

一抹“志愿红”温暖“求医路”——走进芙蓉区文艺路街道“美在金秋”老党员之家

开栏的话

金秋如歌，初心似火。老党员是党和国家的宝贵财富。“美在金秋”老党员之家，是离退休干部政治引领的重要阵地、发挥作用的广阔舞台、服务群众的暖心驿站。

近年来，长沙市持续提质升级“美在金秋”老党员之家，不断丰富服务场景、提升服务效能，着力把一处处金秋阵地打造成老党员、老百姓想来、爱来、常来的暖心家园。广大老党员立足阵地平台，在基层一线为人民群众纾困解难，将坚定信仰融入日常点滴，把浓浓温情送到群众身边，用实际行动诠释老党员的责任与担当。

即日起，长沙市委老干部局与长沙晚报社联合推出“美在金秋·银耀星城——走进长沙市老党员之家”系列报道，让我们走近这群银发先锋，聆听历经时光淬炼的初心故事，感受星城大地上滚烫温暖的红色力量，共赴这场满载信仰与温情的金秋之约。



扫码看辣视频
一城好人“医路相伴”

● 长沙晚报全媒体记者 刘攀

清晨的长沙，中南大学湘雅二医院周边已是车水马龙。

街巷一隅，一间红色小屋灯火亮起。芙蓉区文艺路街道“美在金秋”老党员之家内，一群老党员志愿者准时“上岗”，开启平凡却暖意融融的一天。

365天值守，甘当暖心“搭子”

寻医问药，从来都不是一件轻松的事。尤其对于从外地赶来的群众，从挂号到入院，从缴费到取片，这段路比想象中漫长得多。

湘雅二医院坐落在长沙老城区，巷子里常年拥挤；拖着行李箱的、搀着老人的、抱着孩子的，脸上写着同一种表情——焦急。

所幸，这条路上，有一扇门始终开着。门头上方，“美在金秋”老党员之家几个字不大，却让许多人停下了脚步。推门进去，是一间不大的屋子：爱心轮椅靠墙排开，饮水机冒着热气，桌上码着就医指引手册，几位头发花白的“红马甲”正在忙碌。

这便是芙蓉区文艺路街道“美在金秋”老党员之家暖心阵地，也是“医路相伴”志愿服务站。服务队由街道离退休干部党员牵头，200余名“五老”志愿者组成，队员平均年龄64岁。

从早上7时30分到晚上6时，他们365天全

天候轮流值守，化身求医路上的暖心“搭子”，为万千求医者撑起一处解忧驿站。

77岁的成述英是文艺新村社区黄泥坑小区党支部书记，每天早晨六点半出门，转地铁坐公交，她从未迟到。给外地患者演示自助挂号机、帮做完检查的人取片邮寄、为不识路的老人画一张手写的路线图，她做得一丝不苟。“作为一名共产党员，即便退休也要努力发挥余热。”说这话时的她语气平常，像在说一件再自然不过的事。

今年68岁的南元宫社区党支部书记葛志强也总是风雨无阻，坚守在志愿岗位。他说：“能发挥余热为老百姓办点实事，心里就感觉很踏实。我们多做一些实实在在的小事，把雷锋精神种子播撒开来、传递下去，就能带动更多人投身志愿服务。”

数本“雷锋日记”，写满一城暖意

走进“美在金秋”老党员之家，屋内还整齐摆着十几本厚厚的笔记本，大家亲切地叫它“雷锋日记”。

最初，这只是简单的服务登记本，一笔一画记下千里奔赴而来的求医故事：腿脚不便的大爷需要轮椅接送，外地家属求助寄存行李；字里行间，也留下许许多多受助群众真挚的留言：“感谢老党员之家，让我在异乡求医路上看见一盏灯。”

如今，这些看似琐碎平常的记录，早已一页一页，叠成了属于这座城市的温暖底色。

日记之外，暖心的故事仍在每天续写。

不久前，一对从株洲攸县带孩子来看病的夫妻，在医院附近与儿子走散。识字里社区服务队队长刘中英和队员兵分几路寻找，把孩子安然送回父母身边，又陪着挂号、问诊，直到孩子坐到医生面前才悄然离去；行动不便的邹女士独自住院，志愿者们推轮椅、打伞、缴费，全程陪护……“就医路上有我们陪伴”，是这群老党员们最朴素的承诺。

面对感谢和夸赞，他们总是笑笑说：“我们是志愿者，只要能帮上忙就是最高兴的事。”可只要见过他们搀扶病患迈上医院台阶的背影，见过登记服务台账时微微颤抖却依旧认真书写的双手，见过排班表上密密麻麻、鲜有空缺的名字，便能读懂这份轻描淡写的背后，是日复一日、不求回报的默默奉献和赤诚坚守。

