

新版《铁路旅客禁止、限制携带和托运物品目录》7月1日起施行,变化有宽有严

宽:少量花露水可携带了 严:日用刀具禁止随身携带

长沙晚报6月27日讯(全媒体记者 聂映荣 实习生 高婷)自7月1日起,大家乘坐高铁、普特列车,禁止、限制携带的物品将有变化。长沙铁路公安处长沙车站派出所相关负责人解读称:“相比此前的规定,新规有宽有严,在保障安全的基础上综合考量了旅客日常出行的便利。”

更便利 可带花露水,防晒喷雾限带量变大

《国家铁路局 公安部关于公布《铁路旅客禁止、限制携带和托运物品目录》的公告》(以下简称“新《公告》”)将于今年7月1日起施行。

“新规坚持以人为本,从细节上兼顾了旅客日常出行的便利。”长沙铁路公安处长沙车站派出所副所长刘国钱认为,这些便利细节主要体现在日用品、活动物、工具农具等三方面。比如,花露水、消毒酒精等此前被归为禁止携带的易燃物品;新《公告》规定,香水、花露水、凝胶等含易燃成分的非自喷压力容器日用品,单体容器容积不超过100毫升,每种限带1件。

更贴心 公益性“慢火车”准带家禽和农具

“新规的变化,还格外照顾到了偏远地区农村旅客的需求。”刘国钱介绍,按照此前的规定,除导盲犬以外,其他活动动物均禁止携带上车。

新《公告》规定,公益性“慢火车”可以允许旅客随身携带少量家禽家畜和日用工具农具。此外,持工作证明的导盲犬和作为食品且经封闭箱体包装的鱼、虾、蟹、贝、软体类水产动物可以随身携带。

更宽松 旅客最多可携带6瓶低于52度酒

不少旅客极为关注酒的限带量问题。长沙火车站安检主任汪彩香介绍,在当下的安检过程中,严禁旅客携带散装酒,针对包装密封完好且度数低于52度(酒精体积百分含量小于52%)的酒,旅客可携带6瓶(每瓶500毫升);度数等于或高于52度的酒,乘客可携带2瓶。

更严格 刀具种类更具体,新增充电宝限制条件

除上述相对变得更为宽松的规定以外,新《公告》在刀具等方面变得更具体、更严格。

比如,此前的规定围绕管制刀具仅明确为“匕首、三棱刀(包括机械加工用的三棱刮刀)、带有自锁装置的弹簧刀以及其他类似的单刀、双刃刀等”。而新《公告》不仅明确管制刀具包括匕首等专用刀具,还包括长砍骨刀、加长西瓜刀等特殊厨用刀具以及开刃的武术、工艺礼品刀具。此外,菜刀、水果刀、剪刀、美工刀、雕刻刀、裁纸刀等日用刀具(刀刃长度超过60毫米)禁止随身携带但可以托运。对于充电宝,新《公告》也新增了限制条件。



扫二维码
看公告全文



扫二维码看相关视频
拍摄/聂映荣 剪辑/柳静芸



夏日的清晨,在亮丽的智慧跑道上跑上一圈,身心舒畅。长沙晚报通讯员 邓霞林 摄

长兴湖健康主题公园建成首条智慧跑道 你只管跑,运动数据自有跑道记录

长沙晚报6月27日讯(通讯员 许雅兰 全媒体记者 颜开云)人脸识别、智能感应、自动记录运动数据,让运动更科学……记者27日从浏阳获悉,该市在长兴湖健康主题公园建成了首条智慧跑道。

长兴湖健康主题公园智慧跑道全长2公里,起点位于长兴湖公园西门,终点位于长兴湖东湖玻璃观景台,途经奥园广场、南湖公园、欢乐广场、沙滩公园等。智慧跑道每隔500米设有1个智能计时点,自动记录市民运动数据;设有2个综合服务点,包含运动数据大屏、运动饮料柜、运动芯片领取柜、运动纪念品领取柜、存取包柜、运动器材租赁柜等,可为广大市民提供运动数据记录、运动芯片领取、随身物品存取、纪念品领取、运动器材租赁等服务。

“参与者可以一边运动,一边实时掌握距离、时长、配速、能耗、排名等运动数据,让运动更科学。”长兴湖健康主题公园智慧跑道运营维护相关负责人介绍。

长兴湖健康主题公园智慧跑道有“乐走”和“乐跑”两类体验。“乐走”适用于市民日常徒步健身,“乐跑”适用于专业的跑步运动爱好者。“我不用带手机就能知道自己跑了多少公里、消耗了多少卡路里,真正实现了‘轻装上阵’。旁边的屏幕上还能看到运动排名,无意间组织同时段跑步的人来了一场‘云竞赛’,蛮有意思!”浏阳市民李先生为智慧跑道点赞。

三湘名医在线



健康

责编/杨云龙 美编/赵耀 校读/肖应林

流感是小病? 五类人群易发展为重症

今年5月以来,长沙哨点医院确诊1400余名流感患者,5人重症;600个流感疫苗免费接种名额等你报名

长沙晚报全媒体记者 彭放 通讯员 马金铃 朱文青

近日,国家流感中心发布的全国流感监测信息显示,6月份以来,南方部分省份进入流感高发期,且流感样病例在门诊中的比例持续增加,流感病例数创近年同期新高。

长沙情况如何?记者在长沙流感监测哨点医院之一的长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)采访了解到,今年5月以来,该院已确诊1400余例流感患者。专家提醒,流感和普通感冒症状相似,但传播迅速,且可能引起重症,五类重点人群最好接种流感疫苗加以预防。

