一餐热饭暖“夕阳” 一方阵地护童心

宁乡回龙铺镇候旨亭社区以“政府架桥、社会铺路”协同机制托起“一老一小”稳稳的幸福

长沙晚报全媒体记者 张禹
通讯员 王理静 李丹

上午11时刚过，宁乡市回龙铺镇候旨亭社区居家养老服务站里已是一片欢腾。八仙桌边座无虚席，身着红马甲的志愿者脚下生风，把冒着热气的四菜一汤稳稳端上桌。87岁的谈奶奶接过碗，笑着夹起一筷青菜：“喷香，一顿才花3块钱！”老人曾是社区的党支部书记，如今成了服务站的“常客”。10月24日，记者走访候旨亭社区看到的这温馨一幕，正是该社区以“一老一小”为特色，托起“朝夕美好”的生动注脚。

一餐热饭，端出幸福滋味

“咱们社区地处宁乡西大门，是通往西部20多个乡镇的交通要地。”候旨亭社区党总支书记唐宇介绍，在这个拥有26个居民小组、常住人口7100多人的城乡接合部社区，60岁以上老人占了近五分之一，还有一批留守儿童因父母外出务工而假期“失管”，“老人吃饭难、无人陪，孩子假期没人管、安全没保障，成了社区的必答题！”

去年5月，社区建起了面积200平方米的助餐点，按年龄分档收费，3元到12元就能吃上一顿荤素搭配、营养均衡的热乎饭，对行动不便的高龄、残障老人，还有专车接送、送餐上门。助餐点每天接待30至50位社区老人，还有周边老人前来就餐。回龙铺镇党委相关负责人来体验，看到老人们吃得香甜，当场为10位老人结清餐费：“老人们吃得开心，我们的工作才算落到了实处！”

助餐点资金从哪来？社区摸索出“老人自付一点、社区居民互助一点、乡贤捐赠一点、政府补贴一点、社区兜底一点”的“五个一点”模式，既弥补了资金缺口，还带动红白喜事大操大办现象明显减少。

一方阵地，盛满朝夕美好

在助餐点旁边，居家养老活动中心同样热闹，阅读区墨香四溢，棋牌室楚河汉界交锋正酣。后院2000平方米的综合活动场地更藏着“小心思”——定制健身器材贴合老人身体特点，无障碍通道、防滑地砖扫除隐患，教育学习室、多功能活动厅、宿舍楼串起“一站式”服务链。从灯光的柔和色温，到卫生间扶手的倾斜角度，每个细节都反复考量，只为让老人玩得舒心。

孩子们也有喜欢的节目。社区党群服务中心里，亲子家庭围坐桌前，做手工、学安全、话成长，“守护童心护平安”系列活动安排有序；小课堂聚焦防溺水、防灾逃生、交通安全，服务儿童及家长；青少年法治讲座用互动提问、真实案例引导孩子们崇德向善、守法自护；秋季开学前后，镇“五老红”志愿服务大队联合关工委巡查校园周边、发放安全手册。

一份清单，串起四季温度

温暖背后，是“政府架桥、社会铺路”的协同机制。政府落实政策补贴、争取扶持资金；社区深度融合片组邻“三长制”，片长统筹资源、组长摸排需求、邻长上门服务；老党员、老干部、低龄健康老人参与日常运营，乡贤带头简办红白喜事，把省下的钱捐作服务资金；闲置校舍改造为助餐点，党员干部始终冲在最前，当建设资金出现缺口时，社区干部垫付的10万元解了燃眉之急。

记者翻看党群服务中心的活动清单，可见月月有主题、四季有温度：春节送“中国福”，“三月三”荠菜煮蛋暖夕阳，端午“粽叶飘香”活动让近80位老人欢聚一堂，“两癌”筛查专车开到家门口接送……从一餐热饭到一方阵地，从一套机制到一张清单，候旨亭社区把每一分钱都花在群众最需要的地方，托起了农村老人与孩子稳稳的幸福，也为建设和美乡村写下了一份可推广的“候旨亭样本”。

和美乡村纪事
邻聚力工作室出品

长沙区域电网再强基

220千伏曹家坪变电站改造检修完成



这是国网长沙供电公司工作人员正在开展曹家坪变电站改造检修。长沙晚报通讯员 黄达 供图

长沙晚报10月26日讯（全媒体记者 黄能 通讯员 黄达）23日，随着220千伏曹家坪变电站1号主变送电合闸成功，国网长沙供电公司顺利完成该站1号主变及三侧设备改造检修工作，以设备“零缺陷”状态为区域电网迎峰度冬筑实基础。