桑榆未晚，初心如磐。

在长沙，正是因为有这群“五老”志愿者，他们以老党员之家为阵地，把退休时光化作奉献时光，用银发余热照亮求医路；也让党旗的红色光辉，在“美在金秋”老党员之家、在市井街巷里，熠熠生辉。

美在金秋·银耀星城

走进长沙市老党员之家

中共长沙市委老干部局
长沙晚报社 主办

二孩宝妈成功再战高考学中医

35岁大一新生“灿姐”的追梦之旅

● 长沙晚报全媒体记者 李霞 张炎炎

“灿姐，快来拍班级合照！”9月16日，长沙医学院开学典礼现场，2026级中医4班的新生们举起手机，热情呼唤着他们的同班同学——倪瑛灿，一名35岁的二孩宝妈。

“35岁重新高考学中医，每天踩着‘风火轮’去军训，一把年纪还要站军姿，中年女人再读大学真不容易。”这几天，瑛灿在个人社交平台的帖子引来不少关注。吐槽归吐槽，她对自己这个决定一点也不后悔。

老公扛着行李送她读大学

干练的短发，清爽的粉色T恤，背着黑色双肩包，眼前的瑛灿活力满满。

“灿姐性格开朗通透，对班级各项事务都十分配合，和大家相处得很好。”聊起瑛灿，辅导员李倩形容她是真正“乘风破浪的姐姐”。

“身份证号：……1991……，你就是那个姐姐？”第一次在花名册上见到瑛灿的信息，李倩愣了，“我们这一届新生大多是2007年、2008年的。”两个多星期接触下来，李倩发现“姐姐”很好相处。

“辅导员年纪还没有我大，好尴尬。去学校报到时，他们就说‘你就是那个姐姐啊’。”瑛灿笑着说，“新生报到，别人都是父母陪着，我是老公扛着行李送我读大学。”

“代沟肯定是有的。”瑛灿直言，新生发言时，这些弟弟妹妹提到的游戏角色自己就听不懂。但舍友们特别好，见了面都会喊一声“姐”。

学校和学院也留意到瑛灿的特殊情况，给予了很多人文关怀，比如考虑到她家住长沙本地，需要照料两个年幼的孩子，不要求强制住宿。“我在宿舍的床位可以午休，周末也可以陪孩子。”瑛灿说，这让她省去了许多担心。

婆婆帮她出了一半的学费

大宝4岁半，小宝还不到两岁，瑛灿的眼神中满是希望和憧憬。在她身上完全看不出二孩宝妈的疲惫。

“我第一次本科是现在的湖南工商大学，学的文化产业管理专业。”瑛灿清楚地记得，她当年高考分数离一本线差了2分。毕业之后，



扫码看辣视频
二孩宝妈追梦

瑛灿（前排右二）和一群十七八岁的同学坐在教室，正式开启人生第二次本科学习。长沙晚报通讯员 袁淑彬 邓智文 摄影报道

她进入教培行业，成为一名雅思培训老师。随后，结婚、生娃，人生一切按部就班。

瑛灿说，人到中年跨行认准中医，其实也和从小目睹母亲救死扶伤离不开。“我母亲是一名赤脚医生，我从小就经常跟着她出诊。”瑛灿说，让她铁了心重成高考学中医的，就是为了更好地照顾孩子。有一次，小宝接种疫苗后连续发烧四天，她只能在一边干着急。“我老公是学中医的，全程都是他在护理，我就想，万一他出差了怎么办呢？如果用错方法我会更自责。还是得自己懂。”

于是，她开始向老公请教。“有一天，他突然跟我说：你干脆去考试吧，从头学一遍。”老公这句不经意的话，瑛灿认真思考了一个晚上，便下了决心。

小时候怕血，发誓这辈子不当医生，没想到人到中年，瑛灿的想法变了，梦回高考、当个中医，成为一种执念。家人的支持与托举，则给了瑛灿中年追梦的底气。

“全家最支持我的是婆婆，她听到我考上中医学专业特别兴奋，还帮我出了一半的学费。”瑛灿坦言，自己很幸运，婆婆思想开明，特

别鼓励她学习，主动分担起大部分照顾两个宝宝的重担，丈夫也全力支持她的求学理想。

希望学有所成配得起“老中医”

