“湖南医惠保2027”正式上线，即日起至12月31日可办理参保

享政策内外共420万元保障

长沙晚报10月14日讯（全媒体记者 曹开阳）13日，由政府指导监督的普惠型商业补充医疗保险“湖南医惠保2027”上线发布会在长沙举行。即日起至12月31日，湖南省全体基本医保参保人均可通过“湖南医惠保2027”微信服务号办理参保，不限年龄、既往病史、户籍，保费每人每年128元起，享政策内外共420万元保障。

由湖南省医疗保障局指导，国家金融监督管理总局湖南监管局监督，湖南省医保体系第四重保障“湖南医惠保”已形成制度安排，与基本医保、大病保险、医疗救助紧密衔接，为全省人民再添一重坚实保障。

据了解，“湖南医惠保”运行两年来，最大年龄受益人101岁，最小年龄受益人8个月，在减轻人民群众高额医疗费用负担、防止“因病致贫、因病返贫”方面发挥了积极作用。省医保局将持续打通便民服务环节，全面推行基本医保、大病保险、湖南医惠保同步结算，真正实现“数据跑路”代替“群众跑腿”。

“湖南医惠保”由省医保局指导、国家金融监督管理总局湖南监管局监督，人保财险湖南分公司牵头13家共保体单位承办。今年创新推出企业团单模式，由个人申请、医保个人账户转账投保的新模式，挖掘职工参保潜力，聚焦扩大参保覆盖面，助力构建“基本医保+大病+医惠保+医疗救助”多层次保障链条，提升人民群众医保报销水平。

在推动产品升级的同时，“湖南医惠保2027”积极打通便民服务关键环节，在缴费方面，湖南省职工基本医疗保险参保人员可使用医保个人账户为本人及在省内参加基本医疗保险的配偶、父母、子女缴纳“湖南医惠保2027”保费，轻松实现家庭共济；在理赔方面，依托全省统一的医保信息平台，打通基本医保、大病保险、补充医疗保险和医疗救助的数据壁垒，实现四重保障一站式结算。参保患者在省内定点医疗机构住院，无需垫付、无需跑腿，出院即享四重保障结算服务，切实解决群众“看病垫资、报销跑腿”的民生痛点。

店铺快要关门，女儿出手逆转

11岁女孩出镜视频播放破百万，帮妈妈盘活服装店

长沙晚报10月14日讯（全媒体记者 徐珍珍）13日晚上，雨花区树木岭集贸市场附近一家大码女装店内，衣架密密匝匝排开，店主胡丹正踮脚把同色系外套归拢到一起。她的11岁女儿小玉，蹲在旁边整理衣角，嘴里碎碎念着刚改好的视频台词。推开店门的客人多半第一句说：“刷到小玉视频来的，小姑娘嘴可太会说了！”

几个月前，胡丹还在盘算着房租到期就关门歇业。近日，靠着女儿出镜拍摄的三条短视频意外爆火，引来大批同城阿姨光顾，盘活店铺，上演了一出温暖的“小店逆袭记”。





扫码看辣视频

胡丹在给女儿拍摄口播视频。长沙晚报全媒体记者 徐珍珍 摄

十年老店遇冷，三条短视频意外出圈

这家大码女装店2016年开业。胡丹告诉记者：“早年店铺生意红火，二十几平方米的小店，单日营业额一直很稳定。”靠着实在的品质和口碑，这家店在周边中老年阿姨圈里小有名气。

变化从2020年后开始，生意一年比一年清淡，到今年夏天，直接跌到谷底。“一天进店的人，一只手都数得过来，连续几天‘吃鸭蛋’都是常事。”胡丹说，“以前顾客五颜六色的衣服成套买，现在挑两件都要反复掂量，想了又想。”

老顾客流失，新客难上门。房租快到期，胡丹心里已经打好了退堂鼓。

不甘心的胡丹，先试着自己拍短视频引流。可她在镜头前放不开、记不住台词，每条视频的播放量只有几百到一千出头。看着惨淡的数据，胡丹突然想起放暑假的小玉。女儿幼儿园上过两年主持人班，嘴皮子利索。

