

贺易铭顶住压力，为队伍夺冠立下头功。长沙晚报全媒体记者 余劭劼 摄



胡皓跟训练队的孩子们在一起。受访者供图

深耕长沙青少年乒乓球事业，胡皓带队拿下省运双第一佳绩

托举长沙乒乓少年梦想

长沙晚报全媒体记者 赵紫名 通讯员 周森林

省运会上，长沙乒乓小将们拿下11金6银8铜，金牌总数、团体总分双双位列全省第一。荣誉的背后，是一套完整的青训体系、一群文武兼修的少年运动员，以及基层教练团队日复一日的坚守与陪伴。记者近日采访了长沙市乒乓球队主教练胡皓，聊起了省运会的收获以及他对于队伍建设的理念。

成功并非总是一帆风顺

回顾省运征程，胡皓这样评价：“本届省运会上我们取得了不错的成绩，但整体过程并不全是顺风顺水，有轻松的也有难打的。”

11岁的田雅琪属于前者，这次她拿下了U11组别女团、女单两枚金牌。田雅琪技术全面，进攻质量高，对手很难战胜她。在U11赛场，她实力独一档，整体比赛的进程十分顺畅。

团体赛多场硬仗则打得惊心动魄，尤其是U13男团对阵株洲队的决赛。比赛中，长沙队一单贺易铭以3比0轻松取胜，但随后二单唐俊逸和三单朱泽钰分别以0比3和1比3败下阵来，这样，长沙大比分1比2落后，陷入被动。

第四场比赛，贺易铭对上株洲队一单吴昱璟，前三局贺易铭1比2落后，整个队伍已经到了最危险的境地。关键时刻，在教练的指导和队友的加油声中，贺易铭展现出自己的大心脏，他以13比11和11比9连下两局逆转取胜，将比赛拖入第五场，也为长沙队夺冠保留了希望。

第五场比赛依旧刺激，唐俊逸前三局也是1比2落后，但他也顶住了压力，以11比4、11比3连胜两局，同样实现逆转。这样，长沙队以3比2险胜株洲队，拿到冠军。赛后，长沙队队员和教练团队激情相拥，庆祝这来之不易的胜利。

文武兼顾，要为孩子构筑更多可能

从上届省运会的10金9银7铜到本届省运会的11金6银8铜，长沙市乒乓球队的备战贯穿整个四年，其中也包括了队员的日常打磨、队伍的梯队建设。

胡皓介绍，一名队员从零基础到能够实战对抗，启蒙训练至少就要半年时间，现在不少孩子4至5岁就开始接触乒乓球，早早打磨基本功。而备战一届省运会，完整周期最少要三到四年。“每一个周期，我们都会锁定重点培养年龄段，从小参与市级、省级乃至全国各类赛事，以赛代练积累大赛经验，为省运会这样的大赛做好储备。”

据了解，长沙市乒乓球队分为U9、U11、U13、U15四个年龄段，U9至U11以小学生为主，U13至U15包含初中生和高一新生。队员日常训练大多在17时至19时，一周训练6天，周日留给孩子们休整、补习功课。这次省运会，一共有32名乒乓小将参赛，队员分驻市训练中心和各基地校，当中不乏本土选拔的苗子，也有外地引进、在省队跟训的后备人才。

有意思的是，不少队员是学校年级前列的学霸，比赛集训期间最特别的景象就是队员白天上场挥拍比拼，夜晚就摊开书本写作业，有的孩子就连受伤做康复治疗的时候，手里还捧着课本。长郡中学、师大附中、德馨园小学、长塘里小学、一师附小、枫树山小学等学校全力配合，一起守住文化课学习这条底线，这也是长沙市乒乓球队一直传承下来的传统。胡皓说：“我们会和家长沟通，尊重两条发展路径：有天赋就往专业道路冲刺，天赋有限就走体育特长生方向，两条路都给予充分支持。”

场上是严教练，场下是暖心大哥哥

胡皓是湖南省乒乓球队退役运动员，2018年从中南大学毕业后，就来到长沙市体育训练竞赛管理中心工作，一直深耕青少年乒乓球事业。

在训练场上，胡皓是严格的教练，队员技术动作做得不到位、态度松懈，他会直接指出问题；走下球台，他很愿意和这群可爱的孩子们开玩笑，请他们吃东西，倾听小朋友简单纯粹的小心思。

少年队员年纪小，性格各不相同，因此他需要因材施教。有的孩子急躁，性格张扬收不住，打球容易上头，他会多加约束提醒。有的孩子性格温和，遇到关键的局点紧张畏缩，不敢放手去拼，赛后他也会给予开导和鼓励。

