

长沙商圈解锁国庆新玩法

落叶雨面包节魔术秀齐上线

● 长沙晚报全媒体记者 刘捷萍

国庆长假将至，长沙各大商圈提前预热，纷纷推出秋日打卡、特色市集、文艺演出、潮流派对等多元活动，打造集颜值、潮流、文化、实惠于一体的假日消费场景，以“文旅商”融合玩法激活市场活力。跟随记者提前解锁星城金秋假日新玩法吧。

秋日氛围感场景重磅上新，解锁假日打卡新亮点。长沙万象城开启“万物尽染”秋日主题活动，秋色大道上，9米景观大树国庆期间定时飘起“落叶雨”，氛围感十足。商圈同步举办精酿啤酒节、现场演艺，并叠加多品类团购优惠，潮玩福利两不误。步步高梅溪新天地国风集市、草坪音乐会、爱国快闪轮番上演，配套趣味赛事与积分乐园，假期全天候免费停车，适配全年龄段出游需求。海信广场将落地毛戈平“幻花御镜”国风路演，通过国风美妆走秀演绎东方美学，搭配品牌专属限时优惠，为长假增添雅致国风氛围。

特色美食节庆蓄势待发，点燃星城假日烟火气。运达汇第三屆超级长沙面包节将回归，汇聚百余国内外烘焙品牌，融合烘焙、咖啡、文创等业态打造城市级碳水盛宴。长沙招商花园城将开启首届城市抹茶节，集结全国多城特色品牌，推出趣味挑战赛、主题音乐会，联动品牌快闪、青少年击剑联赛，兼具潮流打卡与运动休闲。永旺梦乐城星沙店将上线碳水节、趣味偷吃大赛、秋日音乐派对等特色活动，玩法轻松有趣。

文艺潮流活动扎堆上线，丰富假日文化生活。长沙IFS将推出“放风‘顽’趣 Play As One”创意市集，集结近三十家原创IP，涵盖手作文创、艺术展览、限定美食，打造年轻潮流灵感聚集地。悦方ID MALL 开启国庆超长营业时间，10月1日至6日营业时间延时至23时，配套满额返券、乐高团购等优惠，同时集结树下音乐会、KPOP 随机舞蹈、粉丝游园会、艺人巡演快闪等新潮活动，年轻潮流氛围拉满。步步高星城天地开启城市戏剧

节，携手省话剧院演绎经典湖湘剧目，儿童剧、魔术秀接连上演。长沙汇金天虹推出“瓷出醴陵，韵味星城”活动，万件醴陵日用瓷免费挑选，并展出釉下五彩精品，带来醴陵特色美食。北辰荟陶瓷艺术节、市内免税店周年非遗系列活动持续开展，让市民近距离感受本土文化与非遗魅力。

各大商圈惠民福利全面就位，激活假日消费活力。友阿集团全门店及线上小程序推出会员多倍积分、消费赠礼、团购返利等优惠。通程电器启动国庆家电大促，券包抵扣、满额赠礼、抽奖补贴多重让利。宁乡吾悦广场主题游园、TX 长沙星厨美食快闪等活动同步就緒，覆盖亲子、年轻群体多元需求。



长沙万象城“万物尽染”秋日主题活动，吸引市民纷纷打卡拍照。
长沙晚报全媒体记者 刘捷萍 摄



没想好去哪玩？不妨到铜官“捡陶瓷”

● 长沙晚报全媒体记者 邓艳红

国庆假期将至，还没想好出游目的地？不妨来望城铜官解锁小众又解压的特色玩法——捡陶瓷！手持手电筒，俯身穿梭在陶瓷堆中随心翻找，沉浸式体验开盲盒的快乐。未知的惊喜、随性的惬意，是来过铜官捡瓷的游客，都念念不忘的独特体验。

藏在望城区铜官街道的源逸陶瓷，是本地超火的宝藏陶瓷工厂。这里九成以上产品远销海外，主打出口欧盟多国。德国的餐桌、荷兰的橱柜里，都能见到出自这里的精美碗碟，质感拉满。工厂门口一间不起眼的库房，是整片场地的核心亮点。满满当当堆放着各类订单尾货、孤品瓷器，平价亲民，小件餐具单价仅2元至15元，花瓶等大件单品单独计价。层层叠叠的碗、杯、碟、罐错落摆放，有的覆着薄土自带复古氛围感，有的釉面光洁透亮、质感十足。

打开手电细细探寻，少女心满满的蝴蝶结网红餐具、灵动雅致的手绘花鸟餐盘、造型别致的异形饭碗、自带异域风情的纹样瓷碗……各类热

门款式应有尽有，每一次挑选都是一次惊喜解锁，这也是捡陶瓷让人越逛越上头的魅力所在。

如果说源逸陶瓷主打随性自由的“硬核捡瓷”，升级后的海旭陶瓷，便是精致舒适的“文艺淘瓷”。厂区经过全新改造，室内整洁规整、分区清晰，各式小件陶瓷整齐陈列在货架上，价格一目了然，挑选起来省心又便捷。

