长沙完成麓山南路、中意二路、金海路等道路照明提质改造

681盏新灯照亮夜归路

长沙晚报11月17日讯(全媒体记者 蒋志斌)11月16日晚,寒雨淅沥。湖南湘江新区麓山南路上,新更换的路灯次第亮起,暖光穿过雨丝照亮湿漉漉的路面。记者从市城管局获悉,近期长沙完成了麓山南路、中意二路、金海路三条道路照明提质改造,681盏路灯焕新升级,把群众夜里出行的"烦心事",办成了看得见、摸得着的"暖心事"。

记者当晚在麓山南路看到,长沙市城管局照明管理处工作人员穿着反光背心、戴着安全帽,逐杆巡检新换的路灯。不远处,公交车缓缓进站,晚归的学生撑伞走过斑马线,车灯、路灯与路面水光交叠,夜色里多了一份踏实与温暖。

"改造之前,三条道路各有各的难题。"市城管局照明管理处工作人员张中阳介绍,中意二路、金海路建成时间久,不少路灯杆历经长年日晒雨淋,出现锈蚀变形、焊缝开裂的问题,杆件存在坠落风险,线路、配件也已经老化。而高校云集的麓山南路,人流量大、师生往来频繁,原先沿用庭院灯标准,灯光本身亮度不足,再加上路边树木枝繁叶茂,灯树排布相互干扰,路灯路面光照大打折扣。每到夜晚,路面光线昏暗,学生下晚自习、市民散步,都要格外留意脚下,夜间出行缺了不少安全感。

群众的出行顾虑,就是城市治理要解决的重点。市城管局没有简单"一刀切"换灯,而是采取"一路一策",实地摸清每条道路的痛点,对症下药开展整治。

"针对中意二路、金海路,本次改造把消除杆件坠落风险摆在首位,全面更新锈蚀严重的老旧灯杆灯具,逐条排查供电线路,重铺老化线缆、加固各个接线节点,对留存杆件采取除锈刷漆、强化防腐处理,同步换装节能高光效LED光源。"张中阳告诉记者,中意二路更换灯杆、灯臂及灯具115处,敷设护套线3400米,金海路完成26根重度锈蚀灯臂灯具更替。从源头消除灯杆倾倒、线路老化的安全隐患,把潜藏在夜色里的风险逐个清零。

麓山南路原有照明采用200瓦高压钠灯,因灯具使用年限较久而出现光衰,以及行道树枝叶遮挡等原因,路面平均照度仅10勒克斯左右。张中阳介绍,本次实施路灯提质改造,将540盏老旧灯具统一替换为120瓦高光效LED路灯。改造后路面平均照度达到30勒克斯左右,照度提升近3倍。在单灯功率下降、实现节能降耗的基础上,实实在在拉高路面照明水平,切实解决广大师生和群众夜间行路光线昏暗的问题。

如今改造全部完工,变化真切写在夜色里。中意二路、金海路上,曾经让人担心的杆件安全风险彻底化解;麓山南路灯火通透,下课晚归的学子不用摸黑赶路,散步的市民脚下一片光亮。不少途经的市民感慨:"晚上走在路上看得清清楚楚,心里踏实多了。"



11月16日晚,工作人员在麓山南路调试新路灯。长沙晚报全媒体记者 蒋志斌 摄

市城管局相关负责人表示,项目完工不是终点,市城管局将持续做实照明设施常态化管护,做好日常巡查检修,及时处置路灯故障,让一盏盏路灯稳稳发光,守护市民每一个安心的夜晚。

车"趴窝"了,他提桶来加油了

早高峰路上一辆车油尽熄火,辅警周泽豪穿行车流解困,背影暖了一座城

长沙晚报全媒体记者 刘洋

一篇《必须"曝光"他!长沙潇湘中路上那个警察》的市民短文近日被刷屏。立冬后早高峰,女车主带娃在潇湘中路车子没油"趴窝",交警岗亭辅警提桶买油、弓背灌油。评论区有网友直接@长沙晚报"求报道"。11月17日,长沙晚报全媒体记者联系到了车主云女士和长沙市公安局交通管理支队湘江新区大队辅警周泽豪,了解到暖心事件的前因后果。

