

从“一人奔波”到“专业陪护”

长沙全面推行养老服务消费补贴,贴心照护为失能老人家庭减负添暖

● 长沙晚报全媒体记者 陈无仇

8月11日,是81岁的张大爷做血液透析的时间。从事养老服务已有12年的护理员刘先生早早赶到了张大爷家中。出发前,刘先生细致地帮张大爷整理好身份证件、病历等相关材料,并带上打包好的饭菜,打车陪同老人前往长沙市第四医院外科楼。

长达4个小时的透析过程中,刘先生一直在诊室外待命,随时响应护士通知,并定期帮久躺的老人按摩身体缓解疲劳。“老人家久躺着容易不舒服,多按按能舒坦些。”他说。

下午4时透析结束后,面对身体虚弱的老人,刘先生取出从家中带来的饭菜热好,在休息区喂老人吃下,随后打车将老人送回家中。遇到家里没人的情况,刘先生还会帮老人做晚饭,直到傍晚6时左右才结束一天的工作。

“每次做完透析,陪护人员都会特别细心地帮老人家穿好袜子,系好鞋带。这些细节让我们全家非常满意和感动。”张大爷的儿子张先生对刘先生的无微不至赞不绝口。

然而,眼前这温馨从容的一幕,在过去对于张先生一家来说,却是难以解决的现实“难题”。

张大爷自2022年确诊尿毒症以来,每周二和周五都必须前往医院接受血液透析。面对老人频繁而紧迫的就医需求,这个家庭曾一度陷入沉重的照顾“困局”;张大爷的老伴已70多岁,患有高血压且走路极不方便;儿媳腿部有伤在家休养,家



8月11日下午,张大爷血液透析结束后,养老护理员刘先生推着轮椅护送他回家。
长沙晚报全媒体记者 李茂健 摄

中还有两个小孩需要照顾;全家的生计全靠张先生一人上班支撑。一边是不能耽误的就医陪伴,一边是维持生计的工作压力,张先生坦言:“我既要上班赚钱,又要照顾两位身体不好的老人和孩子,真的分身乏术。”

转机出现在今年6月。张先生在长沙民政的

视频号上看到了政府推出的养老服务消费补贴政策。经过比对,张大爷的情况正好符合“中度失能老人”的申领条件。通过“民政通”平台完成线上申请后,张大爷顺利领到了政府发放的养老服务消费券,并选择了居家养老服务中的“助医”上门服务。政府补贴叠加专业服务,不仅大幅减轻了

家庭经济负担,更让张大爷在透析路上有了专业护理员的贴心陪伴。

“这个补贴非常实在。”谈及这项惠民政策,张先生深有感触,“不仅减轻了经济负担,更重要的是专业机构陪护人员水平过硬。现在有政府补贴和专业机构参与进来,比以前方便太多了,母亲不用再吃力地折腾去医院,我也能省下更多时间和精力安心工作、照料家庭。”

今年2月,省民政厅、省财政厅联合印发了《湖南省关于实施向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴项目工作方案》。补贴对象为服务地址在湖南省境内、经评估为中度及以上失能的60周岁及以上老年人。符合条件的老年人或代办人可通过“民政通”向居住地县级民政部门申请并按月获取电子消费券。除张大爷所选择的居家养老上门服务外,消费券还可用于抵扣长期机构养老、短期喘息服务以及社区日间托养服务。

截至8月10日,长沙共发放养老服务消费券90232张,累计核销79960张,核销金额5200.52万元,带动消费23310.55万元。目前,长沙参与养老服务项目的机构已达331家(其中养老机构198家、社区养老机构78家、第三方服务机构等55家),多元化的服务供给正对接起失能家庭的急难愁盼,让就医与照护之路变得更加平坦,切实在“省钱又省心”中化解了民生痛点。



扫码看视频
养老服务消费补贴纾解失能家庭“看病痛点”

从千年简牍到非遗技艺,假期里一群学生志愿讲解员活跃在各大文化场馆,用青春之声“讲长沙”——

为游客打开一扇读懂星城的“窗”



