

看电影学消防，新潮又高效

八方社区用一场露天电影打通安全宣传“最后一米”

长沙晚报9月8日讯(全媒体记者 周小华 实习生 张艺萱)夜幕低垂,华灯初上。湖南湘江新区八方小区C区前坪,树起了一块白色银幕,放映机“咔嚓”一声亮起光束。银幕上,一场因老人在家中做饭时离开引发的火灾赫然呈现——浓烟翻滚、火焰腾空,围坐的数百名居民瞬间安静下来,目光紧锁画面。这不是电影院,而是市里把消防警示教育“大片”送到了居民家门口。

“肌肉记忆”式学习

听说送电影进社区,还有消防警示教育宣传片看,大家早就来到了小区前坪,有老人、小孩,还有在家人陪同下坐轮椅来的。“儿子今年4岁了,带他来感受感受,接受教育。”家住2栋的刘女士对记者说。

当晚7时许,消防警示教育宣传片如约在该小区放映。银幕里,因为没有关燃气、关电源等造成的火灾案例触目惊心,宣传片中打出的“我们离危险真的很远吗?”字幕振聋发聩。随后,片中还着重介绍了“三清三关”、电动自行车严禁进楼入户等消防安全知识。

“我现在终于知道了什么叫‘三清三关’,就是清楼道、清阳台、清厨房,关电源、关气源、关火源。”小朋友月月对记者说。

“这种消防警示教育形式真的挺好!平时刷手机看视频,看过就忘了。但这样大家一起坐在露天里,看银幕后火苗‘噌’地窜起来那一下,我的心跳都加快了。”C区4栋的叶大姐看得格外认真。她告诉记者,自己住了多年,头一回在楼下看“防火电影”,“看完就知道,以后电动自行车真不能推进电梯了。”

记者还发现,在消防警示教育宣传片放映前,望岳街道和八方社区的工作人员还向居民



消防警示教育宣传片放映现场。长沙晚报全媒体记者 周小华 摄

发放了200多份消防安全知识宣传资料和居民安全风险提示清单。

据市文化旅游广电局专取放映员秦沙宁介绍,消防警示教育宣传片还将在保利麓谷林语、万科金域国际小区连续放映。

“这种直观的形式,比单纯发传单管用得多。”八方社区党委副书记李佳慧穿梭在人群中,不时俯身回答居民的提问。她介绍,社区有1.2万余户、近4万人,是长沙典型的超大型纯居民社区,安全宣传“最后一米”最难打通。“微信群里发链接,点开的人少;但放电影,大家搬个小板凳一起来看,边看边聊,安全知识就成了‘肌肉记忆’。”李佳

慧表示。

“敲门”敲到心坎上

为有效防范火灾事故发生,自今年8月1日起,八方社区启动了覆盖全社区的住宅消防安全“敲门行动”专项排查。社区工作人员、网格员、物业保安、党员志愿者、楼栋长全员编组下沉,逐栋扫楼、逐户敲门,聚焦老旧线路、燃气软管、楼道堆物、电动车违规停放等“顽疾”。

“咚咚咚——您好,我们是社区安全检查组,看看您家的燃气管阀。”这样的敲门声,在过去一个多月里响彻192栋楼。截至9月7日,社区累计出动1020人次,入户检查11988家

次,排查隐患1012处,已完成整改865处,整改率达85.5%,同时发放宣传资料3.3万余份。李佳慧介绍,针对独居老人、出租户等重点住户,还专门安排了“一对一”上门指导,“不光是查,还要教——教他们怎么自查、怎么逃生。”

