

长沙晚报10月2日讯(全媒体记者 赵紫名)2026湖南省足球联赛(简称“湘超”联赛)第九轮比赛于10月2日至4日举行,其中,长沙队将在10月3日(周六)19时38分坐镇主场迎战邵阳队,这也是本轮的焦点对决。前八轮战罢,长沙队五胜三平积18分排名第一,邵阳队三胜四平一负积13分排名第四,一边要守住榜首宝座,一边要冲击上游排位,一场硬碰硬的较量即将上演。

邵阳队焕然一新

邵阳队上赛季常规赛排名第十,未能晋级淘汰赛。赛季结束后,队伍进行了大刀阔斧的改变。首先是阵容大换血,42人名单中更新比例超过六成(27张新面孔),引入了褚陈涛、罗龙、黄天逸、廖玺等内援,覆盖前场、中场、后场及门将各条线,老中青梯次搭配合理,球队平均年龄拉低,活力大增。

在新帅刘家琪的调教下,球队注入了现代足球的战术框架,整体攻防转换更流畅,同时兼具硬气与韧性。赛季开始后,焕然一新的邵阳队直接开启狂飙模式,前六轮三胜三平保持不败,一度登顶积分榜。最经典一战莫过于第四轮客场对阵株洲队,邵阳队两球领先被对手扳平后,又在第88分钟完成任意球绝杀,上演了一场惊心动魄的3比2大戏。

虽然第七轮在主场0比1不敌岳阳队,被打破不败金身。但看完前面八轮比赛,邵阳队跻身联赛第一集团绝非偶然,战术体系、体能奔跑、精神属性,邵阳队三者都不缺。

回顾上赛季两队的交锋,当时长沙队客场一球小胜邵阳队。那场比赛邵阳队的防守给人留下深刻印象,直到比赛末段才被周琛崴的远射攻破球门。这也预示着,此番邵阳队做客贺龙体育场,绝不会轻易缴械投降。球迷也期待着球队能够在长沙主场制造惊喜,邵阳队深知,若是能够从领头羊身上拿分,不仅可以进一步稳固自己的上游排名,也将极大提振全队士气。

邵阳队头号射手、已经打入四球的黄天逸表示,一直很期待能在长沙贺龙体育场踢一场比赛,“我们一直在积极的备战,特别是面对长沙这么强的队伍,我们会放下包袱、全力以赴。”



三湘名医在线



去年的“湘超”联赛,长沙队依靠周琛崴的远射,客场1比0小胜邵阳队。长沙晚报全媒体记者 余劭劼 摄

“湘超”第九轮3日晚开打,贺龙体育场将上演焦点战

长沙要守擂,邵阳望抢分

战报
10月2日
衡阳队 1比1 湘潭队
张家界队 1比1 怀化队
预告
10月3日 19:38
长沙队 VS 邵阳队
湘西队 VS 郴州队
常德队 VS 益阳队
10月4日 19:38
岳阳队 VS 株洲队
永州队 VS 娄底队



扫码看辣视频
赏“湘超”主题灯光秀

长沙队全力出击

长沙队目前与娄底队同积18分,凭借净胜球优势暂时占据积分榜头名位置。球队延续了上赛季的稳定表现,前八轮整体攻守均衡,进球数联赛第二多,丢球最少。

不过长沙队目前并非全无隐患,上一轮客场面对岳阳队,球队险些遭遇赛季首败,面对对手的顽强抵抗,长沙队在补时阶段才扳平比分。前八轮比赛有三场打平,说明了长沙队在面对立足防守、擅长反击的对手时,存在一定的困难,如何把场面优势转化为进球,是长沙队亟待解决的问题。

对于长沙队而言,现在每一场比赛都关乎排名。娄底队紧咬积分紧随其后,长沙队只要稍有失分,榜首位置便可能易主。因此,面对邵阳队,长沙队的目

标十分明确,就是全力争取三分,巩固自己的领跑优势。贺龙体育场的主场氛围,也将成为长沙队最坚实的后盾,球迷的呐喊助威,将激励球队从开场就掌握比赛节奏。

从战术层面来看,长沙队需要持续掌握球权,反复冲击邵阳队的防线,破解对手密集防守,同时必须提防邵阳队的快速转换进攻,避免后防身后留下空当。比赛的胜负手,很可能出现在定位球、边路对抗以及临场体能分配上。

“湘超”联赛进行到第九轮,已经来到常规赛中段关键抢分期,每一轮的结果,都将改写积分榜格局。一边是主场不败的联赛领头羊,一边是韧劲十足的客场挑战者,双方没有绝对悬殊的实力差距,比赛结果充满悬念。



