

不换关节，帮她把腿“调直”了

长沙市中医医院完成首例AI+3D打印辅助DFO手术，让保膝手术“精准到每一度”

长沙晚报 10月11日讯(全媒体记者 傅容容 通讯员 漆世龙 罗田)截骨保膝手术，最难的是什么？是“准”——骨头截多少、角度调多少，差一点，效果就可能差很多。最近，长沙市中医医院芙蓉院区骨伤科阳鹤鹏主任团队，成功完成院内首例利用AI+3D打印两项技术辅助股骨远端截骨术(DFO)，为一位51岁的患者矫正了股骨外翻畸形。

腿越来越歪，只能换关节？

51岁的杜女士有腿外翻多年，走路时小腿明显往外撇。除了不好看，更影响生活质量的是疼痛越来越重，日常活动都受到限制。

为此，她跑了好几家医院，得到的建议几乎一致：关节置换。可她心里始终过不去这道坎——“人工关节有寿命，我现在换了，以后可能还得再换。我才50多岁，难道后半辈子都要围着关节转？”

经过多方了解，她来到长沙市中医医院芙蓉院区找到阳鹤鹏主任。阳鹤鹏详细检查后发现，杜女士的膝外翻比较特殊——大部分膝外翻是小腿骨问题引起的，而她属于较少见的大腿骨下端畸形，小腿侧受影响较轻，关节磨损也不重，具备保膝矫形的条件。

“可以考虑通过截骨把腿重新调直，这样一来，可能不用换关节。”这句话让杜女士看到了另一种可能。

手术还没做，结果已经“看得见”

这类手术的难点在于精准。截骨位置偏一点、角度差一度，都可能让矫正效果打折扣。

传统手术中，截骨角度主要靠医生经验和术中反复透视来把握。而这次，团队在术前借助AI技术做了一项新的尝试：把杜女士的下肢CT、X片、MRI等影像数据导入AI手术规划软件，重建出三维骨骼模型。这样一来，骨骼的每一处解剖细节都清晰可见。

截多少、矫正多少度，不再是“凭感觉”，而是有精确的数字依据。钢板放哪里、固定效果如何，也能在术前模拟出来。医生可以在三维模型上反复调整，直到确定更合适的方案。

手术前，阳鹤鹏团队还和工程师一起，在电脑上对手术进行了完整“预演”。

3D打印导板，给截骨装“导航”

术前规划再精准，最终仍需术中准确执行。为了让规划在术中1比1落地，团队为杜女士个性化定制了3D打印截骨导板。

这个导板基于患者实际骨骼形态制作，术中直接贴合在骨面上，像“导航”一样引导截骨的位置和角度，让实际操作与术前规划高度一致。

传统截骨手术中，医生需要反复透

视确认位置，不仅耗时间，还可能因医生不同存在操作差异。而这次，术中仅用2次透视就完成了验证。从反复透视找位置，到导板贴合直接引导截骨，手术时间和术中辐射都较传统方式有所减少。

术后腿变直了，恢复顺利

手术完成后，复查显示，杜女士的腿形矫正到了术前规划的位置，和预期一致。术后查房时，杜女士看着自己变直的腿，感慨道：“没想到不用换关节，腿就直了。”

阳鹤鹏介绍，这台手术的精准体现在三个层面：一是设计精准，截骨量和矫正角度都有精确的数字依据；二是执行精准，3D打印导板，术中1比1还原术前方案；三是结果精准，术后腿型和术前规划高度吻合，2次透视即完成验证。

对患者来说，这意味着手术时间更短、术中辐射更少，术后效果更可控，治疗也更个性化，每一套导板都根据患者骨骼形态定制。

从“凭经验”到“看得见”，从“大概齐”到“精准到每一度”——数字化正在重新定义骨科手术的精度边界。此次AI+3D打印辅助下DFO手术的开展，是该院乃至全省骨科领域数字化精准矫形的新突破，也让保膝治疗从主要靠经验，变得更加精准、可控。

一月两征国赛 绿茵小将实力出圈

长沙市第十五中学U14女足斩获全国锦标赛季军



10月10日，长沙市第十五中学U14女足斩获全国锦标赛季军。 受访方供图

长沙晚报 10月11日讯(全媒体记者 张炎炎)10日，在中国足协全国青少年女子足球锦标赛U14组赛事中，长沙市第十五中学U14女足奋勇拼搏，一路过关斩将，最终夺得全国季军，创下湖南校园队伍在该组别中取得的历史最好成绩。同时，长沙市第十五中学女足获得体育道德风尚奖，队员刘灿丽获得最佳运动员奖。

