彩云追梦 翱翔蓝天

学开飞机、去南北极、徒步沙漠，浏阳阿姨刘彩云退休后开启人生新篇

长沙晚报全媒体记者 匡小娟

这几天，刘彩云的运动驾驶员执照又到了该年检的时候。今年她已经飞过两次。距离上一次坐进驾驶舱，过去4个月了。

今年66岁的刘彩云，头衔一双手数不过来：运动驾驶员执照持有人、浏阳市旅游协会会长、湘赣边文旅联盟主席、自媒体博主、冬泳爱好者、去过南北极的旅行者……可这些头衔摞在一起，也框不住她。她的人生，一直在给自己添新身份。

退休之后的人生，该是什么样子？刘彩云的答案很简单：别给自己设限，看准了就干。

编者按

桑榆未晚，银龄生辉。人生的下半场，该怎么恣意生长？银发人群是家庭的守护者，也是社会的活力源；他们曾扛起责任，如今仍在拓展生命的宽度。即日起，本报推出《老友记》栏目，聚焦银发人群，记录他们不被定义、有声有色的活法。记者走近这些老友，去看寻常日子里那些“不一般”的精彩。



刘彩云在学习操作轻型飞机。

为了学飞行，她保密了一年半

刘彩云的手机里，还保留着当初学飞行的日记。翻到2023年10月那一页，上面写着：“这几天，想放弃的念头又一次冒出来，又被我按回去。天气、空域、飞机检修、教练状态、自身条件……能飞的条件，样样受限。”

2023年12月26日，刘彩云拿到中国民用航空局颁发的运动驾驶员执照。为了这个目标，她保密了一年半。“保密工作一定要做，我会担心自己拿不下。”刘彩云告诉记者，也怕身边的人担心安全不让她学。

学习飞行的过程并不顺利，飞行理论课就先给她一个下马威。“航空器结构、飞行原理、发动机原理、气流分析……这些理论知识，对我这个年纪的人来说，像看天书。”刘彩云不怕困难，白天学，晚上反复刷题，硬是考过了。

而真正上了天，又是另一道关。操作拉杆、踩舵、看仪表盘、控制平衡，一系列动作要同时进行，刘彩云手忙脚乱。那段时间，她三次想放弃。舱内高温，全身汗湿，她跟教练说：“太累了，我觉得吃不消。”可每次想放过自己时，她就想起父亲那句话：“做难事必有所得。”

最难的是心理那一关。学飞期间，刘彩云遇过一次真实险情。天气突变，强气流袭来，刮风下雨，飞机颠簸得厉害。“我心里没底，特别害怕，幸好有教练。”刘彩云现在想起还是有点后怕。最终靠着和教练的默契配合，飞机平安落地。

拿到执照后，刘彩云才告诉家人。家人的骄傲大过惊讶。“我女儿告诉我，在她心里，妈妈就是无所不能。”刘彩云说，对自己来说，这是莫大的肯定。

63岁考飞行执照，刘彩云并不是为了当职业飞行员，也不打算做教练。“纯粹是人生体验、自我挑战。”她说，离地三尺就有风险，大多数人不会愿意去试。

六十岁生日，她卸下三重角色

飞行，只是她“折腾史”里最新的一章。但这一章之前，她先给自己的人生画了一条线。

60岁生日那天，浏阳一家饭店的包间里，摆了一桌20人的宴席。刘彩云站在PPT前，回顾自己的人生，然后当众宣布：“从今天起，我放下一切，我要开始好好爱自己。”

这不是一时兴起。18岁时，母亲临终前的嘱托，让刘彩云承担起照顾年幼弟妹以及失独外婆的责任。这份责任，刘彩云扛到了60岁。弟弟妹妹读书、工作、结婚生子，照顾失独外婆……她像母亲一样撑着那个家，也像男人一样在生意场上打拼。