220千伏曹家坪变电站位于长沙县槚梨街道，是长沙经开区的重要电源支撑点，承担着蓝思科技等多家重点企业的供电任务，同时覆盖槚梨、黄兴等片区居民生活及工商业用电需求。近年来，随着经开区产业规模持续扩大，该站供电负荷常年高位运行，主变及三侧设备的健康水平直接关系到区域供电可靠性。

此次改造检修工作涉及主变本体、三侧间隔设备及相应二次系统，专业交叉多、技术标准高、作业空间受限。国网长沙供电公司坚持“一停多用、综合检修”原则，将主变及三侧例试检修、保护设备更换、保护装置校验等多项任务统筹纳入同一作业窗口，一次完成多专业综合整治。施工过程中，一次、二次、试验、直流热工四大专业协同作战，实行“分区分块、平行推进”作业模式，各工序衔接紧密、资源调配有序。

在安全管控方面，公司深化“党建+安全生产”，组建党员突击队、设立党员示范岗，党员骨干在关键工序中带头把关。现场严格落实施工方案审查与风险预控措施，针对有限空间作业、临近带电区域施工、运行屏柜拆接线等高风险环节，逐一制定专项管控方案，实现全过程安全零事故。同时，团队结合设备运行实际工况，同步开展全站二次回路“图谱化”建档，逐屏逐柜核对端子排接线并更新标签标识，为后续运维检修留下清晰完整的“线路地图”。

此次改造完成后，曹家坪变电站1号主变及三侧设备健康水平显著提升，将为长沙经开区重点企业生产和周边居民生活提供更安全、稳定、优质的电力保障。

上接1版

一边以微秒级速度采集设备运行状态，一旦捕捉到激光位置偏差，系统立刻实时修正加工轨迹，不需要人工停机调试。

精度上的跨越，除了依靠控制系统，还有整机设备的综合能力。

公司创始人罗铁庚对攻坚历程记忆犹新：团队在极耳切割赛道反复试错，把精度从20微米做到10微米之后整整六年，技术突破陷入瓶颈，各种传统方案轮番尝试，始终难以再往上突破。

转折来自AI。“我们借助AI算法，把振镜的运动模型计算出来，再基于模型做控制规划，破解了不同振镜非线性运动的误差难题，把精度做到了5微米。”罗铁庚说，像解一道漫长的数学题，在逐一排除无效方法后，AI成为打开新空间的钥匙。

跨过5微米这道台阶，意味着激光加工能力从“普通加工”迈上了“精密微加工”的新台阶，技术的应用想象空间也进一步打开。

从“进不了验证名单”到“整机厂主动找上门”

技术好不好，产业端的验证最有说服力。

在锂电极耳切割场景里，5微米精度能保障批量加工品质的一致性，筑牢动力电池的安全底线。

这套系统也应用于金属3D打印场景：航空航天构件打印动辄一两周，长时间热积累易造成层间漂移，系统通过实时监测与动态补偿，逐层修正轨迹偏差。已有客户开始用国产控制系统替换进口方案。

市场格局的变化也随之而来。“过去像锂电极耳切割这类高端场景，我们很难进入验证名单。”李瑞滔说，“现在不少国内整机厂商主动找我们合作，目前我们成功进入了宁德时代、比亚迪等头部企业。”

在行业话语权上，以往国产大多跟随海外参数做适配。如今八思量联动整机厂与终端客户协同打磨工艺，推动国产激光控制系统向高端场景渗透。

学胖东来和华为，打造激光赛道的“百年老店”

“八思量”这个名字，藏着企业的价值观：意为永远有更高目标可追求，为员工、为客户、为产业、为社会着想。

公司的发展理念也颇为特别：立志学胖东来和华为，将企业利润更多向骨干员工倾斜，让经营成果回馈奋斗者。

罗铁庚是国防科技大学博士毕业，曾是中国第一台高端路由器的核心研发人员，选择扎根长沙创业，是因为他认为这里稳定浓厚的科创氛围，非常适合像八思量这种需要长期投入、厚积薄发的硬科技企业。

他用三个“近”概括长沙科创生态优势：产业生态“近邻成链”，长沙已形成从激光器、光学器件到装备、控制系统的完整产业链；产业需求“近在咫尺”，蓝思科技、中联重科等企业就在“家门口”，验证场景近便；创新资源“近水楼台”，公司周边高校科研院所密集，叠加各类科技专项资金、研发奖补等政策，有助于降低研发投入成本。

