实施强省会战略 推进高质量发展

长沙晚报

2022年7月15日 星期五
责编/肖彪 美编/何朝霞 校读/刘芳

潮涌虞公港，长沙将添通江达海新门户

虞公港及港产联动区一期规划岸线1620米，建设泊位13个，其中4个今年启动建设，2025年投用

刘攀 易和平

湘江北端，湘阴崛起！

7月13日，省委副书记、省长毛伟明率队来到湘江长沙至岳阳段巡河，从长沙港铜官港区枢纽航道站码头登船，沿湘江顺流而下，沿途考察了解铜官港区、虞公港区整体规划，最后抵达湘阴县青山岛码头。丰水期的湘江，潮平两岸阔，一派生机勃勃的景象。

当2022年盛夏的阳光洒在湘阴虞公港和湘江入洞庭湖河口的浩瀚水面上，一幅熠熠生辉的港产融合高质量发展新画卷，也将在绵延1620米的岸线上徐徐展开。

在“强省会”战略的声声号角下，我们相信，不久的将来，虞公港上巨轮乘风破浪，激荡起阵阵波澜；船舶往来频繁，汽笛声声不息；车流穿梭，临港产业欣欣向荣……向江而生、向海图强，一座现代化的产融新城正勃发英姿。

湘阴虞公港及港产联动区效果图。 湘阴县委宣传部供图

乘风借势 引领长株潭深度融入长江经济带

虞公港居湘阴北部，位于湘江入洞庭湖河口、湘资沅澧“四水”交汇处，是国务院批复的长株潭“两型社会”建设总体规划确定的区域性港口和物流基地，更是湖南开放崛起的战略资源。

在7月13日召开的湘江中下游重要港口发展座谈会上，毛伟民明确提出：虞公港区要加快前期研究并尽早规划建设，着力打造成城陵矶港的延伸港、大宗散货集散中转港和服务长株潭地区的深水港。

今年4月，省委省政府《关于实施强省会战略支持长沙市高质量发展的若干意见》发布，湘阴虞公港作为“强省会”战略重要水运交通枢纽工程被列入其中；5月，湖南湘江新区湘阴片区开发建设研讨会召开，专家齐聚为加快推进虞公港建设建言献策……“截至目前，虞公港已完成工可审查、社会稳定风险评估等，勘察设计、环评等前期工作也都在加速推进中。”记者从虞公港项目建设指挥部获悉，虞公港布置了12个5000吨级泊位及1个支持保障性泊位，接下来湘阴还会继续加强与长沙市的对接，全力解决码头前期建设中的相关问题，推动项目建设尽早启动。

记者注意到，“强省会”战略对其早已有了清晰的规划脉络——“支持湘江新区湘阴片区大力发展港口经济和先进制造业，依托虞公港建设湘江新区港产融合区，提升通江达海能力，推动长沙北拓更好融入长江经济带。”“优化拓展江海直达水运航线，支持建设湘江长沙至城陵矶一级航道，推进与岳阳虞公港、城陵矶港以及其他河湖港口协同发展。”

肩负着“通江达海”的信任和期望，虞公港在引领长株潭深度融入长江经济带的大潮中，正与时代共进，踏着高质量发展的鼓点勠力向前。

扩大朋友圈 一期工程预计今年启动建设

纵观国内，历来港口作为一座城市对外贸易的节点，承担着引领发展的重要任务，同时为其所在的城市大力建设临港工业区、发展制造业等产业创造良好条件。上海、广州、天津等大城市的形成，以及京津唐、长三角、珠三角经济圈的崛起，充分印证了港口对城市甚至区域经济社会发展的巨大推动作用。

“虞公港常年通航能力为5000吨级，我们应力争将其打造成‘湘江新区自贸港’，打造成长株潭通江达海的门户。”湖南师范大学经济研究所所长、教授刘茂松曾在湘阴片区开发建设研讨会上如是说。

据悉，开发建设好虞公港，可将长江黄金水道向湖南内陆延伸近100公里，不仅可成为长沙市和湘江新区“通江达海”最便捷的大码头，补齐省会长沙的水运短板，弥补长株潭地区距离城陵矶港较远的缺陷，还能便利益阳、常德等周边地区物流在虞公港集散，促进长株潭城市群与长江经济带的无缝对接和融合。

眼下，湘阴县已与深圳盐田港集团、湖南湘江集团等达成战略合作协议。其中虞公港及港产联动区一期工程计划投资50亿元，主要建设5000吨级泊位4个和港口疏运体系，预计今年可正式启动建设，2025年建成运营。此外，虞公港铁路专用线也已纳入全省“十四五”铁路发展规划，虞公港至城陵矶航道疏浚工程已列入今年开工计划。

