

没有“本领恐慌”，哪来“本领高强”

——贯彻落实长沙市第十五次党代会精神系列评论之七

长沙晚报全媒体评论员 尹玮

长沙市第十五次党代会擘画了未来五年的宏伟蓝图，目标催人奋进，使命呼唤担当。然而，再宏伟的蓝图，最终都要靠人去落实、靠本领去支撑。没有过硬的能力，再好的蓝图也难以落地；没有高强的本领，再大的干劲也可能事倍功半。须知能力不会随着岗位变化就自然提高，水平不会随着职务提升就自动跃升，才干不会随着资历加深就凭空增长。没有“本领恐慌”的清醒，就没有“本领高

强”的从容；没有“能力危机”的紧迫，就没有“能力过硬”的底气。能力本领从哪里来？靠学习、靠实践、靠斗争、靠实干。要以学铸魂，在理论清醒中坚定政治忠诚。理论上的清醒，带来政治上的坚定；思想上的追随，支撑行动上的自觉。要学深悟透习近平新时代中国特色社会主义思想，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。学出信仰，对党绝对忠诚融入血脉；学出定力，在风浪考验面前坚如磐石；学出担当，把党中央决策部署和省委、市委工作要求不折不扣

落到实处。唯有常学常新、常悟常进，方能筑牢信仰之基，补足精神之钙，把稳思想之舵。

要以学增智，在实践磨砺中练就过硬本领。刀要在石上磨，人要在事上练。要向书本求知，广泛涉猎经济、科技、法律等专业知识，优化知识结构，补齐能力短板；要向实践取经，主动到产业升级、科技创新、项目建设、城市治理、风险防范等一线摸爬滚打，在“急难险重”中增长才干；要向群众请教，放下架子、扑下身子，

下转2版②

www.icswb.com 晚报热线82220000

湘江科学城首开区冲刺年底开园

长沙建设全球研发中心城市的核心引擎加速成型

长沙晚报10月6日讯(全媒体记者 周斌 通讯员 贺喜迎)交易展示中心、科技服务中心及科学交流中心外立面幕墙全部完工，盾构机、高铁列车等核心展品已进场。“国庆不放假，大家都想把进度往前赶，冲刺今年12月开园的目标。”6日，湘江科学城首开区(湘江科学中心)建设现场施工负责人告诉记者，国庆假期工人们坚守岗位，从幕墙收尾到展品吊装，从室内装修到园林收口，各作业面同步推进。

从橘子洲大桥附近出发，沿着潇湘大道一路往南前行约25公里，远远望见崭新的暮坪湘江特大桥，大桥西侧便是这座现代化科学新城。记者驾车驶入首开区，聚贤路、科启路……道路指示牌清晰醒目，依山势而建的建筑群错落有致。道路两旁，工人正给新铺的草坪洒水，秋风拂过桂花树送来甜香，与远处机械轰鸣声交织，构成一幅独特的“秋日建设图”。

湘江科学城是湖南省六大标志性工程之一，规划面积153.65平方公里，横跨长潭两市，定位全球研发中心城市核心引领区，瞄准计算、材料、能源、生命、空天五大硬核领域。首开区5.8平方公里内在建190万平方米，科技服务中心、科学交流中心、交易展示中心、湘江启航港、湘江创新港“五大建”进入装修收尾阶段。其中交易展示中心、科技服务中心及科学交流中心外立面幕墙全部完工，室内精装修及室外园林正全面收尾。现场相关负责人表示，目前施工人数稳定在每天七八百人，虽较峰值数千人的有所减少，但进入精装修阶段后精度要求更高。

在湘江创新馆(交易展示中心核心展馆)，三大核心展品引人注目：盾构机与高铁列车外壳已拼装完成，科技灯塔安装超60%，预计10月中旬全部就位。一至四层装修全面展开，一层已进场布展。“国庆假期每天100多人在现场施工，确保年底交付。”项目现场代表刘威告诉记者。

交易展示中心将建成中部知名科学新地标，融合科技交易与展示；科技服务中心提供人才、企业、政务及商业配套；

下转2版①



↑10月6日，远看湘江科学城首开区(湘江科学中心)。目前，“五大建”已进入装修收尾阶段。均为长沙晚报全媒体记者 黄启晴 摄

→10月6日，在湘江创新馆(交易展示中心核心展馆)外，高铁模型正在进行吊装。



扫码看辣视频 探访项目现场

奋进新征程 当好排头兵



长假第六天全省接待游客1229.55万人次，长沙文旅市场依旧多点开花

户外游“上新” 剧院里“有戏”