早高峰车流中,她推开了岗亭的门

"油表红灯亮了,我没注意,一直开到彻底没油了。"云女士回忆,11月11日上午9时许,她开车带着9岁孩子途经潇湘中路355号附近,车突然熄火停在了马路中间。"当时正是早高峰,车流越来越大,车子停在路中间很不安全,我抬头看到路边有个交警岗亭,就赶紧放好警示牌,拉着孩子跑进去了。"

岗亭里,周泽豪正盯着监控屏幕。"我们正看监控,发现一辆深棕色SUV停在路中间,正准备出去看看。"周泽豪说,云女士刚好推门进来。

了解情况后,周泽豪第一反应是建议拖车。"拖车要不少时间……"云女士有点犹豫。旁边同事提醒:"附近不就有个加油站?"周泽豪便从岗亭取出常备应急油桶说:"那我陪你去买。"

"我当时还担心,散装油加油站不一定卖给我个人。"云女士说,周泽豪穿着制服,开警车带她前往靳江路上的加油站,跟工作人员说明情况,在油桶加了5升油。

"回来后他拿了个空塑料瓶做了个简易漏斗,一点一点灌进车的油箱。"云女士回忆道。当时车流量大,孩子一直由岗亭里的交警同事照看着。油加完车子启动,周泽豪又帮忙把车引到路边安全地带,将孩子安全送回车上。

"前后就十几分钟,后面要办的事也没耽误。"云女士回忆起当时情况很是感动。

网友:"永远可以相信长沙交警"

云女士的先生知道后,在网上发了一篇帖子,配图是周泽豪弓着背灌油的背影。

当天帖子底下不少网友热情留言。

有人说:"长沙的警察有着可爱的一面。"有人"认亲":"是不是那个高高瘦瘦的小伙子?上次我电动车没电也是他帮我推上坡的!"

网友"麦克瑞1号"留言:"你永远可以相信长沙交警。"

记者把评论区的情况转述给周泽豪,他听了有点不好意思:"本来就是分内事。车抛锚在马路中间影响交通,帮助云女士也是为确保道路畅通。"

记者了解到,长沙市交警岗亭实行"有警接警、无警巡逻",帮群众买油、推车、找走失儿童、送迷路老人……周泽豪所在的岗亭日均处置类似民生小事十余起。

5升油,够车开到下一个加油站。但立冬后湘江边的那阵风里,一个年轻辅警提着桶小跑出来的背影,足以温暖这个冬天。

爱星城

扫码看辣视频
@长沙晚报:
这个辅警,该上报道

建筑"有升降" 江岸"有韵律"

长沙滨江核心区金茂S10地块规划优化方案对外公示

长沙晚报11月17日讯(全媒体记者 孙占锋)日前,长沙滨江核心区金茂S10地块规划优化方案对外公示。在容积率维持3.0不变的前提下,项目对户型平面、楼栋竖向高度、楼间距及地下配套进行系统性打磨调整。业内分析认为,这份历经多轮推敲的新方案,既呼应滨江"江城共生"的城市规划导向,也进一步平衡高端居住需求与城市公共空间价值。

根据公示的总图调整说明,在竖向布局上,优化后的各栋建筑高度有升有降,塑造层次分明、挺拔舒展的沿江天际梯度。其中,2#、6#栋建筑视觉高度达到159.8米,3#、5#栋视觉高度约101.8米,各楼栋同步优化塔冠设计。

据了解,该地块规划方案前后历经多轮优化打磨。金茂长沙相关负责人表示,如今错落化的高低布局,不是简单抬高或是降低楼栋,而是为了塑造富有韵律的滨江天际线,打通多条面向城市的景观廊道,让江景、建筑、城市空间更好相融。业内人士分析,和上一版方案相比,本次调整是一次双向增益的优化。特别是第二排楼栋适度收窄面宽、向上拔高,换来更开阔的楼间距离与景观通道,为城市让出更多江景视线。第三排楼栋适度降层之后,居住尺度更为从容,居住舒适度进一步提升。高低搭配的布局,让整个沿江天际线错落有致,层次韵律感更强。

未来几天阳光将回归

别只顾白天暖,昼夜温差13℃

长沙晚报11月17日讯(全媒体记者 舒元臻)湿冷感明显,你穿上棉袄了吗?根据湖南省气象部门数据,17日14时全省大部分地区的气温在15℃以下,其中省会长沙仅11.3℃。