“安全没有终点,我们要把消防安全知识覆盖到每一户、每一个人。”李佳慧说。



扫码看辣视频
消防“大片”进社区

应急管理 看长沙

安全用药知识边走边学

湖南省药监局将“两品一械”科普搬进地铁,让市民通勤路上涨知识

长沙晚报9月8日讯(全媒体记者 陈焕明)维C泡腾片能不能直接干吞?药品说明书该怎么看?家里的常备药如何存放?这些藏在日常生活里的健康疑问,在长沙地铁里就能找到答案。近日,随着2026年“全国药品安全宣传周”到来,一条兼具专业度与趣味性的“健康长廊”在长沙地铁文昌阁站换乘通道亮相,同主题的“科普专列”同步上线开行,将严谨的“两品一械”(药品、化妆品、医疗器械)安全知识深度融合入市民通勤日常。

换乘途中随时“给健康充个电”

本次活动以“药监在身边,安心每一天”为主题,由湖南省药品监督管理局主办,长沙市市场监督管理局协办。走进文昌阁站换乘通道,药盒、药瓶、化妆品及医疗器械等熟悉的生活元素被放大重构,湖南药监IP“安惠”化身首席健康守护员穿梭其间,把晦涩的专业内容转化为亲切明朗的视觉语言,让步履匆匆的乘客在换乘途中随时“给健康充个电”。

主题长廊打破了传统展陈边界,藏着诸多沉浸式交互巧思。墙面上6颗巨型立体胶囊药丸吸睛,直观呈现“瓜、缬、汀、嗉、嘿、嗒”等常见生僻药名与科学用药提示,引得不少行人驻足认读;巨型体温计巧妙融入身高测量标尺,成为温馨的亲子打卡点,“安惠”在陪伴孩子量身高的同时,也在家长平视视线处提示家庭药品存放安全,让健康知识随着一次打卡自然进入家庭场景。

“以前真没注意到,药品说明书的字能这么小,家里老人吃药我总不放心。”在文昌阁



站换乘的市民刘女士被放大镜交互装置吸引,凑近看完了展示的说明书样板。她告诉记者,这样的科普“看得见、摸得着”,比在手机上刷科普文章直观得多,“以后每天坐地铁路过,都想停下来多看两眼”。

作为全国首批药品适老化改革试点省份之一,湖南已率先实现全国首个适老化改革药品上市。此次长廊格外聚焦“看懂说明书”:通过大幅放大的文字版式与放大镜交互视觉,指导老年群体与市民清晰领

取关键信息;轻触打印按钮,还能吐出一张张“科普小卡”,方便市民把实用的健康指南装进口袋、带回家中。

将健康守护一路延伸进日常车厢

除了文昌阁站的主题长廊,地铁6号线的科普专列同样干货满满。车门、车窗及框架处处贴有实用的安全贴士,将健康守护一路延伸进日常车厢。从生僻药字到说明书,从家庭药箱到日常用妆,市民在驻足打卡、互

动测量与换乘通勤中主动获取常识,让安全科普从“被动接收”变成一次自然发生的城市体验。

把科普搬进地铁,是一次宣传场景的创新,也是药品安全知识融入日常生活的尝试。此次湖南省药监局借助长沙地铁高频、开放的公共空间,让专业知识以更贴近公众的方式走到市民身边,引导公众增强安全用药、用械、用妆意识,在每一次日常出行中,多一点健康知识,也多一份安心。

用药安全
“科普专列”
上线开行。

长沙晚报
全媒体记者
陈焕明 通讯员
张丰 摄影报道



扫码看辣视频
“健康长廊”
亮相长沙地铁

夜查除隐患,筑牢“防火墙”

长沙消防开展集中夜查

长沙晚报9月8日讯(全媒体记者 周小华 通讯员 寻艳 时小尧 王磊)9月7日晚,长沙消防开展集中夜查行动,雨花区、长沙县、浏阳市消防机构同步出击,从高层商住楼到老旧小区,从大型购物中心到背街小巷的沿街门店,联合检查组兵分多路、精准“亮剑”,以“不漏一处死角、不放过一个隐患”的严实作风,全力守护万家灯火平安。

多部门协同“围剿”隐患

9月7日晚,浏阳市消防救援局牵头,联合浏阳市住建、市场监管、工信、城管等多个部门,组成消防联动力量,并发动各乡镇(街道)、村(社区)网格员同步出击,构建起横向到边、纵向到底的立体化监管网络。

