

# 6.3万栋老旧房屋启动安全体检

长沙主城区全面铺开,体检结果录入房屋安全信息管理系统

●长沙晚报全媒体记者 刘嘉

8月31日,长沙的天空飘着小雨。在闹中取静的天心区坡子街街道文庙坪社区,建成于1993年的湖南省轻工供销公司宿舍楼下,几位身穿荧光背心的技术人员正在调试设备,不远处,一架无人机“嗡嗡”升空,像一只敏锐的鹰眼,开始对这栋30多年楼龄的建筑外墙进行空中巡查。

8月28日,长沙市住房和城乡建设局召开全市城镇房屋安全体检和保险项目部署推进会,今年将为全市6.3万余栋城镇老旧房屋开展安全体检。

“慢一点,把数据读准。”在宿舍楼前,体检技术人员正紧盯着全站仪上的数据,测量房屋的倾斜度。这是给房子做“体检”的第一步。湖南省建筑设计院工程检验检测研究院总工程师王璇告诉记者:“我们严格按照《长沙市城镇房屋结构安全体检技术指南(试行)》执行,从地基基础到上部承重结构,再到围护系统,每一个环节都不能少。”

在楼道里,技术人员熟练地操作着钢筋探测仪和激光测距仪。“这栋楼是框架结构,我们要看梁、柱、板有没有开裂、变形。”他一边测量梁柱的尺寸,一边介绍,就像医生看CT片子,钢筋分布是否合理,混凝土有没有老化,都能通过这些专业设备测出来。

屋外的无人机飞到空中,正通过红外线技术配合排查外墙空鼓、开裂情况,确保这栋老楼的“皮肤”也是健康的。

作为长沙2026年十大重点民生实事项目,



技术人员正在用钢筋探测仪对老旧房屋内部进行安全检测。  
长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄



扫码看辣视频  
为老旧房屋把脉

“为6万栋老旧房屋安全体检”正在从纸面走向现实。本次体检重点覆盖城镇开发边界内的经营性自建房及房龄25年以上多业主住宅,非经营性自建房。对于体检查出的隐患,市住建局还配套了“安全保险”,保险服务包含房屋倒塌损失险、人身伤亡险及临时安置费用险等,真正实现了“早发现、早预警、早处置”的闭环。

“我们在这里住了几十年,以前靠眼看,现在靠专业设备,心里踏实多了。”在宿舍楼

前,69岁的汤忠荣爹爹看着忙碌的技术人员感慨道。他在这栋楼里住了大半辈子,今天看着医生给自家的老房子做“全科检查”,他倍感欣慰。“这是政府给我们老住户的定心丸!”

“这就是我们说的‘一栋一档案’。”人保财险长沙市分公司商团部经理陈填家指着正在录入系统的数据说,“体检结果不仅给业主,还要同步录入长沙市房屋安全信息管理系统。一旦发现高风险隐患,我们会和住建、

街道联动,纳入重点动态监测。”

据悉,此前长沙县、浏阳市、宁乡市作为试点地区,已累计完成房屋体检7万余栋,消除安全隐患3480个,成效显著。市住建局相关负责人表示,随着主城六区全面铺开,长沙正以“体检+保险+资金”三项制度为核心,探索城镇房屋全生命周期安全管理的新模式。让老房子不仅“老有所养”,更能“病有所医”,守护市民“稳稳的幸福”。

## 最高补助30万元

长沙市2026年度职工子女  
爱心托管托育班补助申报启动

长沙晚报8月31日讯(全媒体记者 蒋志斌)8月31日,记者从市总工会获悉,长沙市总工会、长沙市卫生健康委员会日前联合下发通知,全面启动2026年度职工子女爱心托管托育班补助申报工作。即日起,长沙市辖区内符合条件的机关、企事业单位、产业园区用人单位和基层工会组织,可将本年度开设托管班的投入进行经费补助申报,最高补助30万元。

本次补助申报面向两类服务。一类是职工子女爱心托育班,主要面向本单位或本地

区职工提供3岁以下婴幼儿照护服务;另一类是职工子女爱心托管班,主要面向本单位或本地区职工开展小学阶段子女寒暑假托管服务,有条件的可适当延伸受托年龄。

申报单位须为长沙市辖区内具有独立法人资格的机关、企事业单位、产业园区等用人单位或基层工会组织,且服务定位为福利性、普惠性、公益性。

托育班方面,申报单位通过单独或联合举办全日托或半日托托育机构,为本单位或本地区职工提供3岁以下婴幼儿照护,收费

不高于当地普惠托育服务收费标准;自建托育机构应在卫健部门完成备案并取得备案回执,委托第三方运营的须签订书面协议且第三方具备1年以上从业经验;在托职工婴幼儿不少于10人;自建自营、自建委托第三方运营、已备案托班的自建幼儿园优先,本单位职工子女比例高的优先。