黄玮琪在给游客讲解。长沙晚报实习生 刘雅欣 摄



刘雨晨做志愿讲解员已有五年。长沙晚报实习生 刘雅欣 摄



周雨奇在给游客介绍菊花石。长沙晚报实习生 杨龙杰 摄

● 长沙晚报实习生 张艺萱 吴臻 全媒体记者 周小华

星城长沙,文脉绵长。这个暑假,一群年轻的身影活跃在长沙各大文化场馆,他们不是普通的参观者,而是肩负传播使命的志愿讲解员。

从博物馆的青铜重器,到简牍馆的千年墨迹,再到非遗馆的非遗技艺,不同年龄段的大、中、小学学子同时站上讲解台,用独特的视角和语言,为八方游客打开一扇扇读懂星城的“窗口”。他们既是讲述者,也是学习者;既是传承者,也是创新者。近日,记者走近三位学生志愿讲解员,聆听他们如何用青春之声,为千年湖湘文化注入鲜活注脚。



大学生:用通俗语言解读湖湘历史文化

在长沙博物馆展厅内,时常能看见青年志愿讲解员黄玮琪的身影。这名来自广东的女孩,以温和清晰的讲解,将尘封的历史娓娓道来。

黄玮琪是湖南女子学院数字经济专业的大二学生。2024年9月,她正式成为长沙博物馆的一名志愿讲解员。当初从广东来到长沙求学,她渴望读懂这座城市。一次参观长沙博物馆时,讲解员“一部中国近代史,半部由湖南人书写”的介绍深深吸引了她,看到志愿者招募信息后,她主动报名,最终如愿以偿。

作为长沙城市历史的重要窗口,长沙博物馆坐落于湘江与浏阳河交汇的滨江文化园,是国家一级博物馆。馆内藏有文物5万余件。在这里,一件件文物串联起星城的沧桑变迁,让参观者沉浸式感受长沙厚重的历史底蕴与湖湘文化的独特魅力。

黄玮琪性格腼腆。她说,刚上岗时,很难主动开口讲解。但在馆内资深志愿者的不断鼓励下,加上一一次次实战锻炼,她慢慢克服了胆怯,熟练地掌握展厅内容。

“一场讲解结束后,一位母亲特意过来和我谈,听完我的分享,孩子对长沙历史产生了浓厚兴趣。”黄玮琪告诉记者,这件小事,让她真切体会到志愿讲解的价值。作为外省学子,她拥有独特视角,能够站在外地游客的角度,通俗解读湖湘历史文化。

每逢周末与节假日,展厅内游人如织。众多和黄玮琪一样的青年志愿者扎根展厅,为游客送上讲解服务。如今,持续的志愿工作让黄玮琪收获满满。她不仅系统学习了湖湘历史知识,语言表达能力也得到了极大锻炼。她表示,未来会继续坚守志愿岗位,持续传播长沙历史文化,让更多参观者读懂长沙的千年底蕴。

长沙简牍博物馆展厅内,16岁的志愿讲解员刘雨晨正在讲解简牍上的长沙文化。

刘雨晨是周南中学的一名高中生,即将升入高二。五年前的暑假,读小学五年级的她正式成为长沙简牍博物馆的小小志愿者。自幼喜爱文博的她,常常跟随家人参观各类文化场馆。一次,她参观长沙简牍博物馆,看到同龄志愿者自信讲解的模样心生向往。怀揣着对历史文化的热爱,她主动报名参与馆方志愿者招募,顺利成为一名青少年志愿讲解员。

回望五年的志愿之路,刘雨晨说她感触最深的是,每

中学生:让更多人读懂简牍文化的独特魅力

暑假,坐落在橘子洲头的长沙非物质文化遗产馆游人如织。馆内,一个稚嫩却清晰的声音格外引人注目。10岁的周雨奇身着整洁的校服,胸前挂着“小小讲解员”的工作牌,正落落大方地为游客讲述展品背后的故事。

周雨奇是天心区青园南湖小学的四年级学生。这个暑假,她报名参加了长沙非物质文化遗产馆的“小小讲解员”活动,经历了为期5天的集中培训。从熟悉讲解词到练习仪态,从了解非遗知识到模拟现场讲解,她在馆内专业讲解员老师的指导下一点点进步。培训考核合格后,她上岗成为这里的一名“小小讲解员”。

“以前只在书本上听过非遗,近距离了解、讲解后才发现,这些老手艺特别有意思、十分神奇!”周雨奇兴奋地说起自己讲解的内容。她告诉记者,培训中最吸引她的是湘绣和菊花石雕的故事:湘绣是中国四大名绣之一,已有2000多年历史;菊花石作品则是用生成于2亿