“我们这个赛道没有行业周期，只要技术和产品做得好，从来不用担心没有市场。我们正研发高端数字振镜，远期目标向着1微米精度冲刺。”罗铁庚说。

科研者说

“我们做的不是简单复刻国外产品，而是要做出适配国内制造业场景的控制系统，降低国内制造业装备成本，摆脱外部约束，实实在在助力制造业转型升级。”

——八思量研发副总经理 李瑞滔

夕阳照在石马铺

朱鹏飞

我伫立在雅塘文化公园的缓坡上，一抬眼，便撞向那截灰朴的仿古城墙。仲秋的阳光从西南边斜照过来，把草木烘出融融暖意。

风吹日晒，这方承载湖南近代军制史料的城墙，落下了深深浅浅的时光刻痕，漆面片片剥落，字迹斑驳。

游园的人流就在身侧。一对夫妇领着个不足十岁的男孩驻足观览，凝神细读：“清初绿营建制落定三湘，日久却营务废弛，省内兵备几经裁撤，日渐空虚。及至咸丰烽烟四起，太平天国席卷南国，曾国藩奉诏兴办团练，湘军横空出世……光绪末年，端方、庞鸿书先后在长沙擘画新军、编练巡防营……辛亥革命后，湖南新军数度整编，仍沿用湘军名号……”

一部跌宕的湖南近代军事史缓缓展开。

此时，一对中年夫妻在敲打着手鼓，咚咚咚，敲在鼓面，厚重的自豪，涌上心头。抬眼望去，对面“城南驿市石马里”亚克力白字，在日光下熠熠发亮。下坡不远处，是市级文保单位——石马铺陕西忠义官弁兵夫合葬墓。

这处文保单位地势比曙光路低出两三丈，我曾屡经此地，却浑然不知。前些年读《实说太平天国》，得知此地一役，经我数次找寻，方寻得。其后，我常邀约友人、同事前来凭吊，将这段被岁月掩埋的往事，讲与他们听。

我横穿马路，再一次走向墓冢。阳光被桂花树叶筛落成一地碎金似的光斑，步履落下，仿佛踩在一页页泛黄的史料上。墓冢规模不小，坐东南朝西北，经过修葺，静静蛰伏于市井楼宇间。

人间烟火本已层层覆盖住往昔血腥，却又将尘封的战事托举到眼前。清咸丰二年（1852）七月，太平军兵锋直指长沙。省城防务空虚，朝廷急调两千陕西绿营驰援，千余将士驻防石马铺。偌大一座长沙城，竟要仰仗外调客兵来戍守。

年仅二十余岁的萧朝贵深谙兵略，避开清军重兵布防的衡阳，取道醴陵疾驰奔袭，一日夜行百里，扑向石马铺。陕西驻军猝不及防，仓促应战，血战爆发，九百余名官兵殒命沙场。战后湘地官绅会同陕籍将领收殓遗骸，分葬石马铺、梅岭、骆驼嘴诸处，此处掩埋七百多名客死异乡的兵弁。

岁月退向远处，耳畔似又响起战马嘶鸣，金戈交击之声隐隐回荡。昔日沙场，两军列阵对峙。百多年光阴倏忽而过，当年殊死相搏的两方将士，都归于同一片泥土。忠义官弁兵夫合墓，似锁住石马铺之役的历史记忆。

两个衣着得体、读书人模样的中年汉子端着手机地图寻找到墓地，又爬上墓庐……每天来此探访历史的人总是零零散散来。

我伫立墓前，脚下泥土的厚重顺着鞋底，抵入心底。我左脚，踏在当年太平军列阵的土地上。他们怀揣推翻腐朽王朝的宏愿，点燃反抗的烈火。而我右脚，又站在异乡将士为守城埋骨的坟茔之侧。这些来自三秦的兵卒，恪守守土使命，在刀枪相向的战场上，走完一生。

无数鲜活的身影在眼前缓缓浮现，城墙、坟茔、浮雕不再是冰冷静止的物象。刚才那两位汉子对待苦难和底色的态度，亦成了我的态度。每一次驻足于墓前，我都久久不忍离去。

三十余年前，我就读的大学距此不过两公里。当年这里是林木蓊郁的城郊，俯仰之间，世事沧海桑田，高楼鳞次。车马喧阗，心底浮起文天祥的诗句：今朝车马地，昔日战争场。

星城城市建设最成功之处，是将人文、历史肌理沉淀于众多社区公园中。市井绵延，引得我常去考究。

大美长沙

第一碑

志在飞



吴志立 插图

1974年，彭德怀元帅在弥留之际还在惦记着一位红军师长，他说：“不要忘记洪超，他是我们中央红军长征路上牺牲的第一位师长。”没错，他就是红军长征中牺牲的第一位师长、红三军团第4师师长洪超。