托管班方面,单独或联合举办,不得组织学科类培训;场地独立设置,远离污染源与危险源,消防监控设施齐备;单个基层工会主办同期服务职工子女不少于30人,联

合主办不少于40人,各区县(市)总工会、产业(系统)工会主办不少于100人;须建立信息登记、接送考勤、安全巡查、卫生保洁、应急处置等制度,并与监护人签订托管协议。单独面向困难职工、新就业形态劳动者子女,或面向上述群体30人及以上的,予以优先。

有意愿的申报单位,请在9月4日前将全套补助申报材料纸质版寄达市总工会女职工部(长沙市岳麓区岳麓北路878号),电子版同步发至指定邮箱 csngbl@163.com。

## 健康

责编/陈良 美编/何朝霞 校读/欧艳

## 一开学就生病? 可能是躯体化障碍

如果孩子反复说身体不适,且不适与压力明显相关,家长要提高警惕

●长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 吴靖

“我肚子痛”“我感冒咳嗽”“头晕,浑身没力气”“胸口闷,喘不上气”……进入“开学模式”,很多孩子告诉爸妈自己生病了。“只要提到上学,孩子就这里疼、那里不舒服。医生,你看看孩子是不是不想上学在折腾?”8月30日,在湖南省人民医院(马王堆院区)儿童医学中心儿九科,一位家长带着孩子来检查,最后的结果是“未见明显异常”。孩子一脸痛苦,家长满心狐疑,孩子是想逃避学习而装病吗? 湖南省人民医院(马王堆院区)儿童医学中心儿九科负责人潘丽表示,有可能不是装病,而是躯体化障碍。



漫画/何朝霞

孩子身体不适,可能源于心理压力

新学期到了,9岁多的檬檬(文中患儿均为化名)进入小学四年级。几天前,老师就在班级群里发布各种提示信息,提醒孩子调整作息、做好开学准备,妈妈也在她耳边不停念叨“不要看手机了,早点睡觉,把书包、文具准备好”。放纵了一个暑假的檬檬顿时紧张起来,紧接着就开始出现感冒咳嗽症状。8月30日上午到学校报到后,她因持续咳嗽被妈妈带到医院就诊,可检查结果显示“未见明显异常”。妈妈一度怀

疑她是“装病”,医生详细询问和查体评估后,最终确诊她患的是躯体化障碍。

无独有偶,进入高中二年级的源源因剧烈呕吐等症状入院就诊,尽管接受了包括胃镜在内的全面检查,医生却始终没找到任何生理层面的异常。经详细询问和检查,医生发现他是躯体化障碍,病灶不在身体而在心理。

潘丽解释,躯体化障碍,简单说就是心理压力转化成了躯体症状,孩子内心积压的焦虑、恐惧、

无助,无法用语言表达,就通过身体“喊”了出来。

躯体化障碍是一个独立的疾病诊断,这类患者最典型的特征是焦虑、抑郁情绪并不明显,甚至有人会笃定地说自己情绪很好,不焦虑也不抑郁,但他们的心理压力早已通过躯体症状“说了出来”。

如果孩子反复说身体不适,但正规医院检查均查不出问题,且不适与压力事件明显相关,家长一定要高度警惕躯体化障碍。

孩子为何会选择用身体“说话”

究竟什么原因会引发躯体化障碍?潘丽表示,最主要的是压力与情绪的直接反应,当人面临压力或负面情绪时,身体会第一时间发出“警报”,“比如有些学生,一到学校就出现腹痛、头痛,这其实是紧张情绪直接投射在身体上的表现,还有很多人情绪低落时常会伴随胃部不适、头痛或背痛,这些都是典型例子。”

潘丽进一步解释,虽然焦虑症、抑郁症也常伴随躯体症状,但表现各有侧重。焦虑症的躯体症状多集中在心血管系统,比如心慌、胸闷、呼吸困难等。抑郁症的躯体症状通常表现为胃肠道不

适、身体疼痛或头痛。躯体化障碍的症状则更为复杂多变,症状几乎遍及全身,比如出现消化系统症状,胃痛、恶心、呕吐、腹泻等,这是最常见的“情绪出口”;神经系统症状,头痛、头晕、注意力不集中等;心血管或呼吸系统症状,心慌、胸闷、气短、呼吸困难等;骨骼肌肉系统症状,四肢或背部疼痛、肌肉酸痛等;还有其他一些症状,疲劳感、睡眠问题、皮肤瘙痒等。

