

81岁老人世界大赛摘得铜牌

两天鏖战十项全能,长沙籍高校退休教师世界大师田径锦标赛显身手

● 长沙晚报全媒体记者 李金 实习生 曹西贝

8月23日17时40分,韩国大邱,2026年世界大师田径锦标赛赛场。男子80年龄组十项全能最后一项1500米,大多数老将已经力竭。有人中途退赛,有人蹒跚走完全程。跑道上,一个瘦小的老人仍在咬牙迈步。“坚持就是胜利!”身着“0618”中国队服的81岁长沙爹爹钟灿华对自己说。赛后,他站上了铜牌领奖台。

据了解,自1975年开始举办的世界大师田径锦标赛是全球规模最大的田径赛事之一,由世界大师田径协会主办。该赛事面向年满35周岁的田径爱好者,旨在鼓励终身参与田径运动。本届世锦赛汇聚了106个国家的万余名选手,中国104位选手出征,这位兰州大学退休的物理教师是其中最轻量级也最硬核的一位。从兰州到上海再转机韩国,没有家人陪同,他只身赴赛。他说:“跑道是我一生的朋友。”25日,记者电话采访了正在韩国等候参加28、29日比赛项目的钟灿华。



扫码看辣视频
八旬老教师
鏖战赛场

两天赛完十个项目

十项全能,不是跑完就算了的。两天内完成100米、跳远、铅球、跳高、400米、80米跨栏、铁饼、撑杆跳高、标枪和1500米等十个项目——光听项目表就够喘气的,必须全部完赛,缺一项则淘汰。钟灿华最初的想法很朴素:“能完整比下来就算满足。”

比赛第一天,22日一大早,100米发令枪响。钟灿华一口气跑完,18秒整。

“我听不懂广播里播报的英文,看见外国运动员开始跑,我就跟着撒开腿跑。”电话里他爽朗地笑道。

来不及及好好休整。工作人员就带着他们转场到跳远项目,一场接着一场比。

“太阳晒得厉害,皮肤全红了,场地上没有遮阳的地方。”钟灿华中午12时比完上午场,13时又来一项。

“午饭来不及找地方去吃,嘴里塞点东西,喝口水就算应付了。”钟灿华告诉记者,韩国菜吃得很不舒服,泡菜太多了。“泡菜太酸了,还没我们长沙的泡菜好吃。”他说,自己很怀念家乡湖南菜的味道。

钟灿华身高1.6米、体重不到50公斤,跑跳是他的强项。

“铅球、铁饼、标枪,欧美

人体质好,力气大,投得太远了。”钟灿华略带无奈地说,“撑杆跳高我从来没有练过,比赛时想起年轻时撑船的动作,身体一下子就跳过去了,但成绩一般。有一个美国老头,专业撑杆跳出身,技术动作很正规,跳老高了。我平常没地方练,完全跳不过他。”

他们两人你来我往:钟灿华赢了6个项目,美国运动员赢了4个。但对方赢的恰恰是撑杆跳高、铅球这些高分项目,比分之一下子被拉开。铜牌,是他最终的成绩。

“原以为能完赛就满足了,没想到还能拿个铜牌。”他笑着回忆:赛场上最拼搏的瞬间,是1500米最后阶段。好多老将中途退下来,一个阿根廷运动员干脆走完了全程。“走下来也算成绩,但我想跑。”钟灿华咬牙跑完了,9分钟。他说自己从没想过放弃——“哪怕慢,也要有成绩。”

和他一起参赛的,有一位92岁的吕明瓏老先生,至今还保持着WSE田径公开赛M90男子60米和100米两项纪录。另外,长沙还有一位队友马卫中,又当运动员又当通讯员,很辛苦。在钟灿华眼里,这些老伙计都是活生生的榜样。



钟灿华(中)与同场竞技的国外运动员合影。 受访者供图

一辈子没离开过跑道

为什么81岁了身体还经得起这么折腾?钟灿华把答案归结为四个字:从没离开。

钟灿华是长沙望城人,从小爱跑爱跳。小学、中学、中专,田径训练一直没断过。1965年毕业后分到兰州大学物理学院,给学生带实验课。

“从学校出来又进入学校工作,有操场,方便我跑步。”他表示,每年兰州大学教工运动会,他都是常客。退休后,学校的教工运动会不让参加了,他就转战全国大师赛。

今年5月长沙全国大师田径锦标赛,他一人拿下跳远、三级跳远、4×100米接力赛三个项目的金牌和链球银牌。此前他还参加过三届兰州马拉松,全数完赛。2017年亚洲老将田径锦标赛,70岁组跳远第一;2023年又拿下两枚接力金牌。

