

新疆旅途救人，长沙医生一家子真给力

在帕米尔高原上遇见突发车祸，休假中的骨科医师车国良与妻儿为伤者筑起生命防线

长沙晚报8月13日讯(全媒体记者 傅容容 通讯员 金浪)8月12日，群山苍茫的帕米尔高原国道之上突发车祸，7名伤者被困于荒僻路边。在急救力量尚未抵达之时，休年假赴新疆游玩的长沙市中医医院骨科主任医师车国良与同为医师的妻子杨琳不顾自身高原缺氧不适，就地开展一个多小时紧急救援，以20余年临床功底为伤者筑起生命防线，他们的两个儿子也力所能及地参与救援。

那是12日下午3时许，新疆克孜勒苏柯尔克孜自治州阿克陶县布伦口境内国道上发生两车相撞。车国良一家恰巧途经此地，事故现场闯入视野，他几乎没有片刻迟疑，转头叮嘱妻子：“快，下车救人。”两个孩子见状也紧跟着推门下车，一家人瞬间组成临时急救小队。

现场，两名伤者躺卧路面，一人面色苍白、精神萎靡，已显现休克前兆，另一人俯卧在地，直呼腰部疼痛；一个小孩独坐碎石堆上，头部有表皮破损，右上臂活动受限，触碰时疼痛反应强烈。还有一名乘客被困在变形的副驾驶座内动弹不得。荒无人烟的高原山间没有诊所和急救物资，110与救护车尚在赶来途中，车国良与妻子凭借急诊分诊专业经验，立刻分头评估所有伤员生命体征。

受高原气候影响，当时车国良已出现高原反应，面部因缺氧涨得通红，指尖搭在休克女伤者

腕上把脉时，胸腔一阵阵发闷。可他全然不顾自身不适，小心挪来干净床单，和过路群众合力将躺在碎石上的重伤女子平移至平整路面，做好保暖防护；面对疑似腰椎骨折、无法自主翻身的伤者，他指导众人采用脊柱损伤标准平托搬运，让伤者全程保持躯干平直，防止二次伤害。

小男孩右臂的伤情是现场急需处理的伤情。凭着近万台骨科手术积累的临床经验，车国良初步判定为上臂闭合性骨折，需要及时复位固定才能减轻疼痛、保护血管神经。环顾四周，高原荒滩无树木、无医用夹板，他的目光落在损坏的汽车塑料挡泥板上，当即捡拾碎片修剪成简易固定夹板，又将路边废弃塑料袋拧成捆扎绑带。

在群众的协助牵引配合下，车国良施展纯熟中医正骨手法，精准完成骨折复位，再用自制夹板牢牢固定，将患儿受伤手臂悬吊稳住。原本因疼痛而紧张的孩子，紧绷的身体慢慢放松，疼痛感明显缓解。车国良的大儿子守在一旁，举着随身氧气罐持续为男孩供氧，减轻高原缺氧给其带来的额外损伤。

现场气温较低，车国良的大儿子见几名伤者衣衫单薄，连忙脱下外套盖在伤者身上；小儿子也主动递出随身保暖塑料布，给躺在地上的伤员保暖。事故现场，这一家四口分工默契，带着现场游客梳理出清晰有序的急救节奏。

一个多小时里，车国良夫妇逐一完成几名伤员的伤情筛查，把详细情况逐条梳理清楚。待救护车与交警抵达现场，他完整交接每名伤者的处置细节与体征变化，协助医护人员将伤员平稳抬上急救车辆，确认所有伤者妥善转运后，才带着家人回到车上。坐进驾驶室的瞬间，积攒许久的高原反应袭来，他大口喘着粗气，疲惫感瞬间涌遍全身。

事后电话采访时，记者察觉到身在高原的车国良说话仍带着明显气喘，谈及当时义无反顾冲上前的选择，他语气平和而坚定。据了解，车国良从事骨伤专业已20余年，妻子任职长沙市中医医院星沙院区，夫妻二人常年扎根临床，救死扶伤早已刻进日常。手术室内有齐全的监护设备、专业团队协同，而高原路边的急救全然不同，仅凭一己临床经验，就地拼凑简易物资，每一步判断、每一次操作都要独自扛下压力，考验着医者扎实的基本功与临危定力。

