



益 长闪耀

第十五届省运会特别报道

9月11日,省运会青少年组游泳比赛,在女子U16组100米蛙泳比赛中,胡芊蕤在预赛和决赛中两次打破全省纪录,强势拿下冠军。图为胡芊蕤在决赛中。

长沙晚报全媒体记者 赵紫名

9月16日晚,湖南省第十五届运动会在益阳市奥林匹克公园体育馆落下帷幕。在为期一个多月的角逐中,14个市州及省体校组成15个代表团参赛,8428名青少年后备力量、2250名成年组运动达人,尽情感受了体育带来的荣耀与欢乐。

本届省运会长沙市派出1900人组成的代表团,其中参赛运动员1260人,参加了所有大项的角逐。8月13日开赛以来,长沙体育健儿顽强拼搏、奋勇争先,勇夺金牌总数、团体总分、赛会金牌、输送奖励等全部9项排名的第一。赛事期间,代表团在多个项目中实现突破,涌现出一批青少年新星,三大球项目更是展现出省内领先的绝对优势,全面彰显了长沙作为省会城市的体育综合实力与青少年体育人才厚度。



扫码看辣视频
省运会会旗交接



三湘名医在线

群英耀省运 星城创辉煌

包揽全部9项第一名,长沙市代表团闪耀湖南省第十五届运动会

囊括全部9项第一名

四年一届的省运会是我省规格最高、水平最高、影响最广的重大综合性体育盛会,也是检阅全省体育事业发展成果的重要平台。

本届省运会于8月13日开赛,9月6日举行开幕式,共设置41个竞赛项目,为历届最多,其中青少年组设大项29项、小项673项,产生赛会金牌776枚;成年组设大项12项、小项78项,产生赛会金牌78枚。来自全省各地的运动健儿顽强拼搏、

奋勇争先,展示出了高超的竞技水平和良好的精神风貌。

从8月13日魏翌涵在摔跤赛场拿下赛会首金,到9月16日长沙市龙舟队拿下两金收尾,长沙市代表团在赛会期间共获得210金181银164铜的好成绩,其中青少年组183金160银150铜,成年组27金21银14铜,青少年组赛会总分(8423.6分)、青少年组赛会总金牌(183金)、成年组赛会总分(1019分)、成年组赛会总金

牌(27金)均居全省首位。

此外,长沙市代表团还在代表团总分(10167.48分)、代表团总金牌(345.9金)、青少年组总分(9148.48分)、青少年组总金牌(318.9金)、运动员输送突出贡献(135.9金)上也位列全省第一,实现在全部9个奖项上都拿到第一名,圆满完成了赛前定下的目标。闭幕式当晚,代表团还获得体育道德风尚奖,成功实现了竞赛成绩和精神文明“双丰收”。

青少年三大球实现“大满贯”

在比赛中,长沙的“学生军”们展现出成熟的攻防体系,全程保持强大统治力,最终将冠军悉数收入囊中。亮眼成绩的背后,是长沙依托深厚的校园体育底蕴,以体教融合为核心抓手,从贯通培养体系搭建、校园普及覆盖、赛事体系升级、场地资源保障等多个维度持续发力,逐步构建起了覆盖小学、初中、高中全链条的青少年三大球发展生态,吸引更多学生参与到球类运动中来,由此形成了源源不断的后备人才储备,夯实了三大球的人才底座。

除了三大球的包揽,长沙市还在部分重点项

目中保持了稳步提升。比如,飞碟项目所获金牌(9枚)占比达到75%,蹦床项目所获金牌(7枚)占比70%,乒乓球项目所获金牌(11枚)占比55%,体操项目所获金牌(21枚)占比40%。



9月8日,省运会青少年组乒乓球比赛,长沙U13男团以3比2击败株洲U13男团,夺得金牌。图为长沙队贺易铭在比赛中。

8月13日,魏翌涵(红衣)在摔跤赛场为长沙市代表团斩获本届省运会的第一金。均为长沙晚报全媒体记者 余劭劼 摄

未来可期,一批“希望之星”涌现

在一个多月的比赛中,一大批长沙青少年运动员闯入大众视野,成为星城体育后备人才最鲜活的力量。来自长沙市体操学校的8岁小将伍奕鸿在U8组体操赛事中,斩获团体、全能、自由操、鞍马、单杠、双杠、吊环7个项目的冠军。

小小的身躯在器械上腾挪翻转,动作干净利落,稚气未脱的脸庞上,眼神却坚定从容。赛后接受采访时,伍奕鸿坦言自己的偶像就是长沙体操名将李小鹏、张博恒,梦想未来站上更高的国际赛场。