这次大邱世锦赛的报名,全靠儿子帮忙。“文件是英文的,我看不懂,网上缴费也不会,都是儿子帮我操作的,十项全能报名费是520元左右,单项赛事360元左右,机票食宿自理。”钟灿华告诉记者,他和几个参赛的中国朋友互相通气,商量买哪趟航班,在哪转机。从兰州到上海,再转韩国,一个人拖着行李上路。“我

经常参加全国各类赛事,所以孩子们也比较放心。”他说。

“家人不是不担心。两个儿子经常提醒我:‘安全第一,别硬拼。’我嘴上答应,但上了跑道就管不住自己。不过也不敢太拼,怕伤了自己。”钟灿华笑道。

到了韩国,穿红色队服的中国队员不用打招呼就相互认识了。赛场上语言不通,就和外国选手比划着交流。“虽然听不懂,但跑在同一条跑道上,大家都能懂。”钟灿华说。

8月28日和29日,他还要参加标枪和跳远的单项比赛。“跳远是我的强项,争取好成绩;标枪差得远,就当玩一玩。”他说这话时,语气像在聊一场老朋友的聚会,“反正是要圆满完成比赛。”

当记者询问钟灿华保持身体硬朗的秘诀。他笑道:“心态要好,适当锻炼。活到老、运动到老。”

正如世界大师田径协会主席玛吉特·荣格曼所说:“卓越不由年龄定义,而由投入、毅力和勇气定义。”81岁的钟灿华,用两个十项目的坚持,给了这句话最接地气的注脚。跑道是他一生的朋友,而他,还没有打算跟这位朋友说再见。“争取85岁的时候还可以参加下一个年龄组的比赛!”

雨花区综治中心金牌调解室调解员汤敏芝:

拆掉堵在群众心里的那堵墙

● 长沙晚报全媒体记者 黄能

“老刘,对方说这个星期都有时间,你什么时候有空过来,大家当面谈谈?”

“王总,款项什么时候打过去,不要再拖了……”

“小潘,案子可以结了,就差一个撤诉申请。什么时候过来签一下撤诉申请书?”

8月下旬的一个午后,雨花区综治中心金牌调解室里,不到一顿饭的工夫,汤敏芝已经打了3个电话。电话里,她语气温和而坚定,不是在协调双方当事人的会面时间,就是督促当事人尽快履行调解协议,或者跟踪案件流程。

汤敏芝今年64岁,是同事信赖的“汤姐”,也是当事人尊敬的“汤调解员”,每天围着群众纠纷打转。

打过电话,汤敏芝起身拿起了身后书架上的水杯喝了一口水,接着又把水杯放回书架。

“水杯放在桌子上不是更方便吗?”记者好奇地问她。

汤敏芝笑了笑,说:“桌子上案卷太多了,有时候一不小心打翻杯子就不好了。而且,我也想多动动,不能一直坐着。”

整理案卷,梳理案情,汤敏芝一头扎进去往往就忘了时间。她的桌子上,除了办公电脑、电话和笔记本外,满满地摆放着各类纠纷案卷。有的是劳动争议,有的是物业纠纷,还有金融机构借贷纠纷等。这些纠纷涉及的金额多数不大,有的仅一百多元,有的几千元,但这些“小钱”,堵在当事人心里可能就是一堵墙。调解员要做的,就是想办法拆掉这堵墙。

“汤姐有‘三计’,统计、审计、会计都熟悉,是我们的金牌调解员。群众纠纷交给她,我

们都放心。”在雨花区综治中心负责人周李琦眼中,汤敏芝懂专业又热心,做调解工作很在行。

汤敏芝是一名退休干部,也是一名有着38年党龄的老党员。她笑称,自己学的是统计,工作后干过审计、财务工作,也干过党务、纪检工作,这些经历成了“调案子”的宝贵财富。

退休后,汤敏芝选择从事调解工作,今年已经是第5个年头。她喜欢这种直接与众人打交道的工作,可以发挥一名老党员的余热。“当好调解员,从生活意义上说,是一种修身养性;从社会责任上来说,是一种当仁不让,是又一次为人民服务的机会。”

今年上半年,汤敏芝所在的金牌调解室共受理各类矛盾纠纷156起,成功调解148起,调解成功率达94.9%,累计获赠锦旗2面、感谢信6封。



汤敏芝在工作中。

长沙晚报全媒体记者 黄能 摄

“三字”调解法:既有原则又有温度

不久前,汤敏芝调解了一起14名员工与公司的劳动纠纷。这家公司本来待遇很好,除了工资薪酬还提供免费食宿。后来,由于经营情况艰难,公司实行每半月为一个周期的轮休制,并取消免费食宿。对此,员工纷纷要求恢复原来的待遇。经多次沟通,公司无法满足员工诉求,且迟迟不能确定安置方案。员工对此不满,故申请劳动仲裁。没想到,仲裁结果只支持了员工的未休年休假工资,员工不服,将公司告到法院。