货架后方依旧保留了传统捡瓷的趣味，大件碗碟整齐堆叠，呈现出铜官捡陶瓷独有的仪式感。这里的餐具主打简约百搭的实用风格，颜值与实用性兼备，特别适合新家置办整套餐厨用具的游客。同时店内也有各式精致陶瓷摆件，可满足大家装饰家居、选购文创好物的需求。

不止淘瓷捡宝，海旭陶瓷还新增手工玩陶体验。利用半日闲暇时光，亲手揉捏陶土，将软软的泥巴雕琢成独一无二的专属作品，沉浸式感受千年铜官陶文化的魅力。

山河焕彩 家国同欢

2026年国庆长假特别报道



藏在望城区铜官街道的源逸陶瓷，是本地超火的宝藏陶瓷工厂。望城融媒供图

长沙博纳二附中体育老师杨梅工作8年一直当班主任，将体育精神与班级工作结合——

把学生“赶”出教室 让生活充满“小确幸”

● 长沙晚报全媒体记者 陈良 通讯员 钱佳

体育老师当高中班主任？家长从质疑到信任，学生从疏远到喜欢，学校负责人从顾虑到认可……五年来，长沙市博纳第二附属高级中学（以下简称“博纳二附中”）杨梅老师用行动给出了最好的回答：体育老师一样可以当好班主任，管好、带好一个班。“体育不仅练体能、练毅力，更能练担当、练协作、练格局。”杨梅说。

唤醒“假装沉睡”的孩子，陪着他们前行

杨梅2018年从湖南师范大学体育教育专业毕业后成为一名中学体育老师，并且当了班主任，2021年下学期进入博纳二附中。开学前夕，学校负责人得知杨梅有班主任工作经验，便决定将高一2114班班主任的担子交给她。

体育老师当班主任，能行吗？对于部分学生和家长的疑虑，杨梅充满信心地说：“教育不分主副科，体育精神里同样藏着陪伴孩子成长的力量。”学校负责人也认为，体育老师当班主任，既是落实“健康第一”的教育理念，也是提高学生的抗挫折能力、增强体质意志、优化育人生态、赋能青年教师成长的有力举措。

“我不是文化课老师，所以把工作重心放在抓学生学习状态、培养学习习惯上。”杨梅说，2114班和现在带的2412班都是美术专业班。学美术的孩子个性鲜明、心思敏感，组建班级之初，部分孩子行为习惯还在养成之中。凭着一颗当老师的真心，杨梅通过一次次查堂、一次次谈心、一次次弯腰伸手，一点点去唤醒那些“假装沉睡”的孩子，陪着他们一步一步前行，慢慢长大。

杨梅告诉记者，她每天早上7时来到学校，晚上11时左右才回家，大部分时间都在学校。她的手机24小时开机，学生、家长、科任老师和宿管老师随时可联系上她。“我虽然不能像文化课老师那样系统地讲授学科知识，但可以在学习习惯、时间管理和心态调整上给孩子们一些引导。生活上更是尽量关心他们，做他们的坚强后盾，让他们能够全身心投入学习之中。”她说，“我把体育精神与班级管理



高三学生压力比较大，杨梅有空就会带着学生到操场上运动拉伸，帮他们释放压力。长沙晚报全媒体记者 林锡 摄

理工作结合起来，学习上严格要求、生活上嘘寒问暖，让每个孩子都能感受到老师的关爱，一起携手做最好的自己。”

把学生“赶”出教室，带着他们运动

美术生专业课训练时间长、强度大，有时一坐就是两三个小时。“我一直认为，对高中生来说，学习并不是全部，身体、心理健康同样重要。”杨梅说，她常把班上的学生“赶”出教室，带着他们跑步、打球、做游戏，下雪天还一起打雪仗。慢慢地，班上的大部分学生爱上了运动，性格越来越开朗，精气神越来越好。

“杨老师课间看到我们犯困，就会进教室和我们说说话，给我们捏捏肩膀，或者把我们带到操场上，打打球、跑跑步，不知不觉就帮我们把疲惫赶走了。”2412班张超能同学说。

杨梅鼓励学生积极参加学校的各种活动，比如金秋节上带着他们画柚子，还参与心理健康节、艺术节、戏剧节等；组织学生去校外开展活动，比如看一场电影、爬岳麓山、参加志愿服务活动等。她带着学生一起做手工，每个学期集体完成一件手工制作作品，比如一个沙漏、一幅画，作品做好后就放在教室里。

