

全员上场 文武兼修

“三大球”点燃校园青春动能，“会读书，会打球”正成为长沙学子的一张新名片

● 长沙晚报全媒体记者 岳霞

9月14日，湖南省第十五届运动会青少年组排球比赛，由周南中学组队代表长沙市出战的长沙女排在决赛中以3:0力克衡阳女排，夺得女子组冠军；10月9日，在山东潍坊落幕的2026年G12初高中男子篮球锦标赛中，麓山国际实验学校初中男篮斩获冠军；10月10日，在中国足协全国青少年女子足球锦标赛U14组赛事中，长沙市第十五中学U14女足夺得全国季军，创下湖南校园队伍在该组别中的历史最好成绩……近日长沙学子在全国“三大球”赛事中不断刷新赛绩，“会读书，会打球”正成为长沙学子的一张青春名片。

这都得益于一套贯通学、练、赛、评的校园“三大球”体系的落地生根，赛场之上锤炼坚韧品格，书桌之前深耕文化学业，从“少数尖子竞技”到“全体学生上场”，长沙青少年主打一个“文武兼修”。

10月9日，在山东潍坊落幕的2026年G12初高中男子篮球锦标赛中，麓山国际实验学校初中男篮斩获冠军。 学校供图



全员参与 赛事遍地开花，读书打球两不误

以往省级中球类赛事多为单独举办，2026年，湖南首次将高中足球、篮球、排球三项省级赛事整合，在长沙启幕全省高中生三大球联赛，赛事一改过去市州抽调尖子组建联队模式，全部以在校学生组队参赛，大幅扩容参赛名额，让更多普通高中生站上省级赛场。揭幕战麓山国际以6:1战胜岳阳一中，绿茵场上少年争锋，拉开全省校园“三大球”年度大戏。

不止省级大赛落地长沙，基层赛事更是遍地开花。芙蓉区中小学班级“三大球”联赛，以班级为参赛单元，校级参与、班班组队，校级初赛覆盖全区42所中小学，超3万人次参与。赛事设计处藏着育人巧思：排球降低网高，篮球设置第三节全女生上场，邀请班主任参与罚篮计分，奖项设置淡化金牌，分设一、二、三等奖，把赛场变成全员参与的成长课堂。

去年“湘超”联赛的球员名单里，校园足球的底色随处可见。长沙队有16名队员来自雅礼中学，其中8人还在校园读书；麓山国际学校向11支参赛队伍输送了共计31名球员。

2026年世界中学生篮球锦标赛在塞尔维亚兹拉蒂博尔举行，中国女队决赛以76:66战胜中国台北队成功卫冕，实现两连冠。本次出征的中国女队由全国多所中学的优秀球员组成，12名参赛运动员中，雅礼中学有刘馨月、刘瑞、刘

子言三人入选，成为输出选手最多的学校，雅礼中学孔沙老师担任中国女队主教练。

雅礼女篮已成为全国校园篮球的标杆队伍，在彭丽君、王娅洁、孔沙等教练多年深耕执教下，斩获多项重磅荣誉：2024年以雅礼女篮为班底的中国代表队夺得世界中学生篮球锦标赛冠军；2022—2023赛季夺得中国高中篮球联赛全国总冠军，彭丽君获评最佳教练；先后拿下全国U17青少年女篮冠军、中日韩青少年运动会女篮冠军、CSBA全国中学生锦标赛冠军等数十项国家级荣誉；全运会、全国青少年三大球运动会以“全学生军”班底斩获亚军。

2026年5月31日，湖南省高中生三大球联赛女排决赛迎来巅峰对决。长沙市实验中学女排迎战排球名校周南中学，以3:1战胜对手，再夺全省高中女排冠军。这是长实女排收获的第9座省级赛事冠军奖杯，这支长沙校园排坛劲旅，曾两度挺进全国中学生排球赛场八强。自队伍组建起，学校坚持初高中贯通式排球人才培养。教练团队扎根校园，潜心钻研青少年排球训练方法，在日复一日的训练中打磨队员基本功，锤炼队伍的意志品质。赛场之上，队员们一传稳固、多点强攻，默契配合；赛场之外，队员们兼顾学业与训练，用坚持诠释女排精神，多次代表长沙站上省级、全国赛事的赛场。

