂亭太极拳代表性传承人曾强胜携妻儿传承传统武学、推广全民健身

非遗太极迎来“Z世代”接棒人

长沙晚报全媒体记者 郑湘平

在长沙市岳麓区观沙路，麒麟太极拳馆静静伫立。十余年来，一脉古法太极在这里缓缓流转，把传统武学的韵味，揉进星城的烟火日常。

拳馆守着纯正的武学根脉，秉持温润的育人理念，面向大众推广武术健身，慢慢成长为长沙传承传统武术、推广全民健身的一方阵地。馆主曾强胜，是长沙市岳麓区太极拳协会会长，也是长沙市非物质文化遗产褚桂亭太极拳的代表性传承人，十余载光阴，他与家人一同，守护着这份古老武艺的生生不息。



夫妻执武，深耕太极初心

曾强胜原籍湖北武汉，自幼深耕传统内家武学，功底纯正深厚。妻子吴寒玉与他同门同源、同心同行，二人同为上海武术名家严承德先生亲传弟子，是褚桂亭太极第三代、杨氏太极第六代正统传人。夫妻二人完整继承褚桂亭一脉杨氏太极、形意拳等传统内家拳体系，师门谱系清晰、功法体系完整，是省内为数不多、体系纯正的武学夫妻传承人。

2012年，夫妇二人扎根长沙创办麒麟太极拳馆。2016年，在两人的努力下，褚桂亭太极拳申报为长沙市级非遗，并成立褚桂亭太极拳传习所。十余年来，拳馆坚守正统古法教学，秉持以德育人、以武养心的办学理念，赢得广大市民认可与好评。

习武先立德，传艺先传心。作为非遗代表性传承人，曾强胜恪守师门古训，建立五年一期的择贤收徒制度，规整师门传承谱系。他分别在2017年、2022年举行拜师收徒仪式，择优遴选学员纳入门下。

十余载砥砺深耕，拳馆稳健发展。吴寒玉专注课程体系研发，学员教学管理与拳馆日常运营。夫妻二人坚持古法施教，注重拳架端正、心性涵养，引导学员在太极习练中强健身心，让传统武术深度融入现代都市生活。同时，麒麟太极拳馆坚持老少皆宜的教学理念，开设成人太极专修班与少儿班，系统传授褚桂亭太极、形意拳、八卦拳、短兵、防身术等传统武术内容，在夯实学员武学根基的同时，培育青少年礼仪品德、意志胆识与自我保护能力。



曾 麒 天
连续两届荣
获全省太极
拳竞赛套路
冠军。
受访者供图

曾强胜的儿子曾麒天虽然今年只有17岁，但他三岁便开始在曾强胜夫妻的指导下扎马练架，年岁渐长后，曾麒天开始理解“杨式太极拳第七代传承人”“褚桂亭太极拳第四代传人”的深意，也开始跟随父母参与长沙各类非遗公益推广与展演活动。

2021年全国文化和自然遗产日，曾麒天带领一众少儿班学员登台

早年曾强胜深耕广东数码行业，对新媒体视觉传播颇有心得，这份跨界阅历，也为夫妻二人传播太极非遗开辟了全新思路。日常拍摄太极宣传短视频，夫妻二人巧思不断，一快拳、一慢架同框出镜，动静对比极具视觉感染力，短短数段视频，便让褚桂亭太极收获大量关注。

看着儿子深耕武学、一心传承，曾强胜夫妇顺势规划出一条传统武术与新媒体融合的全新道路。“短视

少年习武，以热爱续写荣光

展演，精彩的表现收获各界好评。面对镜头、接受采访时，十岁出头的曾麒天从容应对，成为观众眼里的“小孩哥”。

而师傅们眼中的“大师兄”的脚步并没有就此停下来。2024年、2025连续两届湖南省太极拳武术锦标赛上，曾麒天打出刚柔相济、融古法新意于一体的拳架，力压各路选手，连续两届

破界出圈，以新潮启武术新篇

频、线上传播是新时代的传播语言，古法太极不该局限于拳馆四方天地，讲好太极故事、推广武学文化的新使命，理应交给年轻一代。”夫妇二人十分支持曾麒天结合自媒体渠道，让传统武术走出圈层、走向大众。

每日上午9时至晚上9时，夫妻二人驻守拳馆授课教学，常年风雨无阻。整个暑假，曾麒天整日泡在拳馆跟随父母打磨功法，训练难免磕碰受伤，父母只细细叮嘱戴好护

具、注意防护，从不劝他轻言放弃。

今年曾麒天参加了在天津举行的全国武术俱乐部联赛，“能跟一群我这么大的孩子一起练、一起PK，我感到很有成就感。我喜欢做这个事，也愿意去传承。”赛场之外的曾麒天沉稳谦和、彬彬有礼，周身自带阳光正气。眉宇间既有常年习武淬炼出的坚毅风骨，又保有少年独有的蓬勃朝气。

荣获太极拳竞赛套路冠军。

眼下曾麒天即将迎战高考，父母充分尊重孩子所有人生选择，更有意引导他深耕新媒体、传媒相关专业，创新非遗传播形式。以武学为根，以新媒体为翼，少年将用属于新时代的表达式，续写“拳以载道”的千年内涵，让古老太极在数字时代焕发全新生机。

上海交大夺得AUBL冠军 长沙小将陈天灿扛起大旗

长沙晚报8月12日讯(全媒体记者 赵紫名 实习生 周游寰宇)8月11日晚，2026亚洲大学生篮球联赛(AUBL)迎来决赛争夺，由上海交通大学队对阵卫冕冠军、来自中国台湾的政治大学队。经过四节鏖战，上海交通大学队72比69险胜政治大学队，获得第二届AUBL的冠军。上海交通大学队核心后卫陈天灿得到14分7篮板5助攻，三项数据都是全队最高，在攻防两端为上海交大夺

首度加入。12队分为四个小组，每组3支队伍进行组内单循环较量，各组前两名晋级八强，8月6日开启淘汰赛，最终于8月11日产生冠军。

11日的决赛中，姚明、广厦男篮主教练王博等人到场观战。比赛中，政治大学队在第二节一度领先12分，而上海交通大学队下半场不断反扑，并在最后时刻追平比分。关键时刻，姜宸轩跳投命中，交大领先2分。王晔嘉失球后，政

大采用犯规战术。于梓涵两罚一中，随后政大绝平三分不中。最终，上海交通大学队72比69险胜政治大学队，夺得第二届AUBL冠军。

赛后，陈天灿表示拿到冠军感觉很不真实，“回想起前两场艰难赢下清华和北大，加上这一场的逆转，我觉得让我当导演也拍不出这样的剧情，我现在还处于一种恍惚的状态当中”。对于接下来的打算，陈天灿说：“希望自己继续进步，能更加的全面。我会先完成最后一年的大学球员生涯，然后再考虑未来。”

陈天灿2003年出生于湖南长沙，身高1.75米，毕业于湖南省地质中学。今年上半年，陈天灿代表长沙队参加了“湘BA”的比赛，场均可以拿到11.7分、5.8个篮板、7次助攻，最终帮助长沙队拿到亚军。



陈天灿(右)斩获赛事 MVP。 AUBL 官方供图