“就拍三条试试，不行就算了。”胡丹写好台词，拉着女儿拍了三条视频，拍完就把孩子送回了乡下老家。她一天更一条视频，没抱太大指望。

谁承想第一条视频爆了，第二条火了，第三条热度还在往上蹿，这对母女又惊又喜。小玉主动让妈妈喊了个顺风车，把她从乡下接回了店里。这一接，就开启了小店的日更节奏，一个暑假拍下来，直接把店拍“活”了。

那句“不是明星请不起，而是女儿代言更有性价比”，两大视频平台点赞合计两千多。一篇文言文写的感谢粉丝文案，被小玉演绎得行云流水，播放量直接破十万。截至目前，全店作品总播放量早已突破百万，视频号涨粉近两千。

流量顺着屏幕涌进了小店，长沙本地的阿姨们顺着视频找过来，店里一下子热闹起来。

镜头里长出自信，学习更上心

镜头里落落大方的小玉，坦言自己曾经是个有点自卑的小姑娘。以前她个子不高、有点胖，参加文艺活动，常常因为“形象不过关”落选。

胡丹心疼孩子，去年暑假专门给她开了个叫“学霸小玉”的自媒体账号，写小剧本让她练表达，“妈妈给你一个渠道展现自己”。账号做了几个月涨了六千多粉，也练出了小玉的镜头感和口才，为这次帮店里拍视频埋下了伏笔。

这次帮店里拍视频，给小玉打开了一扇成长的门。

“最开始只敢在店里拍，人多了就紧张。现在哪怕站在街边，喊开始就进入状态，有人路过、有人围观，她眼睛都不扫一下，敬业得很。”胡丹说起小玉的进步，语气里全是骄傲。

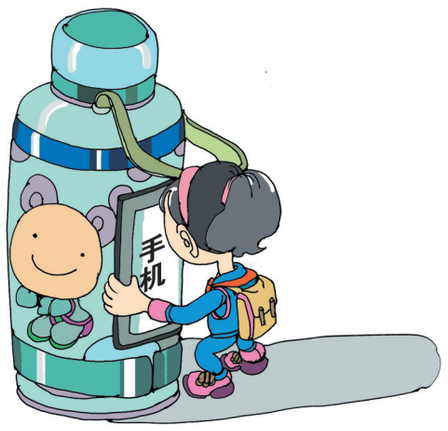
母女俩写的好多台词都像开了“预言挂”。写“学好英语，万一哪天来外国客人”，没过几天真有老外私信咨询衣服；写“今日门庭冷落，岂知他日车水马龙”，如今店里客流不断。

面对视频的爆火，小玉没有骄傲，学习上反而更上心，她说：“现在好多人认识我，成绩也得拔尖才行。”

不过，也有教育界人士向记者表示，未成年人适度参与家庭经营，有助于体会父母辛劳、锻炼综合能力，是成长教育的有益补充。但也要合理控制出镜时长与曝光程度，避免将孩子过度商业化、消费化，要始终以保护孩子身心健康、保障正常学习生活为首要前提，让这份亲子间的互助，始终走在正确的轨道上。

新闻漫话

如此“商机”无底线



为了防止学生沉迷手机、影响学习和身心健康，不少中小学都有严格的手机管理规定。然而，学校想方设法管手机，一些商家却动起脑筋帮学生“藏手机”。近日，央视记者在多个电商平台搜索发现，水杯、台灯、闹钟，甚至饭盒、纸巾盒，都被改造成所谓的“藏手机神器”。相关商品介绍中，“防金属探测器”“双层暗格”“防突击检查”“可以上锁”等是主要卖点。专家表示，电商平台上销售的所谓“神器”，实际上是帮助未成年人或者唆使未成年人违反法律法规，平台应当履行主体责任，严把审核关，主动清理违法违规商家。

文/朱秉山 图/吴志立

流感进入高发季，别把甲流当感冒

长沙晚报10月14日讯（全媒体记者 杨蔚然 通讯员 邹鸿雁）“秋冬季节，气温变化较大，从目前门急诊接诊情况来看，流感进入重点防范期。”14日，湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）急诊科主任、副主任医师罗柔提醒，突然发热、浑身酸痛、乏力明显……这些症状出现时，别简单当成普通感冒，应排查流感。

罗柔介绍，甲型流感简称甲流，是由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病。与普通感冒相比，流感通常起病更急，全身症状也更明显。

普通感冒多以鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、咽部不适等症状为主，发热通常不明显，全身酸痛和乏力相对较轻。