赛场成绩的背后，是一套贯通小学、初中、高中的“学练赛评”人才培养链条。长沙持续搭建“三大球”后备人才成长通道，体教融合成果持续涌现。

排球领域，周南中学延续“泰安球王”荣光，构建集团内小学、初中、高中排球贯通培养体系，向基地校周南秀峰学校派驻专职教练。在第22届全国中学生排球锦标赛上，周南高中男排斩获全国第四名，周南秀峰初中女排拿下全国亚军，刷新湖南中学生排球全国赛事历史最好成绩；学校作为全国排球高水平后备人才基地，持续向外输送好苗子。

乡村校园同样踢出亮眼成绩。雨花区枫树山石燕湖小学，一所仅500余名师生的乡村小学，两名女足小将入选“中国女足小将”全国21人名单。学校一年级开设足球校本课，全校足球参与率100%，打造满天星训练营，拿下省、市校园足球赛事冠军，让乡村少年借足球登上更广阔舞台。

在雨花区桂花树小学，一片仅1996平方米的运动场地，由2032名学生共享。这里走出了4位全国冠军、16名长沙市冠军，孕育出中国国家男篮

全链培养 学练赛评贯通，校园孕育“满天星”

青年队队员朱拓奥等国字号新星。这所全国篮球实验校以篮球为支点，以“面向人人”的文体实践，破解“场地小、难普及”的教育难题，也成就了基层校园的篮球传奇。

生均不足1平方米的运动空间，曾是制约桂花树小学文体发展的最大瓶颈。面对困境，学校并未妥协，而是以创新思维激活每一寸空间潜能。架空层被改造为体能训练房，楼道变身敏捷训练廊，教室门前安装迷你篮架，操场边角也被充分利用，构建起覆盖校园的“微运动矩阵”。十年深耕之下，学校篮球队从最初的20余人发展到600多人，累计斩获雨花区篮球赛冠军20余个，输送特长生100余名，篮球成为这所“小场地学校”最亮眼的名片。

升学通道同步打通，2026年长沙城区64所普通高中开放特长生招生，体育类包含足球、篮球、排球等热门项目，兼顾专项测试与中考文化成绩，破除“重特长轻文化”弊端，为“三大球”特长生打通多元升学路径。从乡村小学苗子、初中梯队到高中特长生培养，长沙实现“三大球”后备人才持续输送。

全面保障 运动融入日常，一书一球皆成长

“三大球”的价值，从来不只局限于赛场胜负。长沙坚持“健康第一”理念，把球类运动融入日常教学，师资、场地、课程全面保障，更涌现出一大批家庭、师生共赴运动之约的鲜活故事。

硬件与师资筑牢根基。芙蓉区作为长沙“每天一节课体育课”首批试点区，扩充体育专任教师至约300人，通过招聘、转岗、引入退役运动员与社会专业力量补齐师资短板，构建每日综合体育锻炼2小时模式。

各校因地制宜改造场地，像石燕湖小学，把老旧土操场升级为标准五人制、七人制足球场，让孩子们有场地可练。课程上打破边界，足球、排球校本课走进日常，同步配套小胖墩专项锻炼队、各类课后体育社团，丰富学生运动选择。

学生自主办赛同样亮眼，长沙“名校联盟社团

杯”足球赛由学生自主发起运营，历经三年发展，24支队伍参赛，青年学生在踢球之外，学会赛事组织、团队协作，拓展了体育育人的边界。

校园体育更走出围墙，延伸至家庭。雨花区一个四口之家，国庆假期负重徒步85公里返乡，两个孩子分别是足球、篮球校队成员。家庭长期坚持户外运动，在徒步中磨砺意志，正是长沙校园体育理念向家庭辐射的生动缩影。

据介绍，未来长沙将依托湖南省四级三大球竞赛体系，持续深化体育课程改革，让运动成为青少年的生活习惯，让体育精神伴随少年成长。“让每个孩子都有运动赛道，在享受运动快乐的同时，锻炼体质、宣泄压力、锤炼心理，这正是我们创建联赛的初衷。”长沙市教科院体育教研员何旭鹏表示。

