





来这些宝藏地 摘下你的秋日甜蜜

晚报记者带你解锁秋日采摘宝地，火龙果、八月瓜、猕猴桃、橘子都可摘

金秋好时节，处处瓜果香。眼下，长沙郊野硕果盈枝，橘子、葡萄、火龙果、猕猴桃等鲜果挂满枝头，清甜果香四溢。趁着周末，前往长沙周边来一场亲子采摘，顺便再欣赏下醉人的秋景，岂不美哉！长沙有哪些秋果采摘好去处？长沙晚报全媒体记者兵分多路，梳理了各区县（市）当季最值得打卡的采摘点位，快收下这份长沙秋果采摘攻略，来长沙郊野品尝秋天的味道吧！



AI制图/戴莹芳

望城区

采摘点：北纬28度水果大世界舒记果园
水果品种：秋采以砂糖橘、望橙为主；另有桑葚、枇杷、黄金蜜桃、蟠桃、铜官梨等20余个品种，可全年轮采
最佳采摘期：一年四季可采摘，最佳采摘期4月—9月
费用：不同品种按市场价
特色体验：钓小龙虾、果香烧烤露营、农家饭菜
地址：长沙市望城区铜官街道中山村
联系电话：17873786423

采摘点：袁庄科技园基地内
水果品种：夏秋采以葡萄、火龙果为主；另有桃、橘、黄金贡柚等10余个品种，可全年轮采
最佳采摘期：6月—11月
费用：采摘葡萄、火龙果，活动价10元/斤
特色体验：免费娱乐，桌球、垂钓、时令蔬菜
地址：望城区高塘岭街道沱市村十一组袁庄科技园基地内
联系电话：13319594819

天心区

采摘点：天心区科盛四季果园
水果品种：柑橘皇后、砂糖橘、爆汁西柚，另有桃子、樱桃、梨子、李子、脆柿等20余个品种，果园月月有果，可全年轮采
最佳采摘期：10月—次年1月
费用：入园免费，带走柑橘皇后25元/斤、砂糖橘15元/斤、西柚8元/斤（入园需采摘）
地址：长沙市天心区暮云街道莲华村科盛果园（导航科盛果园即可）
电话：18670776300（微信同号）

长沙县

采摘点：湖南狮翊农业有限公司
水果品种：秋采以火龙果、刺葡萄、不同品种蔬菜为主；另有葡萄（南太湖特早、晖红无核、巨峰紫玉、夏黑无核、甜蜜蓝宝石、阳光玫瑰、妮娜皇后）、橙子、柚子、金橘等，可全年轮采
最佳采摘期：7月—11月
费用：火龙果15元/斤、刺葡萄10元/斤
特色体验：亲子研学活动（葡萄酒酿造、果汁DIY等体验活动）；另喂养了土鸡、土鸭、土鹅
地址：长沙县青山铺镇狮翊葡萄庄园
联系电话：18811199959（易姐姐）

采摘点：芭蕉熊半山坡生态农场旁
水果品种：甘蔗
最佳采摘期：10月—11月
费用：现场采摘，15元/根
地址：长龙街道湘峰村
联系电话：13548707106
周边特色体验：香草披萨、手打香茅茶以及手工制品体验，射箭、棋牌等休闲

采摘点：金井镇新沙村炎农科技金井研发基地
水果品种：秋采以猕猴桃、八月瓜为主
最佳采摘期：10月—11月初
费用：市场价20元/斤
地址：金井镇新沙村
联系电话：13667314869

湖南湘江新区

采摘点：圣峰果园
水果品种：秋采以火龙果、柚子、板栗为主；另有脆枣、柑橘、杨梅、梨、桃等20余个品种，可全年轮采
最佳采摘期：10月—11月
费用：火龙果12元/斤、柚子6元/斤、板栗15元/斤
特色体验：高空玻璃漂流、野炊烧烤、柴火饭菜、时令蔬菜采摘、户外营地
地址：湖南湘江新区莲花镇五丰村莲花山
联系电话：13507405671

采摘点：白箬铺镇淑一村、龙莲村
品种：野生酸枣、红薯、拐枣、无患子、板栗、桂花
最佳采摘期：10月—12月
费用：不同野趣和自然体验活动不同价格
特色体验：和自然讲师一起体验采摘，学习自然和农耕知识，并亲手制作美食（如酸枣糕、红薯片、打糍粑等）和手工体验（无患子肥皂、手串等）；1917年青年毛泽东游学路线、白箬铺茶馆、李淑一珍藏馆等红色路线
地址：白箬铺镇淑一村、龙莲村
联系电话：13548553498/13875802117