40岁国企下岗，她开过出租车，做过家政，2002年创办旅游公司，2009年当上浏阳旅游协会会长。55岁那年，她一边带外孙，一边参加自考。历经33场考试，最终拿下了本科文凭。“这也像考飞机执照一样，不为什么目的，只是单纯地证明了自己。”刘彩云说，“做难事必有所得。”

刘彩云告诉记者，60岁的生日宴上，她卸下三重角色：不再充当母亲的角色，不再代替母亲孝敬外婆，不再做那个职场打拼、养家糊口的事业角色。

人生有界而无边

2025年12月14日凌晨3时，刘彩云的家乡浏阳正沉睡，她却站在南极乔治王岛上，唱响了歌曲《浏阳河》，正对面就是中国的长城站。

这是刘彩云60岁之后的活法。她把人生信条改成七个字：自由自主爱自己。

刘彩云介绍，为了这一刻，她整整准备了18个月。为了习惯寒冷，她每天坚持在浏阳河冬泳一小时；为了模拟德雷克海峡的大风大浪，她在家吊起秋千，每天狂荡300下，把前庭神经练到“波澜不惊”。

“我走到哪里，就把浏阳的歌声带到哪里。”刘彩云在敦煌无人区沙漠徒步，4天走了108公里；带着外孙女去北极；做自媒体博主，拍旅游、拍生活，也拍自己“折腾”的那些事。前几天，她还第一次客串主持了一场活动。

刘彩云说，自己心理年龄大概50岁，愿意接受新事物，也会用AI写讲话稿。“人生有界而无边。”她解释，“生命的长度有界限，但宽度、厚度、维度，完全可以由自己去拓展。”

采访临近结束，记者问刘彩云接下来又会“折腾”什么？她笑了笑，最近家人生病让她感受到身体健康的重要性。顾好身体，不给儿女添麻烦，才是重中之重。“我对现在的状态很知足。如今执照在手，每年我还是要冲上蓝天，自在翱翔。”

老友记



2025年12月，刘彩云踏上南极冰雪大陆。 均为受访者供图

上接1版

经济总量迈上140万亿元台阶，制造业规模连续16年稳居全球首位，对世界经济增长贡献率长期保持在30%左右；

人工智能产业活力奔涌，新能源汽车行销世界，我国成为创新力上升最快的经济体之一……

深悟“中国之理”，推进“中国之治”，笃行“中国之路”，我们成功推进和拓展了中国式现代化，续写两大奇迹新篇章，正向着第二个百年奋斗目标奋勇前进。

紧紧依靠人民、不断造福人民，这是坚持人民至上的不懈奋斗。

从长征路上的“半条被子”，到打赢人类历史上规模最大的脱贫攻坚战，再到推动全体人民共同富裕迈出坚实步伐……

把人民立场作为根本政治立场，同人民风雨同舟、血脉相通、生死与共，不断把为人民造福事业推向前进。

今天的中国，建成世界上规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系，人民生活品质不断提高，人民群众的获得感、幸福感、安全感不断增强……

锚定“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标”，“我将无我，不负人民”重若千钧。亿万人民在党的领导下，正以自信、自立、自强的姿态阔步迈向更加美好的未来。

战胜拦路虎、夺取新胜利，这是敢于善于斗争的克难奋进。

长征途中，红军将士同敌人进行了600余次战役战斗，跨越近百条江河，攀越40余座高山险峰，上演了世界军事史上威武雄壮的战争活剧。

进入新时代，形势之复杂、斗争之严峻、任务之艰巨，世所罕见、史所罕见。

聚焦“卡脖子”关键核心技术，聚力攻关、自主创新，挺起科技自立自强的中国脊梁；

遭遇关税战、贸易战，从容应对、稳舵破浪，“打出了中国人的志气骨气底气，彰显了我们的硬核实力”……

“压倒一切敌人而不被任何敌人所压倒、征服一切困难而不被任何困难所征服”，党领导人民以任凭风雨来袭、我自岿然不动的钢铁意志打开事业发展新天地。

下好先手棋、打好主动仗，这是赢得战略主动的前瞻擘画。

“长征走的是高山峻岭，渡的是大河险滩，过的是草地荒原，但每一个行程、每一次突围、每一场战斗都从战略全局出发，既赢得了战争胜利，也赢得了战略主动。”

