



星月湖人工湿地公园。
均为资料图

街镇画像

青竹湖街道扼守开福区北大门，东连沙坪、西临湘江，南接绕城高速，北跨沙河与望城区、长沙县相接，总面积42.5平方公里，常住人口约6.2万，下辖12个社区、涉农社区10个，是典型“半城半农、区园一体”的涉农大街。

街道地处金霞经开区核心板块，集聚长沙新港码头、湖南省粮食批发中心等物流平台，拥有11家多式联运企业，是长沙重要的物流口岸和医药食品制造基地；太阳山森林公园、星月湖人工湿地公园、霞凝老港等自然与历史资源点缀其间；湘一外国语、长沙立信中学、师大附中植基等8所中小学、7所幼儿园书声琅琅，可以说，青竹湖既是“湘江古港”，也是“城北绿肺”，更是正在成长的“产教新城”。

“来青竹湖，走霞凝老街，看湘江北去，过田园周末——一半是产业向新，一半是乡愁未老。”开福区青竹湖街道党工委副书记、办事处主任严岚如是说。

线路

一日近郊“山湖慢游”之旅

太阳山森林公园(登城北绿肺、拍晨雾)——青竹湖水库/星月湖湿地(露营、亲水、骑行)——青竹湖生态楼盘片区(慢品咖啡、看“大城北”天际线)——返程吃一顿农家土菜。



长沙新港码头一派繁忙景象。



新源宜居村庄景色秀美。

● 宁莎鸥

芙蓉北路一路向北，车流还在赶时间，青竹湖却先慢了下来。

太阳山坐拥8000亩绿地森林，是城北“绿肺”。登上太阳山，可俯瞰北新城与湘江一线，山旁就是湖心岛公园，湖光山色相映衬。在山与湖的包裹下，横竖有戏影视城拔地而起，影城现推出了全民微短剧计划，市民游客都可打卡，过一把当主角的瘾。关公湖片区正形成山水资源与影视体验相结合的文旅场景。

青竹湖水库藏在群山之间，竹影水光，周末露营、湖畔民宿、慢走骑行渐成气候；星月湖人工湿地公园亲水平台、散步、赏花、拍照、纳凉，是“家门口的小阿勒泰”。湘一外国语学校就在一旁，琅琅书声融进了湖面碧波与浪花里。

如果说长沙新港是当下的航运枢纽，那么长沙霞凝港老街就承载着过去长沙港的热闹与记忆。这里旧称“下泥港”，曾聚60余家商号，如今是长沙少有的江边工业—港口记忆街区。

再往新源社区走，是另一番田园景象。袁家老屋的“湘绣世家”、桃花溪上游的乡意廊道——开福区把农村人居环境整治做成了“可游可吃可带走的乡村”。

青竹湖街道不把“工业”藏起来，而是把“港口记忆+山水近郊+教育大街+产城参观”拼成城北特有产品线——白天看山看湖，傍晚走霞凝老街，夜里住湖畔民宿，承包你全天的诗与远方。



街镇画像

沙田乡坐落于宁乡市西部山区，距离宁乡城区约68公里，乡域面积74.22平方公里，下辖6个行政村，户籍人口3.6万人，常住人口2.2万余人。这里是何叔衡、谢觉哉两位革命先辈的故土，也是“宁乡四髯”精神的发源地。这片土地，一面沉淀着烽火年代的信仰风骨，一面流淌着山野乡村质朴鲜活的烟火日常。



扫码看辣视频
红色沙田信仰风骨

沙田乡奋力建设红色法治文旅小镇，打造山区乡村振兴样板。
均为沙田乡供图

● 郑湘平

涓水逶迤，青山叠翠。行走宁乡市沙田乡，惠同廊桥静卧碧波之上，何叔衡、谢觉哉故居掩映茂林深处，干净整洁的乡村道路串联起屋场良田，红色旧址、秀美田园、乡土烟火交织成一幅红绿共生的乡村画卷。