离开学校十几年，加上生二胎带娃，瑛灿几乎没有时间备考。她自嘲，自己的这次高考就是纯“裸考”。

“一开始我想着应该能考个专科，能考上本科真的是意外惊喜。”最终，瑛灿的高考成绩总分469分，其中语文107分、数学53分、英语118分。

“听说大一的课程非常多，学校开设的课程肯定是要好好学的。”对于即将正式开始的学习，瑛灿已经做好准备，之后还要经历实习、考证，走完完整的行医路径。

与同学们年龄悬殊，学习起来会不会吃力？面对记者的疑问，瑛灿笃定且没有丝毫犹豫地答道：“人到这个年纪，学习目标、学习动力和学习状态完全不一样了，心劲儿会更坚定。”

五年中医学本科读下来，毕业时瑛灿就40岁了，有网友调侃她“毕业就是‘老中医’”，

瑛灿笑着接受：“希望我不只是年龄上成为‘老中医’，技术本领上，也能配得上这个称呼。”面对网络世界褒贬不一的声音，经历过生活沉淀的她心态松弛地淡然：“三十多岁了，承受能力还是有的，各种评价都可以接纳。”

瑛灿说自己“目前是个不倦的人”。但她希望等孩子长大了，真正懂事了，会觉得“妈妈曾经也做了一件看上去挺勇敢的事情”。

她把自己的经历分享到社交平台，不少迷茫的医学生在评论区向她倾诉困惑。她写下长长的回复：“人生本就是一个学习的过程，学一点对自己好，对家人好的未尝不可。读书的时候有迷茫很正常，说明你在思考，这是一个自我发掘的过程。”

结束了新生军训，16日下午，瑛灿和比她小了几岁的同学们一起坐在教室里开启崭新的大学生活。

听说学校针灸推拿专业今年也有一位比自己年龄还大的专升本新学姐，瑛灿欣然一笑，原来自己并非孤例：“年龄从来不是限制选择的围墙，任何时候，人都拥有重新出发的权利。”

41个产学研合作项目签约

第五届北斗规模应用国际峰会闭幕

长沙晚报9月16日讯（全媒体记者 吴鑫矾）16日，第五届北斗规模应用国际峰会圆满完成各项议程。记者从成果新闻发布会上获悉，本届峰会以“同世界·共北斗——赋能全球”为主题，参会嘉宾达7026人，成功签约41个产学研合作项目，总投资55.4亿元，成果丰硕、亮点纷呈。

本届峰会336位嘉宾登台分享智慧、畅谈愿景，活动总量、专业深度和参与广度均为历届之最。上海、广东、湖北等3个主宾省份，宁波、杭州、九江、沧州、广州等5个北斗规模应用试点城市，以及143家国内外北斗企业参

展，其中吸引了来自34个国家和地区的170名国际嘉宾，国际化成色十足。

成果发布环节，我国首个交通运输领域北斗应用强制性国家标准《交通运输北斗卫星导航系统定位模块通用技术规范》正式发布。同时，发布《北斗产业发展研究报告（2026年）》《北斗应用区域创新场景落地实践汇编（2026年）》。51项北斗前沿创新成果系统展示，涵盖芯片模组、终端产品、算法软件、解决方案等产业全链条。签约的41个产学研合作项目中，国际合作项目4个、总投资14.5亿元，创历史新高。

以语为桥共传文脉

长沙推普周启动

长沙晚报9月16日讯（全媒体记者 岳霞 通讯员 黄思颖）16日，长沙市第29届全国推广普通话宣传周启动仪式在望城区湖南第一师范学院大泽湖学校举行。活动主题为“依法推广普及国家通用语言文字，奋进强国建设新征程”，活动由长沙市教育局主办，望城区教育局承办。

今年1月1日新修订的《中华人民共和国国家通用语言文字法》正式施行，依法推广普及国家通用语言文字，是铸牢中华民族共同体意识、增强文化认同的基础性工作。活动现场，各行业从业人员代表、师生表态，将自觉当好推普宣传员，坚持说好普通话、用好规范字，以自身行动带动身边人参与语言文字规范化建设。

据了解，本届推普周期间，长沙将持续开展中华经典诵写讲、规范汉字书写比赛、“典耀中华”读书行动等一系列活动，坚持以校园为基点，辐射机关、社区与各行各业，广泛营造“说普通话、写规范字”的浓厚社会氛围，凝聚文化自信力量。

200余名森林消防队员“练兵”

长沙市2026年县级森林消防队伍集中实训实测开班

长沙晚报9月16日讯（全媒体记者 舒元臻）15日，长沙市2026年县级森林消防队伍集中实训实测开班，来自湖南湘江新区、长沙县、浏阳市、宁乡市、雨花区、望城区的6个高危高风险区县（市）森林消防队伍共200多名队员，集中开展为期3天的实训实测。