甲流往往突然起病，常见症状包括发热、头痛、肌肉酸痛、乏力、咽痛、咳嗽等，部分患者还会出现呕吐、腹泻。

接种流感疫苗是预防流感及降低重症风险的重要措施。由于流感病毒可能发生变异，疫苗组分也会随之调整，因此建议每年接种流感疫苗。

尤其需要关注的人群包括老年人、婴幼儿及学龄前儿童、孕妇、慢性病患者，以及医务人员等重点人群。最佳接种时间为每年9月至11月。

接种疫苗后，通常需约2周才能产生较为充分的保护作用。即使流感流行季已经开始，只要尚未感染且符合接种条件，仍可考虑接种。

文体

责编/郑湘平 美编/王斌 校读/欧艳

“村马”来了

长沙县把马术运动变成乡村增收新赛道

长沙晚报全媒体记者 周顺利

马术运动作为奥运项目，近年来在中国内地快速普及，尤其受到青少年群体青睐。如今，这项曾经的高端运动，已走出城市场馆，落地长沙的田园村落，成为带动乡村文旅的新业态新引擎。在长沙县的果园镇浔龙河村、黄花镇银龙村，以“村马”为特色的文体旅新业态，正串联起田园风光、研学体验与乡土消费，为乡村文旅注入全新活力。



位于果园镇浔龙河村的超级马力马术俱乐部。均为长沙晚报通讯员 小元 供图

河畔试轻骑，马蹄声声进田园

在浔龙河村，曾经小众的马术运动，如今成了亲子家庭周末微度假的热门选择。每到节假日，不少家长带着孩子专程来此体验马术魅力。走进位于该村的超级马力马术俱乐部，广阔的场地内，不少青少年在教练指导下练习骑乘。“俱乐部占地四十余亩，按照国际马联三星标准建设，配套室外主赛场、室内场馆，饲养马匹50余匹。”该俱乐部负责人李小申介绍，依托完备硬件与专业师资，中国马术协会青少年U系列赛、湖南省马术联赛等高水平赛事相继落户浔龙河。

一场场马术赛事，源源不断为乡村引流聚气。“马术运动已然成为果园镇崭新的乡村名片。”果园镇副镇长余洋告诉记者，赛事带来的参赛选手、观赛游客，直接带火村里住宿、观光、特色农产品销售。

当地将马术体验深度嵌入果园镇全域文旅布局，联动田汉文化园、山野休闲业态，打造特色乡村精品一日游线路。赏樱采摘、参观田汉文化园、沉浸式马术体验、品尝花果虾……多元体验串联在一起，受到游客追捧。

不止常规旅游线路，果园镇还创新玩法，以体育文旅深度融合的方式，持续拓宽乡村富民渠道。今年年初，该镇联合马术基地举办乡村年货集市嘉年华，游客一边观看马术表演，一边逛集市选购农特产品，传统乡村集市升级成了集体育、休闲、消费于一体的文旅新场景。

客流红利实实在在落到经营户与村民口袋。每逢马术赛事举办，紧邻马术基地的酒店客房全满，游客还会顺带采购土鸡蛋、农家小菜等乡土物产。数据显示，马术新业态落地后，周边餐饮营业额同比上涨近三成，有效破解乡村旅游淡季客流冷清的难题。



马术基地已成为青年群体和亲子家庭热门游玩地。

“村马”兴乡野，激活乡村文旅新引擎

马术产业也为本地村民创造就业岗位。村民经过专业培训，投身马房管理、场地维护、赛事保障等岗位，截至目前，超级马力马术俱乐部已累计带动周边50余人就业。基地还深耕马术人才培育，培养出全运会骑手、国家运动健将以及多名国家一、二级运动员。“马术基地已成为青年群体和亲子家庭热门游玩地。”余洋介绍，目前，这一乡村马术新业态，成功获评第三批湖南文旅消费“新生代·新场景”。

在黄花镇银龙村，拾上国际马术学院同样凭借“村马”出圈。晨曦之中，山林马道上，少年骑手策马穿行，构成一幅独特的乡野画卷。这里依托山林资源打造出欧式庄园风格马术基地，分布训练场、放牧场、标准化马房，存栏温血马、纯血马、汗血马等40多匹运动马匹。项目涵盖英式马术教学、休闲骑乘、团建活动、马房晚宴、马术训练营等多元业态，累计培养千余名青少年学员，每年吸引3万余名中外游客打卡。