以港兴城 着力建设湘江新区临港经济区

值得关注的是，6月14日，湖南省长株潭一体化发展领导小组办公室印发《长株潭都市圈建设实施方案（2022—2026年）》，在重点片区建设方面，方案指出要在都市圈范围内布局建设临港（长岳）片区，充分发挥虞公港区位优势及常年5000吨级、丰水期1万吨级的通航能力，以湘江新区为主体，带动岳阳市湘阴县，加强虞公港与城陵矶港协同发展，联动长沙港、湘潭港、株洲港发展，着力打造长株潭都市圈通江达海枢纽港、临港产业集聚区。

未来，虞公港或将成为湘阴片区对外联系的门户、经贸往来的枢纽，成为拉动县域经济发展的龙头，成为省会长沙走向海洋、走向世界的桥头堡。

以港兴产、以产兴城，“强省会”必须强港口！今后，湘阴将借力虞公港建设推动临港产业发展，以临港产业的大发展促进港口的大建设，实现港城一体化、产城一体化发展。“我们会大力发展临港加工、仓储物流、保税服务等开放经济，积极打造全省物流枢纽和外向型经济高地，培育湘阴片区未来发展的新增长极。”湘阴县委书记李镇江信心满满地表示。

回望来时路，方知向何行。在大力推进虞公港建设的背后，是湘阴人“砥柱人间是此峰”的底气，是“气吞万里如虎”的胆气，是“咬定青山不放松”的勇气，更是“扶摇直上九万里”的锐气。

强省会，百舸争流千帆竞发！当下，虞公港正开启全面融合新征程，剑指通江达海！湘阴县也将始终以坚如磐石的决心、只争朝夕的劲头、坚韧不拔的毅力，深入推进港产城融合，朝着“奋进全省十强县，建设省会卫星城”的目标阔步前行，为岳阳成为省域副中心城市谱写精彩蝶变新篇章！

强省会必须强港口

庹新岗

强省会必须强物流，强物流必须强港口。作为“强省会”战略中的重要水运交通枢纽工程，虞公港的建设，将进一步推动湘江水运优势转化为湖南的开放优势，推动长株潭更高效便捷地融入长江黄金水道，促进长株潭都市圈与长江经济带的无缝对接和融合。湘江北去，至此通江达海，走向世界。

港口兴则城市兴。港口互通有无，引领经贸发展，带动一方繁荣。湖南河流众多，水运发达。历史上一些城市因水而建，又随水运发展兴衰浮沉。站在新的历史起点上，深度融入新发展格局，长沙提出建设国家综合交通物流枢纽。其中，补齐水运短板是当务之急。惟其如此，才能北拓融入长江经济带，更好地畅通开放通道，担负起“强省会”使命。而虞公港的建设，将是这盘发展大棋中的“关键妙手”，被赋予重大使命，迎来了重要机遇。

风起湘江畔，潮涌虞公港！历史与现实经纬交织，锚定了发展的方位。虞公港的未来，就在湘江新区湘阴片区建设中，就在奋力实施“强省会”战略中。虞公港不仅要成为长沙和湘江新区直接通江达海最便捷的大码头，还要临港布局产业链，成为港产融合高质量发展的典范。

综观国内外港口城市，远有德国杜伊斯堡这个典型内陆港口城市，承担鲁尔区工业区主要工业品的运输，成为欧洲港口体系中重要的内陆中心枢纽；近有重庆、武汉、南京等城市，雄踞长江黄金水道上中下游，致力于打造物流枢纽。建设港口，从来都不局限于一地一隅的发展，而是从全局着眼，为大局服务。虞公港于大局的作用，在于其让长沙成为“临长江城市”，为物流降本增效，从而以更有利的身位参与省会城市竞争、在全球配置资源。在此过程中，实现自身腾飞。

正所谓，鸟随鸾凤飞腾远，诚哉斯言！

远浦归帆，巨舰启航。未来五年，长沙将在“强省会”中实现地区生产总值达2万亿元左右的目标。虞公港将见证并参与“强省会”的壮丽航程。立足于服务省会、服务长株潭、服务全省发展，背靠“强省会”资源，虞公港未来可期！