从“劝车不上楼”到“让车上不了楼” 长沙全力开展电动自行车消防安全风险治理

长沙晚报10月13日讯(全媒体记者 周小华 通讯员 冯运文)12日，记者在雨花区左家塘街道红花坡社区看到，曾经随意停放在楼道、私拉电线充电的电动自行车不见了踪影，取而代之的是楼下整洁

的充电棚和单元门口的一道“硬隔离”设施。

从“劝车不上楼”到“让车上不了楼”，一场围绕电动自行车的安全风险治理行动正在长沙全面铺开。

整治现场:楼道设“卡口”，车辆“乖”起来

“以前电动自行车上楼入户、在楼道违规停放充电，一直是老旧小区比较突出的消防安全隐患。”红花坡社区党委书记曾铁钢告诉记者。

记者在现场看到，该社区老旧小区20多栋楼的单元门口都加装了隔离栏、阻车地桩等“硬质”隔离设施。

“隔离设施装起来后，电动自行车飞线充电、进楼入户、乱停乱放等现象几乎绝迹了。”曾铁钢告

诉记者，社区此前并没有发生过电动自行车起火事故，与其等问题出现，不如提前把风险点排除。

把电动自行车挡在楼外，那么车该停在哪里、在哪里充电？

“我们通过和老旧小区引进的物业服务公司商量，一口气增加了8个电动自行车充电棚，可以同时满足120~140台电动自行车充电和停放。”曾铁钢表示，现在电动自行车变“乖”了，居民的安全意识也增强了，大家对此很满意。

建章立制:“敲门行动”严查安全隐患

据了解，长沙电动自行车登记保有量超300万台，每年保持数十万台新增规模。开展“两电”整治，长沙既是重点所在，也是难点所在。

2024年5月起，长沙在全市开展“两电”安全隐患全链条整治行动。全链条整治在源头治理、充停管理、打击非法改装等关键环节取得阶段性成效，电动自行车火灾发生起数已大幅度下降。

今年8月，长沙市委社会工作部、市应急和安全生产委员会办公室、市住建局、市城管局、市消防救援局等五部门，联合发布《关于在全市消防安全风险隐患大排查大整治工作中以网格化方式开

展“敲门行动”的通知》，明确以住宅小区、高层住宅为重点开展一轮地毯式、全覆盖、无盲区的隐患排查，重点排查电动自行车进楼入户、室内停放、飞线充电等高危隐患。

通知要求，严格管控电动自行车及锂电池，严禁整车、电池进楼入户、搭乘电梯，不得在楼道、安全出口停放或充电，禁止私拉电线高空飞线充电，杜绝改装电池，电动车须在室外专用充电点规范充电。

另外，从6月5日起，长沙形成了聚焦电动自行车“进楼入户”、违规充电等现象的周一夜间集中排查长效机制，并取得了明显成效。

整治成效:硬隔离与充电设施双推进，火灾事故逐年下降

数据显示，“两电”安全隐患全链条整治工作开展以来，全市共发生电动自行车火灾199起，逐年同比下降，未发生亡人火灾事故。

“6·21”湘西泸溪火灾事故发生后，市应安委联合市消安委第一时间部署开展电动自行车进楼入户飞线充电集中排查整治行动。

截至目前，共派出检查组14967个(次)，排查小区14211个(次)，排查沿街门店111435家(次)，发现问题隐患48998条，已督促整改46270条，劝阻搬离违规停放充电车辆49439辆，对拒不改正、情节严重的个人处罚10起，单位处罚2起。

在基础增质方面，全市居民小区建成充电端口35.8万个，3532个居民小区达到充电设施配建标准，骑手换电占比超80%；推进全市多层居民楼、自建房在一楼“三角区”等位置设置硬隔离，共有24212栋(单元)楼完成硬隔离改造，从源头阻断电动自行车“进楼入户”。

在宣传教育方面，制作电动自行车进楼入户违规充电警示教育片，通过楼宇电视、户外广告屏持续播放，在小区业主微信群广泛转发；发动消防宣传服务队深入基层开展专题宣传教育，编发电动自行车消防安全知识一问一答，张贴海报、发送资料12.5万余份，居民“两电”火灾防范意识不断提升。