胡皓认为乒乓球带给孩子的远不止奖牌：锻炼视力，塑造阳光自信的性格，提升交际的能力，更能培养独立自理的习惯。“外出比赛，在我们的督促之下，孩子们会自己整理衣物、打理个人事务，这么小的年纪能做到这一点，是很难得的。不管以后他们走专业方向，还是把乒乓球当作爱好，体育对他们人生都是有益的。”胡皓说。

谈起对未来的展望，胡皓坦言前路既有挑战，也满怀期待。“省运会这份历史性的成绩，是全市中小学的运动员、基层教练拧成一股绳换来的集体荣誉。接下来队伍会持续对重点苗子开展长期集训，希望能有优秀人才冲击国家队；期待在之后的全国锦标赛、2029年在湖南举办的全运会上，看到更多长沙小将登上全国赛场，绽放光彩。”

星城体育汇

书香温暖乡村校园

爱心图书送达汉回小学

长沙晚报10月29日讯（通讯员 肖婷 全媒体记者 宁莎鸥）29日，长沙图书馆“一本书，一座城市的温度”送书下乡活动走进开福区汉回民族村汉回小学，向学校捐赠图书417册，把来自长沙市民的书香暖意精准送达乡村校园。

这批图书涵盖中外名著、科普读物、绘本、童话寓言等适合少年儿童阅读的健康好书，将充实学校的校园书屋和班级图书角，陪伴孩子们在阅读中开阔视野、快乐成长。孩子们围拢在捐赠图书前，眼中满是好奇与欣喜，有的迫不及待地翻开书页，与同伴分享书中的精彩世界。学生代表骆雅菲在发言中表示，这些图书种类丰富，大家都很喜欢，“我们会好好爱护这些书，从里面看到更远更大的世界”。

据了解，这批图书全部来自广大市民的爱心捐赠。自“一本书，一座城市的温度”市民捐书活动6月份启动以来，共收到近万册捐赠图书。曾在长沙学院任教的美国教授W. Denis Nurmela也参与了图书捐赠，让跨越国界的星城情怀在墨香中延续；热心书友文同学与王同学，更是一次性整理捐赠了2209册藏书。

此次送书下乡是“一本书，一座城市的温度”系列活动的重要一环。长沙图书馆将募集到的图书资源重点向乡村学校、农家书屋、社区阅读空间等基层倾斜，切实促进城乡公共阅读服务均等化，确保优质资源精准直达、真正惠及广大市民。

悦享书香 报名电话：82892600

昆韵雅集赴秋约

昆曲专场周六亮相长沙非遗馆

长沙晚报10月29日讯（全媒体记者 郑湘平 通讯员 杨翠）水磨婉转，昆韵流芳。10月31日下午，“好戏连台 昆韵留芳”昆曲专场演出将在长沙非物质文化遗产馆戏园上演，宋纪刚昆曲团队携五折经典折子戏登台，让市民近距离感受昆曲非遗之美。

本次专场精选《牡丹亭·拾画》《牡丹亭·寻梦》《玉簪记·琴挑》《长生殿·小宴》《贩马记·写状》等家喻户晓的昆曲折子戏。从柳梦梅拾画寻情、杜丽娘游园寻梦，到潘必正与陈妙常琴曲传意，再到长生殿里的帝妃雅宴、贩马记中夫妻诉情，一折折故事依托婉转悠长的水磨腔，配合典雅身段，重现古典戏曲里的情思与意趣。

本场演出阵容汇聚省内外京昆领域骨干与新生代昆曲传播者。领衔主演宋纪刚为知名戏曲导演，中国戏剧家协会会员，曾斩获文华导演奖、田汉导演奖等多项重磅奖项。其余参演演员各有所长：白洪亮师承京昆名家蔡正仁，深耕俞派小生；汪涛主攻昆曲闺门旦，同时承担昆曲教学推广；高国丽师从上昆名家，长期从事昆曲普及授课；夏朱安琪作为新生代力量，活跃于昆曲影像传播；尹晟嘉为梅派京剧名票，深耕戏曲群众普及与青少年培养。

据了解，本次昆曲专场演出时间为10月31日14:00至15:10，演出地点设在长沙非物质文化遗产馆戏园。本场观演无需预约，市民入馆后可有序排队观看，在秋日戏园之中，静听一曲昆音，邂逅非遗雅韵。