检查组先后来到国际烟花贸易大厦、春和物业、淮川银花大酒店、集里家乐佳购物中心、利通长城小区、亚大国际新城等重点单位,展开了“解剖式”全面检查。针对排查出的问题,检查人员当场向负责人反馈,能立即整改的督促现场清零;不能即时整改的,依法下达整改文书,实行台账式管理、闭环式督办,明确整改时限、责任人和标准,坚决防止隐患拖而不决、演变成灾。

据统计,浏阳市此次夜查共检查各类单位57家,发现消防安全隐患60余处,现场整改电动自行车违规停放、充电隐患20余处,清理消防通道堵塞、占用问题13处。

与此同时,长沙县消防救援大队联合属地镇街,对黄兴镇商贸城、星沙街道晶华美地小区等重点区域展开拉网式夜查。

宣教一体温情劝导

老旧小区、沿街门店,往往是火灾隐患最密集、防控最薄弱的区域。雨花区消防救援局将夜查重心下沉至这些“神经末梢”,坚持检查与宣教并重,让执法既有力度,更有温度。

“您好,电动车不能拉线充电,一旦短路起火,整栋楼都有危险。”消防联动人员针对发现的违规行为,现场张贴《电动车违规停放告知书》,并上门入户开展劝导。“楼道堆放的纸箱、旧家具要尽快清理,这是生命通道,关键时刻要保命的。”检查人员面对面向居民摆事实、讲危害,督促立行立改。

“安全无小事,防患于未然。”雨花区消防救援局相关负责人表示,夜间是火灾事故高发时段,也是防控的关键节点。下一步将持续压实各方责任,常态化开展夜查整治,坚持查隐患、广宣传、促整改一体推进,筑牢人民群众生命财产安全的坚实屏障。



走进自然课堂 探秘植物世界

近日,湖南省植物园开展自然科普实践活动,组织少年儿童走进园区,开启一场趣味满满的自然研学之旅。在科普老师的引导下,大家近距离观察各类草木,辨识植物形态,聆听趣味科普讲解,细心发现花草树木背后的生长密码。长沙晚报全媒体记者 贺文兵 通讯员 彭炜 摄影报道

引入儿童议事会 盘活架空层

长沙扎实推进“幸福‘家’驿站”
基层站点提质增效

长沙晚报9月8日讯(全媒体记者 匡春林)家门口的家庭教育阵地将迎来新变化。记者从长沙市妇联获悉,全市将推进“幸福‘家’驿站”社区(村)家庭教育指导服务站点提质增效,持续提升家庭教育指导服务实效,积极赋能家庭友好城市建设。

近年来,长沙市妇联扎实推进“幸福‘家’驿站”社区(村)家庭教育指导服务站标准化建设,积极探索家庭教育融入基层治理的创新实践。2023年,长沙市妇联在长沙首批启动59个试行站点。今年3月,在前期试点基础上,长沙市妇联公开征集152个具有一定工作基础的社区(村)建设社区(村)家庭教育标准化站点,构建长沙市“1+9+152(动态更新)”的三级家庭教育指导服务网络。

目前,全市社区(村)家庭教育标准化站点已涵盖9个区县(市)、97个乡镇街道。接下来,长沙市妇联将扎实推进“幸福‘家’驿站”社区(村)家庭教育指导服务站点提质工作,深入挖掘站点建设、服务供给方面的生动经验,进一步建强基层家庭教育支持体系,厚植家庭文明底色,推进家庭友好城市

建设走深走实。将聚焦家庭急难愁盼,疏通家教服务堵点,精准对接群众需求;推动全员参与,汇聚“五老”、志愿者、优秀家长等力量,实现共建共享;深化区域联动,整合辖区单位及商圈资源,盘活各类阵地与人力物资;强化专业赋能,深挖本土力量,提升指导服务规范化、专业化水平;打造特色品牌,做优服务载体,用好家庭友好公约等抓手,擦亮本地标识;注重久久为功,坚持长期建设,持续巩固试点成效。

