

长沙跻身2026年开学季“送学游”热门目的地TOP10

# 送孩子开学，顺便打卡长沙

长沙晚报9月8日讯(全媒体记者 宁莎鸥)开学新玩法，今年不一样。又到开学季，长沙各大高校迎来了海量新生与家长。与以往不同，出行的家庭都预订了“送学+旅游”的双重行程，同程旅行数据显示，长沙跻身2026年开学季“送学游”热门目的地TOP10。不少家长千里送新生，火热开启星城打卡模式，青春与烟火在此相遇。



到解放东路戏剧街看《新刘海砍樵》。

## “报到+周边游”成主流

“开学这几天人的确比暑假末期多了不少，下的单都忙不赢手脚。”在湖南大学登高路，小吃摊主陈先生表示。同程旅行数据显示，开学季长沙各大高校周边3公里范围内的酒店及民宿预订量持续稳居高位，预订热度环比8月上旬增长75%，订单以2至3人同行的家庭为主，入住时长多为1至3晚，完美适配“报

到+周边游”的出行节奏。

在开学热潮的带动下，消费场景从高校周边的住宿、餐饮，自然延伸至城市地标打卡和休闲体验。“送学游”热门目的地城市地标类景区搜索热度及门票预订量大幅攀升，搜索热度环比8月上旬增长超85%，其中家庭客群占比超55%，成为主力消费群体。长沙各大高校的开学时间集中在9月上旬，有些还将延续至9月中旬，这股送学游的热潮还将持续。

快乐长沙 韵味星城

城市地标 国金中心。均为长沙文旅供图



三湘名医在线

## 山水洲城契合“轻打卡”

长沙湘江两岸云集了众多名胜古迹、商圈，旅游资源特色也十分契合1至3天的短程送学游。为欢迎新同学和家长，长沙以杜甫江阁、岳麓山、橘子洲等为主打景点，为送学家庭提供节奏松弛、体验丰富的短途选择，契合他们轻量化的出行诉求。

“送儿子上学的路上就经过了橘子洲、岳麓山，送学路就是一场短途游，挺好的。”来自四川自贡的家长宋先生表示。

不仅有风景名胜，长沙还为新生与家长预备了丰富的行程。你要打卡地标，那岳麓山大学城的新学子得天独厚，登上岳麓山可逛岳麓书院；出书院后门，步行几分钟即到爱晚亭；登顶之后便可俯瞰湘江与橘子洲。

看剧场演艺，可到长沙博物馆观《寻长沙》，去橘子洲赏《江天暮雪》，到解放东路戏剧街看《新刘海砍樵》。

要去逛都市烟火，坡子街的传统小吃、国金中心的各色商品、黄兴南路的茶颜悦色、黑色经典等新消费品牌也虚位以待。

## 城市温度拉长消费链

当然这波“泼天流量”可能不止于新学期开学，更带来延续效应。对家长来说，这几年或许会因为孩子多次往返于长沙；而孩子也可能在求学之后，继续在此深造、就业乃至扎根。

长沙正在打造年轻人友好城市，在年轻人中的热度居高不下。长沙市文化旅游广电局也推出2026开学季长沙城市文旅推广活动，面向全国大学新生及家长，推介长沙文旅资源，传递长沙城市温度，将这部分流量变成“留量”。



高梓桐(右)为队伍拿下2分。长沙晚报全媒体记者 余劭劼 摄

省运会青少年组乒乓球项目迎来首金日

# 长沙U13男女团双双折桂

长沙晚报9月8日讯(全媒体记者 赵紫名)9月8日，湖南省第十五届运动会青少年组乒乓球比赛迎来首个金牌日。在益阳市第二工人文化宫，长沙U13男团和U13女团顶住压力，分别以3比2和3比1击败株洲U13男团和U13女团，包揽当日所有金牌。

省运会青少年组乒乓球比赛于9月6日开赛，将持续至9月14日。比赛有U9、U11、U13、U15四个年龄组别，设团体、单打、双打项目，来自全省各州市代表队的400多名运动员参赛，其中，长沙队派出了32位运动员参赛，均选自长沙市“奥运之星”选拔赛，队员来自全市各区中小学，包含已输送至省专业队参训、试训的优秀苗子。

在率先开始的团体赛中，长沙U13男团和U13女团经过分组循环赛和淘汰赛，杀入了8日下午的决赛，且对手都是株洲队。率先开打的男团决赛中，长沙队一单贺易铭以3比0轻松取胜，但随后二单