应变局、开新局、定胜局。

创造性提出新发展理念，作出加快构建新发展格局的战略抉择，把坚持高质量发展作为新时代的硬道理，全面开启了关系我国发展全局的深刻变革；

高举构建人类命运共同体旗帜，以四大全球倡议凝聚应对时代挑战的共识和力量，推动高质量共建“一带一路”成为各方携手发展的阳光大道；

坚定不移全面从严治党、全面从严治军，鲜明提出党在新时代的强军目标，引领人民军队铸牢听党指挥这个强军之魂、加快建设世界一流军队……

坚持胸怀天下，统筹两个大局，在全局上谋势、关键处落子，确保牢牢掌握事业发展的领导权和主动权。

大道如砥，大势如潮。

10月26日至29日，党的二十届五中全会将在北京召开，研究持之以恒推进全面从严治党若干重大问题，对于巩固党的执政地位、实现党的使命任务意义重大。

105年来，我们党之所以能够历经艰难困苦而不断发展壮大，很重要的一个原因就是具有注重强健自身、始终充满生机活力的优秀特质。

长征走过的道路，“翻越了把马克思主义当做一成不变的教条的错误思想障碍。”

新时代的长征路上，正是因为有以习近平同志为核心的党中央领航掌舵，有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，中国式现代化建设披荆斩棘、行稳致远。

始终坚持“两个结合”，习近平党建思想为加强新时代党的建设提供了根本遵循，对强党强国具有重大现实意义和长远指导意义。

今天，党和人民赢得强党强国的历史主动，中国式现代化展现出前所未有的光明前景，根本在于“两个确立”。

新征程是新的长征。

越是前无古人的伟大事业，越是关山千重、道阻且长，越要大力弘扬伟大长征精神，坚定信心、锚定目标，一步一步扎实往前走。

奋进新的长征路，我们要坚定必胜信念、保持战略定力，以咬定青山不放松的执着奋力实现既定目标，把党中央擘画的宏伟蓝图一步步变为美好现实。发扬优秀特质、提高斗争本领，时刻准备进行具有许多新的历史特点的伟大斗争，确保党始终保持强大的创造力、凝聚力、战斗力。矢志团结奋斗、汇聚磅礴伟力，在党的旗帜下团结成“一块坚硬的钢铁”，共同把中国式现代化推向前进。

跋山涉水不改一往无前，山高路远但见风光无限。

更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，凝心聚力、阔步前行，在新的长征路上奋力谱写强国建设、民族复兴伟业崭新篇章——

成功一定属于我们，胜利必将属于我们！

新华社北京10月21日电



点亮了你 照亮了我

今年是中国工农红军长征胜利90周年，长沙地铁滨湾镇站的大屏都为“长征路上的长沙人”点亮，赓续红色血脉，传承长征精神。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄

扫码看辣视频
致敬长征英雄

“路口亮着警灯的警务站，让我心安”

一封感谢信讲述暖心瞬间，市民李先生突发疾病，危急时刻警务站成“救命站”

长沙晚报10月21日讯（全媒体记者 张洋子）“一个普通人在街头突发急症、孤立无援的时刻，是什么让人安心？是路口那间亮着警灯的警务站，是开门后那一张张关切的脸。这些画面，我会记很久很久。”近日，长沙公安交管雨花大队圭塘中队收到一封饱含深情的感谢信，字里行间，记录下一场争分夺秒、温暖动人的生命护送。

故事发生在7月7日中午。市民李先生在高铁南站周边给车充电时，身体隐隐泛起不适。起初他并未放在心上，想着充完电便驾车回社区医院看看。然而，充电结束后，他的不适感陡然加剧——心跳骤然加快、呼吸急促、双手发胀发麻，身体像被抽空了力气。“那一刻，我唯一的念头是：尽快就医。”