目前,芙蓉区丰泉古井社区、开福区精英路社区、长沙县泉睿社区围绕阵地硬件改造、社区家庭友好氛围营造、特色活动策划等方面,各自提出了各站点提质设计方案。其中,精英路社区将串联生活圈、学习圈、娱乐圈、休闲圈四大核心场景,将“家育”文化巧妙融入居民的日常出行轨迹,从家门口的生活点滴延伸至社区的公共空间。泉睿社区将进一步发挥自身优势,以“家庭友好”为创建主线,以“有家有爱有未来”为价值追求,充分听取儿童议事会、家庭议事会意见,盘活小区闲置架空层,打造5至10分钟家门口家庭教育服务圈。



凌宇安以水为墨,满地写出精气神。
长沙晚报全媒体记者 贺文兵 摄

十年坚持,一笔好字

七旬老者以水为墨,十年在年嘉湖畔“写”出精气神

长沙晚报9月8日讯(全媒体记者 贺文兵)8日清晨,湖南烈士公园年嘉湖畔广场上,一位老者正用一支长杆地书笔蘸满清水,横竖撇捺、笔走龙蛇在练笔写地书,他就是家住东塘、今年70岁的凌宇安。

青春负重,下乡执教落病根

1972年,刚初中毕业的 he 响应号召下乡插队。彼时乡村师资紧缺,年纪轻轻的凌宇安一人挑起复式班教学重担,同时负责两个年级的教学任务。

每天六节课,备课、讲课、辅导、批改作业连轴转,高强度的工作日复一日。长期超负荷劳作、作息不规律、营养匮乏,让年轻的身体不堪重负,悄悄埋下健康隐患。结束下乡岁月后,凌宇安回到长沙,进入玉楼东电工班工作。

数十年职场生涯,他手握电笔,坚守岗位,排查电路故障、维护设备运转,一丝不苟守护后厨与饭店用电安全。常年紧绷的工

作状态叠加青年时期的积劳旧疾,年近后身体彻底发出预警,被查出心室增大,时常伴随胸闷、乏力、气短等不适。

转身提笔,地书一写整整十年

饱受身体困扰的凌宇安,不愿被病痛束缚晚年生活,开始寻找温和且持久的养生锻炼方式。散步、太极拳尝试过后,他最终钟情于地书书写,自此完成了从“手握电笔”到“手执水笔”的人生转变,这一坚持,便是整整十年。

“地书看似写字,实则是全身性的舒展运动。”老人告诉记者,书写时需站姿端正、腰腹发力、手臂舒展、呼吸均匀,动静相宜、刚柔并济,“长期运笔练字,能够疏通经络、舒展筋骨、平复心绪,非常适合中老年人体虚人群调理身体。”

十年间,凌宇安保持着雷打不动的作息。每天清晨5时多,他准时从东塘家中出发,乘坐公交车到烈士公园。在他心中,烈

士公园绿树成荫、空气清新,广场平整宽阔、环境清幽,远离闹市喧嚣,是长沙最适合静心写地书的宝地。除了雨雪天气,都可以在烈士公园看到凌宇安在晨光中挥笔练字的身影。

练字修身,地为纸写满精气神

清水落笔,转瞬即逝,看似无痕,却日日修身。十年坚持,无声的笔墨彻底改变了凌宇安的身心状态。曾经因心室增大带来的胸闷乏力渐渐消退,身体机能稳步提升,气色红润、步履轻快,精气神远超同龄人。

俯身运笔,气息沉稳、动作舒展,行云流水的字迹转瞬铺展在地面。从年轻时执教乡村、深耕电工岗位辛苦劳碌,到晚年执水笔静心修身,地书不仅治愈了老人的陈年旧疾,更沉淀了浮躁心境,让晚年生活充实且雅致。

大地为纸、晨光为伴,用十年地书,写回健康体魄,写足晚年精气神。