唐俊逸和三单朱泽钰分别以0比3和1比3败下阵来，这样，长沙大比分1比2落后，陷入被动。

第四场比赛，贺易铭对上株洲队一单吴昱璟，前三局贺易铭1比2落后。关键时刻，贺易铭展现出自己的大心脏，他以13比11和11比9连下两局逆转取胜，将比赛拖入第五场，也为长沙队夺冠保留了希望。

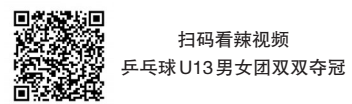
第五场比赛依旧刺激，唐俊逸前三局也是1比2落后，但他也顶住了压力，以11比4、11比3连胜两局，同样实现逆转。这样，长沙队以3比2险胜株洲队，拿到冠军。赛后，长沙队队员和教练激情相拥，庆祝这来之不易的胜利。

“非常高兴能帮助团队拿下冠军。”谈起第四场的落后时刻，贺易铭说自己坚决执行了教练的战术安排，上演了“死里逃生”，“队友也很拼，两个队伍势均力敌，我们还是更硬一点。”

女团决赛中，长沙队一单高梓

桐首场3比0轻松获胜。二单杨乐言在0比2落后的情况下，调整好状态，上演了“让二追三”的好戏，为长沙队再拿1分。虽然三单陈诺橙告负，但再次上场的高梓桐又贡献了一个3比0，帮助长沙队3比1锁定胜局，拿下冠军。

在U13团体赛结束后，作为队伍夺冠功臣的贺易铭和高梓桐都要参加单打和双打的比赛，两人也将目标定在了夺冠上，高梓桐赛后说：“团体比赛拿冠军是意料之中，后面我还想要拿女单和女双的冠军，争取成为三冠王。”贺易铭则说：“我要把每个球都打好，不留遗憾。”



扫码看视频  
乒乓球U13男女团双双夺冠



责编/陈良 美编/余宁山 校读/肖应林

## 健康

# 腰腹部疼痛+发热，原来是肾脏“生气”了

气肿性肾盂肾炎易误诊漏诊，降低发病风险的关键是控好血糖

长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 刘静红

肾脏会“生气”？这不是玩笑。而且，一旦肾“生气”了，后果很严重。近日，77岁的关阿姨腰腹部持续疼痛，以为是“闪了腰”或肠胃炎发作，不料却是肾脏“生气”引发感染性休克。肾脏“生气”到底是什么病？哪些人容易被这种病“盯上”？怎么发现肾脏在“生气”，怎样预防？长沙市第四医院岳麓院区泌尿外科主任、主任医师郭涛进行了解答。

## 腰腹部持续疼痛，竟是气肿性肾盂肾炎

关阿姨有多年糖尿病史，近日突然感到左侧腰腹部持续性胀痛，以为是“闪了腰”或肠胃炎发作，就没有在意。不料，随后她出现恶心呕吐、畏寒发热等症状，家人紧急将她送往当地医院。此时，关阿姨的血糖高到仪器都测不出，血压跌至休克水平，CT影像显示其左肾及肾周布满了气体影——这是气肿性肾盂肾炎合并左肾积脓、脓毒血症的典型征象，是一种急性坏死性化脓性感染疾病，起病急、感染重、进展快。

当地医院立即为她植入左侧输尿管支架并加强抗感染，但复查CT提示肾脏积气积液仍未见缓解。家属连夜将她转至长沙市第四医院岳麓院区。抵达急诊室时，关阿姨精神萎靡，体温高达39.8℃，已处于休克代偿期，指尖血糖高达19.8毫摩尔/

升，血常规、超敏C反应蛋白等炎症指标全线报警，血气分析提示代谢性酸中毒，尿糖与尿白细胞均呈阳性。

该院泌尿外科专家第一时间赶到急诊室会诊，迅速启动危重症救治流程，重症医学科、内分泌科等多学科专家火速集结。当日22时30分，在麻醉手术科的配合下，泌尿外科专家实施了相关手术。

术后，关阿姨仍持续高热、血压不稳，泌尿外科团队日夜坚守，密切监测其各项生命体征，并与内分泌科专家协作，为患者控糖；根据血培养及尿培养结果，动态调整抗感染方案。在医护人员的精细管理下，关阿姨成功闯过感染、休克、高血糖三大关，左肾得以保留，平稳出院。后续复查时，她的左肾周积液、积气均已吸收，左肾体积也基本正常。