麓山快评

橘洲文苑

责编/任波 美编/吴志立 校读/刘芳

和孩子共同成长

陈征宇

奋进新征程 建功新时代
我这十年
主题征文

前些日子，在食堂偶遇朋友两口子，为一双正上小学的儿女，向我讨教带娃经验。这才惊觉：女儿山山上小学，已经是十年前的事情了。

十年前，山山刚上小学时，我还在一家电视台当导演，暑假她经常跟我泡在演播厅里。

那几年，我们团队几乎每年都做“汉语桥”世界大学生中文比赛，山山跟着耳濡目染，渐渐对选手如数家珍。她管第十一届冠军孙志昨叫“白雪公主姐姐”，与第十二届冠军贝乐泰合过影；还能准确叫出第十二届“汉语桥”前15强每个人的名字、说出他们分别来自哪个国家，再对照挂在自己房间里的世界地图，指出这些国家的位置、属于哪个洲。

选手们看到自己居然还有这么小的粉丝，一个个都惊呆了，争相与山山合影留念，她简直成了那几年“汉语桥”的团宠。

带山山观看比赛时，我注重引导她将选手的表现与自己的学习作对比，鼓励她不因为语文暂时落后，就轻言放弃；也不能因为数学是强项，就盲目轻敌；至于英语，就应该像选手们说的那样“有备而来”，注重平时的积累。就这样借助当时的工作，完成了对山山见缝插针、潜移默化的教育。

等到山山上小学高年级，我换了工作岗位，陪伴她的时间多了，可我们的关系反而越处越僵，山山甚至专门写了篇作文《我讨厌妈妈》，控诉我的“罪行”。

我百思不得其解。经过反思，发现自己不做节目后，有了大把的时间和山山在一起。这样过度的关注，给孩子造成了很大的压力，也让自己日渐焦虑。

想明白了这一点，我学会把目光渐渐收回到自己身上，开始做一些喜欢的事情来充实自己，不再将工作之余的所有关注点都放在女儿身上。

从小喜欢码字，我在业余时间又捡起了这个爱好，尝试着在朋友的公众号上写写影评。有几篇适合孩子看的电影影评深得女儿班主任赏识，时不时在班上为孩子们朗读，班上的同学都以为山山妈妈是作家，这让女儿颇感自豪。

当我学着重新关注自己，选择放下焦虑、相信孩子，山山自然而然地学会了自我成长。四年级上学期，她的期末成绩冲进班级前十，比昔日只能仰视的学霸还高出几分；下学期期末，一举拿下全班唯一的一个数学、英语双百分。还陆续捧回作文、数学、英语、唱歌、击剑等各类奖状。潜能充分发挥后，她也成了“传说中别人家的孩子”。

十年转瞬即逝，山山在爸妈的一路陪伴下，从小学生、初中生，一步步成长为高中生，正向着自己心中的目标努力追梦。

以我的经验，孩子成长的每一个阶段，都会有这个阶段的问题，我们做父母的，只有不断学习成长，才能对孩子成长过程中出现的这样或那样的问题见招拆招、坦然面对。

初中时，山山开始了青春期的各种叛逆，完全不听父母的，山爸跟我几乎无法跟她正常对话。面对新的难题，我们一度濒临崩溃。幸亏我从谭盾夫人黄静洁老师的书《父母的格局》中找到灵感，积极寻找身边介于家庭和学校之间的“第三种力量”，并借助“第三种力量”一点一点地化解了矛盾。

为了激发山山自身的内驱力，我让她看到了一个勤奋的妈妈。山山小学升初中这些年，我评上了正高职称、捧回全国广播影视“百优理论人才”的奖状、创办公众号探索媒体融合；应邀为今日女报和凤网写作亲子教育专栏，陪伴山山成长的点点滴滴，都成为了我笔下的素材。最重要的，是成功加入湖南省作家协会，女儿从此真的有了一个作家妈妈。

我对自身能力不断提升的追求，多少影响到了山山，在“第三种力量”的配合下，她逐渐停止抱怨，像我一样寄情于文学，时有作文发表，或在征文比赛中获奖。初二那年，包揽了学校三大主题征文的特等奖、一等奖、二等奖，成为班级唯一的“大满贯选手”。进入初三，更是奋起急追，不断超越自己。这个山爸和我一度悲观地以为“只怕没有高中读”的孩子，最终顺利考入四小名校。

回望山山从小学到初中再到高中，这十年陪她一路升级打怪的经历，让我和山爸充分领悟到：学习不是孩子一个人的事，父母也要好好学习，和孩子共同成长、天天向上。

徒步路上遇本草

袁丽霞

长沙的美，需要我们的眼睛去发现。一座山总在那儿，山上的植物也总在那儿，一岁一枯荣，生生不息。植物的天地绵延广阔，好像随便伸出一片叶子，都能探进人类日常的深处，比如草药。