记者了解到,新一轮寒潮再度来袭。17日早晨中央气象台发布了寒潮预警,预计18日至20日8时西北地区东部、内蒙古、华北、东北地区、黄淮、江淮、江汉、江南、华南等地大部将先后降温6℃至8℃,其中,包括湖南东部在内的多个地区降温8℃至10℃。

与此同时,据湖南省气象台预计,18日白天湖南省内小雨转多云天气,局地阵风7到9级,18日晚至20日白天以多云到晴天为主。但需特别注意的是,部分地区最低气温将降至4℃。

再来看看长沙——17日雨水、大风再配上12℃左右的气温,走在长沙街头那叫一个"冻手冻脚"。接下来几天长沙白天虽然开启"狂飙"式回暖,但早晚依然冷得扎实!根据长沙市气象台天气预报,18日长沙多云,最高气温15℃、最低气温仅6℃,阵风6到7级,风力强劲,早晚冷意十足;19日多云间晴天,最高气温17℃、最低气温8℃,白天回暖但清晨仍冷;20日晴天,最高气温18℃、最低气温7℃,阳光在线,早晚温差继续拉大;21日晴天到多云,最高气温升至21℃、最低气温停留在8℃左右,昼夜温差达到了13℃,注意科学穿衣;22日多云转小雨,最高气温降至19℃、最低气温回升至12℃,但夜间雨水将返场。

『篮球湘军』剑指CBA

新赛季NBL揭幕战11月28日打响,长沙勇胜主场迎战香港金牛

长沙晚报11月17日讯(全媒体记者 赵紫名)2026-2027赛季NBL(全国男子篮球联赛)将于11月28日打响揭幕战,由长沙勇胜坐镇主场迎战卫冕冠军香港金牛。根据篮协新规,本赛季NBL前两名将与CBA最后两名进行升级附加赛,对于一直以冲击CBA为目标的长沙勇胜而言,本赛季将是一个实现梦想的绝佳机会。

目前,长沙勇胜正紧锣密鼓地备战新赛季,外援方面引进了马朱尔·马贾克、迪米特里奥斯·阿格拉瓦尼斯、特拉维斯·特莱斯,以及前CBA北京首钢三冠功勋方硕等实力悍将。教练方面,曾执教中国国奥男篮并率领广西威壮两夺NBL总冠军的杨钦接过"篮球湘军"帅印,将带领长沙勇胜在新赛季征战。



上个赛季,到现场助威的长沙勇胜球迷。均为长沙晚报全媒体记者 余劭劼 摄

全员通过体测正式"上岗",18日开启季前赛

11月16日,2026-2027赛季NBL体测及培训工作会议在青岛正式结束,长沙勇胜全队通过体测正式"上岗",同时斩获多个联盟奖项。

本次体测共历时三天。首日进行静态指标测量、动态身体素质测试、综合体能测试;次日完成投篮技术测试;最后选测项目中的三分半强度投篮和综合编组的速度耐力测试。测试项目众多,考验球员的综合能力与临场发挥。

长沙勇胜教练组以高标准带训,全队在日常训练中积极刻苦,夯实基本功,不断提高综合素质,早已做好了测试与实战的充分准备。体测中,各球员心态稳定,正常发挥个人技能,逐一完成并全部通过各个测试项目。

除了全员"持证上岗",长沙勇胜喜事连连,获得多个联盟奖项。俱乐部获得2025-2026赛季"中国篮球青少年友好示范赛场",俱乐部专业且激情的啦啦队,获得2025-2026赛季优秀啦啦队称号。

结束体测后,球队马不停蹄赶往贵州清镇,参加11月18日至22日举办的季前赛,将在五天内连战重庆苏科雄狮、杭州经纬、湖北文旅、贵州猛龙。这是新赛季前宝贵的实战机会,也是球队外援磨合与战术演练的绝佳场景。

据了解,球队当前人员齐整,蓄势待发。特莱斯与阿格拉瓦尼斯早已到队合练,与队友间默契逐步加深。方硕作为长沙的"超级巨星",自然承担起后场组织与串联大任。此外,阵中多名年轻小将在休赛期的热身赛中表现抢眼,他们在季前赛能交出场均怎样的答卷,值得期待。