长沙市中医医院骨科每年都要处理数百例外院病例、骨伤误诊修正病例，车国良深知院前精准急救能为后续治疗减少更多痛苦与后遗症。他坦言，从医二十载，白大褂早已化作内心身份，无论身处诊室还是旅途，只要



车国良与家人在旅途中。受访者供图

看见伤者需要帮助，都会伸出援手。他的两个孩子说，能够在现场搭把手，自己感觉是一件格外踏实、有价值的事。



危急时分见仁心

●白木

8月12日下午，新疆帕米尔高原一条国道上突发车祸，7名司乘人员各有伤情。休假途经此地的长沙市中医医院骨科医生车国良没有丝毫犹豫，与同为医护的妻子一起下车救人，两个年幼的儿子也在一旁协助救援。帕米尔高原氧气稀薄，他忍受着高原反应带来的头痛和胸闷，蹲在伤者身边为他们仔细检查、妥善处理伤情。就是这样一双做过近万台骨科手术的手，在缺医少药的简陋条件下，帮伤者稳住了伤情，也稳住了人心。

车医生的善行，“远非”职业本能”四字能概括。冲下车救人可能是本能，但能在恶劣的环境中、紧急的情况下，迅速判断、就地取材、精准处置，这是他多年骨科临床经验沉淀下来的硬功夫。真正的医者，不论是在手术室还是在国道边，手上都有准头，心里都有定力。更难能可贵的是，他和妻子并肩救援时，两个孩子全程参与。他们看到的是父母跪在尘土里为陌生人包扎，看到的是冷静、果断和担当。这种“身教”，比任何说教都有分量。善良不是挂在嘴边的道理，而是救死扶伤的行动。这生动的一课，想必会给两个孩子留下深刻印记。

这些年，长沙医护人员生活中救人的新闻不少：飞机上有医生挺身而出，景区里有护士紧急施救，商场中儿科医生用海姆立克急救法救下窒息孩子。每一次“恰好路过”的奇迹，背后其实都是职业素养与社会责任感的叠加。车医生一家又一次让公众看到，医护人员脱下白大褂，依然是最可靠的救援力量。他们的存在，无疑为大家的旅途增添了一份无形的安全感，也让“医者仁心”这四个字，有了更宽广的温度。

车医生一家的善举是一束光，照亮了人性的美好。当然，我们只能依赖光，也可以学习基础急救知识，学会自己“发光”。为车医生点赞的同时，笔者也愿每一个“下一次”，能有更多双手在危急时刻稳稳托住生命。



学急救、习书画、玩手工……宁乡市村(社区)党群服务中心暑期公益课堂火热开展

家门口的托管班让村娃有“趣”处

长沙晚报8月13日讯(全媒体记者 张禹 通讯员 高晓格)这个暑假，在宁乡，遍布乡村的村(社区)党群服务中心变身热闹的公益课堂，新就业群体子女、乡村留守儿童在这里学知识、拓眼界、玩手工。一堂堂接地气的公益课，化解家长的“带娃焦虑”，更为孩子们编织出五彩斑斓的夏日时光。

近日，历经铺街道新宝塔社区大厅里，红十字应急救护培训正在开展。这里的公益课堂面向外卖骑手、快递员等新就业群体子女全面开放，已有45个孩子在此收获充实假期。灰汤镇汤泉社区把课堂开到集镇商户家门口，惠及近80名商户家庭孩童。大成桥镇鹤山村由闲置小学改造而成的党群服务分阵地，每天清晨7时多就聚集了成群赶来上课的孩子。

公益课堂火热开展的背后，是源源不断的志愿力量汇聚，乡友乡贤、青年学子各展所长，为乡村少年打开眺望外界的窗口。

老粮仓镇金洪村教室内，孩子们手握毛笔，一笔一画练习书法，在“95后”村干部周部的指导下感受汉字笔墨之美。东湖塘镇太平桥村，本土志愿者汤佛自筹资金打造“情暖三湘耕读书院”，图书室、心理咨询室一应俱全，成为村里公益课堂的核心阵地。