长沙晚报全媒体记者 刘丹

10月6日，国庆假期第六天，全省大部天气晴好，文旅市场热度持续。根据手机信令大数据建模统计，全省当日接待游客1229.55万人次。其中外省游客274.64万人次，占比为22.34%；本省游客954.91万人次，占比为77.66%。纳入统计直报平台监测的351家住宿单位当日接待游客6.03万人次。纳入监测的213家4A级及以上景区(点)当日接待游客237.47万人次，其中12家5A级景区的20个景区(点)接待游客85.87万人次，201家4A级景区接待游客151.60万人次。

长沙文旅市场依旧多点开花。从松雅湖畔的草坪音乐会，到洋湖、西湖、南郊公园的

灯会市集；从省博、长博的开展展与非遗集市，到剧院里的满场掌声……假期迎尾声，精彩不落幕。

户外游“上新”，公园好热闹

10月6日晚，“闪耀星沙”松雅湖草坪音乐会在松雅湖国家湿地公园波浪码头唱响。《喜欢你》《红日》《海阔天空》等经典歌曲轮番登场，草坪上观众席地而坐，灯光、歌声、掌声交织。

现场还同步联动“来星沙 总有好事”星沙甄选特色好物集和第二届星沙-非洲咖啡嘉年华，市民游客边听音乐边逛市集、品咖啡。家住星沙的市民罗女士带着孩子坐在草坪上，说：“没想到在湖畔草坪就能听到这么

有氛围的音乐会，旁边还有市集可以逛，比挤在热门景区里舒服多了。”

洋湖国家湿地公园二期的武侯城灯会持续至10月7日，西湖公园的“The Dock 艺术在岛”青年创意共生社区核心艺术展免费开放至10月7日，南郊公园的“让世界爱上湘菜”长沙嘻院首届全民晒秋美食文化节从9月30日持续至10月底……

文博展览接力，演出热度不减

湖南省博物馆的“众神吴哥——高棉帝国的千年瑰宝”特展持续至明年3月。10月4日至6日，省博还推出了“探秘吴哥·众神图鉴”活动，观众化身寻宝小队队员，在展品间解锁高棉众神的线索。

这个国庆，长沙博物馆的玉漱公主火爆出圈，“素蕴万千·中国白——福建德化陶瓷特展”在长沙博物馆开展，本次展览汇集德化窑历代陶瓷精品，并补充长沙窑外销瓷器，共计130件(组)。其中，当代瓷塑作品《神话》尤为吸睛，德化白瓷塑造的玉漱公主立像，衣袂轻盈飘逸，发丝纤毫分明，通体莹润如玉、质感超凡。“远看是纱，近看是瓷，发丝都根根分明。”游客苏先生不禁感慨。

下转3版① 相关报道见2版

山河焕彩 家国同欢 2026年国庆长假特别报道



谢腾祥正在为患者制作夹板，他希望让更多人了解中医。 长沙晚报全媒体记者 林暘 摄

“00后”正骨医师谢腾祥：以青春之手 传中医薪火

个人名片

谢腾祥，湖北中医药大学中医骨伤科专业毕业，现为长沙市中医医院(长沙市第八医院)星沙院区正骨中心的一名“00后”住院医师。作为青年中医文化传播者，他以正骨之手传承中医薪火，用临床实践讲好中医故事。

祝福祖国

愿以青春之手，续写千年正骨薪火；愿以青年之志，让中医文化在新时代焕发光彩。祝伟大祖国繁荣昌盛，国泰民安！——谢腾祥

长沙晚报全媒体记者 傅容容 通讯员 肖心明

近日，记者来到长沙市中医医院星沙院区正骨中心探访。古朴的诊疗室里，药香淡淡弥漫。

正骨复位室内，谢腾祥正协助“湘一正骨”第五代传承人车国良为一位桡骨远端骨折的老人进行手法复位。他托住患肢配合牵引，车国良找准发力点轻巧一抖，错位骨节“咔”地归位。随后，谢腾祥为患者敷上院内特制的消肿药膏，并用杉树皮小夹板固定。

“回去抬高患肢，一周后复查。”他一边叮嘱，一边扶老人起身。这是谢腾祥正式入

职长沙市中医医院以来，协助完成的第45例正骨复位。

街舞少年受伤后被中医正骨“圈粉”

“我从小爱运动，尤其喜欢街舞。”谢腾祥笑着说，练舞时膝盖扭伤，脚踝错位是常事。十几岁时一次严重踝扭伤，疼得走不了路。

下转3版②

00后 青春当燃 礼赞祖国



扫码看辣视频 走近“00后”中医