“两年的相处，我觉得杨老师是一位非常

非常好的班主任，打破了我对体育老师的刻板印象。”2412班舒思语同学说，“杨老师经常来教室巡查，有时还辅导一些基础不好的同学做数学题，让我们觉得‘数学是体育老师教的’不再是调侃的玩笑话。她还给我们进行美食投喂，比如节假日给我们买点小零食、奶茶，晚上买烧烤给我们吃，让我们的生活处处充满‘小确幸’。”

学生小丽（化名）平时不爱和同学接触，也不爱运动。杨梅得知情况后，经常找她谈心，还和她打羽毛球。小丽生日那天，杨梅买了一份特别的礼物送给她，让她感受到了来自老师和同学的温暖。“后来，她爱上了打羽毛球，爱上了运动，开始和同学打成一片，开朗了很多。”杨梅说，“运动真的可以改变一个人。现在，小丽学习了自己喜爱的专业，准备走单招渠道考大学。她微信中对我说：‘现在的我有了目标，对未来充满期待。’”

班主任没有学科局限，体育老师顶呱呱

2026年春节前夕，2114班的10多名同学相约来到杨梅家中，看望他们最喜欢的班主任。这些学生中，以前有的不爱学习、有的非常调皮、有的性格内向，但在杨梅的陪伴和

关怀下，这群少年大都走进了大学，长成了眼里有光的样子。

“虽然毕业两年多了，他们从未忘记我这个老师，逢年过节的暖心问候，离校后的专程探望，一句句亲切的‘杨老师’，一声声真诚的‘谢谢您’，便是我教书育人路上最珍贵的礼物。”杨梅说，当班主任，只要工作用心、细致、到位，学生就会喜欢，家长就会支持。

杨梅所带的2114班和2412班，每年都获得学校“优秀班集体”或“优秀团支部”称号，她在2114班执教的体育课曾获长沙市教学比赛二等奖。所带班级中还有一名学生获评长沙市“三好学生”，多名学生在长沙市中小学绘画比赛中获一等奖。“杨梅老师用5年时间，给‘体育老师能不能当好班主任’做出了肯定的回答，交出了一份优秀的答卷。”博纳二附中校长张胜利说。

“选拔班主任，不应有学科局限，而应看能力、看责任心、看对学生的用心程度。”张胜利表示，博纳二附中选拔班主任时始终坚持“能力为先、责任为本”的原则，无论是文化课老师还是体育、艺术等学科老师，只要具备较强的组织管理能力、真挚的育人情怀和扎实的工作作风，都可以走上班主任岗位。

国庆游天心，免费帮你看行李

长沙晚报9月29日讯（全媒体记者 洪虹）国庆假期来长沙，拖着行李箱逛五一商圈不方便？记者从天心区委宣传部（区文明办）了解到，10月1日至7日，天心区将推出“行李卸货站”免费行李寄存志愿服务，在黄兴广场地铁站2号口右侧、1号口后方和南门口设置3个官方寄存点，每天9时至20时，为游客免费看管行李并提供志愿服务。

和以往不同的是，今年的行李寄存服务实现升级：采用“线上扫码+传统登记”双通道，借助顺丰速运科技力量，没有智能手机的游客也能轻松办理。现场将配备防雨棚、行李架及贵重物品保管提示，青年志愿者分3班、每时段15人，负责登记、照看、存取。高峰时段还将引导分流至商户共建寄存点，减少排队等候。

存好行李，旁边就是“惊喜汇”青春经济友好消费季服务站。游客在打卡点拍照，带话题#人心悦处是天心#发布微博、小红书，即可免费领取惊喜礼包，内含潮玩地图和3张惊喜券。

记者了解到，活动现场还将配备爱心饮水站、爱心小推车和“满天星”青年志愿服务队。黄兴广场地铁2号口右侧提供饮用水、芝麻豆子茶、解暑凉茶；步行街、天心阁、长沙生态动物园等地有移动小推车，配备充电、纸巾、雨具、基础药品等；6人一组志愿者配合公安、城管在重点景点巡逻，并在五一广场地铁站提供进出站引导、行李搬运等服务。

《上接1版》

就难以打开新局面。要发扬敢于斗争、善于斗争精神，面对矛盾敢抓敢管，面对风险敢作敢为。要发扬钉钉子精神，一锤接着一锤敲，一件接着一件办，久久为功、善作善成。各级领导干部要带头干、带领干，一级做给一级看，一级带着一级干，以“关键少数”带动“绝大多数”，形成人人肩上有担子、个个身上有劲的生动局面。

