共建京长青少年双向研学通道

长沙晚报社与新京报社签署战略合作框架协议

长沙晚报11月13日讯(全媒体记者 李金)13日下午,长沙晚报社与新京报社在长沙签署《京长双向研学战略合作框架协议》,双方围绕双向研学地接服务、课程共建与线路共研、客源互送与市场共拓、传播共振与品牌共建等方面建立战略合作关系,探索主流媒体协同赋能青少年思想政治教育和城市宣介的创新路径。来自新京报社、北京第二十中学集团,长沙市委宣传部、长沙市教育局、长沙市雅礼中学及长沙晚报社(集团公司)的相关负责人和嘉宾共同见证。

根据协议,双方互为本地唯一研学地接方:长沙晚报社承接北京来长,新京报社承接长沙赴京;共制服务标准手册、共建共享资源池;联合研发课程、设计3条至5条线路并年度迭代,形成课程手册;客源互送坚持学生自愿、家长同意;全媒体联合传播、共享成果。签约环节后,各方围绕合作落地、课程共建、客源互送、服务标准共建、传播品牌共建等进行了交流。

签约仪式上,新京报社相关负责人表示,新京报将依托北京教育科技人才资源优势,撬动多方资源,为长沙学子和教师赴京研学交流提供链接;同时发挥本地优势,以最大诚意做好每一次服务,让两地学子在双向交流中感受彼此城市的教育特色。

长沙晚报社相关负责人表示,此次签约是双方推动思政教育"小课堂"和社会"大课堂"有效融合的具体行动。长沙是一座没有围墙的红色历史博物馆,长沙晚报社有信心承接好北京来长研学团队的地接服务,也期待依托新京报资源推动长沙青少年赴京研学走得更稳更好。

据悉,双方将成立"京长研学战略合作领导小组",合作按"签约启动—试点运行—常态深化"三阶段梯次实施,计划通过3年左右稳定运行,基本建成京长青少年双向研学通道,形成"京长双城思政课"品牌辨识度,打造"宣传部门指导、媒体协同、专业执行"的可复制样板。

网友催9.9元便民按摩出摊,他们却主动"踩刹车"

湖南中医药大学运动康复专业学生夜市摆摊实践走红后,团队成员计划放缓出摊节奏,将重心转回学业和创业

长沙晚报全媒体记者 张炎炎

几张小马扎一摆,便捷理疗床一铺,肩颈放松10分钟9.9元……最近,长沙后湖夜市上,由湖南中医药大学学生支起的便民按摩小摊,凭着扎实的专业手法和亲民价格意外走红。网友扎堆留言催更,盼着他们固定点位、全城巡摊。

可当流量奔涌而来时,这支名叫"青禾运康实践小队"的大学生实践队伍,反倒主动减少出摊频次,选择慢下来。"一方面我们要准备长沙马拉松的志愿保障,另一方面,团队也想把各项规范理顺,走得更长远些。"面对长沙晚报记者采访,实践小队的发起者孔垂鑫这样说。





↑青禾运康实践小队核心成员。 长沙晚报通讯员 张瀚铭 摄

←实践小队夜市摆摊按摩,受到市民追捧。 长沙晚报全媒体记者 李茂健 摄

扫码看辣视频
夜市便民按摩

夜市摊出圈:运康学生"手搓"按摩

"一开始没想那么复杂,就是学了两年专业,想走出校园实操练练手。"孔垂鑫是湖南中医药大学运动康复专业大三学生。摆摊的念头,是今年暑假跟诊见习之后萌生的。平时在校实训,大多是同学之间互相练习,接触的人群比较单一,很难碰到各式各样有真实劳损问题的普通人。抱着走出课堂检验手艺的想法,国庆之后,他们第一次来到后湖夜市出摊。

一块简单的电子小黑板,写清楚服务项目:肩颈放松、腰部舒缓、全身精准拉伸,都是9.9元10分钟;运动防护贴扎,9.9元一处。小摊刚支起来,就吸引不少市民停下来体验。

"印象比较深的是一名考研复习的男生,来的时候脖子僵得几乎不能转动。"孔垂鑫没有急着上手按,而是先仔细询问了对方的情况,采用远端取穴的方式按他的手部,配合轻柔拉伸,短短10分钟,男生的不适感缓解了不少。