谢觉哉同志故居。



何叔衡同志故居。

系统谋划，串珠成链。沙田乡精心擘画“一心引领、两路串联、七点支撑”农文旅融合发展新格局，把分散的红色点位、田园风光、乡村节点串珠成链，构建起层次清晰、多点支撑的红色文旅发展体系。打通研学游览动线，实现红色旧址参观、现场党课教学、乡村田园体验一体化。

围绕青年毛泽东游学线路，沙田乡投入1020余万元实施全线提质，一体推进沿线河道清淤、道路硬化、景观美化，昔日普通乡间小路升级成为兼具历史底蕴与景观价值的精品研学步道。总投资400万元的红色旅游交通驿站建成投用，集旅游咨询、餐饮服务、特产购物、车辆充电等多项功能，成为沙田对外展示形象的重要窗口。

微短剧《赤焰潇湘——何叔衡》斩获湖南省第二届红色微短剧大赛双项荣誉，用光影艺术再现何叔衡“为苏维埃流尽最后一滴血”的赤诚一生。当地还成功承办宁乡市“三下乡”集中示范活动暨乡村振兴成果共享季，把红色宣讲、非遗展示、助农展销融为一体，扩大红色沙田品牌影响力。2025年，全乡接待各类研学团队、游客近16万人次，红色研学已经成为沙田文旅最核心的业态。

承办第十二届全国发酵面食产业发展大会，“沙田包子”品牌影响力持续扩大；“五里堆香干”标准化生产稳步推进，羊肚菌、富硒稻、老品种黄豆等特色种养规模持续做大。

全乡投入260余万元开展全域保洁和设施提质，推广长冲村“逢十大清扫”人居环境治理经验；完成23.8公里农田渠道建设，31口山塘清淤护砌，乡村环境由干净整洁向着美丽宜居迭代升级。

游客来了，更要留下来。沙田乡以筹备何叔衡同志诞辰150周年系列活动为主线，全力推进何叔衡故居、谢觉哉故居安防消防改造，实施惠同廊桥修缮保护；加快青年毛泽东游学线路二、三期建设，持续开展“微改造、精提升”，进一步串联沿线核心景点。深化校地合作，联动湖南第一师范学院、长沙文创艺术职业学院共同开发精品红色研学课程，拓宽研学与主题党日市场；策划推出红色短视频、文创产品，依托全媒体矩阵持续擦亮“红色沙田”名片。积极引进村房短住专业运营团队，盘活乡村闲置农房资源，培育本土“村红”，丰富民宿、非遗工坊等体验业态，力争全年接待游客突破20万人次。

宁乡市沙田乡：深耕红色资源，探索红绿相融新实践

红色铸魂 烟火润乡

从旅游枢纽出发，一起阅山河

东北、西藏、新疆、越南等
品质跟团游+邮轮航线全线出发

● 汤志强 郑湘平

《旅游强国建设“十五五”规划》已正式发布，长沙入选旅游枢纽城市。这份国家级顶层规划的点名，是认可，更是沉甸甸的时代机遇。规划明确，枢纽城市要扛起客源集散、区域协同、入境引流重任。

恰逢长沙旅发大会启幕，长沙晚报“一起阅山河·文旅驿站”推出大型主题文旅活动。多条品质线路回馈读者：省内寻访湖湘秋色，专列奔赴东北、新疆、西藏，出境畅游越南，亦可选乘豪华邮轮下南洋，共赴一场山河之约。

专列

(1)东北四省专列17日游
团期：10月9日 | 报价：3299元起
一路向北寻两极，北极漠河、东极抚远；专列串游秦皇岛(山海关、老龙头)、盘锦(红海滩)、沈阳(故宫、张氏帅府)、丹东(鸭绿江断桥、安东)、哈尔滨(太阳岛、中央大街)、漠河(北极村)、黑河(瑷珲古城)、抚远(黑瞎子岛、东极广场)、延边(长白山天池)，览尽北国风光。

(2)西藏有氧列车深度纯玩12日游
团期：10月9日/22日
报价：3999元起
坐着火车去拉萨。行程串联拉萨、林芝、山南三大区域。打卡布达拉宫、大昭寺、八廓街；雅尼湿地、苯日神山、秀巴古堡、雅鲁藏布江大峡谷、巴松措；羊卓雍措、昌珠寺、雍布拉克，一次旅程，尽览雪域精华。