寻非遗美

“老黄牛”的诺言

叶林

微风拂过绿浪翻滚的禾苗，伴随着低沉而持续的嗡鸣声，一架架植保无人机在低空翱翔，均匀地喷洒着雾滴。田埂上，黄建国目光坚毅，面带微笑地注视着这些“铁蜻蜓”轻盈起舞、平稳落地。他将满腔热情倾注在这片肥沃的土地，紧跟农业科技发展的脚步，收获着丰收的喜悦。

四十多年前，他曾许下一个朴素的诺言：“为农民服务。”四十多年来，他像一头不知疲倦的“老黄牛”，始终躬耕在农业服务的第一线。

1979年，黄建国在宁乡供销社工作。2000年，他遭遇下岗。面对人生的又一次抉择，他结合自己在农业生产资料领域多年的工作经验，一个念头愈加清晰：未来农业发展需要机械化，农民种地需要更好的服务。2001年，他成立了湖南宁乡金达农业机械有限公司，自己担任董事长，开启了为农民服务的征程。

创业初期，公司既卖农药化肥，也卖农机和配件。2008年，中国推出第一架植保无人机时，就引起了黄建国的高度关注。2015年，深圳大疆无人机生产企业主动找上门和他谈合作，当时公司大多股东还在持观望与质疑态度，但黄建国却告诉大家：无人机能提高粮食产量和品质、降低农民劳动强度和风险、增加农民收入。尤其是在打农药、施肥、运输等方面，有人力不及的优势。在他的坚持下，公司果断签下了代理权。

回龙铺镇一位60多岁的李大爷，种着3亩水田，田块夹在好几块菜地中间。销售人员上门劝他免费试用无人机打药，他却直摇头：“我背喷雾器，禾苗根、禾叶背面都能淋到。无人飞机打药只是在空中飘一层雾，只打得到禾苗顶上，躲在叶子底下的虫子杀不到，杀不死，到时候减产了找谁？”黄建国没放弃，他亲自上门沟通：“老哥，我理解你的担心。植保无人机不是简单的飘雾，我们用的是细雾滴加专用飞防助剂。药打在禾苗上部，植株吸收之后，整株带药，叶子背面的虫子取食就会中毒死掉，而不是靠水直接淋到虫子身上。如果你还是不放心，就先试喷一小块，你觉得效果好了，打电话告诉我，再派人上门服务。”就这样，黄建国身体力行、走家串户地推广，慢慢赢得了一个又一个客户的信任。

如今，在宁乡双江口镇、回龙铺镇等高标准农田的种粮大户、家庭农场对植保无人机的接受度越来越高，连片示范片区飞防覆盖率可达80%至90%。看到这一状况，宁乡市供销社的工作人员深有感触地说：“以前人工打药，一人背30斤左右药桶，高温下在稻田里来回穿行，全力劳作一天最多10亩，并且药桶压得肩膀红肿，浑身沾满药液，还非常担心农药中毒，遇到病虫害爆发，窗口期短，人手不够时，很容易错过最佳打药时间。换成了植保无人机之后，20亩稻田，无人机只需要10分钟。”

无人机植保确实让农民受益不小，但植保无人机的售后工作一直是购买无人机人的顾虑。因为植保无人机长期在高温、高湿、农药腐蚀、多障碍物的田间环境下高强度工作，桨叶、水泵、电池等部件损耗速度快，整机保修期大多仅1年。最让农民不放心的，就是怕它“趴窝”。为了打消乡亲们的顾虑，黄建国给公司立下了三条铁规：一是全天候24小时售后电话畅通，随叫随到；二是保修期内免费维修；三是过了保修期，只收材料费和油费，绝不多收一分钱。

为了进一步深耕农业社会化服务，黄建国精心整合全市闲置的农机工具，组建起了一支实力雄厚的“农机铁军”，由机耕、机插机抛、飞防、收割4支专业服务大队组成，构建起覆盖“耕、种、防、收”全流程的服务体系。2025年，机插机抛服务面积达到了3万余亩。黄建国不仅改变了种地的方式，更改变了农村年轻人的生活理念。在他的感召下，越来越多的年轻人选择回乡创业。

如今宁乡的“双抢”季节，几乎看不到老百姓天不亮就下田、弯着腰在稻田里连轴转的辛苦场景了。取而代之的是轰鸣驶过的旋耕机、插秧机和联合收割机，以及精准飞防的无人机。过去要花一个月全力以赴的“双抢”，现在仅用三分之一的时间就能完美收官。从“面朝黄土背朝天”的过去，到现在“站在田埂操弄遥控”，指挥“铁军”作业。乡村的巨变，让老百姓感受到了生活的美好，看到了农业的希望。