长沙是省会，省会就要有省会的担当、省会的作为。广大党员干部决不能满足于“过

得去”，而要追求“过得硬”；决不能甘于“领跑”，而要敢于“领跑”。要让实干者实惠、吃苦者吃香、有为者有位，营造向最优者看齐，向最高处攀登的浓厚氛围。

湘江奔流不舍昼夜，岳麓登高更知任重。历史从不等待犹豫者、观望者、懈怠者。让我们以党代会精神为指引，把忠诚铸入灵魂，把实干刻进基因，让“千字当头”成为长沙最强音，奋力当好实现“三高四新”美好蓝图的排头兵。

《上接1版》

自项目开工以来，中铁建工的建设者们日夜奋战在施工一线，全力推进工程建设。

中铁建工集团长沙高铁西站项目质量部部长单振东告诉记者，北区常益长站房主体结构和屋面已全部完工，幕墙、机电安装和装饰装修正在加速推进，分别完成80%、85%和70%。中区域城站房也在有序施工，地铁部分主体结构已全部完成。后续待第二次转线后，将推进南侧站房主体结构、机电安装和装修施工。

全国首创“十字构型”，智慧建造提质增效

据悉，长沙高铁西站采用了全国首创的“十字构型”站房平面构型，形成了三个领先的创新设计理念。首先是设置宽敞侧厅，拥有目前国内最宽腰部进站侧厅，进深达60米，安检排队空间宽敞舒适；其次是提升差异化服务，在“十字构型”的四角设置商务候车室、落客平台景观和生态光庭，使高架上车候车空间宽敞明亮；同时，融合生态文化与建构理念，打造高低错落的屋顶轮廓，减少空间体积、降低能源消耗，站房造型与结构结合、建构统一，不做任何悬挑，既造价经济又施工便捷。

“该项目运用BIM技术，贯穿设计、生产、施工、运维全生命周期，实现了全过程数据同源、模型与现场联动，提前规避了工程风险，提升建造精度、管控工期成本，并形成可支撑智慧运维的数字资产。”广铁站房建设指挥部长长沙区域项目部主任彭小文介绍，长沙高铁西站屋盖钢结构超9000吨，最大跨度72米，采用楼面拼装、分区提升、整体就位提升工艺，显著降低高空作业安全风险，并将安装高差控制在2厘米内。

与此同时，项目管理中，AI系统能自动识别人员违规操作和环境风险并实时语音提醒，配套数字化安全培训；现场还部署了三十余项智能监测系统，借助BIM技术开展管线深化、进度管控与施工模拟，让工地管理更智能、更高效。

站城融合，枢纽兴城。长沙高铁西站不仅是一座车站，更是湖南服务国家战略、提升中部枢纽能级的重要支点。项目建成后，将以更强的集疏运能力和辐射带动力，促进人流、物流、资金流、信息流高效汇聚，为长株潭一体化发展注入动能，为湖南打造内陆地区改革开放高地、实现中部崛起提供坚实支撑。

同城通

分类信息

生活资讯全搜索 为您服务全天候

广告类：60元/行 资讯类：50元/行 正文13字/行 标题限9字以内(占2行) 套红加收20% 套彩加收30%

电话：0731-82205305
Q：800083498
微信：长沙同城通
刊登资讯不出门 手机平台服务您

公告声明

机动车专场拍卖公告

我公司定于2026年10月9日、12日、14日、16日、19日、21日、23日、26日、28日、30日10:30及14:30起以网络拍卖方式对一批机动车进行拍卖，网址为：www.paicheji.com 拍车集。竞买人请在拍卖会开始前1小时完成拍车集用户注册认证并缴纳竞买保证金，逾期办理的将不保证其竞拍资格。现场报名咨询及展示时间：2026年10月7-8日、10-11日、12-13日、14-15日、17-18日、19-20日、21-22日、24-25日、26-27日、28-29日(9:00-17:00)。地点：中南汽车世界二手车市场N08栋等(各地车辆展示地点详见“拍车集”微信公众号)；咨询电话：13574101977、84167629。湖南赛德拍卖有限公司

遗失声明

湖南宝中国际旅行社有限公司

曙光中路营业部已注销，部分合同遗失，合同号为：CS1803187/CS1803197/CJ1802948。现声明作废。

遗失声明

湖南人民广播电台二·0三台持有的坐落在长沙市芙蓉区东岸乡西垅村的国有土地使用证，编号：美国用(2002)第220、221、222号，声明作废。

遗失声明

湖南人民广播电台二·0三台2026年9月28日

遗失声明

房学源不慎遗失长沙韶山商场开具的收款收据壹份，金额：1655元，声明作废。

下列证件声明作废

●沈东方遗失长沙岳麓区法院2023年6月14日开具的(2023)湘0104民初10883号案件受理缴款收据，票号5305768524，金额4400元；诉保全缴款收据，票号5305768532，金额3770元，声明作废。