扫码了解长沙勇胜新赛季赛程

长沙伢子邓愈鑫(左)本赛季依旧为家乡球队效力。

28日揭幕战迎战香港金牛,全力冲击CBA

新赛季的NBL共有13支队伍展开角逐,共将进行24轮常规赛,从11月28日鏖战至2027年3月1日,随后便进入残酷的季后赛。长沙勇胜共计12个主场与12个客场,11月28日(周六)19时30分,长沙勇胜将坐镇长沙民政职业技术学院大运馆,迎战香港金牛,正式打响新赛季。

为扩大职业篮球影响,新赛季俱乐部将开启"四馆接力"。除了湖南贺龙体育馆外,球队将于12月2日与12月10日坐镇岳阳平江颐华学校体育馆,在红色热土上演篮球大戏;2027年1月12日重回宁乡文化体育活动中心,于梦开始的地方展开精彩角逐。多地联动,俱乐部正用实际行动,把高水平的职业赛事送到基层球迷的家门口。

今年9月份,中国篮协下发《通知》,2026-2027赛季CBA将时隔22年恢复升降级。按照规则,2026-2027赛季CBA联赛常规赛排名后两位的队伍,将与2026-2027赛季NBL排名前两位的队伍,在2027年4月15日至21日进行升降级附加赛。

在这4支队伍进行主客场交叉赛决出两个胜者之后,中国篮协将成立赛后评估工作组,对两个胜者进行包括工资帽合规检查在内的赛后综合评估。通过该项评估后,他们将获得下一个赛季的CBA联赛准入评估资格,如果优胜者未能通过赛后评估,则将由落败的队伍递补,最终将维持CBA现有20支球队的参赛规模。

对于长沙勇胜来说,球队在休赛期招兵买马,引入多名有实力的队员,新赛季的目标就是杀进前两名,争取一个进军CBA的机会。

星城体育汇

700余名体操高手星城竞逐

全国体操冠军赛、全国青年体操U系列冠军赛开赛

长沙晚报11月17日讯(全媒体记者 赵紫名)11月17日,2026年全国体操冠军赛、2026年全国青年体操U系列冠军赛在位于长沙的中南大学体育馆开赛。赛事为期6天,来自全国21支队伍、700余名运动员将在成年组、青年组、大学组三个组别中展开精彩角逐。

首日比赛进行的是男子项目争夺。上午,男子青年乙组、青年甲组预赛暨个人全能决赛先后展开。男子乙组(U14)个人全能决赛中,安徽队刘博铭以71.350分获得冠军,两位陕西队选手刘子灿、王家昕分获亚军和季军,成绩分别为70.550分、68.350分。

男子甲组(U17)个人全能决赛中,江西队廖泓铭以74.750分获得冠军,广西队选手李佳希以74.200分获得亚军,贵州队韩黔宇以73.450分获得季军。下午至晚间,还进行了成年甲组两场预赛。

根据赛程安排,18日将进行女子青年组、成年甲组预赛,女子青年组个人全能金牌会在当天产生;19日、20日分别决出男子、女子成年甲组个人全能金牌,晚间将同时进行青年组单项决赛;21日、22日白天将进行成年乙组、丙组比赛和蹦床比赛,晚间将进行成年组单项决赛,单项金牌于21日、22日晚间全部产生。

本次参赛阵容星光云集:湖南本土名将杨家兴、刘洋、廖家磊将在成年甲组预赛中登场,3人是湖南体操的中坚力量。杨家兴是2022年利物浦世锦赛男子团体冠军成员;主攻吊环、双杠的刘洋,于今年4月在国际体联体操世界杯开罗站摘得男子双杠金牌;廖家磊在2024年随中国队夺得亚洲体操锦标赛男子团体冠军。

赛事期间,"体操进校园"等系列活动将同步开展。世界冠军面对面、公开训练课、体操体验日等活动将先后走进长沙师范附属特立小学、望月湖一小等。这些活动,既是长沙深化体教融合的具体实践,也将进一步夯实体操运动的群众基础,为项目发展积蓄坚实的后备人才力量。

本次赛事由国家体育总局体操运动管理中心、中国体操协会主办,湖南省体育局支持,湖南省体操与登山运动管理中心承办,湖南湘江新区管理委员会、中南大学、长沙市体育局、湖南省体操运动协会协办。



选手在鞍马比赛中。主办方供图