

“腿不能发力了，但我的腰和肚子还有力气”

“长沙好人”唐漫霞用腹部操作缝纫机，免费为他人缝补衣物，帮助残障姐妹家门口创业

● 长沙晚报全媒体记者 李金

10月13日早上九点，长沙县星城颐养院门口，一辆货拉拉缓缓停下。车门打开，唐漫霞坐在轮椅上，熟练地请司机和路人帮忙卸下一台特殊的缝纫机——机身上焊着两根铁棍，那是她用腹部操控的“方向盘”。这一天，她为养老院的老人和周边居民免费缝补了70多件衣物。从早上九点一直忙到傍晚六点才收工，她的肚子顶着铁棍一倾一仰，针线在布料上哒哒作响，几乎没停过，中午饭只匆匆扒拉了几口。“唉，这衣服要补哪里？”她一边用肚子操作缝纫机，一边笑着招呼一位白发老人，声音响亮，笑容灿烂，让人几乎忘了她是一位高位截瘫的残疾人。

“我既然来了，能多缝补几件算几件。”面对记者的采访，唐漫霞开朗地笑着介绍道：很开心，因为她成功帮扶了学员刘姐在家门口就业创业，“我发愿要帮扶100位残疾人实现居家就业创业，今天开了一个好头！也很感谢养老院为刘大姐提供了免费的创业场地。”

母亲一句话激励她“站”起来

时间倒回到2017年，在江苏南通市川姜镇打拼的湘妹子唐漫霞正经营着自己的一家纺织厂。2012年，离婚后净身出户的她揣着400元来到该地打拼，从一个基层的缝纫工做起，逐渐成为一家年营业额突破4000万元的床上用品加工厂老板，手底下有80多名员工。

然而，这年冬天一场猝不及防的意外让唐漫霞下肢瘫痪。工厂倒闭，积蓄耗尽，还欠下近200万元的债务。

她康养了两年，完全不愿与人接触。“当时我35岁，正是奋斗的年纪，承受不住从一个活蹦乱跳的正常人变成一个废人。其中有七个月，我把自己关在房子里，不与外界交流，也不跟任何人说话。”唐漫霞回忆，

2019年，她随母亲返回长沙老家，在长沙县黄兴镇老家又卧床了整整半年。

“当时，我一向坚强的妈妈坐在我床边抹着眼泪说：她不能背我一辈子，得靠我自己‘站’起来。”唐漫霞看着日渐苍老的母亲，暗自下决心：一定要靠自己“站”起来！

2020年，一个好友来看她，两个人在屋里坐了很久。唐漫霞说：“腿不能发力了，但我的腰、我的肚子还有力气。”朋友眼睛一亮：“那咱们就想个办法，让肚子干活。”

“我打电话给缝纫机厂家，想请他们为我量身打造一台缝纫机。但我一说明来意，对方就



↑唐漫霞就是用这种特殊的缝纫方式撑起了坚强的人生。

干脆干脆把我拒绝了，还说‘残疾人做什么缝纫’。要强的唐漫霞不服气，干脆自己研发。

她翻出一台老式缝纫机，琢磨了几天，找电焊工在机身焊了两根铁棍。铁棍的高度，刚好抵住她的肚子。她往前一倾，铁棍顶住腹部，再往后一仰，针就扎进布里……那天下午，她踩出了自己车祸后第一条歪歪扭扭的线，盯着看了很久，哭了：“我还能创造价值！”

与“肚子缝纫机”相处的几年时间里，她的腹部磨出血泡，血泡又磨成老茧。她连续工作的时间从最初15分钟，一步步延长到6个半小时。最终不仅“征服”了那台特殊的机器，还申请了“肚子缝纫姐”商标和肚子缝纫机等五项国家专利。

一针一线缝出人间温情

重拾缝纫技能后，唐漫霞请人帮忙拉着缝纫机来到街头帮路人免费缝补衣服。

“我奶奶就是因为裤脚太长了，导致脚踩到裤脚摔倒后去世，所以我想通过自己的手艺来帮助像她一样的老人家。”唐漫霞告诉记者，起初她的想法很简单：通过帮人缝补衣服来实现自己的价值，证明自己虽然残疾了，但仍是社会有用之人。

在街头陆陆续续免费缝补了近一年时间，

唐漫霞凭借越发精湛的缝纫技艺积累了不少“粉丝”。大家纷纷鼓励她租个门面开店。

“一方面是大家的鼓舞，一方面我也需要赚钱还债。”唐漫霞介绍，2021年她在黄花岗租下店面开设了自己的缝纫店和床上用品加工厂，并在店门口挂起“免费缝补”的灯牌，承诺为困难户、长者、残疾人和环卫工人提供无偿服务。

