

花猪油开酥、柴火烘烤，咬一口簌簌掉渣

记者探访藏在宁乡山野的非遗酥月制作



↑花猪酥月出炉，香味溢满整个工坊。

←龙田扎肉制作技艺市级非遗代表性传承人肖凤君(左)指导友人一起制作手工月饼。均为长沙晚报全媒体记者 张禹 通讯员 段华良 摄影报道



●长沙晚报全媒体记者 张禹 通讯员 段华良

秋来风爽，桂香漫野。9月24日，踏着中秋佳节来临的浪漫气息，记者走进宁乡龙田镇七里山村四知桥非遗工坊，只见荷塘清风拂过水上茶室，一旁戏台正在紧锣密鼓修葺，只待月圆之夜，乡土戏曲便在这里唱响。

工坊深处，一缕甜润饼香缓缓飘出，柴火噼啪作响，烟火升腾，龙田扎肉制作技艺市级非遗代表性传承人肖凤君正守着百年手艺，将山野风物揉进一枚酥月之中，让游子忆起楚沅大地的中秋乡愁。

一炉脂香烟火，烤出酥月层层肌理

走进古法月饼制作间，暖黄灯光洒在光洁的案板上，肖凤君俯身案前，双手起落之间，老手艺缓缓舒展。面粉搭配地道宁乡花猪油，是这枚酥月风味的起点。推、压、揉、折，手臂沉稳发力，松散粉料在掌心反复翻折，慢慢聚合为软硬恰好处的面团。

“和面讲究分寸，水油比例差一分，酥皮的层次便大打折扣。”肖凤君手上不停，一边

向记者讲解。面团静置醒发，待面筋充分舒展，分割均匀，擀开、叠卷，再擀开、再卷起，一遍遍循环往复，为的就是烘烤之后，饼皮层次分明，入口簌簌掉渣。

取一团鲜香的宁乡花猪肉馅放在面皮中央，拇指向内推送，另一只手灵巧收拢面皮，指尖飞快转动，严丝合缝收好饼口。包馅是最考验功底的环节，力道轻了容易漏馅，用力过猛又会压实酥皮，毁掉松脆口感。

一个个圆润饱满的生月饼成型，轻压成厚薄匀称的圆饼，整齐码入烤盘，送入柴火烘炉。没有精密温控仪器，火候全靠世代口传心授的经验把控。

柴火灼灼，热浪裹挟着酥香溢满整个工坊，饼身慢慢烤出温润诱人的金黄，一炉花猪酥月就此出炉。一口咬下，酥皮掉落，花猪肉馅咸香醇厚，甜咸交织出来的是独属于宁乡的舌尖美味。

一方乡土物产，饼中盛满和美中秋

一枚好酥月，源于一方水土馈赠。肖凤

君坚守古法，坚持甄选本土原生态食材，复刻地道的宁乡老味道。工坊推出两大经典款式，宁乡花猪月饼以本地花猪肉入馅，鲜香浓郁；传统素味酥皮月饼裹挟谷物本香，清甜不腻。一荤一素两款月饼，把山野物产与百年手艺完完整整包裹进饼皮之中，盛满宁乡人的中秋仪式感。

环顾四知桥非遗工坊，农业展厅、龙田特色农副产品展示中心、非遗工坊错落排布，山乡物产琳琅满目，古雅茶室临荷而立。这里不单单是制作美食的作坊，更是和美乡村的文化小驿站。

中秋节到来，这里往来的游客络绎不绝，荷塘清风、乡野景致搭配出炉的热酥月，乡村烟火与传统节日在此交融。肖凤君说，自己坚守老手艺，就是想留住本土味道，而小小的一枚酥月，早已超越吃食本身，饼皮包裹的，更是故土烟火记忆。

一场非遗传承，让老手艺走出乡野深闺

“初心未改，必不负每一份期许。”这是肖

凤君时常挂在嘴边的一句话。在她眼中，美味只是起点，非遗传承才是内心坚守的初心。

在这里，非遗不再是冰冷的文字记录，而是可品尝、可触摸、可亲手参与的鲜活体验。到访游客可以挽起衣袖，亲身体验揉面、擀皮、包馅、压饼全套制饼工序，用指尖感受面团温热，亲身体会一揉一捏间的手艺门道，读懂美食背后的乡土人文故事。

工坊向外敞开大门，以手工艺为纽带，把非遗技艺、乡村风物、传统节日紧紧拧在一起。戏台修葺一新，待到月圆，锣鼓将起，戏曲声迎八方来客，美食、民俗、乡村风光相融共生。乡土文化在此搭起渡口，让老手艺走出乡野深闺，被看见、被体验，代代接续传递。

烟火藏诗意，酥月寄乡情。中秋月光洒落山野，柴火烘出的香气满溢七里山村，一枚小小月饼承载着手艺人的匠心，也寄托着游子的乡愁。在和美乡村的画卷里，古老手艺遥寄一轮明月，生生不息岁岁相望。

猜灯谜 做月饼 民俗闯关

市民走进湖南雨花非遗馆共赴一场中秋盛宴

长沙晚报9月25日讯(全媒体记者 周游)9月25日，2026年雨花区“我在文明实践中心过中秋”暨“月耀星城·同心筑梦”主题活动在湖南雨花非遗馆拉开帷幕。为期三天(9月25日—27日)的活动首日便人气高涨，市民纷纷走进场馆，在灯火、笑语与民俗体验中，沉浸式共赴一场中秋盛宴。