"后来,这名男生成了我们的'常客',还经常在微信群里咨询自我拉伸的问题。"孔垂鑫笑着说,这样的案例不在少数。来体验的人里,有天天久坐的白领、备考学生,有运动后肌肉劳损的跑友,也有腰背不舒服的老人。不少人体验完,第一句话就是问下次什么时候出摊。

"要说我们和外面不一样在哪,大概就是专业性这块吧。"孔垂鑫说,青禾运康实践小队从最早5个人,慢慢发展到15人,分工清清楚楚。大家一直记着课上老师反复叮嘱的:上手之前一定要先问清楚身体情况,手法因人而异;做完之后,还会教客人一两个在家就能做的拉伸动作。

"比外面按摩店划算太多了。""没想到才10分钟,舒服很多。"市民一句句实在的夸赞,让这群学生很有成就感。短短几周,粉丝群就攒到几百人,一到周末,群里全是催出摊的消息。

网友们把他们的摆摊视频发到社交平台,路灯之下学生们低头专注操作的画面戳中了很多被亚健康困扰的普通人。视频不断转发扩散,越来越多市民专程赶来打卡,微信群和评论区里,都是催促出摊的留言。

"刚看到大家关注我们的时候,我们其实挺开心的,更多人知道我们,我们也能帮到更多人,网友催我们出摊,我们看着也高兴。"孔垂鑫说,可随着热度越滚越大,大家心里慢慢有了顾虑。"说到底,这本来就只是一场学生自发的小型实践。"

主动踩刹车:从夜市练手到轻康养创业试水

扑面而来的关注度,随之而来的还有各式各样的邀约,一道现实选择题摆在这群年轻人面前:要不要借着这波流量,多跑点位、多摆摊?

一番内部反复讨论,青禾运康小队做出决定:放缓出摊的节奏,把精力放在内部复盘打磨上。

"复盘主要两块,一是手法、技术,二是安全这块。"孔垂鑫直言,小摊火了之后,也有人质疑他们的操作是否合规。"首先我们提供的是放松按摩,不涉及治疗,这是没有问题的。当然,还有不少细节,我们还能做得更好。"面对网友的疑问,团队反复梳理流程,把服务前的健康评估筛查、卫生规范、手法质控放在第一位,守住放松康养的边界。

也是在一次次摆摊、和市民聊天的过程里,他们看见了课本之外真实的需求。"以前我认为运动康复主要服务运动员,或是医院里的康复治疗。摆摊之后才发现普通市民需求真不少:跑完步不知道怎么放松,久坐肩颈僵,这些都是实实在在的痛点。"

一边是大三的学业关口,考研、深造都是摆在眼前的选择;一边是夜市实践里发现的轻康养机会,要不要试着创业?队员们来回讨论,慢慢达成共识:趁着年轻,可以试一试。

他们的决定,也得到了老师的肯定。"我的推拿学本就是学校的产教融合、专创融合课程,课堂上一直鼓励学生掌握技能后多走出去实践。"青禾运康实践小队的指导教师、湖南中医药大学针灸推拿与康复学院青年教师冯祥,在他们摆摊实践时,就曾给予业务指导。

"等商业模式跑通、成熟了,大家都觉得可行,我们再正式去试一试创业。"在孔垂鑫看来,创业远没有想象的那么简单,商业模式怎么设计、团队怎么分工管理、风险怎么把控,每一步都要慢慢琢磨。

眼下实践小队的日程排得满满当当,既要跟上课业、准备好长沙马拉松的志愿服务,也要主动对接校友企业取经,一点点摸索适合他们的路子。

对于夜市摆摊,团队有了共识:缩减出摊次数,转为每月一两次公益服务,为跑团运动提供保障,社群则转为线上长期科普。

"热度是一阵风,我们现在要做的,就是把夜市里攒下的问题和经验好好消化,把手艺练得更扎实,这样才能走得更远。"孔垂鑫说。

34个项目(团队)获奖
2026年湖南省(国际)创新创业大赛收官

参赛团队成员40岁以下超80% 博士超1000名

长沙晚报11月13日讯(全媒体记者 王佳怡)11月13日,"长沙银行杯"2026年湖南省(国际)创新创业大赛颁奖仪式在长沙举行。经过半年层层角逐,34个参赛项目(团队)获奖,22家赛事组织单位获表彰。一大批高水准、高潜力科创项目集中亮相,一场国际化的创新创业盛会圆满收官。