汤敏芝主持调解后发现,从法律上讲,公司的做法并无不妥,员工起诉也很难胜诉,且公司在仲裁阶段生产经营情况进一步恶化,客观上也难以满足员工的诉求。但要实质化解纠纷,法律条文并不够。汤敏芝和14名员工一一沟通,倾听他们的诉求,充分肯定他们为公司作出的贡献,并释法说理;同时,跟公司多次沟通,希望考虑曾经的情谊和员工的现实生活尽量给予补偿。最终,公司同意增加补偿,双方握手言和。

作为金牌调解室的金牌调解员,汤敏芝的方法被有关部门总结为“法、理、情”三字调解法,通过“共情疏导+法理剖析+案例参照”化解了一大批纠纷。面对金融机构借贷纠纷,她会仔细核对每一笔利息计算是否合规;处理邻里漏水赔偿,她亲自上门查看墙面霉变情况;就连百元级别的快递理赔争议,她也会调取物流记录,对比商品价值,确保调解结果经得起推敲。

“调解不是和稀泥,也不是当‘老好人’。”汤敏芝强调,“必须在法律框架内讲道理,在尊重事实的基础上动感情。”正是这种既有原则又有温度的做法,让她赢得了当事人的信任。

尽管头风早已花白,汤敏芝仍然充满干劲,每天早早来到调解室,整理案卷、接听电话、接待当事人。她的水杯依旧放在书架上,起身喝水时,顺手把歪斜的案卷扶正。窗外阳光洒进来,照在屋内一面面锦旗上,也照在她专注而平静的脸上。拆掉堵在群众心里的那堵墙,她一直在路上。

长沙社保补贴政策延续实施

此次补贴申报窗口期截至2026年12月31日

长沙晚报8月25日讯(全媒体记者 刘攀)记者25日从长沙市人力资源和社会保障保障局获悉,长沙市延续实施扩大社会保险补贴范围惠民政策,进一步帮扶重点群体就业、减轻企业及个人社保缴费压力。

据悉,本次社保补贴申报人群范围明确,涵盖高校毕业生、失业人员、防止返贫监测对象等六类重点群体,满足对应就业及社保缴纳条件即可申报。具体包括:2025届高校毕业生,2025年在长沙重点领域中小微企业就业且企业正常缴纳社保;2026届高校毕业生,毕业后在长沙重点领域中小微企业就业、社保正常缴纳;2023届离校未就业高校毕业生,2025年入职长沙相关领域中小微企业并缴纳社保;2024届、2025届离校未就业高校毕业生,2025至2026年在长沙对应企业就业参保。

同时,2025年、2026年入职长沙重点领域中小微企业,且此前已在人社部门登记失业满半年的人员,以及同期实现就业参保的防止返贫监测对象,均可纳入补贴申领范围,最终申领资格以人社部门审核结果为准。

本次社保补贴统一按照个人社会保险实际缴费金额的25%发放,补贴期限最长为1年。为方便群众和企业办事,本次补贴开通线上、线下双向申报通道。企业可向社保缴费所在地的人社部门线下提交申请;个人可登录湖南省人力资源和社会保障厅网上服务大厅自主线上申报。

长沙市人力资源和社会保障保障局特别提醒,此次补贴申报窗口期截至2026年12月31日,申报通道关闭后将不再受理补报申请,符合条件的企业和个人需把握时间,及时申领,确保惠民政策落地兑现。下一步,市人社部门将持续做好政策宣传、申报审核、补贴发放等全流程服务,切实把社保惠民政策转化为稳就业、暖民心的实际成效,助力全市就业形势持续稳定向好。

611座快递爱心驿站落地长沙

向快递员等新就业群体及户外劳动者免费开放

长沙晚报8月25日讯(全媒体记者 刘捷萍 通讯员 杨倩)近日,在湖南顺丰速运芙蓉区荷花路营业点,一处挂有“爱心驿站”标识的清凉空间正式亮相,向快递员、外卖骑手等新就业群体及户外劳动者免费开放。驿站内配备休息座椅、饮水机、充电插座、空调等设施,为奔走于城市街头的一线从业人员提供了一处“冷可取暖、热可纳凉、渴可喝水、累可歇脚”的临时港湾。目前,长沙已建成611个这样的快递爱心驿站,依托现有快递营业网点改造提升,实现了低成本、快落地、可长效。