最初挂出灯牌时，她没想过会坚持这么久。有位环卫工人的工作服磨破了袖口，她不仅缝好破洞，还特意加固了容易磨损的部位；独居老人抱来被子补拉链，她发现棉絮已经板结，悄悄塞进一床新做的蚕丝被。六年来，这样的场景经常上演，她累计缝补衣物超过16000件。

唐漫霞的店里设有爱心专柜，代卖宝妈的手制品和老奶奶的钩织品；门口的爱心箱里，常有顾客悄悄塞钱，她使用这些钱购买物资捐赠给孤寡老人和孤儿。

刘最容是住在黄花岗龙塘社区的居民，平时需要缝补的衣物都是唐漫霞补好。她时不时将家中新鲜的菜、香甜的水果送到店铺里。“我真觉得她很辛苦，每次都免费帮我们缝补衣服。她自己也不容易，所以只要我家有菜、水果，就给她送过来。”刘最容感动地说。

2022年，“肚子缝纫姐”品牌线下实体店正

式挂牌成立；2024年底，“肚子缝纫姐爱心驿站”作为社区社会组织挂牌。在长沙县人社局、民政局等部门帮扶下，驿站增设手工义塾和爱心专柜，为居民提供缝纫教学和农产品代销服务。

“我发愿要帮助100个残疾姐妹居家就业创业，目前已有十几位学员。”唐漫霞介绍，其中64岁的肢残刘大姐在长沙县星城颐养院的帮助下，当日在该养老院门口开起了属于自己的缝纫铺。“刘姐家里困难，我出钱给她买了机器设备，前期辅料我都给她提供，让她能够自力更生。今天她的店开业，我来到养老院为老人家 and 街坊邻居免费缝补，也算是为她做宣传，一举两得！”她开心地笑道。

如今，凭借自己的手艺和勤劳，唐漫霞已经还清了大部分负债。她告诉记者，以前开店的时候她总想着“赚了多少钱”，现在只想着“帮了多少人”。她坦言，自己之所以这么喜欢帮助别人，是因为她出意外后，得到过很多人的帮助，“别人帮助了我，我再去帮助别人，这是爱心的传递。能帮到人，我心里就踏实。”

2021年至今，唐漫霞已为他人免费缝补16000多件衣物，2025年获评第一季度“长沙好人”。



今日长沙开启“阴雨模式” 周日最低气温降至16℃

长沙晚报10月13日讯(全媒体记者 舒元臻)连续多日的阳光“在线”让大家享受了秋高气爽的舒适，但这样的晴好格局即将按下“暂停键”。据长沙市气象台13日发布的最新预报，随着一股弱冷空气的“登场”，长沙即将进入一段时间的“阴雨模式”，秋雨绵绵“现身”，气温也将下跌。

市气象台预计，14日长沙阴天转小到中雨，降水概率达70%，气温也将应声而落，全天在19℃至25℃之间，相比13日30℃的“夏日感”，体感会明显转凉。需注意的是，这仅仅是此轮降温降雨的序幕。15日(周四)雨势增大，阴天有中雨，降水概率80%，最高气温进一步下探至24℃；16日(周五)阵雨转多云，降水概率60%，气温略有回升，21℃至28℃之间。

虽然阳光将短暂“返场”，但大风和更强冷空气已在路上。17日(周六)长沙天气将短暂好转，多云间晴天，气温也会迅速反弹至本轮过程的最高点32℃。但大家千万别被这短暂的“热情”迷惑，市气象台预计当日风力将加大至4级，阵风6到7级。紧接着，18日(周日)至20日受冷空气影响，长沙将再次迎来小雨，气温大跌8℃至10℃，其中18日最高气温降至23℃，最低气温16℃，同时伴有6到7级阵风。可以说，这个周末是“先热后冷”，气温起伏如同过山车。

新增52个便民停车位 天心区一闲置地块焕新升级

长沙晚报10月13日讯(全媒体记者 洪虹)近日，天心区桂花坪街道新园社区2026年品质提升重点工程——中国能建湖南火电公司二期办公楼用地排危提质项目全面竣工，一块长期“沉睡”的闲置土地实现焕新升级。

据了解，该地块总净用地约3800平方米，受规划调整、企业经营等多重因素影响长期闲置。地块内积存大量生活垃圾、建筑垃圾，周边居民违规开垦菜地，围墙开裂倾斜，土堆侵占园路半幅路面。既存在较大安全隐患，也影响周边市容环境。