一批技术含量高、产业前景好的优质项目在赛事中脱颖而出:"航发热端核心件——钛铝涡轮叶片精密制造与产业化""创新型全氟聚醚合成路线及高端增透超疏水光学镀膜材料的国产化"分别获得主体赛小微企业组、成长企业组一等奖;"高性能超清柔性显示量子点膜关键制备技术研发及产业化""新一代高精密遥感影像数据智能观测感知设备"获得"马栏山杯"数智视听技术全球创新创业大赛一等奖;"基于幻觉识别的可信AI构建"等10个项目获得颠覆性技术创新大赛十强表彰;长沙市科技局、怀化高新区、湖南马栏山集团等单位获优秀组织奖。

活动现场举行了"成长+"计划签约仪式,赛事冠名单位长沙银行股份有限公司与4家参赛企业现场签约,将以"真金白银"为具有成长潜力的优质创新创业项目提供持续赋能;同步举行"落笔为约 湘创未来"启动仪式,湖南马栏山集团有限公司与一批海外参赛项目团队达成落地合作意向,将为海外创客来湘创新创业、开展合作提供更多机会。

本届大赛是湖南连续举办的第13届创新创业大赛,大赛围绕服务国家战略需求,聚焦高端装备制造、新能源、新一代信息技术等战略性新兴产业优化设置赛道,并创新设置"马栏山杯"数智视听技术全球创新创业大赛,共吸引3167个项目报名参赛,其中包括来自26个国家(地区)的206个境外项目,赛事内容进一步丰富,国际化水平进一步提高。

大赛参赛队伍也呈现出鲜明的年轻化、高学历特点,项目核心团队成员中,40岁以下成员占比超过80%,博士超过1000名,青年人才正成为创新创业的中坚力量。

今年,湖南进一步加强与国家级赛事的衔接联动,拓宽创新创业项目展示交流、资源对接渠道。63个参赛项目通过省赛遴选,入围第十五届中国创新创业大赛全国赛,居全国第6、中部第1。同时,湖南成功承办北斗、现代石化、合成生物专业赛和五矿集团创新挑战赛等国家级赛事,国赛赛事承办数量居全国首位。

评出"长沙好人"30人(组) "开福好人"18名

2026年"长沙好人·身边雷锋"榜发布仪式暨开福区第四届好人文化活动举行

长沙晚报11月13日讯(全媒体记者 陈无忧)13日,2026年"长沙好人·身边雷锋"榜发布仪式暨开福区第四届好人文化活动在长沙学院举行。

今年以来,长沙市和开福区分别组织开展了2026年"长沙好人·身边雷锋"和"开福好人"评选活动,经宣传发动、基层推荐、逐级审核、专家评审、综合评定等程序,最终评选出"长沙好人"30人(组)以及18名"开福好人"。当天的活动现场为"长沙好人""开福好人"代表颁发荣誉证书。

近年来,长沙以"长沙好人·身边雷锋"选树为抓手,聚焦凡人善举、完善选树机制、讲好典型故事,让好人被看见、被礼敬、被传颂。截至目前,全市入选"中国好人"200人(组)、"湖南好人"426人(组)、"长沙好人"1520人(组),好人选树持续走在全省前列。在选树培育上,长沙坚持在基层一线寻访凡人微光,积极组织"我推荐、我评议身边好人"网络点赞活动,常态化开展好人座谈交流,每年拨出专项经费礼遇关怀慰问,培育区县(市)特色好人品牌,不断健全推荐、评选、巡讲、宣传、表彰、帮扶全链条机制,让好人有好报、善举有回响,让每一束微光都被呵护、被滋养。在宣传礼遇上,承办中国好人榜及湖南好人发布仪式等活动,组织开展各级好人事迹宣讲和展示交流活动,建设线上长沙好人馆,推出好人公园、好人广场、好人街、好人走廊,制作长沙好人系列主题公益广告,深耕"好人满城""长沙温度"品牌IP,打造"中国好人讲故事"视频专栏,AI赋能《给正祥的家书》《生命之跃》等好人宣传产品,让凡人微光汇成满城风尚。