就在一个多月前的8月28日，这支队伍出征2026第五届中国青少年联赛女子初中年龄段U14组全国总决赛，在云南玉溪的赛场力克武汉队，拿下全国第五名，创造学校征战中青赛历史最佳战绩。短短一个多月，队伍站上全国大赛领奖台，不断突

破自我，书写湖南校园足球新篇章。

本次全国锦标赛赛程紧张，姑娘们的晋级之路跌宕起伏。小组赛首战，队伍4比0大胜北京大兴U14拿下开门红；第二轮对阵深外光明U14，2比3惜败强敌，队员们没有气馁，赛后立刻复盘调整战术；小组赛末轮迎战成都四十九中U14，球队3比0取胜，以小组第一挺进八强。

进入淘汰赛，姑娘们继续迎难而上。四分之一决赛，2比1力克武汉U14，成功闯入全国四强。半决赛对阵实力强劲的苏州U14，最终1比4惜败，队员拼满全场，正视差距、总结经验。在三四名决赛中，姑娘们顶住压力，以4比1战胜此前两次交手均

未能取胜的广州队，勇夺全国锦标赛季军。

整个赛事，有胜利的喜悦，也有挫折的考验。面对国内多支强队，队员们团结协作、敢打敢拼，贯彻教练组战术安排，在赛场之上展现出坚韧不拔的体育精神。赛场上，她们是奋力奔跑的足球小将；赛场下，她们尊师守纪、勤学善思，践行“以体育人”的教育理念。优异成绩的背后，离不开学校长期坚持“健康第一”的教育理念，深耕校园足球特色建设。多年来，长沙市第十五中学搭建完善的青少年足球培养平台，教练组科学系统开展日常训练，兼顾学业与训练，在绿茵场上锤炼学生顽强拼搏、永不言弃的品格。

《上接1版》

园区历经近30次会谈谈判收回，助其蜕变为智能生产车间。望城经开区已盘活低效用地超2000亩，2025年规模工业总产值迈过千亿大关。

园区提质，最终要看亩均效益、看发展能级。到2030年，长沙力争打造五千亿级园区1家、新增两千亿级园区3家，千亿级及以上园区达到9家。

以智赋能，打造“人工智能+制造”标杆

党代会报告提出，打造“人工智能+制造”融合发展标杆城市。长沙纵深推进“智赋万企”行动，健全“AI工厂”培育、数智化转型服务体系，推动“智能产业化”与

“产业智能化”双向发力。

中联智慧产业城数十台人形机器人进入预装配、分拣、质检等工位，平均每6分钟下线一台挖掘机；视比特的AI+3D视觉系统让钢板切割下料自动化；蓝思科技全年人形机器人出货超3000台，旗下蓝思智能永安园区整机组装机器人量交付……人工智能正成为长沙制造的新“工友”。

选择“人工智能+”路径，长沙有自己的逻辑。“有所不为”，是不在通用大模型赛道上盲目跟风、卷参数；“有所为”，是集中资源卡位物理AI，锚定先进制造业核心场景，以产业应用倒逼技术突破。长沙工

程机械集群规模连续16年居全国首位，六大千亿级制造业产业集群构成了物理AI最密集的“训练场”。

从产线上的“工友”到产业里的“集群”，长沙始终步履坚定：到2030年，全市人工智能产业规模达1500亿元，规模以上人工智能领域企业超500家。

以链强基，以园聚势、以智赋能，长沙正把党代会精神转化为一个个项目、一条条产线、一项项技术。长沙市工业和信息化局相关负责人表示，全市工业和信息化系统将把党代会部署落到实处，在打造国家重要先进制造业高地中当好排头兵。

长沙晚报 10月11日讯(全媒体记者 李卓 通讯员 王佳丽)18个民生微心愿，从马栏山文创企业的青年直播间、老旧小区居民屋檐下、外卖骑手的送单间隙中被一一“点亮”。10日，开福区月湖街道在马栏山创意大厦启动“点亮微心愿 赋能新发展”共建幸福社区行动，该区6个区直对口部门与月湖街道6个社区现场结对签约，将马栏山园区“青年力”和企业资源纳入幸福社区建设清单。

“点亮微心愿，不再局限物资慰问，而是以部门职能赋能基层、园区资源凝聚青年、阵地提质激活治理。”月湖街道负责人

表示，依托“街道—社区—网格”三级联动体系，街道走访摸排征集了18项民生微心愿，涵盖人大代表履职督办、志愿服务培育、党群阵地提质、老旧小区微更新、就业创业帮扶、社保政策宣讲、欠薪矛盾调处、青年社群培育、新就业群体服务、商贸资源下沉、农安小区人居环境提升等领域，既聚焦群众急难愁盼，又对接马栏山视频文创产业园的青年与企业资源。