在青少年组游泳比赛女子U16组100米蛙泳比赛中,长沙15岁小将胡芊蕤在预赛中打破尘封32年的纪录,决赛中又再次刷新自己的纪录。赛后她淡定地说:“破纪录是意料之中的事情,因为

我在训练中就能破。”关于未来,已经在今年代表国家队出战过洲际赛事的她毫不掩饰:“目标就是奥运会冠军。”

足球赛场,长沙U15女足核心谌薇宇在决赛上演帽子戏法,整届赛事打入11球荣膺最佳射手,带领球队全胜夺冠;羽毛球U14组别中,长沙小将刘丰语先后斩获男团冠军、男单冠军、男双冠军,拿到了能拿的全部三个冠军;田径场上,杨佳蕙和刘雨蝶双双拿下四金……

这些孩子,不少人是第一次站上省运会这样的综合性大赛舞台,但他们没有怯场,敢打敢拼。展望未来,这批从省运会赛场上走出来的年轻运动员,也将带着经验与底气,走向更高水平的赛场,为长沙体育、湖南体育创造更多新的成绩。

目光瞄向2029年全运会、2030年省运会

16日晚的闭幕式上,长沙、株洲、湘潭作为下一届联合东道主,共同接过省运会会旗。这意味着,2029年、2030年,长沙将相继迎来全运会和省运会两大盛会。作为主要赛区和省会城市,长沙在接下来的三到四年,不仅要做好两项大赛的筹备工作,也要在竞技人才梯队建设上持续发力。

目前,第十六届全运会《长沙赛区筹备工作方案》已经通过审议,各项会议制度、运行机制等正在逐步构建完善。据悉,全运会涉及长沙市共有21处场馆,所有场馆建设改造周期集中在2026—2028年,完全匹配两项大赛的时间节点,可以实现“一次建设、两次使用”。

在竞赛成绩方面,长沙市将依托积累的人才优势,以2029年全运会、2030年省运会为核心时间节点,搭建青训储备、省市共建的备战体系,既在省运会上保持绝对领先,也在全运会上实现长沙籍运动员的成绩突破。

长沙市体育局相关负责人表示:“一方面,我们会做好张博恒、江文豪等长沙输送重点运动员的保障服务工作,确保参赛选手没有后顾之忧全力投入训练备战;另一方面,配合省体育局、省教育厅创新探索‘省市校共建’模式,充分发挥我市优秀的学校体育实力,依托全市12所中学组建三大球项目U18参赛队伍,争取在三大球项目上取得历史性突破。”

责编/陈良 美编/何朝霞 校读/李乐

健康

同心守护,为外籍小伙打通“生命通道”

面对罕见的布加氏综合征,医院多学科介入手术获成功

长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 向维 李深基

20来岁的外籍小伙腹胀数月,本以为只是小事,检查结果却让所有医生倒吸一口凉气——肝静脉堵了,下腔静脉也堵了。他患上的一种发病率仅百万分之一的罕见病——布加氏综合征。连日来,长沙医护人员用专业和温情,为他点亮生命的希望。

病痛中相遇 外籍小伙腹胀数月 医生慧眼揪出罕见病

“你好,我肚子有点……胀,你能帮我……看看吗?”近日,长沙市第四医院消化内科诊室里,一位20来岁的外籍小伙用不太流利的中文向医生求助。他叫John(化名),是一名留学生。几个月前他出现腹胀,起初没太在意,直到最近腹胀、腹痛、恶心症状越来越重,他才前来就诊。

医生接诊后查体发现,John腹部明显膨隆,但按压并无明显痛点。结合症状和体征,医生敏锐地察觉到这可能不是普通的消化系统疾病,更像是肝脏回流受阻的表现,随即邀请介入血管外科医生紧急会诊。

介入血管外科副主任医师谢谦宇仔细检查后,当即建议John做腹部增强CT检查。检查结果显示——肝静脉多发血栓形成、下腔静脉肝段闭塞,这是典型的布加氏综合征,一种很特殊的罕见病。通俗来说,就是肝脏的“排水管”堵了,肝脏的血液无法正常回流到心脏,导致肝脏淤血、下腔静脉和门静脉高压。

此时,John已经出现大量腹水、胃底静脉曲张等门脉高压症状,如果不及时手术解除梗阻,肝脏功能将持续受损,门静脉高压不断加重,甚至可能引发消化道大出血等致命并发症。



本版插画 何朝霞



扫码看辣视频

与生命对话 多学科介入,打通患者的“生命通道”