小学生:给游客讲述长沙的非遗故事

多年前的菊花石雕琢而成。

在长沙非物质文化遗产馆,像周雨奇这样的“小小讲解员”还有很多。他们用稚嫩的声音,向来自全国各地的游客讲述长沙的历史人文与非遗故事。这些“小小讲解员”正用自己的方式,让湖湘非遗在新时代焕发新的生机。“志愿服务团队将非遗传承融入公共文化服务,其研习深入、表达创新,充分展现了新时代青年的文化担当。”长沙非物质文化遗产馆副主任唐梦虹表示。

黄玮琪、刘雨晨和周雨奇,她们只是这个假期里众多学生志愿讲解员的一分子。年龄有别、身份各异,但他们对长沙历史文化的热爱与传播热忱却同样炽烈。他们用年轻人的方式,将厚重的史料转化为生动的叙事,让远道而来的游客不仅看见长沙的风景,更读懂长沙的灵魂。



扫码看视频
用青春之声为湖湘文化“代言”

长沙县国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

经长沙县人民政府批准,长沙县自然资源局决定以网上挂牌方式出让1宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:
一、网上挂牌出让国有建设用地使用权的基本情况和规划指标等要求:

挂牌编号	土地位置	出让面积 (m ²)	主要规划条件			土地估价报告备案号	出让年限	起始价(万元)	竞买保证金(万元)
			规划用途	容积率	建筑密度				
[2026]长沙县 016号	长沙经开区黄兴镇大众村东科路以东、大众南路以南	100117	M2:二类工业用地	1.0≤FAR≤2.0	D%≤50%	4302726BA0008	弹性供地 30年	6168	1236

二、挂牌起始价中不包含本次挂牌交易过程中所发生的价外税费和挂牌交易服务费。

三、对参加本次网上挂牌出让土地活动的申请竞买人(以下简称竞买人)竞买资格要求如下:

凡符合原国土资源部有关规定及本局发布的《长沙县国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》规定资质的中华人民共和国境内外法人、自然人和其他组织均可申请参加本次宗地网上报价;申请人可以单独申请,也可以联合申请。

四、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按符合资质的价高者得的原则确定竞得人。

本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易,即通过长沙市国土资源网上交易系统进行。凡办理数字证书及电子签

章,按要求足额缴纳竞买保证金的申请人,方可参加网上挂牌交易活动。

五、本次网上挂牌出让的详细资料和要求,见《长沙市网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》《长沙市国土资源网上交易系统操作说明》和《长沙县国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件,有意竞买者登录长沙市国土资源网上交易系统(<http://gtjy.csggzy.cn>)查询。申请人可于2026年8月14日至2026年9月15日,在网上浏览或下载本次挂牌出让文件,并按上述文件规定的操作程序参加竞买。

六、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让办公地点为长沙公共资源交易中心(地址:长沙市岳麓区岳华路279号);网上挂牌报价时间为2026年9月3日上午9时起(以网上交易系统服务器

时间为准,下同)至2026年9月15日上午10时止。

七、申请人应当及时登录长沙市国土资源网上交易系统并在系统上向长沙公共资源交易中心提交竞买申请并支付竞买保证金(保证金缴纳账号由交易系统随机生成)。网上挂牌竞买保证金截止时间为2026年9月14日下午5时。挂牌报价时间截止时,有2个或2个以上竞买人报价的,系统自动进入网上限时竞价程序,通过限时竞价确定最高报价人,最高报价人在线上传相关资料至交易系统获取《最高报价人确认书》。最高报价人经得资格审核后符合网上挂牌出让须知要求的,签订《成交确认书》,网上挂牌交易活动结束。

八、如果在参加本次网上挂牌交易活动的过程中遇到疑难问题,请及时联系,联系电话如下:

网上挂牌出让业务咨询电话:

0731-84064395(长沙县不动产登记中心)

交易系统使用服务咨询电话:

0731-89938892(长沙公共资源交易中心)

净地供应监督举报电话:

0731-82290529(湖南省自然资源厅)

数字证书办理地址:岳麓区岳华路279号一楼服务大厅(长沙公共资源交易中心)

数字证书办理咨询电话:0731-82238355

长沙县自然资源局
2026年8月14日