作为马栏山园区门口所在，鸭子铺社区依托320平方米“马小萌”背包驿站，对接区委社会工作部，推进党群阵地“适青化”改造。吸引园区文创企业青年走出写

字楼参与社区建设，从“企业员工”转变为“社区合伙人”。此前，“马小萌”已通过元宵节活动收集微心愿20余条，让“一杯咖啡联情感、一个背包促创业”成为常态。

溪水湾社区聚焦人才公寓近800名青年房客，升级青春夜校。针对青年对传统课程需求不高的现状，对接区商务局，联动电商协会、直播机构开设电商运营、短视频制作、直播带货等课程，推行“行业协会送课+企业实操实训”模式，把马栏山文创产业师资、实训资源引入社区，同步推进便民生活圈建设，开展惠民市集进小区活动。

《上接1版》

2020年，党的十九届五中全会提出到2035年建成健康中国；

2022年，党的二十大把建成健康中国纳入到2035年我国发展的总体目标；

2024年，党的二十届三中全会进一步提出“实施健康优先发展战略”……

从概念提出到体系搭建，顶层设计层层递进，守护人民健康的庄严承诺，全方位融入中华民族伟大复兴壮阔蓝图。

从深化医药卫生体制改革持续攻坚，到公共卫生体系建设的全面加强；从健康扶贫工程防止“病根”变“穷根”，到积极应对人口老龄化国家战略的周密部署……谋在长远、干在当下，每一项举措都靶向精准、落地扎实。

建成世界上规模最大的医疗服务体系、传统医药体系、疾病预防控制体系、医疗保障体系；推动全社会参与减盐、减油、减糖，引导人们合理膳食、规律锻炼，科学预防疾病发生；以“厕所革命”带动城乡环境卫生整洁行动……方略明晰、行之有效，每一项成就都植根实践沃土、闪耀中国智慧。

历史和现实生动昭示，健康既是发展的目标，也是发展的支撑。

面对百年不遇的新冠疫情，以习近平同志为核心的党中央坚持人民至上、生命至上，把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。习近平总书记亲自指挥、亲自部署，领导全党全国各族人民打好疫情防控的人民战争、总体战、阻击战，高效统筹疫情防控和经济社会发展，有效控制了疫情的危害，取得疫情防控重大决定性胜利，创造了人类文明史上人口大国成功走出疫情大流行的奇迹。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我国卫生与健康事业发展立足国情、突出重点，紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身的工作，在健全公共卫生体系、建设优质高效医疗服务体系、倡导健康文明生活方式等方面集中力量和资源，采取有效措施加以推动。

聚焦重点人群、关键场景精准施策，是健康中国建设行稳致远的重要方法。

习近平总书记十分关心“小眼镜”问题，他指出，我国学生近视呈现高发、低龄化趋势，严重影响孩子们的身心健康，这是一个关系国家和民族未来的大问题，必

须高度重视，不能任其发展。

在总书记的关心关怀下，儿童青少年视力健康促进工作持续加强，2021年至2025年，我国学生总体近视率实现“五连降”，2025年降至49.9%，较2018年累计下降3.7个百分点。

今年全国两会期间，听说青藏铁路建设中无人因高原病死亡时，习近平总书记十分欣慰。他强调指出：“重点工作做到位了，健康中国建设就能扎实推进。”

一系列硬核健康指标，直观印证全民健康水平跨越式提升：2025年，我国人均预期寿命提升至79.25岁，主要健康指标稳居中高收入和人口过亿国家前列；婴儿死亡率下降至3.8‰，孕产妇死亡率下降至13.4/10万，被世界卫生组织列为妇幼健康高绩效国家之一；重大慢性病过早死亡率降至13.8‰；成功消除疟疾，首次进入全球结核病中低流行国家行列，艾滋病、乙肝等重大传染病和地方病得到有效控制，麻疹、乙脑、流脑等疫苗可预防传染病发病率降至历史较低水平；居民健康素养水平提升至33.69%。

从重点领域专项突破，到普惠兜底型健康服务全域覆盖，14亿多人口大国走出一条普惠均衡的健康发展之路，交出一份经得起人民检验的民生答卷。

以人民至上理念为人民健康服务

江苏省镇江市世业镇，长江中的一座小岛。镇卫生院不仅配备众多现代化医疗设备，还有上级医院医生定期坐诊，居民不出岛也能看上专家号。

“要推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务，真正解决好基层群众看病难、看病贵问题。”2014年12月，习近平总书记来到这家卫生院，为农村医疗卫生事业发展指明方向。