在万里长征第一仗——百石战斗中，中央红军突破第一道封锁线，1934年10月21日上午首先在江西省信丰县的新田镇百石村打响，在战斗中，红三军团第4师师长洪超英勇牺牲。他也是红军长征开始，牺牲的最高军官。

7月9日下午，我们驱车来到信丰县新田镇百石村。在村党总支书记陈功发的带领下，我们沿着两旁种满松柏树的石级而上，来到洪超墓前，缅怀这位革命先烈的英灵。

洪超是长征路上牺牲的第一位师长，他是一位英勇的红军指挥员。洪超1909年出生于湖北省黄梅县的一个农民家庭，于1926年参加了革命，并于1927年进入武汉中央军事政治学校学习。他参加了南昌起义，并随后跟随朱德、陈毅转战闽粤赣湘边地区。在长征前，洪超担任了红三军团第4师的师长 。

1934年10月21日，洪超在指挥红10团攻打江西省信丰县新田镇百石村时，不幸被敌人的流弹击中头部，壮烈牺牲，年仅25岁。洪超的牺牲，是长征途中红军所付出的沉重代价之一。他的英勇事迹和革命精神，被彭德怀等老一辈革命家所高度评价和缅怀。彭德怀在得知洪超牺牲的消息后表示：“洪超同志身先士卒，英勇杀敌的革命精神，值得我辈学习！”并且在临终前还嘱咐不要忘记洪超。

洪超的墓碑建在一座小山坡上，前面有宽敞的小广场，花岗岩石材的烈士墓碑上刻着中央军委原副主席张震题写的碑文：洪超烈士之墓。这是长征路上的第一座红军墓碑。

在烈士墓前，陈支书介绍说，洪师长牺牲后，是当地村民帮助红军掩埋烈士遗体的。据说，原中央党史研究室副主任、著名党史专家石仲泉先生曾于2005年前在“走走党史”行动中专程来百石村寻找洪超墓，在一片草丛中找到了英雄的长眠之地。

我们排队站在洪超烈士墓前，对烈士三鞠躬。在烈士墓一侧，我们注意到新田镇党委、政府于2006年清明修建的碑墙，据墙上文字记录，现在的洪超墓是长征途中曾任红十二团政委的张爱萍上将的女儿张小艾博士来到百石村时倡议修建。

陈支书带我们爬上洪超烈士墓后的高山。虽然只有三百来级台阶，但山坡陡峭，一口气爬上去还不容易。我们要瞻仰洪超烈士牺牲的地方。山顶上建有一座大碉堡，据说当年是粤军的铲共团和靖卫军在这里阻击红军。

红军长征出发前，与陈济棠派出的代表谈判，双方签订了“五项协议”：就地停战，取消敌对局面；互通情报；解除封锁；互相通商，红军可在陈济棠防区设后方，建医院；必要时可以互相借道，红军有行动事先告诉陈部，陈济棠方面让出一条40华里宽的通道。

《五项协议》签订后，双方立即停战，但双方高层达成一致的协议，传达到底层需要时间，这就造成双方没有停止战斗。据说，后来中央主力红军经过广东边境时，陈济棠的部队向天鸣枪，以迷惑蒋介石。

我们爬上三层楼高的碉堡居高临下，周边的群山尽在眼底。想当年，红军要冲上山顶消灭敌人，困难可想而知。洪超带领红军战士不怕牺牲，英勇作战，很快拿下碉堡，但洪超在战斗中被流弹击中，英勇牺牲。

红军长征25000里，从出发时的86000余人，历时一年多走到吴起镇会师只剩7000余人，这展现了红军将士的英勇无畏和坚定信仰。洪超是一位年轻的红军师长，他的一生虽然短暂，却如流星划过天空，无疑是无数为理想和信仰牺牲战士中最年轻最耀眼的一个！