本次活动由湖南省文明办指导,中共长沙市委宣传部(长沙市文明办)、开福区新时代文明实践中心主办,中共长沙市开福区委宣传部(开福区文明办)、开福区教育局、开福区文联承办,长沙学院支持。

搬运机器人来了

2026国际现代物流与交通(长沙)博览会开幕

长沙晚报11月13日讯(全媒体记者 彭放)13日,2026国际现代物流与交通(长沙)博览会在长沙红星国际会展中心开幕。本届博览会以"枢纽链接全球 物流驱动未来"为主题,展览面积达2.8万平方米,吸引了近300家境内外企业及超1万人次专业观众,将持续至15日。

在智能绿色物流技术与装备馆,比亚迪、吉利、宁德时代等整车与新能源装备企业同台竞技,库卡、海康、行深智能、大疆等智能装备企业带来的搬运机器人、智能分拣线一字排开。综合交通运输与物流供应链服务馆内,中南陆港、湘粤非、怀化陆港、城陵矶港等多式联运平台与申通、红星冷链等企业展位次第铺开。五大演示区同步运行,应急投送、绿色运力、末端无人配送、智慧仓储、低空配送依次上演,让"端到端"方案从图纸走向现场。

开幕当日起,一系列重磅活动接连登场。湖南省国际贸易通道推介会围绕国际物流通道建设、多式联运等议题,畅通"湘品出海、优品入湘"双向国际物流通道;《湖南省国际物流发展蓝皮书(2026)》同期发布;智慧物流与AI应用创新论坛聚焦AI大模型、无人化装备在物流领域的真实应用。

近年来,湖南坚持"东南西北上"全方位布局、"海陆空铁水"多式联运,全力构建立体出海通道:中欧班列(长沙)连续5年保持千列规模;岳阳城陵矶港跻身长江中上游第三个百万标箱大港;湘粤非铁海联运班列经粤港澳大湾区出海,直达非洲;怀化国际陆港实现"30小时通江达海、3天直达东盟";从长沙机场出发,4小时可通达国内外160个城市。

世界之窗上演湖南首届机器人趣味运动会

秋假期间,小学生初中生免费入园

长沙晚报11月13日讯(全媒体记者 佘倩文 通讯员 邓婷)伴随湖南首个中小学生秋假开启,长沙世界之窗推出小学生、初中生指定秋假日免费入园政策。12日下午,湖南首届机器人趣味运动会在长沙世界之窗启幕。活动现场,近日在全球人形格斗联赛中备受关注的众擎T800人形机器人率先吸引了不少目光。宇树机器狗灵活穿梭,时而奔跑、时而做出趣味动作;来自"超能机器人大世界"的加速进化足球机器人则化身绿茵场上的"明星球员",上演机器人足球对决。启元Q1机器人、松延小布米机器人等陪伴型机器人也来到现场,与孩子们亲密互动。

这场长沙世界之窗打造的"机器人+亲子"主题乐园科技秀,将人形机器人格斗、机器人足球、人机赛跑搬进主题乐园。活动从11月12日持续至11月30日,园区设置多场机器人主题表演,包含机器人巡游、机器人乐队演出等,打造沉浸式机器人互动乐园。

秋假期间,长沙世界之窗推出小学生、初中生指定秋假日免费入园的政策,其中长沙、永州、郴州、怀化、益阳、衡阳、张家界学生可于11月11日至16日免费入园;邵阳、娄底、湘潭、株洲、湘西学生可于11月13日至18日免费入园;岳阳学生可于11月18日至22日免费入园;常德学生可11月25日至29日免费入园。

除机器人主题活动之外,长沙世界之窗园区2026年全新开营的湘江谷微度假亲子休闲区,主打松弛感亲子慢休闲。逛完演出、玩过游乐设施后,全家可以在此休整休憩,小朋友可以参与摸鱼捉虾等野趣活动,家长得以放松休息,秋日景致适宜拍照打卡。



11月12日下午,湖南首届机器人趣味运动会在长沙世界之窗启幕。长沙晚报通讯员 邓婷 供图

扫码看辣视频
学生免费入园
看机器人运动会