增进全民健康福祉是卫生与健康工作的根本价值追求。以习近平同志为核心的中共中央始终锚定群众看病就医急难愁盼，坚持问题导向补齐基层医疗短板。总书记的足迹遍布乡村基层医疗卫生一线，针对不同地区不同情况作出精准指引：

2017年6月，在山西岢岚县赵家洼村

看望特困户时，要求有关负责同志高度重视因病致贫、因病返贫问题；

2020年4月，在陕西平利县老县镇中心卫生院考察时，指出“乡村医疗资源短缺，要靠远程会诊来均衡医疗资源，让老百姓在家门口就能享受到优质医疗服务”；

2022年6月，在四川眉山市永丰村考察村卫生站时，强调“乡亲们吃穿不愁后，最关心的就是医药问题”；

……一次次进村入户的实地调研、一段段饱含温度的重要讲话，释放清晰鲜明的工作导向，必须牢牢站稳以人民为中心的根本立场，下大力气破解基层群众看病就医突出问题。

从分级诊疗、现代医院管理、全民医保、药品供应保障、综合监管五项基本制度搭建，到医疗人才队伍、智慧医疗信息化配套建设，再到各地优秀医改典型经验总结推广，习近平总书记全程高度关注、逐项作出清晰部署。

通过系统性综合改革，福建三明地区实现药品价格下降、医保报销提升、群众就医便捷度持续改善，成熟改革经验已在全国复制推广。

2021年3月，习近平总书记在福建省三明市沙县总医院考察时指出：“这是一种敢为人先的精神，人民至上、生命至上理念的觉悟担当。”

“要毫不动摇把公益性写在医疗卫生事业的旗帜上，不能走全盘市场化、商业化的路子”“进一步深化医药卫生体制改革，探索医改这一世界性难题的中国式解决办法”……遵循习近平总书记的指引，深化医改被纳入全面深化改革总体部署，统筹推进。

这是破解世界性难题的中国方案——从破除以药补医机制，到建立健全现代公立医院管理运行新机制，从推行药品和医用耗材集中带量采购，到深化医疗服务价格改革；从推进分级诊疗制度，到完善医保支付方式改革；从实施国家基本药物制度，到加强全科医生队伍建设……医疗、医保、医药协同发展和治理，居民个人卫生支出占卫生总费用的比例降至27.1%；“大病不出省，一般病在市县解决，日常疾病在基层解决”加快实现。

截至目前，全国已支持125个国家区域医疗中心项目建设，其中75%的项目医院布局在中西部等优质医疗资源相对薄弱地区。2199个县(市、区)正在开展紧密型县域医共体建设，基本实现县和县级市全覆盖；超过90%的居民在15分钟内能够获得就近就便的医疗卫生服务，10万人口以上的县均能提供血液透析服务，二三级公立综合医院均能提供儿科服务，基层医疗机构诊疗量占全国诊疗量的比重保持在50%以上。基层医疗卫生机构中医馆达4.22万个，80%的乡镇卫生院和社区卫生服务中心能够掌握中医适宜技术，有效满足了人民群众在基层获得防治康管全链条中医药服务的需求。

关键在人才，根基在队伍。习近平总书记始终心系广大卫生健康工作者，赞扬他们“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，要求“各级党委、政府和全社会都要关心爱护医务人员，形成尊医重卫的良好氛围”。将每年8月19日设立为“中国医师节”；落实公立医院薪酬分配自主权，优化薪酬分配结构，向临床一线、紧缺岗位倾斜；深化“县管乡用、乡聘村用”改革，让基层村医留得住、有奔头；实施农村订单定向免费医学生培养计划、大学生乡村医生专项计划、公共卫生高层次人才培养项目、中医药特色人才培养工程……各地各部门厚植人才培养沃土，涵养尊医重卫风尚。

这是全人群全方位全周期的健康守护——从“努力为老年人安享幸福晚年创造更好条件”，到预防“小胖墩”“小眼镜”，再到“对儿童特别是孤儿和残疾儿童，全社会都要有仁爱之心、关爱之情，共同努力使他们能够健康成长”，健康中国，一个都不能少。

“每个人是自己健康第一责任人”。通过坚持政府主导与调动社会、个人的积极性相结合，我国推动爱国卫生运动，人人参与、人人尽力、人人享有，使健康促进成为全社会的共识和自觉行动，健康体重管理蔚然成风，重视健康、追求健康、维护健康的社会氛围正在形成。