如今，年过花甲的黄建国依然奔走在田间地头，精神矍铄。他说：“只要农民需要我，我就会一直干下去，实现曾经许下的诺言，为乡村振兴贡献自己的力量！”

万家灯火

橘洲 文苑

责编/张辉东 美编/吴志立 校读/李乐

奶奶今天拿驾照

高汉武

一个双休日，我与家人行走在老家的羊肠小道上，洒在身上的阳光一路很热情，有一种难以言表的惬意。

家家户户窗台前及屋场上，大小不一的簸箕里摊开的盐辣椒和干萝卜条，从它们当时“蔫”和“瘪”的程度来看，至少在太阳下已晾晒有一个多礼拜了。

小时候曾听同学的奶奶说，青萝卜清理干净后，再按照自己的想法，切成条块或丁状，晒蔫了后，需要用力气反复地揉搓，再拌入适量的剁辣椒、食盐、茶油，做成可口、开胃的脆萝卜皮，是城乡百姓餐桌上一个喜闻乐见的下饭菜。

这天，我路见父老乡亲们这些自产自销的“土特产”，情不自禁地停下来，蹲下身去看了又看、闻了又闻。按妻子的话说，我当时的样子就像是在打量一位久别重逢的老朋友。

“要不要买些回去炒腊肉？这东西地道的原味，城里菜市场根本没有卖。”妻子见此侧过脸来跟我商量。“不要买了，等会儿到小姨妈家有你带的，你只是不要嫌麻烦……”离开这户人家，再行走十几分钟的山道，便到了小姨妈屋子下。

小姨妈77岁了。见我们一家到来，她满脸的微笑。从家里搬出橙子后，又进屋去倒茶，拿出装有花生、瓜子、水果的盘子，还一个劲招呼我们吃。

我这次回老家看小姨妈他们，不光是为了来吃土特产的，还想呼吸那带有草木清香的新鲜空气，看看平日里难得一见的山山水水。我走到小姨妈面前，细声要她和小姨父去忙，我和妻子、小孩却在小姨妈家附近自由自在行动起来。

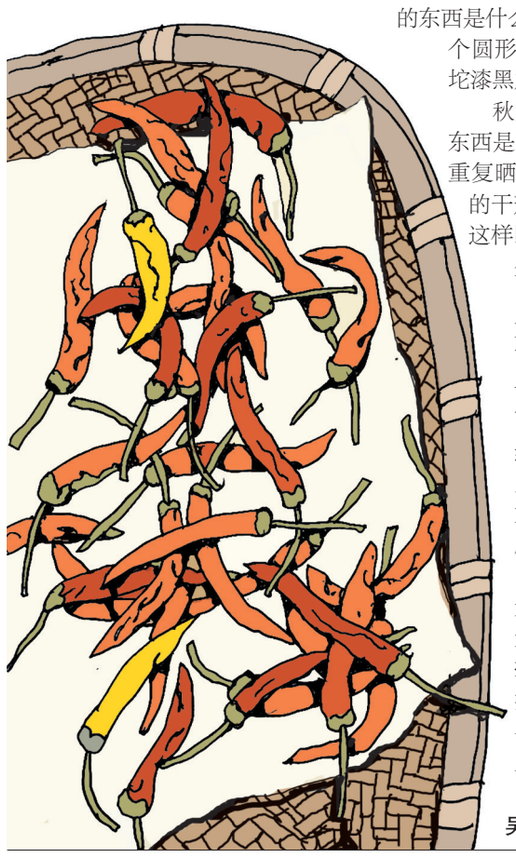
我们边走边看，觉得小姨妈家的“家当”还真不少。门口屋檐下的竹竿上悬挂满了一串串长豆角，大白菜。这些泛着白、绿两色的干货，一看就知道是晒了好些日子的了。我抽出其中一根细长的长豆角“欣赏”，水分全无，大多地方已经干瘪，且浑身弥漫着太阳和泥土的气息。放眼门外水泥打的晒谷坪，是左一块豆子，右一块玉米，前一块芝麻，后一块莴笋、芥兰头……之类的东西，它们颗粒饱满，你挤我挨在一起，散发出不同的气味。

临近小姨妈家厨房时，走在前面的妻子突然朝我“喊”起来：“这黑乎乎的东西是什么啊！？”我循声望过去，一个圆形的簸箕里摆放的是一坨坨漆黑发亮的洋姜。

秋天，乡村人家晒的最多的东西是自己做的红薯片子，也会重复晒一下前面家里没有吃完的干茄子、黄瓜、南瓜条等物，这样既节省了日常开支，又减少了浪费……

“这马齿苋和车前草好，红绿相间的。”走在前面的妻子这时又惊喜地说。“小姨妈，你家晒的东西真的多呢，白、绿、黄、红色，是应有尽有啊！”我紧接着又补充道。小姨妈应声站在厨房门口，只顾开心地笑着。