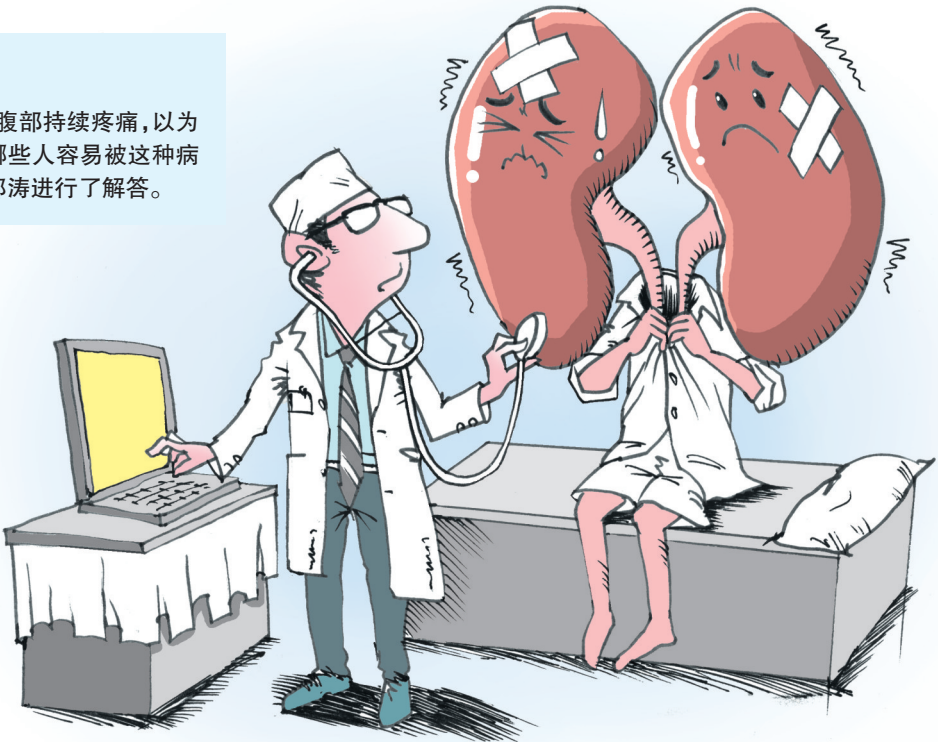
## 早期缺乏特异性表现，易误诊漏诊

郭涛表示，关阿姨患上的气肿性肾盂肾炎，俗称肾脏“生气”，简单说就是肾脏被细菌、真菌等感染后，出现坏死并产生气体的凶险危重症。这种病虽然少见，但来势汹汹：细菌或真菌等在肾脏里“作乱”，不仅让肾脏组织坏死，还会产生大量气体，这些气体可能扩散到肾周围的组织甚至腹膜后。如果不能及时发现和治疗，病情会迅速恶化：从发热、腰痛，很快进展为全身严重感染(脓毒症)、感染性休克，甚至多个器官功能衰竭，死亡率高达78%！

哪些人容易被此病盯上呢？郭涛介绍，糖尿病患者(尤其是血糖控制不好的人)是高危人群，因为高血糖环境容易让细菌滋生；有尿路梗阻(比如肾结石、前列腺增生)的人，尿液排不顺畅，细菌、真菌等更易繁殖；免疫力差的人，比如长期熬夜、过度劳累、有基础病的人；感染了“产气菌”的人，最常见的就是大肠杆菌，

## 降低发病风险，控好血糖是关键

郭涛表示，肾脏“生气”虽然凶险，但早发现、早治疗就能大大降低病情风险。医生会根据CT检查结果提示的病情轻重制定治疗方案：如果患者已经出现休克、严重感染，首先要紧急抢救，稳住生命体征；然后是针对性治疗，如果肾脏或周围有脓肿、积气，医生会通过穿刺把脓液和气体引出来，减轻肾脏压力。



漫画 余宁山

与平时尿路感染的细菌类似。

特别需要注意的是，这种病更“偏爱”女性，男女患病比例约1:6，大多是单侧肾脏发病，少数会累及双侧。

肾脏“生气”的症状和普通尿路感染有点像，比如发热、腰痛、腹痛、尿频尿急，但严重时会出现尿量减少、意识模糊、血压下降(休克)。由于此病早期缺乏特异性表现，极易导致误诊、漏诊。因此，切勿将腰腹部疼痛当作“闪了腰”或“肠胃炎”硬扛，出现不适一定要及时

到正规医院就诊。

目前，CT检查是诊断此病的最佳方法，能清楚看到肾脏是否肿大、有没有坏死，以及气体的范围——肾脏里、肾周围可能布满弥散的气体，影像上会出现像“菠萝纹”一样的条纹或斑点(医学名叫“菠萝征”)。如果气体扩散到肾周间隙甚至腹膜后，说明病情已经很严重。医生会结合病史(有没有糖尿病、尿路感染)、抽血化验(感染指标升高)和CT检查结果综合判断。