(3)新疆金秋胡杨专列16日游
团期：10月19日 | 报价：2999元起
躺游新疆160万平方公里，东西南北疆一路串联，天山天池、吐鲁番、库车、喀什(金湖杨、喀什古城)、克州(喀拉库里湖、白沙湖)、轮台(塔里木胡杨林)、哈密(大海道、回王府)、信阳(郝堂村)、西安(大雁塔、永兴坊)，双胡杨鉴金，一览西域秋色。

(4)山海越南米轨专列14日游
团期：10—12月 | 报价：2999元起
河内的古，下龙湾的奇，岷港的海，会安的黄，芽庄的蓝，美奈的沙，顺化的皇，胡志明的法式旧时光……
14天时间，纵贯越南南北八大核心城市，把越南的山、海、城、史与烟火人间，一次看够。

(5)雪国列车12日游：玩转北国冰雪秘境
团期：2027年1月5日左右
报价：16999元起
大河之南豪华旅游专列穿行辽吉黑冰雪秘境，沈阳览古迹、体验东北洗浴；延边感受朝鲜族风情，登长白山泡温泉；哈尔滨赏冰景、逛冰雪大世界，雪乡畅玩雪地项目。

华北地区

(1)北京双飞5日游
团期：10月每周滚动发班
报价：2680元起
天安门广场观升旗，游故宫、天坛、颐和园、恭王府与圆明园，登八达岭长城，打卡奥林匹克公园，阅尽古都千年与首都新貌。

(2)山西全景双飞8日游
团期：10月10、11日
报价：1199元起
遍览壶口瀑布、平遥古城、五台山、云冈石窟等5A名胜，打卡广胜寺、晋祠、乔家大院、王家大院、悬空寺、广武明长城、天涯山、东湖醋园、忻州古城、晋祠公园，观黄河奔腾，访古建瑰宝，品读三晋厚重历史。

华东地区

(1)海上仙岛双卧6日游
团期：10月16、19、23、26日
报价：1980元起
从上海外滩的都市繁华驶向东海秘境：嵎泗列岛赏南长涂落日、走左岸公路、逛七彩渔村，感受渔家风情；再登限流花岛，看蓝白渔村、码塔公路与百年远东灯塔。一程山海，一岛一浪漫，揽尽海岛与都市双重风光。

(2)浙东风情8日游
团期：10—12月连续发班
报价：1899元起
览舟山跨海大桥，探访绍兴鲁迅故居、溪口蒋氏故居；登海天佛国普陀山祈福，畅游雁荡山，饱览灵峰日夜双景、大龙湫、灵岩风光；漫步楠溪江石桅岩，打卡神仙居如意桥，观赏佛影进韵盛景，徜徉杭州西湖，一步一景尽揽江南名山、古建禅意与诗画风情。

华中地区

(1)豫见河南8日游
团期：10—11月连续发班

报价：1690元起
探访少林寺，观龙门石窟，夜游应天门、洛邑古城；登老君山赏仙山盛景，游峰林峡、青龙峡，穿行万仙山郭亮挂壁公路；走进红旗渠、太行大峡谷，赴开封畅游清明上河园、大宋武侠城，一站式领略中原千年古都文化、太行雄奇山水与沉浸式大宋风情。

(2)宜昌三峡4日游
团期：每周三发班 | 报价：899元/人
乘船穿西陵峡，水陆双栖全景解锁三峡壮丽；深入三峡人家龙进溪，看吊脚楼与婚嫁表演，品抬格子宴与全鱼宴，沉浸土家风情。

华南地区

(1)经典粤港澳纯玩5日游
团期：10月11、17、24、31日
报价：1999元起
(2)福建全景品质双高8日游
团期：10—12月连续发班
报价：1899元起
登武夷山，访永定土楼、游厦门鼓浪屿与环岛路，逛福州三坊七巷、泉州南少林与西街，走进古田会址、尝沙县小吃，再赴霞浦沙滩榕枫、平潭岛赶海，八日玩转闽地七城。