在菁华铺乡山峰山村党群服务中心，两间教室景象各不相同：大学生志愿者为高年级孩子学业答疑解惑，隔壁低龄班，绘画、折纸活动热热闹闹开展。双凫铺镇栗江村的中药科普课上，孩子们学习认识陈皮等日常中草药，解锁奇妙的中医药世界。坝塘镇保安村的教室里，幕布上光影摇曳，孩子们手握皮影道具，兴致勃勃上手学习实操，古老非遗在孩童指尖焕发生机。金洲镇关山社区举办“夏日巧匠手作会”，彩绘草帽、植物拓印、扭扭棒创作，孩子们尽情挥洒奇思妙想。

据统计，宁乡全市278个村(社区)党群服务中心开设暑期公益课堂，累计已服务少年儿童8500余人次。

无人机全域“喊话”，志愿者敲门“问安” 浏阳消防“空地联动”筑牢城乡安全防线

长沙晚报8月13日讯(全媒体记者 周小华 通讯员 寻艳)为彻底消除夜间消防宣传盲区、住宅隐患死角，针对性整治当前居民住宅高频火灾风险，浏阳市消防救援局创新宣传整治模式，8月10日启动无人机夜间空中全域喊话行动。记者13日看到，5台搭载消防宣传语音的无人机分批次同步夜航，以“空中立体宣讲+地面入户排查”空地联动模式，全方位筑牢城乡消防安全防线。

夜间是居民违规飞线充电、电气线路超负荷运行等隐患的高发、易发时段。此次投入作业的5台无人机分片划区、同步升空，覆盖城区高层小区、老旧小区、背街小巷以及各村(社区)、偏远屋场等传统宣传薄弱区域，通过机载高音广播循环播报消防安全提示，隔空劝导居民主动拆除封闭逃生窗口的违规防



逛公园品咖啡，和爱车一起“充电”

“福文化”主题充电公园在开福区滨河南路投运，把便民服务与城市美学融进河畔风光



融合福韵文化与新能源服务的湖南高速开福充电公园。长沙晚报通讯员 刘润泽 摄

长沙晚报8月13日讯(全媒体记者 李卓)新能源汽车充电桩走进风光秀丽的公园，爱车充电的间隙，车主可以徜徉在“福满心田”的景观水系间散心，可以在咖啡馆里吹着空调小憩……13日，记者从湖南高速集团获悉，由该集团投资建设的全省首个“福文化”主题充电公园——湖南高速开福充电公园近日在开福区核心城区滨河南路正式投运。公园集“充电+文化+景观+休闲”于一体，把便民服务与城市美学融进河畔风光。

走进开福充电公园，只见40个高标准充电车位整齐排列，采用华为全液冷超充设备，实现“一秒一公里”极速补能。充电桩体及箱柜披上“福文化”主题彩绘，一句句暖心祝福语让驾驶人卸下旅途疲惫，情绪价值拉满，福文化打卡景观吸引众多外地游客留影。入夜后，“福”字灯盏错落分布，为开福夜景增添别样温柔。

公园内“福满心田”景观水系蜿蜒其间，休闲桌椅与市民健身设施一应俱全，车主在充电间隙可悠然漫步、小坐休憩。此外，项目还配套54平方米装配式通透休息室，现磨咖啡、精品小吃、文创好物、免费空调热水等贴心服务齐备。

试运营以来，开福充电公园深受新能源车主欢迎，利用率快速攀升，其中私家新能源汽车占比超50%，远高于城区普通充电站，优质品牌形象深入人心。项目将新能源充电与生态公园景观、全民休闲空间、湖湘优秀传统文化深度融合，实现充电技术与城市公园相映成趣，现代能源与传统文化共生共美，尽显政企同心、聚力发展的担当与气魄。

试运营以来，开福充电公园深受新能源车主欢迎，利用率快速攀升，其中私家新能源汽车占比超50%，远高于城区普通充电站，优质品牌形象深入人心。项目将新能源充电与生态公园景观、全民休闲空间、湖湘优秀传统文化深度融合，实现充电技术与城市公园相映成趣，现代能源与传统文化共生共美，尽显政企同心、聚力发展的担当与气魄。

商场变潮流运动场，球票成全城“优惠券”