增强免疫力。规律吃饭(多吃瘦肉、蛋、鱼、奶等富含营养的食物)，劳逸结合，保持好心情，免疫力强了，细菌才不容易“找上门”。

# 停药后一身轻松？小心乙肝病毒暴发

乙肝抗病毒治疗不能轻率停药

长沙晚报9月8日讯(全媒体记者 傅容容 通讯员 余慧)长沙57岁的吕先生患有乙肝，服用恩替卡韦抗病毒治疗已经3年有余，病情一直控制平稳。几个月前的一天，吕先生和朋友聊天时谈及“吃伤伤肝肾”的话题，联想到自己平时没什么不舒服，肝功能也正常，便自作主张停了药。

停药初期，吕先生确实感觉“一身轻松”。但仅仅过了3个月，他开始出现明显的乏力、恶心等症状，连饭都吃不下。吕先生到长沙市第三医院(湖南大学附属长沙医院)检查，结果让医生倒吸一口凉气：肝功能提示转氨酶超过1500 U/L(正常值<40)，升高了近40倍，提示暴发性肝炎。这是一种短时间内出现严重肝功能衰竭的临床综合征，病情进展极快，死亡率极高。

吕先生被紧急收治入院，经过人工肝血浆置换、保肝、抗病毒等一系列抢救治疗，在ICU里躺了半个月才转危为安。医生告诉吕先生，如果再晚来一周，后果不堪设想。

明明之前病情平稳，为什么一停药就招来如此凶险的暴发性肝炎？长沙市第三医院(湖南大学附属长沙医院)老年病科十三病室副主任、主任医师苏慧解释，停药背后的真相，其实是人体免疫系统与病毒之间的一场“惨烈战争”。抗病毒药物如恩替卡韦、替诺福韦等，起的是“卫士”的作用，能够压制住乙肝病毒的复制，但病毒藏在肝细胞核里的“模板”却无法被彻底清除，长期服药

下，这些潜伏的病毒“库存”依然庞大。

一旦停药，潜伏病毒会以几何级数疯狂复制、数量暴增。原本处于“免疫耐受”状态的肝脏被激活免疫系统，免疫细胞清除病毒时也会杀死大量被感染的肝细胞，当大批肝细胞短时间内坏死，肝脏合成、解毒、代谢功能会全线崩溃，进而引发黄疸、凝血功能障碍、肝性脑病，甚至多器官衰竭。因此，自行停药对肝脏的杀伤力，远大于病毒长期低水平复制带来的慢性损害。

暴发性肝炎起病急、进展快，乙肝患者在擅自停药后，一旦出现任何一个警示症状都必须立刻就医，千万不能等待。这些“危险信号”包括：极度乏力，连走路、刷牙都觉得费劲，只想躺着不动；严重的消化道反应，如恶心、呕吐、腹胀、食欲全无；典型的“三黄”表现，即尿液黄如浓茶或眼白变黄、皮肤发黄；还有不明原因的牙龈出血、鼻出血或皮肤瘀青，以及性格上的突然改变，比如沉默寡言、烦躁不安、胡言乱语或嗜睡，这些都可能是肝性脑病的前兆。

乙肝抗病毒治疗绝不能“跟着感觉走”，能否停药、停药后是否安全，必须由专业医生严格评估。事实上，目前口服的乙肝抗病毒药物安全性非常高，所谓“伤肝肾”，在规范监测下发生率极低，与病毒失控所导致的肝衰竭相比，药物的副作用几乎可以忽略不计。因此，切莫由于一时轻率停药，而让自己付出生命的代价。

## 长沙县人民政府迁坟公告

(2026)20号

根据《中华人民共和国土地管理法》和《长沙市征地补偿安置条例》等法律法规的规定，为实施长沙县2025年度第四十四批次建设项目，长沙县人民政府于2025年9月5日和2025年11月5日分别发布《征收土地预公告》(2025-067)号和《征地补偿安置方案公告》(2025-082)号，现发布长沙县2025年度第四十四批次建设项目迁坟公告。具体位置是：长沙县黄兴镇长安村田奈边组、新塘组、王家屋组。

现因建设项目需要，请位于上述征收土地范围内的坟主，自本公告登报之日起30日内，速与长沙县黄兴镇干杉片区征地拆迁安置指挥部联系，办理迁坟手续。逾期未迁，将视为无主坟，依规处理。

特此公告。

联系人：张先生 联系电话：13507458598

李先生 联系电话：13974929461

联系地址：长沙县黄兴镇干杉片区征地拆迁安置指挥部

长沙县人民政府

2026年9月4日