以实干笃行向着宏伟目标奋勇迈进
展望2035年，建立与基本实现社会

主义现代化相适应的卫生健康体系，中国特色基本医疗卫生制度更加完善，国民健康水平逐步提高。

“十五五”时期是推进健康中国建设、衔接2035年远景目标的关键五年，习近平总书记明确要求，必须统筹谋划、加紧推进，力求取得决定性进展。

锚定阶段性发展任务，顶层设计先行引领。《国民健康“十五五”规划》紧扣全人群全方位全周期健康服务等重点任务，为未来五年健康中国建设擘画发展路线图。

在关键处落子，抓住关键环节攻坚突破。我国持续深化公益性导向的公立医院综合改革，补齐精神卫生服务等领域短板，全方位提升院前急救和血液保障能力，推动健康服务更加连续、系统，持续优化医疗卫生资源布局，健全多层次医疗保障体系，做实新发突发传染病应急防控储备。

破解发展堵点，既要依靠体制机制改革持续破冰，也要依托科技创新攻克关键难题。

“推动科技创新成果转化运用”“推进全民健康数智化建设”“有条件的地方可以探索人工智能”……沿着习近平总书记作出的战略指引，2026年政府工作报告首次将生物医药列为新兴支柱产业。今年上半年，我国已批准38款创新药上市，“十五五”规划纲要提出健全医保支持创新药和医疗器械高质量发展机制，中国药、中国医用设备、中国疫苗、中国医用耗材、中国诊疗方案正在批量涌现，一系列政策布局为提升健康中国“科技含量”注入强劲动能。

中医药是中华民族传承千年的医学瑰宝，也是我国卫生健康体系独具特色的组成部分。习近平总书记多次作出重要指示，要深入发掘中医药宝库中的精华，推进产学研一体化，推进中医药产业化、现代化，让中医药走向世界。

立足“十五五”，我国持续推进《中华医藏》编纂出版、中医典籍原创理论数智化挖掘与应用，建强名老中医药专家传承工作室、中药炮制技术传承基地，传承发展少数民族医药，实施“新时代神农尝百草”行动，深入实施健康中国中医药健康促进行动，充分发挥中医药在维护人

民健康特别是疾病预防中的独特作用，让中医药这一中华瑰宝在新时代焕发全新活力。

当前全球公共卫生安全挑战层出不穷，我国始终秉持大道不孤、大爱无疆的胸怀，主动参与全球卫生治理。依托中医药独特优势与成熟医疗卫生实践，持续深化“一带一路”卫生健康合作，中医药已走进190多个国家和地区。

党的十八大以来，我国已向59个国家(地区)派遣援外医疗队，年均服务当地患者数百万人次，并逐年增加。此外，与43个国家(地区)49家医院建立对口医院合作关系，共建29个临床重点专科中心，开展数百项新技术；在20国实施“微创医学”计划，“光明行”“妇幼健康工程”等“小而美”项目覆盖50余个发展中国家(地区)，高质量建设30个中医药海外中心。一代代援外医疗队员跨越山海，传递中国技术、中国经验、中国温度。

从推动青蒿素造福全球病患，到常态化开展援外医疗队队伍派驻，中医药海外中心建设，再到携手抗击埃博拉疫情，依托中国特色卫生与健康发展道路的实践成果，我国持续同世界各国深化医疗卫生领域合作，携手应对跨国公共卫生风险，扎实推进人类卫生健康共同体建设，为守护全球民众健康贡献中国力量。

越接近建成健康中国的目标，越需要爬坡过坎的韧劲和夯基垒石的定力。随着经济社会发展和人口形势变化，我国居民多层次、多样化健康需求持续释放，新发突发传染病流行风险始终存在，城乡区域卫生资源差距、老龄化与慢性病双重负担，基层人才长期短缺等仍是必须直面的现实考题。

“当前和今后一个时期，我国卫生与健康工作需要因应形势发展变化，优化完善一些具体政策举措，但是走中国特色卫生与健康发展道路不能动摇，贯彻新时代卫生与健康工作方针不能动摇。”

循着习近平总书记指引的前进方向，健康中国建设步履愈发稳健扎实，14亿多中国人民的健康福祉不断提质增效，以全民健康托举强国建设、民族复兴的伟大征程，前路浩荡，未来可期。

新华社北京10月11日电(记者 吴晶 董瑞丰 彭韵佳 李恒 顾天成)