长沙“体育+商业”催生消费新增长极



TX长沙年轻力中心芭特星球全国首店。长沙晚报通讯员 熊宇峰 供图

票畅玩，可适配青年休闲打卡、好友聚会、企业团建等多元场景。同时，24小时无人值守的跃测智能网球空间，凭借AI运动分析系统，丰富商场全天候运动业态。

“体育业态不再是商场补充配套，而是引流核心引擎。”砂之船(长沙)奥莱相关负责人介绍，传统零售业竞争日趋激烈，体育自带社交属性、复购率高，能够有效拉长顾客停留时长，带动餐饮、零售、装备消费联动增长，形成“运动体验—衍生消费”完整闭环，为商场培育稳定客流。

今年夏天，足球热潮席卷长沙，从本土“湘超”联赛到2026美加墨世界杯，两大足球流量成为长沙消费新引擎。

“拿着一张球赛票根，逛景点能优惠，吃饭住宿有折扣，来长沙看球的几天里，观赛体验和消费获得感都拉满了。”近日，来自湘西的球迷周先生向记者展示票根权益核销记录，道出了万千球迷的真实感受。

2026“湘超”联赛期间，长沙联动全城品

牌商户、重点景区、星级酒店，推出“烟火长沙·票根优享”系列活动，新增600万元市级财政补贴加持，9.9元赛事门票可一键兑换通用消费券。通程电器、君尚购物中心、火宫殿等观赛第二现场聚拢人气，有效激活餐饮、购物、旅游等线下消费市场。

不止于票根优惠，长沙持续做深“赛事+场景”融合文章，实现“赛事引流、全城承接、全域转化”。看球赛直播、打卡世界杯主题快闪店、与国足名将郜林面对面、参加“辣人运动会”……世界杯期间，长沙万象城专属主题活动吸引了众多世界杯球迷、运动爱好者，带动7月客流同比增长15%。珠江·星环购物中心则凭借速度轮滑公开赛、省跳绳俱乐部巅峰争霸赛、健身气功·八段锦比赛等特色赛事，持续聚拢人气、激活客流。

市民健身需求持续升级，体育消费市场结构也悄然改变。大众消费不再局限于购买运动服饰、健身私教、场地预定、运动培训、赛事观赛、户外装备、体育文旅体验等服务型消费占比稳步提升。

市商务局相关负责人表示，长沙将立足消费载体升级、产业业态融合，大力发展体育经济助推消费升级。一方面引导商圈优化业态，丰富运动体验类项目，打造复合型消费空间，另一方面推动体育与商贸、文旅融合，依托“湘超”、长马等本土赛事IP，串联观赛、消费、文旅链条，培育体育消费新业态，进一步丰富全民健身供给，持续释放体育消费潜力，助力消费提质与城市高质量发展。

长沙晚报8月13日讯(全媒体记者 刘捷萍)傍晚时分，各大商场的运动场馆里灯火通明，贺龙体育场呐喊声、“湘超”联赛点燃全城热情。当下，全民健身理念深入人心，长沙各大商业综合体加速加码体育业态布局，重磅赛事持续释放流量红利，“体育+商业”深度融合，体育消费正成长为拉动星城经济增长的全新增长极。

布局体育新业态，商场焕新潮流运动场

8月12日，记者走进珠江·星环购物中心，运动气息便扑面而来。综合攀岩馆、智能篮球馆、标准羽毛球馆依次排布，恒温泳池、潮流健身、青少年运动培训等20余项运动业态齐聚，近3万平方米运动竞技空间，让购物中心跳出传统购物模式，变身市民全天候室内运动场。市民周先生正带着孩子体验攀岩，他坦言，如今周末遛娃不再局限于逛街吃饭，运动健身成为家庭首选，“一场运动之后，顺带聚餐、采购装备，一站式安排，非常方便”。

不止珠江·星环，各大商业体纷纷加码体育赛道。砂之船(长沙)奥莱运动区焕新升级，集结阿迪达斯、李宁、安踏、凯乐石、北面等运动和户外品牌旗舰店，打造一站式专业运动消费阵地。业态升级带动销售额全线增长，商场户外运动品类上半年同比增长近200%。

聚焦年轻消费群体，TX长沙年轻力中心则精准布局潮流科技运动赛道。其中，全国首店芭特星球拥有三层跃层卡丁车、真人CS、高空拓展、多元球类等60余项玩乐项目，实现一