



长江大保护十周年·环洞庭湖蹲点调研



岳阳 周界武

上岸渔民。他不仅当上了护渔人，还带领昔日的小伙伴养起了小龙虾。告别水上漂之后，生活越来越安稳。

岳阳日报全媒体记者 龙瑾 摄



华容 高勇

章华镇万圣村村民。得知今年2月救助的黑鹤已安全返回内蒙古科沁，他露出了开心的笑容。

华容县融媒体中心记者 孙艳妮 摄



君山 周永卓

湘北良种场水基设施基地的现场负责人周永卓见证了君山区用一场改革，把一湖碧水真正“养”出了大效益。

君山区融媒体中心记者 罗羊慧 摄

十年碧水润笑颜

“八百里洞庭我的家——长江大保护十周年·环洞庭湖蹲点调研”融媒联动报道收官



湿地一线巡视员。四十年日复一日驾船巡湖，监测水文数据、守护芦苇群落与迁徙候鸟，他亲眼见证洞庭湖十年生态修复，芦苇荡愈发繁茂，湿地环境步步向好蜕变。

资阳区刘家湖林场工作人员 毛子豪 摄



益阳南洞庭湖自然保护区沅江市管理局中心管理站站长。他扎根南洞庭湖湿地管护一线多年，全程深度参与长江十年禁渔专项工作，每日巡护约2小时，全年约7200公里。

益阳南洞庭湖自然保护区沅江市管理局工作人员 张勇 摄



长沙市望城区乔口镇柳林江村村民，父辈皆以渔业为生，是土生土长的渔二代。今年51岁的她，如今是村级“爱邻家政”负责人，带领村里妇女就地务工增收，实现家门口就业。大家的生活节节向好，越来越多乡间妇女在这份事业里收获底气与幸福，她的笑容也愈发灿烂。

长沙晚报全媒体记者 周数昆 摄

●长沙晚报全媒体记者 蒋志斌

万里长江，浩荡东去，八百里洞庭，云蒸霞蔚。十年，足以让一条大江、一泓巨湖、千万人家旧貌换新颜。

2016年，习近平总书记站在中华民族永续发展的战略高度，作出“共抓大保护、不搞大开发”的重大决策部署，为长江经济带发展定下基调。十年来，湖湘儿女牢记嘱托，“守护好一江碧水”取得新成效。退渔还湿，碧波重返；治污复绿，岸线新生。

今年6月至8月，长沙晚报、岳阳日报、常德日报、益阳日报“八百里洞庭我的家——长江大保护十周年·环洞庭湖蹲点调研”联合报道组的全媒体记者，深入环洞庭湖开展全景式蹲点调查采访，最令人感动和自豪的是洞庭儿女发自内心的笑颜——那是人与江、湖之间，最温暖的回响。

守护者的笑，写在碧水清波里。益阳南洞庭湖自然保护区站长毛宇，扎根管护一线，亲历禁渔全程。如今水清鱼跃、江豚逐浪，他立于岸边展露笑颜。志愿者叶淡穿梭芦苇荡间，守护候鸟栖息，水岸洁净、候鸟成群，她的笑容灿烂如湖畔野花。巡护近四十载的陈志刚，望着鱼类种群成倍增长，开心展颜——母亲湖，终于洗净铅华。

转身者的笑，写在岸上烟火中。世代以船为家的渔民交出渔网，在岸上找到新的港湾；安乡章顺利成为油漆代理商，店铺红火；津市蔡藏宇见证脏乱岸线变成杨柳拂堤，每日扶栏远眺；汉寿曾献宏因工伤致残，幸得政策帮扶，月入四五千元，笑容踏实。千百家庭，从漂泊走向安稳。岳阳县周界武从“捕鱼人”变“护渔人”，更牵头成立龙虾合作社，年收入超五十万元。汨罗江畔，彭迎波与刘伟新合伙创办广告公司，从小门面扩展到3000平方米，带动多位退捕渔民就业——“从渔网跳到了灯箱”，云淡风轻，恰是时代注脚。同样在长沙望城区，51岁的渔二代吴小兰办起“爱邻家政”，带领村里妇女就地务工增收，实现家门口就业，越来越多乡间妇女在这份事业里收获底气与幸福，她的笑容也愈发灿烂。