约80%的流感患者为甲型流感

据国家流感中心公布的信息显示,6月南方省份流感病毒检测阳性率持续上升,部分省份进入夏季高发期,以H3N2甲型流感病毒为主。在6月6日至6月12日这一周,南方省份哨点医院报告的流感样病例占门诊量百分比为5.8%,高于前一周5.1%的水平,也高于2019~2021年同期水平,创了近年来同期新高。

在长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)儿童感染科门诊,3岁的欢欢(化名)发烧两天,医生诊断其为H3N2甲型流感合并支气管炎。“先是我咳嗽、头痛,以为是普通感冒,自己吃了点止咳药,3天后就传给了孩子。”欢欢的妈妈说。从5月份开始,该院发热门诊、儿童感染科就诊人数增加,6月份更是迎来就诊高峰,最近平均每天接诊60~80例流感患者。

5名老年流感患者发展为危重症

80岁的李奶奶一周前突然出现高热,体温达39.3℃,伴有乏力、活动后呼吸困难,自行用药后没有效果,第二天由家人送往长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)发热门诊就诊。接诊医师通过CT检查发现老人肺部出现多处阴影,以肺部感染、呼吸衰竭收入呼吸与危重症医学科。

入院后,李奶奶的病情在短短数小时之内急剧恶化,呼吸衰竭加重,同时出现血压下降、意识障碍,被紧急转入呼吸重症监护室抢救。

医护人员采取经鼻高流量湿化氧疗,李奶奶仍有缺氧表现,呼吸急促,血压也需要升压药物维持,复查胸片提示肺部病变已经进展为“白肺”(因被炎症浸润,肺部显影呈一大片的白色状)。医疗团队判断病情已经发展为重度急性呼吸窘迫综合征、感染性休克,立即予以气管插管、有创呼吸机辅助通气,抗病毒、抗细菌等处理。目前,老人还未脱离危险。

老人为什么突然发生如此严重感染?医生详细询问病史得知,李奶奶的爱人近期出现



接种疫苗2~4周后可产生保护

该院呼吸与危重症科主任、主任医师杨红忠介绍,流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,主要通过呼吸道飞沫传播,也可通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。常见的流感病毒主要是甲型、乙型,症状与普通感冒相似,但症状较重且传播迅速,可引起季节性流行。市民如果出现发热、咽喉肿痛、鼻塞流涕、肌肉酸痛乏力、干咳、腹泻等症状,应及时至医院发热门诊就诊排查。确诊流感后,尽早服用抗病毒药物对症治疗,以减轻症状,减少并发症,缩短病程,避免盲目或不恰当地使用抗菌药物。同时,注意居家做好隔离,保持室内通风,注意休息多饮水,密切观察病情变化。

根据《中国流感疫苗预防接种技术指南(2021~2022)》,建议优先接种人群有:医务人员,包括临床救治人员、公共卫生人员、卫生检疫人员等;

相关链接

卫康士再向晚报读者 免费提供600支流感疫苗

今年5月,卫康士集团在长沙启动流感疫苗公益活动,为市民提供了600支免费流感疫苗。为持续实现大众健康梦的美好愿景,该集团董事长常家平表示,即日起,将再次联合长沙晚报,向读者朋友免费提供600支流感疫苗。有需要的市民可以扫以下二维码报名,成功报名者可到卫康士集团指定门诊免费接种,咨询电话4006190011。



扫二维码报名
免费接种
流感疫苗

杨梅有虫能不能吃? 专家:放心,无害

长沙晚报6月27日讯(全媒体记者 杨云龙 通讯员 文可欣) 目前正是杨梅上市的时节,它酸酸甜甜的味道令很多人喜爱,也有不少人想吃却不敢吃:杨梅中有小白虫,杨梅会掉色是加了染色剂……长沙市疾控中心专家表示,去除杨梅中的虫子最有效的办法是冲洗、盐水浸泡、再冲洗。

杨梅的成熟期在高温、高湿的夏至时节,10多天的短促采收期又常常会遇到梅雨期,容易导致杨梅招致果蝇的聚集、繁殖和生长。但杨梅果肉中的虫子一般是不致病的果蝇幼虫,即使不小心食用了带虫的杨梅,也不必过于担心健康问题。

日常食用的杨梅基本都是富含花青素的红色、深红色和紫红色的品种。花青素在水中溶解性极强,冲洗杨梅的水压和搅动时的触碰,多少会造成杨梅果肉细胞壁的损伤,引起花青素流出,使水染色。因此,很多人担心的染色剂问题几乎不可能存在。

如何挑选新鲜多汁的杨梅?长沙市疾控中心专家建议:一看:看放置杨梅的容器是否干燥、洁净,杨梅有没有被挤压,如果杨梅存放时间过长,表面会有明显被压的痕迹,会出水,口感不佳;其次看杨梅的颜色,大鲜红是没熟透,味道会很酸,黑紫色的杨梅很可能是过熟,应选颜色呈深红色、手感干爽、刺为圆刺的杨梅。

二嗅:杨梅吃起来没有气味,说明没有成熟;如果有淡淡酒味,说明储存或运输时间过长,要选闻起来淡淡清香的杨梅。

三触:用手指轻轻触碰杨梅的外表,如手感比较硬,说明杨梅还没有完全成熟;如果触碰后感觉软有轻微回弹,说明杨梅成熟了;如果感觉特别软的话,说明杨梅快要变质的可能性比较大,要谨慎购买。

怎么去除杨梅中的虫子?长沙市疾控中心专家表示,去除杨梅中的虫子最有效的办法是冲洗、盐水浸泡、再冲洗。把杨梅先冲洗一下,再在盐水中浸泡20分钟左右,虫子就会从杨梅果肉中出来漂浮在水中;倒出漂浮的虫子,再冲洗杨梅,即可放心食用。

一周健康预报
长沙市疾控中心