为推进“品质提升年”“企业服务年”工作，新园社区坚持问题导向，主动对接中国能建湖南火电公

司，共同谋划排危提质实施方案。6月11日，项目正式进场施工。改造中，施工方拆除开裂、倾斜的危旧围墙，清理积存垃圾与违规菜地，将侵占道路路幅的土包回收到地块内部，就地塑造园林景观；同时统筹空间资源，在绿化景观区规划建设52个便民停车位。目前，项目已按期完成全部建设内容，地块安全隐患彻底清零，杂乱荒芜的场地变为层次丰富的绿化景观，新增停车位有效缓解周边停车难题。

“以前这里又脏又乱，路过都要绕着走；现在成了小公园和停车场，看着都舒心，停车也方便多了。”附近居民表示。还有居民说，荒地变宝地，社区办了件实实在在的好事。

上班不容易，下班来“蓉艺” 芙蓉区“蓉艺夜校”点亮青年夜生活

长沙晚报10月13日讯(全媒体记者 陈焕明 通讯员 李玲萱)13日晚，位于浏阳河畔的芙蓉区文化馆灯火通明，2026年秋季“蓉艺夜校”公益培训正式开课，188名学员走进六个不同教室，开启晚间艺术课堂。当晚，瑜伽、模特、中国舞、声乐、尤克里里、美妆六门课程同步开讲，为辖区上班族送上八小时之外的“文化大餐”。

芙蓉区文化馆内，各个教室内气氛热烈。模特班课堂上，老师现场示范站姿、台步，细致讲解形体动作要领，学员们挺直腰背，跟随节奏反复练习走位、转身；隔壁尤克里里教室，琴弦轻响，老师手把手纠正持琴、拨弦姿势，学员们抱着乐器，一点点熟悉和弦指法。中国舞教室内，舒缓乐曲缓缓流淌，学员们跟随老师的指令抬手、提腕、转身，一遍遍打磨肢体姿态。

“‘蓉艺夜校’每周二晚开课，每个班共10期课程，正是瞄准辖区群众‘八小时之外’的精神文化需求。”芙蓉区文化馆馆长蔡巍介绍，活动前期筹备阶段报名人数十分火爆，能真切感受到辖区青年对夜间文化生活的旺盛需求，后续文化馆将开设更多有趣的文化艺术班，提供更多优质公共文化服务。

据悉，“蓉艺夜校”是芙蓉区全民艺术普及的重要载体，在白天“蓉艺课堂”基础上，把公益培训延伸到晚间时段。课程面向18至50周岁辖区居民和上班族，不限基础，全部免费。课程分为形体塑造、艺术素养、生活美学三大方向，各班结业时还将组织学习成果展示，优秀学员有机会登上“芙蓉大舞台”展演。

● 长沙晚报全媒体记者 李金

10月10日，在开福区芙蓉北路街道欣城社区的紫羽培训中心排练厅，音乐一响，刘亚平便踩着节拍走了起来。抬头、挺胸、转身，一连串动作行云流水。她身材高挑，气质优雅，眼神里透着一股笃定的光。若不是她亲口说出，很少有人能猜到：这位台步利落的模特已经67岁了。

就在上个月底，刘亚平在天津参加了一场模特比赛，再次捧回金奖。这已经是她模特生涯中的第4次金奖。2009年退休，2012年转战模特行业，14年来，她的足迹遍布北京、南京、武汉等地的赛场，行李箱里永远装着演出服，也装着她越来越满的自信。



赛场上的刘亚平落落大方，充满自信。受访者供图

从大山里走出来的“内向人”

刘亚平退休前在湖南省地矿局工作，是一名地质工作者。那些年，她常年扎在山里，野外作业，翻山越岭，半辈子都在和大山打交道。“那时候的我性格内向，不爱与人交往。”她这样形容从前的自己。

50岁那年，刘亚平正式退休。忙碌惯了的人突然闲下来，日子一下子空了，她坦言“一开始无所适从”。是闺蜜把她拉进了老年大学，本想学跳舞，可她1米69的个子往队伍里一站，总是被安排在后排。巧的是，班里一位模特队的班长注意到了她，主动劝她：“你这么高的个子，

去练模特多好。”

就这样，刘亚平被带进了模特班。“一进去就喜欢上了。”她说，模特步适合自己，既练气质，又不用像跳舞那样跪地弯腰，形体始终是往上拔的。从那以后，小区排练厅里多了一个练到满头大汗的身影。台步、站姿、眼神、转身，她对着镜子一遍遍抠细节，硬是把“优雅”练成了肌肉记忆。

一个人走，不如一群人一起走

14年走下来，刘亚平拿过4次金奖、3次银奖，但比获奖更让她高兴的，是身边越来越多的姐妹被她带上了T台。“自己很热爱，也带动了

很多人一起学。”她说这话时，语气里带着掩不住的自豪。

如今，刘亚平是湖南省旗袍协会副会长，同时活跃在省老干大学金秋模特队和开福区老干大学春晖模特队，两个团队加起来近百人。排练厅里，她是姐妹们的“主心骨”。音乐一起，她带头示范，谁的动作不到位，她就一遍遍地点拨，从不嫌烦。