孩子之所以选择用身体“说话”,原因在于:一是孩子的大脑尚未充分发育,负责情绪调节的前额叶皮质尚未成熟,孩子难以像成年人那样有效识别和表达情

给情绪一个出口,化解躯体化障碍

针对躯体化障碍,潘丽表示,临床上一般提倡综合治疗,包括药物治疗、心理治疗、物理治疗以及患者自身的调节。比如,有的患者表现为胃肠道不适,若只吃胃药,效果往往不好,但如果用一些改善情绪的药物,比如抗抑郁、抗焦虑药,再配合心理治疗,效果就会很明显。针对部分人担心药物依赖、副作用的问题,潘丽表示,这种情况可以先选择心理治疗,“心理治疗效果很好,既能改善情绪症状,还能预防复发,对儿童青少年患者来说更是首选。”

除了就医,日常生活中该如何应对孩子的躯体化障碍?潘丽建议家长注意四个方面。

相信孩子,停止指责,这是最重要的一步。家长一句“我知道你现在真的很难受,我特别心疼你”,远比指责有用百倍,一味质疑只会加重孩子内心焦虑,疼痛只会越

来越频繁。

帮助孩子为情绪“命名”。鼓励孩子用语言说出感受,而不是用症状表达,可以引导孩子说“今天发生了……让我感到……”当孩子的情绪能被言语化,就不必通过疼痛等来“表达”。

不做孩子的压力源。家长的焦虑往往是孩子压力的重要源头,家长要试着把目光从成绩单上移开,关注孩子作为“人”的感受,允许孩子吐嘈、抱怨,甚至偶尔“摆烂”。

寻求专业帮助。如果孩子的不适症状持续超过两周,或已严重影响学习生活,应及时带孩子到正规医院的精神科、心理科或心身疾病科就诊。认知行为疗法等心理治疗,能帮助孩子打破“压力—症状”的循环。必要时,药物也可缓解躯体化障碍的症状。

## 京港澳高速临岳扩容项目9月6日启动半幅封闭施工 工期约四个半月,过往车辆注意绕行

长沙晚报8月31日讯(全媒体记者 吴鑫矾 通讯员 江钻)8月31日,湖南省高速公路集团有限公司联合湖南省公安厅交通管理总队、湖南省公安厅交通管理总队高速公路交通管理一支队、二支队在长沙召开G4京港澳高速临岳扩容项目半幅封闭施工媒体通气会。

记者了解到,该项目将于9月6日启动半幅封闭施工,至2027年1月20日12时(春运前)结束,在此期间,过往车辆请注意绕行。

本次管制涉及两段半幅道路,南往北管制段长45公里,北往南管制段长27公里,施工内容包含道路拓宽、路面病害修复、交通设施升级、既有桥梁加固等作业。为缓解施工期间路网通行压力,降低对出行的影响,项目共设置交通诱导点12个、分流点7个、交通管制点10个。封闭管制期间,途经该路段所有车辆须按照指引绕行,行经施工区域请关闭智能驾驶、自适应巡航等辅助驾驶功能,全程人工操控车辆。

具体来看,G4京港澳高速临岳扩容项目半幅封闭施工将于9月6日8时30分启动,至2027年1月20日12时(春运前)结束,总时长137天,工期约四个半月。管制措施执行期间,G4岳阳段金屋枢纽至湘鄂界路段实施南往北半幅封闭,金屋枢纽至龙湾枢纽路段实施北往南半幅封闭,金鸡收费站全封闭,无法上下高速。特别提醒,南往北方向大件运输车辆无法从G4经金屋枢纽转G56杭瑞高速,请提前选择伍市枢纽、龙湾枢纽绕行。

## 长沙至林芝航线首航

每周一、三、五执飞,大幅压缩两地通行时间

长沙晚报8月31日讯(全媒体记者 吴鑫矾 通讯员 陈媛莫春桥 肖旻)8月31日上午,南航CZ5237航班平稳降落在西藏自治区林芝米林机场,标志着南航长沙至林芝航线顺利完成首航。这是湖南省首条直飞林芝的客运航线,也是继长沙直飞拉萨后,南航在湖南布局的第二条进藏航线。

该航线每周一、三、五执飞,去程航班号为CZ5237,7:00从长沙起飞,10:35抵达林芝;返程航班号为CZ5238,11:35从林芝起飞,14:55落地长沙。该航线与长沙至拉萨航线(CZ5455/5456,每周二、四、六、日执飞)班期形成互补,补