最近几年迷上了户外徒步。去长沙的户外，除了带水、路餐、登山杖、手套……这些必备物品，我还会在登山包的角角落落塞满袋子。这些袋子有两个用处，一带垃圾下山；二来，装路遇的野菜和草药。经常是出门一个背包，回家手上、包上挂满了鼓鼓囊囊的袋子。邻居一眼识得，“你又去爬山了吧”。

我家的阳台功能多，晾衣服种花，还有晒花花草草、根茎、果子。花多是金银花、野菊花。草就五花八门了，夏枯草、淡竹叶、鱼腥草、艾叶、紫苏……栀子果、野百合、玉竹参、山胡椒、花椒……

比如最近去浏阳大围山，本来行程是爬一座山，游两个古镇。结果开了三个多小时车绕至山脚，领队说自己也没探过路，太晚了，爬山取消。冲着爬山来的人，情绪一下跌落谷底。好在接下来游浏阳河源头村时，看到溪水旁和一户人家房前屋后密生的鱼腥草和夏枯草……

夏天的鱼腥草已经半米高，顶着小白花。女大十八变，已经不是春天肥嘟嘟的模样。但独有的鱼腥味没变。我让同行者用嗅觉验明正身，她也识得，和我一块大试采摘之乐。《滇南本草》记载鱼腥草：“治肺痈咳嗽带脓血，痰有腥臭，大肠热毒，疔痔疮。”咳嗽，或者咽喉疼，鱼腥草煮水做茶饮，有根有据。家里的孩子有点微咳，鱼腥草煮水放冰糖，当茶，喝三四天，草到病除。

夏枯草，因在春天出苗，生长，又在夏天枯萎，死亡，时间短暂，所以得此名。农家房前的大部分夏枯草已经变成棕红色，正好在最佳采摘期。只有小部分开着紫色的小花，可以识得夏枯草的模样。夏枯草今年才认识，就像久仰某人，意外遇见般惊喜。

近段时间，因为看手机和电脑过多，我的眼睛充血，眼前好像蒙了一层纱，看东西模模糊糊。有一天，我费了一肚子劲将细线穿进针孔，发朋友圈显摆。哪知下面一片笑声：年纪来了，看不清也是正常的。“老了”，信还是不信，自己大体还是不承认老的。

起先是浏阳回来后，我用夏枯草煮水当茶，感觉味道和喝过的某款知名凉茶相似。网上一搜，果然此凉茶有一味夏枯草，金银花、菊花也在其中。喝了三四天夏枯草茶。眼里血丝消退，眼前的纱布揭开，双目又清亮如常。

《本草纲目》有云：“黎居士《易简方》，夏枯草治目疼，用沙糖水浸一夜用，取其能解内热，缓肝火也。夏枯禀纯阳之气，补厥阴血脉，故治此如神，以阳治阴也。”纯属歪打正着，有点后知后觉，但为时不晚。解了人生之困惑，多谢新识本草。

桑树是洲岛徒步时常见的本草。在常人眼里，春天桑树上的桑叶能喂蚕，初夏的桑葚可当水果。其实一棵桑树，桑枝、桑叶、桑葚、桑根（桑白皮），全草入药。最为神奇的是桑叶，古代医学典籍中，《神龙本草经》称其为“神仙草”，《本草纲目》认为“桑之功最神”，“人食之老翁为小童”，兼有清、润两种功效。“人参热补，桑叶清补”。桑叶还有降糖、降脂的功效。

母亲患高血压多年，最近几年血糖又超标。我每年为母亲准备桑叶茶。大凡去洲岛徒步，目光会被一种叫桑树的本草吸引。

采来的桑叶清水洗干净，上锅蒸汽杀青，揉形，晾晒。桑叶经过制作，从绿色变成墨绿色。但经开水冲泡，桑叶重新舒展，随之茶汤的颜色也染绿，桑叶的清香飘散。母亲不久前说，喝了我送的桑叶和金钱柳茶，尿液里的泡泡少了。

今年春天我的野菜食单里多了一道清炒“神仙”叶尖，味道和冬苋菜差不多，清香鲜嫩。另得知，桑叶豆腐汤很鲜美。

冬桑叶做茶，春桑叶做菜，尽享本草之乐。

因为知道得多一点，本人还好为人师，喜说本草。一次骑行，我指着湘江河边成片的益母草告知骑友。后来这位骑友回去后把益母草的功效、和益母草有关的成药翻了个底朝天。以前他斗大的植物不认得几种，因益母草，一发不可收拾，好像打通了和植物的链接。经常花花草草的弄一堆回家，变着花样“食野”。