秋收冬藏。乡村的秋天就是这样子的，只要这天天气好，他们就会早早把吃的东西，趁着太阳扎实晒个干透，这样更便于冬藏了。此情此景，任何人遇见都觉得特别温馨。



吴志立 插图

周六，朋友约去他莲花镇的父母家里钓鱼、聚餐。

吃饭时，才发现相聚的不止我们几位，满满三大桌，左邻右舍都来了。老人家生日？或者，其它喜事办酒摆几桌？我不明白了。

这是一个来了就会爱上的村庄。我住汀湘十里，车子开了不到半个小时，就到了这里。几抹关山，几垅稻禾，柏油路通到了各家门口，主道还绘上了彩虹，粉墙黛瓦的农舍俨然。朋友家的两层小楼坐落其间，后有竹林掩映，前有一口小鱼塘。鱼儿时不时翻出水面，跳皱一池秋水。一个上午过去，渔获不小。朋友的母亲叫吃饭，然后，我才知有这么大一个场面。

见我不解的样子，朋友笑着说：“哈哈哈，家有喜事咧！”

“喜事？”。

“奶奶今天拿驾照，”朋友的女儿插进话来，“请一个屋湾里的邻居吃饭咧！”

拿了驾照请客，这可是新鲜事！

“奶奶多大了呀？”我不由想问个明白。

“六十五。”

这下，我是真的惊到了。

这时候，朋友便给我讲他的老家、他的母亲。他说，虽然靠近长沙市区，但村子状况以前并不理想，后来，政府搞“两型示范区建设”，加上市区引领，爱格等大型花卉企业进村，村子走上苗木花卉发展的路子，楼修了，路通了，村容村貌发生很大改变，村民们口袋也鼓起来了。“我们家，也跟着发生了变化，在我与我姐姐一个嫁一个进市里后，辛苦操劳一生的父母终于也过上了清闲的晚年生活。”“母亲闲下来后，每天做点家务，陪父亲菜园里转转，一早一晚就去村部跳广场舞。去年下半年，母亲对父亲提出，来来往往，进市里看孙子孙女的呀，办点其它什么事呀，都不方便，要买个车。父亲不同意，说买个车倒不是难事，但是……谁来开？母亲说，她来开，她问过了，老人可以考驾照。”朋友说，母亲是个说干就干的人，她按照规定，先去进行了体检与“三力”（记忆力、判断力、反应力）测试，再去交警部门申请，再找驾校报了名。老人考驾照付出的比年轻人会更多，为了理考过关，母亲一个多月时间都守在电脑前。母亲文化程度不高，一辈子耕田种土忙家务，哪摸过电脑，她请来年轻人教，一遍遍地记忆交通图标，一遍又一遍做模拟题，甚至去市里看交警值勤时的手势。最后，硬是考了个98分。之后，母亲着了魔似的练车，经常是梦里也在喊“安全带”“方向盘”“靠边停车”。“第一次路考，母亲停车时没有打转向灯，没考过，母亲很沮丧，父亲劝她算了，她不干，她说打湿了脑壳就要剃一刀，再练，再考。第二次，她终于考过了。”

听着朋友的介绍，我笑了：“你母亲好强大啊，这哪只是考个驾照，还是一个夕阳红的励志故事咧！”

“是的，我奶奶很棒！我为奶奶骄傲。”朋友的女儿接过我的话。

我将目光转向朋友的母亲，转向小姑娘的奶奶。看到老人家满脸笑容，招呼着满屋的左邻右舍，我想起了我的奶奶，还想了很多。奶奶就是乡愁，奶奶寄托着一代代人童年与故土的深深记忆。不同于我们那代人的奶奶，现在的奶奶，六十过了，不只是一把蒲扇一竹床，一个炭盆一团火，不只是倚门等着子孙回，她还有外面的世界，她还要考驾照，几十年拿锅碗瓢盆的手，她要握上方向盘。

我站起来，走向朋友母亲，举杯向老人家也向天下的奶奶们表示祝贺。

忆乡愁 看振兴
第五届乡村振兴主题征文
邮箱：cswbsyb@163.com
主办
长沙市农业农村局 长沙市文学艺术界联合会 长沙晚报社