西南地区

(1)武陵重庆精品5日游
团期：10月5日—10月31日天天发班
报价：1699元起
赏武隆天生三桥、仙女山、龙水峡地缝，乘乌江游船赏芙蓉江段；走进渣滓洞、白公馆重温历史，打卡李子坝轻轨、解放碑、磁器口古镇与洪崖洞，五日深度穿行，尽览山城魔幻。
(2)全景四川7日游
团期：10月5日—25日连续发班

报价：2699元起
看熊猫谷萌宠、叠溪海子与松潘古城；深入九寨沟全天漫游；登瑶池黄龙，赏灵秀峨眉金顶；再览峨眉精华与乐山大佛。一路串起童话九寨、人间黄龙、佛教名山与大佛奇观，尽享天府之国的自然与人文盛宴。

西北地区

(1)甘南纯玩双高6日游
团期：10月每周滚动发班
报价：3399元起
游天水古城、麦积山，看《乙弗传奇》，访净土寺；瞻瞻腊子口纪念碑，探秘扎尕那、郎木寺，邂逅花湖、黄河九曲第一湾；驰骋桑科阿米贡洪牧场，聆听拉卜楞寺梵音，漫步八坊十三巷。石窟、红史、藏地草原与河州民俗，一网尽览。
(2)秦巴红叶梦双飞6日游
团期：10月每周滚动发班
报价：4799元起
登龙头山观云海彩林，漫步情人谷、牛奶湖、狮子沟牧场，寻访张良庙古韵；畅游安康石泉后柳水乡，奔赴巴中光雾山、米仓山，香炉峰俯瞰漫山红叶，熊猴沟赏溪涧彩林，一站式饱览秦巴绚烂秋色，山水人文尽在旅途。

邮轮

(1)爱达花城号东南亚六国17日游
团期：12月9日 | 报价：11799元起
一站畅游菲律宾、文莱、新加坡、马来西亚、印尼、越南六国，一次解锁南洋多国风情，尽享海上慢时光。
(2)长江三峡6日游
团期：10月每周滚动发班
报价：2680元起
畅游三游洞、三峡大坝、白帝城、丰都鬼城，打卡重庆洪崖洞、李子坝、白公馆、磁器口，乘船揽长江峡谷风光，品读三峡

千年史诗，领略山城人文盛景。

出境游线路

(1)俄罗斯双首都9日游
团期：10月每周滚动发班
报价：3999元起
游览克里姆林宫、冬宫；打卡莫斯科大学，探访圣彼得堡、察里津诺庄园、彼得保罗要塞，乘游船涅瓦河，漫步埃尔金岛，感受俄式建筑与双城历史风华。

(2)浪漫土耳其9日游
团期：10月6、8、15日
报价：6999元起
左手咖啡，右手红茶，在欧亚交汇处吹地中海的风。全程当地五星级酒店，打卡伊斯坦布尔、爱琴海、番红花城、棉花堡、卡帕多奇亚。

(3)精彩首尔全景5日游
团期：10月13、20日
报价：3680元起
打卡网红星空图书馆、紫菜博物馆，探秘韩食文化；游览景福宫、青瓦台、南山谷韩屋村，登临南山公园N首尔塔，古今交融感受首尔风貌。

(4)奇遇巴厘岛7日游
团期：10月28日 | 报价：3999元起
全程泳池度假酒店。佩尼达岛出海打卡精灵坠崖、破碎沙滩、天神浴池；敞篷车漫游乌布，游览德格拉朗梯田；漫步金巴兰、库塔海滩与悬崖公路；尽享南洋海岛风情。

即日起线上线上门店同步预订。长沙晚报“一起阅山河·文旅驿站”(阅山河文旅)开通专属报名通道，专业客服提供一对一咨询，解答行程细节。更多线路欢迎垂询。

咨询报名：18569532733(小卢)；18570381536(小易)
报名地址：长沙晚报“一起阅山河·文旅驿站”(晚报大道267号东门1楼)。

乘坐专列畅游大好河山。 汤志强 供图