又一味本草探入我们的生活。

大美长沙

夜幕里捉虫

朱鹏飞

楼顶陶瓷盆里娇翠欲滴的辣椒树，被啃得只留下了脉络。这提醒了我，得捉虫了。

心痛辣椒树，我想起年幼时和父亲捉“地老虎”的事来。农村家家户户种辣椒，插下去没几天，总有几株蔫了。父亲扯出一株蔫了的辣椒苗，土里的根部已经断了。他拿小挖锄，将土一层一层刨开。筷子粗、三四厘米长，弯曲成马蹄形的“地老虎”被刨了出来。父亲将肥肥胖胖、白白嫩嫩，背上许多横纹的“地老虎”捡回家，喂鸡。

现在这楼顶的土，是我从田边取回来的。我喜欢倒腾，从这陶瓷盆倒腾到那陶瓷盆，那盆又往下一盆倒腾，掺杂些腐殖质，清理“地老虎”。几轮倒腾，加上楼顶严寒酷暑，“地老虎”销声匿迹了。

我将手机充好电。潮湿闷热的晚上，上楼，欲查清哪路神仙派来的“妖蛾子”啃食我的辣椒树。电光划开了夜幕，停留在长势最好的辣椒上。辣椒树上的蜗牛从壳里探出头来啃食着叶子。有的正沿着辣椒树往上爬，原来它们是生产破坏分子。

蜗牛抬起头盯着光源，萌萌的。两根短短触角像雷达似的慢慢转动。夜晚出来偷食，蜗牛利用了天时。但闯入我的地盘，非地利。我闲功夫多，躲过了初一，还得躲过十五。平日里可爱的蜗牛，此时，只有掐死它们的冲动。将它们一个个投进矿泉水瓶。

手机灯光效果不好，我正全神贯注、俯身捉远处蜗牛，不经意间惹翻了近处叶片，脸上突然感觉有肉肉的、湿湿的东西在蠕动。猝不及防，我全身恶寒。原来是躲在叶片下面的鼻涕虫，叶片翻过来，正好贴着脸。我缓过神，心脏依旧狂跳，吓死宝宝了。

黄褐色、深橙色的鼻涕虫，身体柔软，形状像没壳的蜗牛。网上说鼻涕虫是由蜗牛转变而来。也许是半成品，不当“房奴”，不筑大房子，繁殖能力强于蜗牛。辣椒叶下的鼻涕虫，数量远远超过蜗牛。

长长的草莓叶柄，托着墨绿色的叶片。叶片下藏着通红的草莓。也许是成熟草莓的清香吸引着蜗牛和鼻涕虫铤而走险。光天化日，翻开草莓丛，有时能见到它们正躲在湿润、阴凉的叶片下啃食草莓。草莓被啃食后便失去了免疫力，一天内腐烂了。我观察，辣椒经啃食，逐渐枯萎脱落。茄子即使啃个大洞，捉出爬进去的蜗牛，照样能长大。西红柿茎秆上覆盖着茸毛，让它们忌惮，完好无损。

曾在一高校校园里等人。雨过天晴，树荫下有条鼻涕虫慢慢蠕动，东边爬到西边。无聊等待中，我紧紧盯着。小小虫子，撑起我一个多小时的等待，救赎了我的孤独。我心神宁静，直到那人来。鼻涕虫延续到今天，抑或是自然选择的结果，与生俱来带着某种使命。我尊重每个生命存在，尊重万物众生平等。换个地方，我们只是“路人”，各自安好。人类消灭害虫，无非是它们侵占了我们的资源。而无穷尽消灭某类害虫，人类便沦落成自然界的害虫。不经意间，触碰到生命某些意义，欣喜如河滩上捡到美丽石头。

食物链上，我们成了对垒双方。我在网上搜索防治蜗牛和鼻涕虫的办法，撒生石灰、草木灰，这些原材料不容易得到。用啤酒散发气味诱杀，陶瓷盆分散，划不来，放久了，气味淡了效果也不好。根据它们昼伏夜出的习性，潮湿闷热的夜晚，我用最原始、最传统的方法，连续捕捉几个晚上。然而百密一疏，总有漏网的，来年再捉虫。

进入盛夏，天气暴热，虫子遁形了。辣椒树躲过一劫。

吴志立 插图

生活漫笔