一江两岸灯光秀欢迎邵阳队。
长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄

健康

责编/杨云龙 美编/何朝霞 校读/肖应林

一碗米汤饱含医患深情,患者重拾生的希望

●长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 张璋

一个肝硬化失代偿期、食管胃底静脉曲张破裂大出血的患者,近日被送进湖南航天医院消化内科时,人已经休克。那晚,内镜套扎手术止住了他的出血,但真正让这个曾一度想放弃治疗的人重新站起来的,是消化内科医护团队用一碗米汤、一次勾脚尖、一口温水带给他生的希望。

这不是某个疑难杂症的攻克,而是一个被疾病反复碾压的患者,如何在一群白衣天使的托举下,从消极困苦中被拉回来的故事。这让我们看见:医学的温度,有时恰恰体现在那些细碎的行为里。



扫码看辣视频

愈见故事

本版插画/何朝霞

病痛中相遇 生死时速深夜抢救 为生命打开通道

肝硬化失代偿期、食管胃底静脉曲张破裂大出血,这些病症放在任何时候,都足以让沉着的医护人员紧张起来。黄先生蜷缩在平车上的样子,让所有人揪紧了心:右上肢细瘦,那是幼年小儿麻痹症留下的痕迹;右下肢僵硬,那是30岁时脑梗留下的后遗症。他整个人看上去,弱不禁风。

“就吃了一小碗燕麦片,想着软和,哪晓得吐了这么多血……”患者父亲抖着手签病危单时说。

该院消化内科(消化内镜中心)副主任医师颜君介绍,肝硬化是一种或多种病因长期、反复刺激造成肝脏弥漫性损害,其特点为慢性弥漫性结缔组织增生,肝细胞变性坏死、再生和肝小叶结构损害及假小叶形成。早期肝功能尚可代偿,肝硬化发展到一定程度,超出肝功能的代偿能力,称为肝硬化失代偿期,主要临床表现为肝功能减退和门静脉高压所致的症状和体征。

食管胃底静脉曲张破裂大出血,是肝硬化患者最凶险的并发症之一,起病急、出血量大,致死率偏高。一旦发生,需立即就医抢救。



就吃了一小碗燕麦片,就吐了这么多血……



食管胃底静脉曲张破裂大出血,是肝硬化患者最凶险的并发症之一,需立即抢救!



患者送进医院当晚,消化内科团队迅速启动急救流程。内镜套扎手术精准锁定其破裂的血管,止住了喷涌的出血。

禁食3天后开始试饮水。责任护士小姚端着温开水过去时,他别过脸,用尚能活动的左手拽高被子说:“我从小瘫半边,30岁又瘫半边,现在连吃口饭都要大出血,不治了!”监护仪上的心率很稳,可他积极治疗的劲头不足。

护理团队很清楚,对这样一个肢体残疾、与老父亲相依为命的患者来说,大出血后的恢复,不是吃药就能过去的。他不敢用力,怕血管再破裂;可偏瘫的肢体又必须动,不然麻烦更大。他怕自己连累父亲,于是拒绝一切对他有益的医疗照护。

与生命对话 一碗米汤的医患深情,信任在陪护中建立

“眼下护理的关键,在于重建患者生的信心。”消化内科(消化内镜中心)护士长、副主任护师赵敏介绍,护理节奏在那一天开始换了频道。

护士小姚没有生硬地讲饮食原则。她弯腰站在床边,用棉签一点点润开患者干裂的嘴唇,轻轻告诉他:“不是吃燕麦的错,是你身体里那些血管太薄了,你没做错什么,只是还没学会怎么跟疾病相处。”

床头柜上,多了套“私人定制”:米汤要凉到38℃,用小勺贴着他左侧嘴角慢慢送进去;他右臂使不上劲,需要轻轻托着他的手腕,像扶着一个刚学拿筷子的幼童一般……

踝泵运动不能增加腹压,责任护士就蹲在床尾,一手垫好他僵硬的右膝,一手帮他一点点勾脚尖,避开腹部,只动远端。老父亲一开始不敢碰,怕加重了出血。后来每天下午,老人家就弯着腰坐在床边,护士扶着黄先生的腿,老人家扶着儿子的腰,三个人一起,慢慢把那只能抬离床面3厘米的右腿,又轻轻放回被褥上。

我从小瘫半边,30岁又瘫半边,现在连吃口饭都要大出血,不治了!