“黄花镇既有适合马儿生活的自然环境，也有开阔的国际化视野。”拾上国际马术学院负责人曾丹介绍，基地立足乡村特色，把马术体验融入银龙村文旅版图，打造饮马捞刀河、骑马赏油菜花等特色体验，马术已然成为银龙村标志性文旅招牌。

马术赋能之下，黄花镇文旅经济稳步增长。以银龙村为核心片区，2025年全镇接待游客41万人次，旅游收入突破5000万元。银龙村党总支书记粟国超表示，当地已把马术体验纳入乡村研学主线，推动高端体育资源下沉乡村。这一体教融合、体旅融合的创新探索，正成为壮大村集体经济的有力抓手。

从浔龙河到银龙村，马术运动正打破城乡边界，把体育消费、研学旅游、田园休闲融为一体，丰富长沙县乡村文旅产品供给。这一新兴业态扎根乡土，不断拓宽村民增收致富路径，为长沙乡村振兴注入源源不断活力。

快乐长沙 韵味星城

沉浸式美育活动走进天心区西湖小学

儿童剧圈粉

长沙晚报10月14日讯（全媒体记者 周顺利 通讯员 陈浪）10月13日，随着一阵“列车汽笛”声响起，长沙市天心区西湖小学的孩子们进入了一个特别的成长空间。当天，长沙市群众艺术馆“美育1小时——儿童JU好看”青少年美育志愿服务工程携大型未成年人保护题材儿童剧《0015号成长列车》走进该校，为师生们带来一场集观剧、互动、体验于一体的“沉浸式美育盛宴”。

舞台灯光亮起，剧中少女即将踏上代表15岁人生节点的成长列车，列车芯片却电量告急，唯有闯关完成“充电”，方能继续前行。在8岁的人生场景里，她遭遇熟人侵害风险；13岁，面临早恋困扰；14岁，又陷入物质诱惑与网络诈骗陷阱。最终，在家长、老师、社区工作者、民警等多方力量共同守护下，女孩鼓起勇气闯过重重关卡，为成长列车补足动力，奔向属于自己的新旅程。

作为省内首部聚焦青少年防性侵主题的沉浸式舞台剧，该剧融合安全科普、法治宣讲、品德涵养与心理疏导，依托互动式观演跳出单向说教模式，引导孩子们跟随剧情辨识各类风险、习得防护本领，学会勇敢对诱惑、伤害与盲目叛逆说“不”。“本剧聚焦未成年人保护，以孩子们爱看的儿童剧普及安全知识，是市群艺馆用文艺回应社会关切的创新探索。”长沙市群众艺术馆党支部书记、馆长刘学表示。

演出结束后，沉浸式美育服务仍在持续延伸。舞蹈公益课引导孩子们用肢体语言表达观剧感悟，将艺术体验内化为成长养分；非遗展示环节，天心区非物质文化遗产掐丝珐琅工艺品画代表性传承人严惠如带来了掐丝珐琅工艺体验——此次活动把未成年人保护主题儿童剧、舞蹈公益课和掐丝珐琅非遗体验送到学生身边，让公共文化服务看得见、摸得着、学得到。

“美育1小时——儿童JU好看”是长沙市群众艺术馆发起的乡村美育志愿服务工程，采用“1+1+N”模式，即以“1场精品儿童剧”为核心，搭配“1小时非遗体验”，再通过“N节艺术公益课”构建持续性美育体系，实现从“看一场戏”到“持续学艺术”的延伸，向乡村学生提供美育服务。截至目前，该项目工程已覆盖望城区、长沙县、浏阳市、宁乡市及株洲、岳阳等地50余所乡村学校，累计线下服务学生超2万名。

“项目坚持‘群众点单、我们服务’，将公共文化服务送到少儿身边。”刘学表示，依托‘1+1+N’模式，美育浸润得以久久为功。一场演出、一堂课程并非一次性的文化馈赠，而是在少年心底播撒美育感知、自信品格与向善力量的种子，助力青少年美育供给从“有没有”的基础保障，迈向“好不好、久不久”的提质深耕。

乐享群艺 长沙市群众文艺系列报道