消息传至大洋彼岸,John的家人满心焦灼与担忧。但因为种种原因,家人无法即刻奔赴长沙陪伴在他身边。

深知患者家人牵挂却没法相伴的揪心,长沙市第四医院的医护团队跨越语言障碍,多次与远隔重洋的John父母沟通病情,逐一解答家属的所有疑问,一点点安抚他们慌乱不安的情绪,让远在异国的他们真切感受到了长沙医生的专业与温暖。

布加氏综合征具有解剖复杂、累及多脏器系统、治疗困难等特点,手术难度大、风险高,对医院的综合救治能力是一个极大的考验。长沙市第四医院介入血管外科主任、主任医师许顺驰吹响“集结号”,医务部组织消化内科、肾内科、重症医学科、医学影像科、麻醉手术科、呼吸与危重症医学科和心血管内科等多学科专家紧急会诊,全方位分析病情,制定详细的手术方案和应急预案。

在征得John父母全权同意后,医院协助其妥善落实手术委托手续,同时邀请John所在学校的代表到场见证、协同配合,全程跟进诊疗流程。

山海虽隔,温情无界。这场跨越大洋的双向牵挂、医患校友的同心守护,为病情危重的John筑牢了坚实的生命后盾。

手术中证实,患者下腔静脉已完全闭塞,血管腔内形成隔膜,血液回流通道被彻底阻断。下腔静脉闭塞伴隔膜病变,血管解剖结构紊乱,导丝极易进入血管夹层,开通手术风险高、难度极大,对施术者的操作经验与手感把控有着极高要求。

面对棘手的血管情况,许顺驰团队沉着研判。许顺驰紧盯造影影像,凭借多年血管介入手术积累的丰富临床经验,小心操控器械,反复微调导丝角度,在闭塞的血管缝隙中一点点探查、摸索,耐心寻找真实的血管通路。在成功打通闭塞段后,依次实施球囊扩张、支架植入,完成下腔静脉成形术。术中复查造影可见,原本闭塞的下腔静脉恢复通畅,血流回流良好,这台高难度介入手术顺利取得成功。

术后第二天,John的腹水就有明显改善,很快就能下地行走,术后第7天顺利出院。“谢谢!”出院时,John格外真诚地对医护人员说。

健康解码

布加氏综合征的核心问题是“堵”

许顺驰介绍,布加氏综合征是肝静脉或其开口以上的下腔静脉发生狭窄或闭塞,导致肝脏血液回流受阻,进而引发肝大、腹水、下肢水肿等一系列严重后果。虽然布加氏综合征属于相对少见的疾病,但近年中青年患者比例呈上升趋势。该病因复杂,可能与血液高凝状态、先天血管发育异常等因素有关。

布加氏综合征的核心问题是“堵”,导致血管堵塞的原因主要有三类:血栓形成、血管壁病变和外部压迫。

在中青年群体中,血液高凝状态(血液容易凝固)是主要诱因,以下是一些高风险行为:长期久坐,血流滞缓;肥胖与代谢综合征;吸烟与酗酒;乱用药物或保健品;不爱喝水,常喝含糖饮料。

“布加氏综合征的早期症状隐蔽,常被忽视或误诊为普通肝病。”许顺驰提醒,如果出现以下症状,需高度警惕布加氏综合征:不明原因的腹胀、腹痛,尤其是右上腹(肝区)持续性隐痛或胀痛;下肢水肿,双腿不对称肿胀,按压后出现凹陷,久站后加重;腹水表现,腹部突然膨隆,体重短时间内快速增加;食管胃底静脉曲张,可能出现黑便或呕血,这是严重并发症的征兆;黄疸、皮肤、眼白发黄,尿液颜色加深。一旦出现顽固性腹胀、腹水、下肢静脉曲张等症状,应及时到有血管专科的医院就诊。

布加氏综合征的治疗目标是解除静脉阻塞、降低门静脉压力、保护肝功能。目前,介入手术开通闭塞下腔静脉或门体静脉分流是主流的、微创的治疗方法。当介入治疗不可行或效果不佳时,可考虑外科手术(需评估患者耐受性);还有药物治疗与对症支持,部分患者存在血液高凝状态,需在医生指导下使用抗凝药物,预防血栓形成。

对于已确诊布加氏综合征的患者或高危人群,日常管理是治疗的重要组成部分:避免久坐、定时活动,促进下肢血液回流,减轻静脉压力;保持低盐清淡饮食,保持健康体重,减轻肝脏负担;戒酒限烟;定期复查,每3至6个月进行肝脏超声、门静脉血流动力学检查,监测病情变化。