金秋模特队对身高有要求，1米64以上才能入选，队员都是经过考试选拔进来的。而开福区老干大学的基础班更是火爆，“一个班90多个人，名额一放出来就抢光了”。刘亚平说，表演班的队员都是从基础班里挑出来的好苗子。

灯光下，一群不再年轻的女性踩着音乐款款而行，笑声和节拍声混在一起。姐妹们说，跟着刘亚平，大家走出了家门，融入了社会，晚年生活变得“阳光又充实”。训练和比赛时，大家互相拍照记录，照片上大大方方写着“高光姐姐”“高光时刻”。

舍得投入，一年花一万多“买开心”

模特这条路，刘亚平走得很投入，也舍得投入。她给记者算了一笔账：服装费、学习费、参赛报名费，一年下来至少要花一万多元。“寒暑假各报一个班，一个班三四千元，一年差不多一万。如果再参赛，就要一两万了。”

但她觉得这笔钱花得值。“我不打牌、不抽烟、不喝酒，没有其他支出，主要就花在这上面。”她说，模特带给她的最大收益就是开心，“每天都有心里盼着的事情，每天就期待这些东西。”如果不当模特，她可能就去打麻将了，“总想要找一个事做，打麻将坐久了还不利于身体。”

刘亚平的生活节奏忙碌而充实。每天晚上十点多睡，早上六点多起床遛狗——家里养了三条狗。上午或下午去老年大学练模特，有时晚上也有课。道具多，她总是开着车往返。“近我也

开车，北辰只有两个站，跨浏阳河就到了，东西都丢在车上，方便。”她笑道。

几年前，儿子在山西太原有孩子时，刘亚平去帮忙带孙女。到了那边，她第一件事就是找模特队。亲家把她介绍进小区里的模特队，她一进去，大家就让她当了老师。后来为了兼顾家庭和走秀，她辞去了长沙的教学工作，从山西回来后也没再重新执教，“当老师要备课、排节目，操心事多，不方便出去旅游。现在这样自由，想出去就出去了。”

如今，刘亚平也会关注年轻一代的模特。“现在年轻人走法和我们不太一样，比较时尚，不太适合我们这个年龄段，所以只是关注，没去参加他们的学习。”她说，旗袍有旗袍的步态，礼服有礼服的步态，时装要走路带风，而她们这个年龄，最重要的是微笑和精气神。

走上T台，67岁的刘亚平笑得眉眼弯弯。她说，自己跟别人说以前很内向，完全没人相信。每天练习台步，身体好了，精神头足了，心情也特别好。用她的话说：活到老，美到老，人生的T台，永远没有谢幕。

同城通

生活资讯全搜索 为您服务全天候

公告类:60元/行 资讯类:50元/行 标题限9字以内(占2行) 正文13字/行 套红加收20% 套彩加收30%

分类信息

QQ办理 微信办理

电 话:0731-82205305

Q Q:800083498

微 信:长沙同城通

刊登资讯不出门 手机平台服务您

公告声明 终止办学注销公告 长沙市芙蓉区马思特培训学校有限公司，办学许可证号：教民143010270000649号，统一社会信用代码：91430102MA4QGQ6204。经内部决策，本机构决定终止办学，申请注销《民办学校办学许可证》。自公告之日起，不再开展任何办学招生活动。相关债权债务已清算完毕。特此公告。	遗失声明 长沙市酌迈科技发展有限公司遗失由长沙市芙蓉区市场监督管理局于2025年4月16日核发的营业执照正本，统一社会信用代码：91430102MAEGDJ2D9B，声明作废。 作废声明 长沙市光彩事业促进会因保管不善遗失了长沙市非税收入征收管理局制发的《湖南省非税收入票据领证》1本，特此声明作废。	公告 逝者王起来，女，1947年9月生，病故。遗体于2023年1月由养女移交浏阳山殡仪馆冷藏存放，尚未火化，该养女已于2023年12月27日离世。现公告，请其亲属速到殡仪馆办理手续。自公告之日起60日后无人认领，本社区将按规定处置遗体。 联系电话：0731-84099079 长沙县湘龙街道水渡坪社区居民委员会 2026年10月13日	注销公告 长沙恩喜医疗美容有限公司雨花门诊部(统一社会信用代码：91430111MA4PFRRP9F)经股东会决议注销，请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人：黄女士，电话：19198113379 下列证件声明作废 ● 邓兆遗失00068798号残疾人证，声明作废。
--	--	--	---