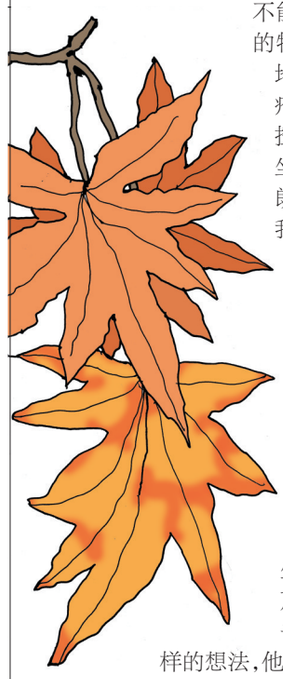
信念的远征
纪念红军长征胜利90周年
长沙市委党史研究室 协办

橘洲文苑

责编/任波
美编/吴志立
校读/肖应林

请成为一颗种子

贺李婉杨



风暖烟霏，百鸽盘旋。人影葱茏，春意蔓生。指尖滑过书脊，轻轻翻阅着史铁生的《病隙碎笔》。

我是在课文《我与地坛》中与他相遇的，后来又读过他《病隙碎笔》的节选。他说：“生病也是生活体验之一种，甚或算得上一项别开生面的游历。生病的经验是一步步懂得满足，发烧了，才知道不发烧的日子多么清爽，不咳嗽的嗓子多么安详。刚坐上轮椅时，我老想，不能直立行走岂非把人的特点丢了？便觉天昏地暗。等到又生出褥疮，一连数日只能歪七扭八地躺着，才看见端坐的日子其实多么晴朗。”在《病隙碎笔》里，我看到了一个以写作为生命表达方式的史铁生。

青春往往不只有诗行里的策马扬帆，也往往夹杂着千军万马冲击于一战的时刻。看那些蓬勃生长的树，从小便相信绿色会是生命的颜色，可再繁茂的它，不也终究死去，史铁生亦有过这样的想法，他觉得林林总总的花开花落，不过是死亡前热烈的铺垫，更何况自己终日困于轮椅之上，又疾病缠身，那种看看世界就像拼命向上的欲望已经渺茫。

我微微偏头，陷入意识的海。生命应该有它原本的韧性，它不需要如何宏大亮丽的色彩，只需要你在每个白昼与黑夜里认真倾听时间流逝的声音，感知长大的痕迹，于是先知后觉，我们的生命是三万次春和景明。

灿烂终有时，枯寂恒长久，终要去面对无止境的孤独，但这似乎也没什么大不了，它不妨碍快乐，也不阻止美好，花儿会在经历寒冬后又一次生长。还是应该有希望的，就像奢望拥有一个永不灭的太阳，再走几步，路就长了，柳暗花明又一村。我们都配得上世间万物所有的爱和信仰。因为年轻的心和年轻的眼睛，因为跌倒后立即爬起来的决心……对于史铁生而言，他在病痛中对生命的思考都记在《病隙碎笔》里。

在史铁生的笔下，即便斑驳的现实铁锈丛生，也困不住生命罅隙里疯长的浪漫主义。他眼里的旷野从不拒绝月色后升起的骤雨，生命的轨迹本就不该有固定的程序，他也曾是贫瘠之上的野草，荒地的一隅馥郁，替风亲吻了宿命的瞬息。他道：“整个春天，直至夏天，都是生命力独享风流的季节。”时过境迁，他的世界似乎不需要什么修饰语，生命和心跳仿佛都是他绝唱的佳句。

长风沛雨，艳阳明月，那是田野被喜悦铺满，天地间充斥着生的豪情，风里梦里也全是不屈的欲望。静思之，不觉提笔顿悟：

“你不一定要做花，你可以是树。望山如故，望水遥祝，望世间来往，悲喜自渡。”

“你不一定要做树，你可以是花。生于断崖，朝向朝霞，望春光尚佳，弄潮策马。”

“我是说，这世界纷扰浩大，你只是种子，等待发芽。”

长沙住房公积金管理中心公告

湖南校虎团网络科技有限公司：

你单位在规定期限内未履行我中心作出的行政处理决定。请在收到本催告书之日起10日内，主动履行《行政处理决定书》（长金处决字〔2026〕第05008号）确定之义务：责令依法补缴吴宇晴2024年11月至2025年3月的住房公积金2000元。逾期未履行，我中心将依法申请人民法院强制执行。自收到本催告书之日起3日内，你单位可向我中心提出陈述、申辩。

自公告之日起30日内到我中心领取《行政强制执行催告书》（长金处催字〔2026〕第05019号），逾期即视为送达。

联系人：雨花区管理部 **联系电话：**0731-84886855

地址：长沙市雨花区香樟路592号雨花市民之家三楼

长沙住房公积金管理中心
2026年10月27日