当车辆由东向西驶入香樟路与湘莲路交叉路口时，李先生已经难以支撑。他强撑着把车停靠在路口西南方的警务站旁，几乎是跑着下车叩门求救。门开的瞬间，他脱口而出：“我可能病了，身体突发不适，已经无法开车，可以送我去医院吗？”

话音刚落，警务站内全体民辅警已齐齐起身。一句沉稳果断的指令快速响起：“去两个人，开警车送中心医院！”没有反复问询，没有片刻迟疑，大家默契分工，有人上前搀扶，有人快步走向警车，有人坐上车陪伴在李先生身侧，并同步拿起对讲机联系指挥中心，请求沿途协助。整套处置流畅而迅速。李先生后来回忆，当时来不及看清是谁下了这道命令，也不清楚是哪几位警察伸出了援手，“但那句话里透出的笃定与担当，像一束光劈开了我当时的慌乱与恐惧”。

坐进警车后座，一路闪烁的警灯向前奔去，李先生紧绷到极致的神经才慢慢松弛下来。事后他才知晓，那天的情况十分凶险，如果送医再晚几分钟，后果不堪设想。所幸，因为民辅警反应迅速、护送及时，李先生经救治后已无大碍。

“危难时刻见初心，方寸之间显担当。”李先生表示，“也许，对他们来说这只是送了一个人去就诊而已，但对于这个人以及这个人背后的亲人却是天大的事！”

康复之后，李先生专程携家人送来锦旗与感谢信，郑重向这群守护路口的交警致谢。记者了解到，原来，当天下指令的是圭塘中队中队长蔡万平，中队辅警陈新乐、刘岳第一时间及时救助，合力将李先生搀扶至警车上紧急前往医院。为争取最佳救治时机，陈新乐还第一时间向大队分控中心上报通行路线，申请沿途绿波保障，一路开辟紧急绿色通道，火速将李先生送往市中心医院救治。

爱星城

同城通 分类信息
生活资讯全搜索 为您服务全天候
电 话:0731-82205305
Q Q:800083498
微 信:长沙同城通
温馨提示：本栏目仅提供公示平台，所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任，与本报社无关。
公告类：60元/行 资讯类：50元/行 正文13字/行
标题限9字以内(占2行) 套红加收20% 套彩加收30%
刊登资讯不出门 手机平台服务您

公告声明

遗失声明

长沙市雨花区桂花村集贸市场（注册号：4301113012079、核发日期：2005年7月29日）、狮子山集贸市场（注册号：4301113012594、核发日期：2005年8月2日）、五一集贸市场（注册号：4301113012160、核发日期：2005年7月30日）、火焰集贸市场132号（注册号：430111600028209、核发日期：2007年12月2日）均遗失营业执照正、副本，声明作废。

遗失声明

湖南晓谦建材贸易有限公司不慎遗失公章1枚，声明作废。

下列证件声明作废

●刘熠昆遗失军人残疾证，证号：No.00012014，声明作废。

●黄佳莉遗失由国家体育总局职业技能鉴定指导中心鉴定的职业资格证书，职业资格：社会体育指导员、证书编号：196400301450120、职业（工种）：游泳、技能等级：五级/初级技能、发证日期：2019年3月30日；职业资格：游泳救生员、证书编号：166400301450606、职业（工种）：游泳、技能等级：五级/初级技能、发证日期：2016年9月30日，特此声明。

●周先进（身份证430111196307 23041X）遗失湖南农业大学退休证，声明作废。

●中国电信望城分公司望社城区诺菡门店遗失电信押金条收据，金额：10000元，特此声明。

●长沙经贸职业中专学校有限公司（简称长沙经贸职业中专学校）遗失长沙市教育局颁发的民办学校办学许可证正本，证号：教民143010030000269号，有效期限：自2024年7月31日至2027年7月30日，声明作废。