你身体里血管太薄了,我们慢慢学习怎么跟疾病相处就好了



健康解码 患者应遵循“软、温、慢、细” 饮食原则

消化内科(消化内镜中心)副主任医师慕毅表示,肝硬化失代偿期合并食管胃底静脉曲张破裂大出血,是消化内科最凶险的急症之一。快速精准的内镜止血是第一步,但后续的护理康复、心理重建,往往决定了患者能不能真正康复。

肝硬化患者常见的危险信号包括:呕血与黑便,呕血多为鲜红色或暗红色,量小时可呈喷射状,大便呈黑色或柏油样;休克表现,出现头晕、心慌、乏力、血压下降、皮肤湿冷等,提示失血严重;腹胀先兆,发生消化道出血前,可能有上腹饱胀感、恶心加重及呃逆等症状。

在治疗上,药物止血降低门静脉压力,配合输血补液;内镜治疗是首选方法,通过套扎手术或硬化剂注射,直接封闭出血点,创伤小恢复快;介入与手术,当药物和内镜无效时,采用TIPS介入分流或外科断流术,适用于难治性出血;临时压迫,大量出血时可用三腔二囊管临时压迫止血,为后续治疗争取时间。

肝硬化发展到失代偿期,门静脉高压导致食管胃底静脉曲张,一旦破裂出血,危险性极高。日常管理与预防至关重要。

饮食管理,应遵循“软、温、慢、细”原则。食物要软烂易消化、温度适中不烫不凉、细嚼慢咽、切成细碎。避免坚硬、粗糙、带刺带骨的食物,避免过热饮食,严禁饮酒。

规律用药,严格遵医嘱服用降低门静脉压力的药物,不可自行停药或减量。

定期复查,每3至6个月复查胃镜,评估静脉曲张程度,必要时进行预防性套扎治疗。

警惕信号,如出现黑便、呕血、头晕、心悸等症状,应立即就医,切勿延误。

避免腹压增高,保持大便通畅,避免剧烈咳嗽、用力排便、提重物等增加腹压的行为。

情绪管理,避免情绪激动,保持心态平和,家属应给予充分的心理支持。

将AIGC技术运用于原创音乐创新实践

弘扬长征精神 MV《换了人间》上线

长沙晚报10月2日讯(全媒体记者 肖舞)为纪念中国工农红军长征胜利90周年,10月2日,由湖南省文化艺术基金会出品,湖南省文联、湖南省音协联合制作的首部长征题材AIGC原创MV《换了人间》正式上线,将AIGC技术深度运用于长征题材原创音乐创新实践,颂扬不惧万难敢登攀、坚定信仰如磐石、人民队伍为人民的伟大长征精神。

歌曲《换了人间》由中国作家协会会员、湖南省音协音乐文学学会副会长向敬之作词,长沙学院音乐学院教师、湖南省音协少儿音乐学会副会长曾小海作曲,中国音乐家协会会员、青年歌唱家李思演唱。

歌曲充分展示出中国共产党及其领导的人民军队“用自己的苦”换“人民的生”,激励新时代新青年响应党的召唤,坚定强国有我,挺膺担当,为强国复兴的伟大新征程贡献青春力量。

国庆档前两日总票房破3.5亿元 《神探之痕迹》领跑大盘

长沙晚报10月2日讯(全媒体记者 宁莎鸥)国庆档的“票房引擎”正在加速。截至记者发稿,猫眼专业版数据显示,今年国庆档总票房(含预售)已突破3.5亿元,累计放映场次198万,观影人次达952.9万。假期第二天,大盘热度仍在攀升。

档期票房榜上,陈思诚执导的《神探之痕迹》以1.24亿元稳居榜首,领先优势明显。该片由张译、马丽、陈明昊主演,取材于“七一勋章”获得者、痕迹检验专家崔道植的真实事迹,讲述崔崇与法医、刑警搭档数十年破获多起重案的故事。10月1日上映首日,该片便拿下7103万元,占当日大盘近四成。不少观众在社交平台提到影片“写实感强、细节考究”,口碑正持续发酵。

紧随其后的是小沈阳、沈春阳主演的《什么意思夫妇》,收获7853.9万元位列第二。这部由沈春阳执导的喜剧讲述一对处在离婚冷静期的夫妻意外灵魂互换,在啼笑皆非的日常中重新读懂婚姻。影片节奏轻快、适配全年龄段,成为不少家庭观众“合家欢”的首选。

沈腾主演的《欢迎来到龙餐馆》以2044.9万元排在第三。该片虽在暑期档已上映,但凭借高口碑持续发力,国庆档期间仍保持较高上座率,显示出“长尾效应”的韧性。

亲子赛道上,《小猪佩奇·完美假期》拿下2015.7万元位列第四;重映影片《复仇者联盟4:终局之战》以1965.6万元跻身前五,成熟IP的基本盘依然稳健。

10月3日,国庆档将迎来两部新片“补血”。马浴柯执导的《重生2》由梁洛施、文俊辉、洪金宝、白客等出演,讲述两名痛失亲人的普通人联手深挖黑暗犯罪产业链的故事,动作戏密集,瞄准动作题材受众。另一部《驱咒》由谢少风执导,主打惊悚题材,填补了档期类型空白。