走进湖南雨花非遗馆，中秋的仪式感扑面而来：游园区域灯谜彩条轻摇，民俗关卡前围满跃跃欲试的市民；月饼DIY体验区人头攒动，大人孩子挽起袖子，揉皮、包馅、压模，一个个专属月饼在掌心成型，甜香与欢笑一同弥漫；古风月宫场景前，市民纷纷驻足拍照，快门声此起彼伏，定格月圆人团圆温馨瞬间。猜灯谜、闯民俗关卡、集齐印

章兑换节日好礼……大家穿梭于各个点位之间，玩得尽兴、看得入迷。

本次活动以各民族传统中秋习俗为主线，将湖南非遗技艺、多民族传统习俗与中秋文化巧妙融合，打造多民族民俗游园、古风月宫打卡、手工月饼DIY、民俗闯关集章等丰富体验板块。中秋节是国家级非物质文化遗产，承载着中华民族团圆和睦的美好

追求，也在可感可触的游园体验中变得鲜活而亲切。

活动全程免费预约开放，兼顾亲子家庭、青年、各族群众的多元文化需求。依托湖南雨花非遗馆丰富的非遗资源，活动让传统文化走出展馆，变得可看、可玩、可体验，让大家近距离感受中华优秀传统文化的魅力。

2026“购在湖南·乐享消费”金秋购物季启动
近5亿元红利点燃消费热潮

长沙晚报9月25日讯(全媒体记者 刘洋 星沙时报记者 李丹)24日，2026“购在湖南·乐享消费”金秋购物季在长沙县杉杉奥莱正式启动。活动抢抓中秋、国庆、“双11”消费窗口期，省市统筹投入近5亿元资金，推出百余场促销活动，助力全省消费市场持续回暖向好。

本次金秋购物季，各州市因地制宜打造多元消费场景。长沙投入2300万元汽车购新补贴，撬动大宗消费，50余场特色活动实现一张票根打通“吃住行游”。岳阳、邵阳、株洲等市依托“湘超”赛事等实现“观赛+消费”双向赋能。

大宗消费领域，湖南持续推进消费品以旧换新专项行动，扩大补贴品类与参与企业范围，通过企业配套补贴、金融让利、优化兑付流程，同步开展以旧换新“进社区、进农村、进机关、进企业、进商圈”行动，撬动城乡消费潜力。同时，实施“人工智能+消费”行动，新增数码相机、无人机、智能耳机等纳入补贴范围，按成交价15%给予补贴，最高单

品补贴1500元。

10月，湖南还将发放“乐享湖南·湘当有惠”省级消费券，财政安排资金1亿元，覆盖餐饮、零售、家政、演艺、体育赛事等领域，面向在湘居民及来湘游客，多平台分批投放，消费券可叠加商户优惠使用。

长沙汽车消费政策更是诚意十足。“十一放价 驾享星城”活动按购车发票金额实行阶梯式补贴：5万元(含)至10万元(不含)补贴2000元/辆；10万元(含)至20万元(不含)补贴3000元/辆；20万元(含)至30万元(不含)补贴4000元/辆；30万元(含)以上补贴5000元/辆。活动不要求报废或置换旧车，买新车就补。同一新车不同时享受购新补贴(含区级购新补贴)和2026年汽车以旧换新补贴(包括汽车置换更新补贴和汽车报废更新补贴)。

此外，10月1日至5日，长沙芒果国际汽车博览会将在湖南国际会展中心举办。长沙县同步推出“来星沙总有好事”2026长沙县金秋消费季。

白天看戏 晚上看秀

靖港古镇国风嘉年华启幕

长沙晚报9月25日讯(全媒体记者 邓艳红)25日，“乐游芦江韵·烟火靖港夜”靖港古镇国风嘉年华启幕，依托古镇芦江水系、千年古埠肌理，围绕“夜场经济+水上沉浸式体验”创意融合水上演艺、趣味互动、国风巡游、非遗打铁花、梦幻千灯会与国风市集等多元业态，为游客带来“白天看戏、晚上看秀”的沉浸式文化娱乐新体验。

靖港古镇沉浸式国风嘉年华最大的亮点便是以水为媒、以戏为魂、以灯为约、以火为引，把非遗民俗、湘音戏韵、桨声灯影和渔火铁花写进芦江秋月夜，绘就一幅“光影流动的老长沙清明上河图”。

夜幕低垂，万千花灯沿街依次次第点亮，水上花船游伴着湘剧非遗夜秀徐徐展开，老街NPC快闪、音乐盲盒、水上鱼灯交织成流动星河。船在光中行，人在画中游，漫步青石街巷，千灯映月，满镇流光。

氛围最热烈的莫过于靖港之夜主题晚会，古镇化作亲子欢

乐海洋。美猴王、湘剧变脸、木履舞精彩上演，更有小丑魔术、游戏互动等点燃现场热情。

月上芦江，水上舞台迎来最高潮：口吐火龙的喷火表演惊艳开场，火壶绝技与巨型风火轮紧随其后，当1600℃铁水奋力击向夜空，瞬间炸开漫天金色流星雨，“铁树银花落，万点星辰开”的诗词盛景具象化了。

靖港古镇推出趣味性与烟火气拉满的民俗创意玩法：

必拍！老长沙“戏窝子”里精彩好戏全面开花，沿着青石板慢慢走，锣鼓声、唱腔声、欢笑声，也许就在下一个转角与你相逢。

必玩！民俗互动游戏把喜气接住。游客服务中心投壶、套圈、射箭、蹴鞠，更有中秋滚月饼大赛，好运滚出来。掌心沾着月饼香，耳边响起笑闹声，团圆的热乎劲儿便一点点弥漫。

必逛！靖港国风市集上琳琅满目，非遗手作、风味美食、沉浸式体验摊位沿街铺开，舌尖之旅回味无穷；体验非遗手作，“看、玩、吃、购”一站式畅玩。



长沙晚报社 宣