此次实训实测坚持“以训促建、以训促管、以训促战”，设置了“队伍日常管理、3000米体能、单兵综合灭火技能、以水灭火、无人机巡护”等五个科目，全部对标山林火灾处置真实场景，全面检验“队伍规范化建设、基础体能、单兵实操、以水灭火、无人机巡护侦察”五大核心能力，为应对秋冬季严峻复杂的森林防火形势，筑牢应急处置实战根基。

记者在现场注意到，装备操作训练现场实操氛围浓厚。“开机、调试、操作、关停！”现场指令清晰响亮，队员们轮番上阵、分组实操，逐一开展风力灭火机、油锯、水枪、无人机等各类防火灭火装备操作训练。狮峰山现场则紧贴真实火场作战场景，模拟复杂地形输水灭火作

业环境，训练中指挥员统筹调度、精准指挥，队员们分工明确、配合默契、反应迅速，快速奔赴作业点位，连贯完成水带铺设、输水作业、水带撤收等系列科目。从单兵机具操作，到班组1200米以上长距离水带架设、百米高差输水，再到无人机空地协同搜寻，全体参训人员把训练场当作战场。

近年来，长沙市县两级统筹资源，推动6支专业森林消防队伍组建落地，配齐人员与基础装备，打造了一支森林火情处置的一线攻坚力量。“本次实训实测是一次贴近火场的实战、实演和实练，我们将以此为契机，不断锤炼专业森林消防队伍的过硬本领，磨砺战斗作风，把训练成效转化为实战能力，全力守护长沙森林生态和人民群众生命财产安全。”长沙市应急管理局风险监测和火灾综合防治处相关负责人表示。



扫码看辣视频
消防练兵保平安

应急管理 看长沙

宁乡市国有建设用地使用权出让公告

根据有关法律、法规的规定，经宁乡市人民政府（2026）023号国有建设用地使用权宗地出让方案签批单批准，宁乡市自然资源局决定以网上挂牌方式在长沙市国土资源网上交易系统出让1宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：一、网上挂牌出让国有建设用地使用权的基本情况和规划指标等要求：（单位：平方米、万元）

网挂编号	供应方案编号	宗地位置	面积	规划指标				起始价	报名保证金	增价幅度	出让年限
				用途	容积率	绿化率	建筑密度				
[2026]宁乡市019号	(2026)023号	宁乡市白龙路与白玉路道路交叉口	21046	物流仓储用地	≥0.6	≥10%且≤15%	>40%	2114.24	423	25	50年

二、挂牌起始价中不包含本次挂牌交易过程中所发生的价外税费和挂牌交易服务费。

三、凡符合原国土资源部有关规定及本局发布的《宁乡市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》规定资质的中华人民共和国境内法人和其它组织均可申请参加本次宗地网上报价；申请人可以单独申请，也可以联合申请。

四、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按符合资质的价高者得的原则确定竞得人。

本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易，即通过长沙市国土资源网上交易系统进行。凡办理数字证书，按要求足额缴纳竞买保证金的申请人，方可参加网上挂牌交易活动。

五、本次网上挂牌出让的详细资料具体要求，见《长沙市网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》《长沙市国土资源网上交易系统操作说明》和《宁乡市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件，有意竞买者登录长沙市国土资源网上交易系统（<http://gtjy.csggzy.cn>）查询。申请人可于2026年9月17日至2026年10月19日，在网上浏览或下载本次挂牌出让文件，并按上述文件规定的操作程序参加竞买。

六、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让办公地点为长沙公共资源交易中心（地址：长沙市岳麓区岳华路279号）；网上挂牌报价时间为2026年10月7日上午9时起（以网上交易系统服务器时间为准，下同）至2026年10月19日上午10时止。

七、申请人应当及时登录长沙市国土资源网上交易系统并在系统上向长沙公共资源交易中心提交竞买申请并支付竞买保证金（保证金缴纳账号由交易系统随机生成）。网上挂牌竞买保证金到账截止时间为2026年10月16日下午5时。挂牌报价时间截止时，有2个或2个以上竞买人报价的，系统自动进入网上限时竞价程序，通过限时竞价确定最高报价人，最高报价人在线上上传相关资料至网挂系统获取《最高报价人确认书》。最高报价人经资格审核后符合网上挂牌出让须知要求的，签订《成交确认书》，网上挂牌交易活动结束。

八、如果在参加本次网上挂牌交易活动的过程中遇到疑难问题，请及时联系，联系电话如下：

网上挂牌出让业务咨询电话：

0731-87221731（宁乡市土地储备中心）

网挂系统使用服务咨询电话：

0731-89938892（长沙公共资源交易中心）

净地供应监督举报电话：

0731-82290529（湖南省自然资源厅）

数字证书办理地址：岳麓区岳华路279号一楼大厅三号窗口

数字证书办理咨询电话：0731-82238355

宁乡市自然资源局

2026年9月17日