为深入贯彻省委、省政府和市委、市政府关于加强新就业群体服务管理和权益维护的部署安排,认真落实2026年全省重点民生实事项目建设工作任务,湖南省、长沙市邮政管理局牵头,通过对现有邮政快递网点改造提升,长沙市建设邮政快递爱心驿站611个,其中省级11个、市级600个,旨在系统性解决快递员等新就业群体及户外劳动者切实解决一线从业人员休息、饮水、充电、如厕等实际困难。

据悉,关爱新就业群体的服务网络在长沙已探索多年。近年来,长沙市依托小区、楼宇、商户等场所为骑手等新就业群体提供分布式服务,着力解决他们在通行、取餐、临时停靠等方面的需求。早在2022年,天心区先锋街道就建成了“先锋红色驿站”,24小时为快递员、外卖

员等户外劳动者提供取暖纳凉、喝水热饭、充电歇脚等服务。此外,湘江新区梅溪湖街道华茂社区等地也建成了快递外卖小哥“红色之家”,提供学习阅读、饮水充电、临时休憩等一站式便利服务。这些散布在街头的“红色驿站”,为此次“爱心驿站”的规模化建设积累了宝贵经验。

在此前的新就业群体征集活动中,中国工会十八大代表、顺丰快递员黄波也曾提出“社区药店为骑手提供大桶凉茶”的建议。长沙随即行动,依托药店建设了首批“爱心驿站”。从社区“红色驿站”的先行探索,到依托药店的定点补给,再到如今邮政快递行业依托快递网点的规模化布局,关爱新就业群体的服务正一步步走向标准化、体系化,一线劳动者的诉求正从“临时接济”走向“长效保障”。

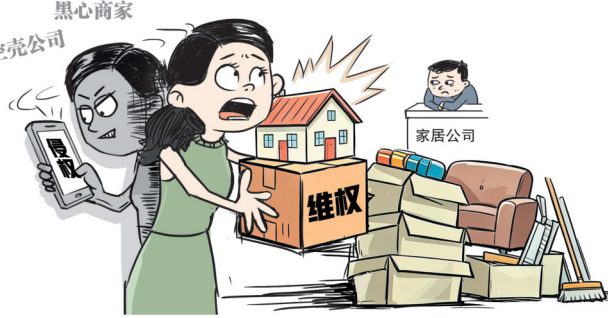
在湖南顺丰荷花路营业点爱心驿站,刚送完件的快递小哥正在空调下歇脚,喝水、给手机充电。“中午最热那会儿,能找个地方吹吹空调、喝口凉茶,比什么都实在。”快递员笑着感慨。在长沙,类似的故事每天都在发生。

从社区“红色驿站”的先行探索,到全省民生实事框架下近千座驿站全面铺开,一座座爱心驿站,正以方寸之地的温暖,守护着城市里每一位“奔跑者”。

暖新长沙
关爱服务新就业群体

新闻漫话

维权变侵权



消费者因不满全屋定制装修服务,在社交平台发布数十条带侮辱性表述的“避坑”视频和笔记,被商家起诉后败诉,维权变成了侵权。近日,湖南高院发布一起侵犯名誉权纠纷案,为消费者通过网络维权提了个醒。消费者小云与某家居公司因装修问题产生分歧,在网络平台发布数十条涉该家居公司的视频,使用“偷工减料”“黑心商家”等侮辱性词汇,播放量超千万。双方曾经调解达成协议,家居公司已按约履行退款及补偿义务,但小云并未全面下架视频。家居公司遂诉至法院,最终判决小云删除相关视频,发布道歉声明,赔偿家居公司2000元。法官提醒,消费者在网络空间发表消费评价,要以客观、理性为前提,坚守合法合规底线。

文/黄能 朱乐山 图/戴莹芳

同城通

分类信息

生活资讯全搜索 为您服务全天候

QQ办理

微信办理

星收银(付款)

电 话:0731-82205305

Q Q:800083498

微 信:长沙同城通

刊登资讯不出门 手机平台服务您

公告声明

遗失声明

湖南数至信息技术有限公司遗失由湖南湘江新区管理委员会行政审批服务局于2023年7月31日核发的营业执照正本(统一社会信用代码:91430104MA7E8J200P),声明作废。

遗失声明

长沙县幸福里润城小区第三届业主委员会遗失银行开户许可证,核准号:J510036060702,开户行:长沙银行星城支行,声明作废。

遗失声明

长沙搜课教育咨询有限公司遗失公司公章1枚,声明作废。

遗失声明

湖南爱尚礼贸易有限公司遗失公章、合同章各1枚,声明作废。

董钊君遗失450303200807161514二代居民身份证,声明作废。

肖凤姣遗失43010219631030152612B1号残疾证,声明作废。

下列证件声明作废

●长沙市岳麓区恒隆油脂经营部遗失长沙市工商行政管理局岳麓分局2005年9月22日核发注册号4301043008231营业执照正副本,及遗失公章,声明作废。