守望者的笑，写在归途羽翼上。华容村民高勇救下一只濒危黑鹳，多方接力，它重归蓝天，飞越两千公里抵达科尔沁。那一刻，高勇眼眶红了，笑意却藏不住——鸟回来了，人心就安了。

养鱼的方式也在巨变。岳阳市君山区周永卓见证采桑湖从“亩收六十元”到鲈鱼进上海、鳊鱼去香港的蝶变，八十多个水基圈养桶整齐排列，智能系统一应俱全。一湖碧水，真正“养”出了大效益。

十年整治，八百里洞庭，重现“气蒸云梦泽”的壮美与灵秀。2025年，“一江四水”干流连续6年保持Ⅱ类及以上水质，洞庭湖总磷浓度较2024年下降7.0%；水生态也稳步恢复，“一江一湖四水”监测到鱼类174种，洞庭湖越冬候鸟达47.41万只，江豚、麝鹿种群数量分别达到194头和近400头。“十年禁渔”成效显著，洞庭湖水生生物完整性指数评价等级提升三个等级。

比生态复苏更动人的，是人的重生。从“一条破船挂破网”到安居乐业，从风浪里讨生活到岸上稳稳的幸福——十一张笑脸，是十年之约最温情的答卷，是长江大保护最生动的注脚。

八百里洞庭，我的家。这方水土滋养的，不仅是鱼翔浅底，鸟鸣枝头的生态画卷，更是千万儿女实实在在的获得感。那一张张笑脸，如繁星点亮湖乡夜空，如繁花开遍岸线长堤——他们，就是这片土地上最温暖、最绵长的回响。

十年，江流无声，却已换了人间。而这一江碧水、一湖清波，终将以更蓬勃的生命力，奔向下一个十年，奔向前方更辽阔的天地。



汉寿 曾献宏

洋淘湖镇游巡塘社区渔民。2019年响应长江禁捕政策主动上岸。他早年因烧伤无法从事重体力活，上岸后生活一度困难。在社区和人社部门帮扶下，夫妻俩走上公益性岗位，又贷款买车跑运输，如今月入四五千元，日子安稳踏实。

常德日报全媒体记者 罗希 摄



汨罗 彭迎波

白塘镇磊石山村退捕渔民。2020年，他响应政策退捕上岸，与同村退捕渔民刘伟新合伙创办尚品广告公司，将小店发展成为如今占地3000余平方米的综合性广告公司，并带动五六位退捕渔民实现稳定就业。

岳阳日报全媒体记者 方璐 摄



安乡 章顺利

常德市安乡县大鲸港镇渔民社区居民，曾经是上岸渔民的他，如今成为某品牌油漆代理，在经营店铺中笑容满面。从世代渔民到自主创业，收入提高，生活更踏实。

常德日报全媒体记者 栗钰 摄



津市 蔡藏宇

汪家桥社区居民。长江大保护十年，津市对澧水岸线全面整治，征收取缔零散码头和违规船厂，建起了3.8公里的沿江风光带。曾经的脏乱岸线，如今成了百姓家门口的亲水乐园。63岁的蔡藏宇在河边住了40多年，每天傍晚都要到风光带走一走，看着水清岸绿、人来人往，满脸笑意。

津市市融媒体中心记者 海原 摄



南县 叶淡

厂窖镇巾帼志愿者，她和其他志愿者主动融入天星洲湿地生态管护工作，常态化组织妇女群体参与生态巡护、整治、宣传，守护湿地与野生鸟类栖息环境。

益阳日报全媒体记者 刘馨予 摄