齐了湖南通往藏东南地区的航线空白,进一步完善湖南省高原航线网络布局。

林芝素有“雪域江南”美誉,平均海拔较低、含氧量充足,坐拥雅鲁藏布大峡谷、南迦巴瓦峰等自然景观。

南航工作人员介绍,此前湖南旅客前往林芝多需经成都、重庆中转,路途耗时久、出行成本高。此次直飞航线开通,在大幅压缩两地通行时间、便利群众出行的同时,将进一步深化两地对口支援协作,推动特色产品流通、文旅资源联动。目前,长沙至林芝航线已全面开放售票,旅客可通过南航官方APP、小程序、官网等渠道查询及购票。

## 口腔溃疡超两周不愈要及时就医 预防口腔癌要做好四件事

长沙晚报8月31日讯(全媒体记者 杨蔚然 通讯员 文仪)“口腔癌从来不是突然发生,而是长期不良生活习惯、慢性刺激和忽视异常信号慢慢积累而成。”长沙市口腔医院口腔颌面外科主任、副主任医师闵安杰近日表示。

40岁的李先生有多年的吸烟、饮酒、嚼槟榔史,最近因口腔溃疡持续一个月不见好转而就医。医生检查发现,李先生的口腔溃疡处(右舌缘)状如菜花样、质硬伴出血,还可见其右颌下1厘米淋巴结活动差。磁共振检查显示,其右舌缘有异常强化灶,约2×1.5×1厘米。病理确诊为右舌高分化鳞状细胞癌。

“在口腔癌的病理类型中,鳞状细胞癌占比超过90%,是临床常见的类型。”闵安杰介绍,口腔癌是起源于口腔黏膜上皮细胞的恶性肿瘤,病变可能累及舌、牙龈、颊黏膜、口底、腭部等多个部位,其发生与多种危险因素长期作用密切相关,关键在于早发现、早护理。

口腔癌的治疗效果,与癌症发现的阶段密切相关。外科手术包括颈部淋巴结的清扫及肿瘤的根治性切除、功能性修复重建。放射治疗针对肿瘤的不同分期,对于术后患者,可减少复发率。化学治疗对于晚期口腔癌患者,术前进行可使肿瘤缩小后再手术治疗,以减少患者的创面。靶向治疗和免疫治疗是近几年流行的治疗方式,一些针对肿瘤细胞精准打击的靶向治疗药物,以及可以调动机体免疫细胞来攻击肿瘤细胞的免疫治疗的方法,逐步应用于口腔癌的治疗中。

口腔癌多数因长期慢性刺激+不良生活习惯所致,因此,人们日常预防要做好四件事——

**警惕高危因素。**长期嚼槟榔是明确的高危诱因,槟榔含有的槟榔碱成分会直接损伤口腔黏膜,导致黏膜反复纤维化增生,最终诱发癌变。而长期吸烟与过量饮酒,烟草烟雾当中的尼古丁、焦油等致癌物,会叠加酒精的化学刺激作用,双重损伤口腔黏膜上皮细胞,增大癌变概率。

**消除口腔慢性摩擦刺激。**口腔内的残根、残冠、老旧不合适假牙等,会长期反复摩擦口腔黏膜,持续破损—修复一再破损,极易诱发细胞异常增生,导致癌前病变,口腔黏膜的白斑、红斑是明确的癌前病变信号,建议定期做口腔健康检查、及时修复牙齿问题。

**做好口腔清洁。**早晚认真刷牙、饭后漱口、及时清除食物残渣。牙缝较大的人可使用牙线或冲牙器,减少细菌滋生,保持口腔干净,减少慢性炎症。

**清淡饮食、少吃烫食。**长期吃过烫、辛辣、腌制、烧烤食物,会反复灼伤口腔黏膜,降低黏膜自愈能力。免疫力低下、维生素A和维生素B缺乏,也会进一步增加口腔癌的发癌风险。多吃新鲜蔬果、补充维生素A族、维生素B族,可保护口腔黏膜。

闵安杰提醒,口腔溃疡超过两周不愈要及时就医。口腔癌早期极易与普通的口腔疾病混淆,常见的口腔溃疡一般7天内自愈,如果超过两周不愈合需高度警惕。口腔癌异常表现,如口腔黏膜出现白斑、红斑,摸起来粗糙有发硬的斑块;有固定位置的口腔溃疡、溃疡边缘隆起发硬,疼痛逐渐加重;出现不明原因舌活动受限、张口困难等不适表现;颈部可能出现触及不痛、偏硬、逐渐变大的肿大淋巴结;经过规范治疗后,口腔溃疡长时间不消退,要怀疑是口腔癌。