一路畅游校城融合新景

湖大牌楼路人行道提质改造完工投用



经过精细化升级改造，串联校园、景区与街区的牌楼路人行道焕然一新。
长沙晚报全媒体记者 贺文兵 摄

长沙晚报10月13日讯(全媒体记者 贺文兵)“没想到一个暑假回来路变宽了，路面也平坦了，给我的感觉就是清爽。”13日下午，走在改造一新的牌楼路上，湖大学生姚同学接受采访时开心地

地说。近日，位于岳麓山下的湖南大学牌楼路人行道提质改造工程完工并投入使用。经过精细化升级改造，这条串联校园、景区与街区的重要步道通行安全性、舒适度与颜值质感全面提升，为广大师生、市民游客打造出整洁畅通的步行空间。

牌楼路紧邻湖南大学校区，连通东方红广场、岳麓书院及桃子湖片区，是师生通勤、市民休闲、游客打卡的核心路段。此前，人行道存在路面地砖老化松动、局部路面沉降、无障碍设施不完善、绿植杂乱、通行空间局促等问题，高峰时段人车混行、步行体验较差，存在一定安全隐患。

本次提质改造坚持便民实

用、景校融合的原则，聚焦细节优化，全方位升级步道环境。步道与机动车道之间装上了护栏，步道路面采用全新防滑耐磨透水材料铺设，平整紧实、排水性佳，彻底解决了路面破损、积水泥泞等问题。同时，参照城市便民通行标准优化无障碍设施，铺设了盲道，路口缘石坡道全面降坡处理，高低差严格控制在规范范围内，坡面平缓顺滑，方便轮椅、婴儿车顺畅通行，实现无障碍通行全覆盖。

在通行优化方面，牌楼路规范了步行空间，划分人行区域，增设规范的交通警示标识，优化非机动车停放区域，有效杜绝占道通行、无序停放现象，疏通早晚高峰人流拥堵问题。道路两侧梳理原有绿植景观，补植绿化植被，修整景观带，搭配整洁的步道设施，与岳麓山自然风光、湖大百年校园人文景致相融，氛围感十足。

“艺术武术精彩纷呈，场面太美了”

法国友人打卡长沙校运会，现场体验中国传统体育文化魅力



校园体育文化节上，麓山学生带来非遗民俗舞蹈《鼓鼓神韵》。

长沙晚报10月13日讯(全媒体记者 张炎炎)“看到朝气蓬勃的同学们列队入场，还有各类精彩的文艺表演、中国武术，场面太美了！”13日，长沙麓山国际实验学校第十六届体育文化节的热烈氛围。她们还通过趣味满满的武术体验课，亲身体验中国传统体育文化魅力。

麓山国际实验学校是长沙中学校园体育的一个窗口，足球、篮球、武术、定向越野等多个体育项目享誉全国。校长杨革非介绍，



来自法国圣皮埃尔学校的嘉宾与麓山武术队师生交流，现场学习开扇等中国武术动作。

均为长沙晚报全媒体记者 林暢 摄

舞狮表演。鼓点一响，红狮翻腾，武术队员们挥拳生风，《中华武魂》一亮相就凭实力“圈粉”。

开幕环节后，法国嘉宾们没有马上离场，而是和麓山武术队的师生们开启一场特别的“私教课”。马步怎么扎稳、扇子怎么开合，武术队教练和队员们手把手教，外宾们学得有模有样，在一招一式中感受中华文化的博大精深。

“没有什么比体育运动更能象征性开启这段美好之旅。在法国，我们很难见到这种活动，场面实在太美了。”第一次来中国的Jusselme Estelle直言激动得差点掉眼泪。该校小学部校长Renaux Marie Yves也连

连点赞：“麓山师生满怀热忱，艺术、武术精彩纷呈。”曾于2012年就来过长沙的Renaux Marie Yves告诉我们，非常惊喜看到长沙的飞速变化：“现在的长沙高楼林立，但传统依然保留，这非常重要。”

在接下来的一个月里，该校将成为活力飞扬的运动场，不仅有田径赛场的速度与力量，也有校园足球、篮球、排球的团队对抗。各年级还将陆续开展海报设计、跳绳、跑操、拔河等文体赛事，轻松活泼的教职工趣味运动会也将同步举行。



扫码看辣视频
法国友人点赞
长沙校园体育文化节