宁乡市

采摘点：宁乡黄材百果园
水果品种：当前以葡萄、火龙果为主；更值得一提的是园中的“宝藏”水果——八月瓜（又名“八月炸”或“野香蕉”），不过，由于该瓜多为自然成熟，想要尝鲜的朋友记得提前和老板预约哦
地址：宁乡市黄材大道与黄祖汾公路交叉口西北方向200米左右（可直接导航）
附加特色：可垂钓、品山乡农家菜
费用：团购可具体商谈
联系电话：18874919928（尹老板）

采摘点：林福林牧有限公司柚子基地
水果品种：500多亩珊瑚柚，特点是肉红、皮红、心红；柑橘、酸枣等
最佳采摘期：9月—12月
费用：按市场价
特色体验：周边串联成五一艺术馆、靳江庭院休闲垂钓、大李庄休闲农家院、三仙坳无花果基地等，打造休闲农业观光线路
地址：宁乡市大屯营镇梅湖村
联系电话：13548541179（成经理）

采摘点：锦程农业发展有限公司锥栗基地
果子品种：200多亩锥栗
最佳采摘期：9月—11月
费用：12元/斤
特色体验：周边果园、露营基地，罗仙寨景点可看风车日落
地址：宁乡市坝塘镇停钟新村
联系电话：17343621279（虢经理）

采摘点：左家山村万亩橘园
水果品种：构建早熟、中熟、晚熟完整品系矩阵，各类蜜橘、椪柑、红心柚、冰糖橙
最佳采摘期：9月—12月
费用：品种丰富价格优惠
特色体验：橘浪屿湖景宜人、特色农家菜、宁乡四小碟
地址：宁乡市双江口镇左家山村

采摘点：大围山微微新概念农场
水果品种：秋摘以红心猕猴桃、阳光玫瑰为主，农历八月十五上市；另有黄桃、奈李、翠冠梨、水蜜桃、巨峰葡萄、西瓜和甜瓜等可供采摘
最佳采摘期：7月—10月
费用：按照市场价
特色体验：水果采摘
地址：大围山镇东门村长田片东冲组
联系电话：13319562718（沈）

浏阳市

采摘点：中和镇苍坊村楼西湖
水果品种：红心富硒火龙果
最佳采摘期：5月—11月
费用：10元/斤
特色体验：垂钓、时令水果采摘
地址：中和镇苍坊村楼西湖火龙果大棚
联系电话：15111295484

采摘点：永吉利水果农庄
水果品种：桃子（5月—6月）、李子（7月—8月）、梨子（7月—8月）、橘子（11月—12月）、柚子（11月—12月）
最佳采摘期：6月—8月
费用：当季市场价
特色体验：进园现采，购买精油、浓缩果汁等原生态深加工产品
地址：浏阳市沙市镇团农村
联系电话：13974967318

采摘点：文湘生态休闲农庄
水果品种：秋采以柑橘为主；另有猕猴桃、杨梅、梨、柚、桃等30余个品种，可全年轮采
最佳采摘期：10月—11月
费用：摘柑橘3斤以内免费，超出按市场价
特色体验：传统剪纸体验、垂钓、时令蔬菜采摘
地址：浏阳市镇头镇双桥村
联系电话：13548651018

采摘点：向坪村友谊组
水果品种：秋采以猕猴桃为主
最佳采摘期：10月—11月
费用：摘猕猴桃5元/斤
特色体验：溯溪玩水、地质研学、手工制作等
地址：浏阳市淳口镇向坪村
联系电话：15874207313

采摘点：枨冲镇佳和村甘蔗基地
水果品种：秋采以甘蔗为主；另有马蹄、红薯等多个品种，秋日可同步采收
最佳采摘期：10月底—11月（立冬前后口感最佳）
费用：按市场价
特色体验：田间砍甘蔗体验、农家土菜品尝、时令马蹄采挖体验
地址：浏阳市枨冲镇佳和村
联系电话：13469078366（王正香）

图文整理/范宏欢 朱泽寰 张禹 邓艳红 洪虹 匡小娟 周斌 刘洋
（图片除AI制图外均由受访者提供）